ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR
PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2026

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN
Teléfono: 91 710 97 13
Correo electrónico: caimujercc@madrid.es
Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

"Un espacio de encuentro, saberes compartidos entre mujeres de todas las edades, de reconocimiento propio y mutuo, de aprendizaje, de disfrute."

Mujer participante del Espacio de Igualdad Clara Campoamor

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

SEMANA DEL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad CLARA CAMPOAMOR

LUNES 2



MARTES 3

MAÑANA

Gestión de conflictos cotidianos para hombres que se hacen preguntas (H):

Analizaremos de dónde vienen los disparadores de los conflictos de género. Adquiriremos herramientas para su detección temprana y para la prevención de la violencia hacia las mujeres, sea ésta de baja o de alta intensidad. Finalmente, estableceremos las bases para un cambio ético en los vínculos cotidianos.

12:00-14:00h Quincenal

GRUPO CERRADO

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 4

MAÑANA

Cuerpo y trauma (M):

Sesión experiencial en la que, a través de la imaginación, la música, el movimiento y la creación artística, las participantes podrán conectar con sus sensaciones y recursos internos, experimentar nuevas posibilidades corporales y simbólicas, y transformar, desde el presente, la manera de relacionarse con su propio cuerpo.

10:30-13:00h

GRUPO CERRADO

JUEVES 5

TARDE

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable, reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

17:30-19:30h Semanal

III Encuentro Anual por la Convivencia en Villaverde (P):

Encuentro comunitario en el que se evaluarán las medidas implementadas del IIº Plan de Convivencia de Villaverde y se plantearán los retos que tenemos que afrontar para el el próximo Plan.

17:00-20:00h

GRUPO CERRADO

VIERNES 6

MAÑANA

Tejer contra la violencia (TP):

¿Quieres aprender ganchillo con las Tejeclaras? Con los tejidos resultantes denunciaremos la violencia de género durante todo el mes.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Reparaciones básicas para el hogar (M):

En este taller práctico aprenderás a usar las herramientas necesarias para resolver las averías más comunes del hogar. En la parte de electricidad, instalarás interruptores y enchufes, y crearás tu propia lámpara para llevártela a casa. En fontanería, dominarás el cambio de griferías, la reparación de cisternas y la solución de problemas en desagües.

17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES **(TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN** **(H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES** **(P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES**

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

SEMANA DEL 9 AL 13 DE NOVIEMBRE 2026

LUNES 9

FESTIVO

MARTES 10

TARDE

Voces de Mujeres, visita y taller en el Museo del Romanticismo (TP):
Visita guiada para conocer el museo del Romanticismo a través de diferentes temáticas y testimonios de mujeres del siglo XIX. Después se realizará un taller de collage, donde daremos voz a algunos de los retratos femeninos de la colección del Museo.
16:15-18:30h

Teatro (M):
Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 11



JUEVES 12

MAÑANA

Herramientas para el buen trato II (TP):
Segundo módulo del taller "Herramientas para buen trato" dirigido a las personas usuarias del CEPI Villaverde-Usera. Trabajaremos los mitos del amor romántico, y pensaremos en las estrategias de prevención de la violencia en las relaciones de pareja.
12:00-14:00h
GRUPO CERRADO

TARDE

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):
17:30-19:30h Semanal

VIERNES 13

MAÑANA

Tejer contra la violencia (TP):
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Club de lectura (TP):
Reunión mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro elegido el mes anterior, hablaremos de la autora y aprenderemos las unas de las otras.
17:30-19:30h Mensual

Reparaciones básicas para el hogar (M):
Aprenderás a usar las herramientas necesarias para resolver las averías más comunes del hogar. En la parte de electricidad, instalarás interruptores y enchufes, y crearás tu propia lámpara para llevártela a casa. En fontanería, dominarás el cambio de griferías, la reparación de cisternas y la solución de problemas en desagües.
17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad
madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

SEMANA DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE 2026

LUNES 16

MAÑANA

La caza de brujas en Madrid (TP):
Ruta guiada por los lugares de Madrid en los que acontecieron los hechos relacionados con la caza de brujas.
10:30-12:30h



MARTES 17

MAÑANA

¡Nos vamos al cine! (TP):
Ven al cine a ver la película "Sorda", de Eva Libertad. Después de la película mantendremos un interesante debate sobre la realidad de las personas con discapacidad auditiva. No te lo pierdas.
11:15-13:30h

Gestión de conflictos cotidianos para hombres que se hacen preguntas (H):
12:00-14:00h Quincenal
GRUPO CERRADO

TARDE

Teatro (M):
Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 18

MAÑANA

Cuerpos libres. Poética del buen trato (M):
Un espacio de arteterapia para explorar, desde el cuerpo, el movimiento y la creación artística, qué significa para nosotras el buen trato y cómo queremos habitar nuestros cuerpos y nuestras relaciones.
10:30-13:00h

Visita al Observatorio contra la Violencia de Género y Doméstica (TP):
Acudiremos para conocer sus funciones, datos estadísticos relacionados con la violencia de género y hacernos preguntas sobre cómo abordar el problema social de la violencia de género.
10:00-14:00h Semanal

TARDE

Autodefensa emocional: asertividad y límites (M):
17:30-19:30h Semanal

JUEVES 19

MAÑANA

Cómo abordar la violencia de género (P):
Analizaremos la aplicación práctica que la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, tiene en nuestra intervención profesional, así como los recursos de atención para prevenir, detectar y reparar la violencia de género, y los derechos que asisten a las mujeres durante todo el proceso.
11:30-14:00h
GRUPO CERRADO

TARDE

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):
17:30-19:30h Semanal

VIERNES 20

MAÑANA

Tejer contra la violencia (TP):
¿Quieres aprender ganchillo con las Tejeclaras?
Con los tejidos resultantes denunciaremos la violencia de género durante todo el mes.
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Reparaciones básicas para el hogar (M):
En este taller práctico aprenderás a usar las herramientas necesarias para resolver las averías más comunes del hogar. En la parte de electricidad, instalarás interruptores y enchufes, y crearás tu propia lámpara para llevártela a casa. En fontanería, dominarás el cambio de griferías, la reparación de cisternas y la solución de problemas en desagües.
17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

MADRID Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad
madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

SEMANA DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE 2026

LUNES 23

MAÑANA

El misterio de los portales de empleo (M):
Exploraremos los portales de empleo para que conozcas las mejores plataformas, aprendas a registrarte y descubras cómo buscar ofertas y postularte correctamente.
10:30-12:30h

TARDE

Memoria obrera de Villaverde (TP):
Presentación del proyecto sobre la Memoria obrera de Villaverde, realizado por la asociación vecinal La Unidad Este.
17:00-19:30h

MARTES 24



TARDE

Teatro (M):
Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 25

MAÑANA

Jornada conmemorativa 25N (TP):
Jornada conmemorativa del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, organizada por la Plantaforma en Género de Villaverde. A lo largo de toda la mañana se realizarán talleres, performances, actuaciones musicales y artísticas, a cargo de diferentes recursos y entidades que formamos parte de la red comunitaria de Villaverde.
11:00-14:00h

TARDE

Autodefensa emocional: asertividad y límites (M):
Reflexionaremos sobre nuestra manera de comunicarnos y aprenderemos a expresar lo que necesitamos asertivamente y a poner límites a lo que no deseamos.
17:30-19:30h Semanal

JUEVES 26

MAÑANA

Caminar consciente (M):
Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales de Villaverde y alrededores
10:30-12:30h Mensual

TARDE

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):
Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable, reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.
17:30-19:30h Semanal

VIERNES 27

MAÑANA

Tejer contra la violencia (TP):
¿Quieres aprender ganchillo con las Tejeclaras?
Con los tejidos resultantes denunciaremos la violencia de género durante todo el mes.
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentros de mujeres (M):
Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias sobre salud y sexualidad en un espacio seguro.
17:30-19:30h Mensual

Reparaciones básicas para el hogar (M):
17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

MADRID Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad
madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE 2026

LUNES 30

MAÑANA

Preparación y simulación de entrevistas de trabajo (M)

Trabajaremos el autoconocimiento para identificar fortalezas y áreas de mejora, entrenaremos técnicas efectivas de comunicación y manejo de preguntas difíciles y haremos simulaciones en vivo para poder practicar lo aprendido y recibir retroalimentación personalizada.

10:30-12:30h

TARDE

Poner límites: decir "no" sin culpa (M):

Poner límites no es egoísmo, es autocuidado. Es la línea que define dónde terminas tú y empieza la otra persona y así poder construir relaciones sanas, equilibradas y respetuosas. Aprenderemos ypracticaremos herramientas reales para decir «no» con seguridad y transformar tu forma de relacionarte.

17:30-19:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES **(TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN** **(H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES** **(P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES**