ESPACIO DE IGUALDAD HERMANAS MIRABAL
PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2026

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN
Teléfono: 91 534 53 65
Correo electrónico: caimujerhm3@madrid.es
Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos, cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

Recuerda:
Espacio de Recreo infantil (niños y niñas entre 4 y 12 años). Para mujeres que participan en el Espacio.
Es necesaria cita previa

- Asesoría artística
- Un ordenador para mí. De 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30. Bajo disponibilidad
- Disponibilidad de aula
- Saberes compartidos: Si tienes una idea y no sabes cómo ejecutarla, este espacio es para ti.
- Biblioteca Carmen de la Cruz
  Horario de préstamo en apertura del centro.
  Registro en Acogida

SEMANA DEL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE DE 2026

red de espacios de igualdad — MADRID — Espacio de Igualdad — HERMANAS MIRABAL

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 2

DIA FESTIVO

DIA FESTIVO

DIA FESTIVO

MARTES 3

MAÑANA

Taller de escritura creativa: Hacer Memoria (M)

En este taller aprenderemos técnicas de escritura para contarnos a nosotras mismas a través de las palabras. Un espacio para encontrarnos, contarnos y hacer memoria.

12:00 a 13:30h Semanal

TARDE

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)

Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, anímate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.

17:30h-19:30h Semanal

Taller de juego, cuerpo y fotografía (M)

17:30h-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 4

MAÑANA

Dejar Huella: Taller de Cierre Creativo (M)

Un espacio creativo y colectivo para transitar, semana a semana, un proceso de cierre a través de diferentes lenguajes y propuestas artísticas.

Trabajaremos la memoria, los aprendizajes, las experiencias compartidas y las redes construidas, poniendo en valor las huellas que dejamos y nos llevamos.

11:30 a 13.30 Semanal

JUEVES 5

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

Los desayunos son un espacio de encuentro entre mujeres. Un espacio ameno, divertido y distendido donde charlar y compartir sobre diferentes temas. Anímate a pasar una mañana en compañía mientras disfrutaremos de un buen desayuno.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

Flores de Saudade (M)

16:00-17:30h Semanal

Taller de literatura: lectura y escritura creativa (M)

17:00h-18:15h Semanal

Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)

17:30 a 19:00 Semanal

VIERNES 6

MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)

10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo

El club de arte es un espacio creativo para mujeres que quieran juntarse a dibujar, pintar, dar forma a sus proyectos artísticos de forma libre.

11:00- 13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel iniciación

Junto a la Escuela de bicicletas del CIEA Dehesa de la Villa os invitamos a este taller para montar en bici en compañía por la Dehesa de la Villa. Trimestral.

12:00- 13:30h Semanal

TARDE

El abrazo que nos une: una red indestructible. (M)

16:00 a 17:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal

SEMANA DEL 9 AL 13 DE NOVIEMBRE DE 2026

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
HERMANAS MIRABAL

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 9

DIA FESTIVO

MARTES 10

MAÑANA

Taller de escritura creativa: Hacer Memoria (M)
12:00 a 13:30h Semanal

TARDE

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)
17:30h-19:30h Semanal

Banca online y apps básicas (M)
Navegaremos por los simuladores de banca online y otras apps útiles para la vida cotidiana (sanidad, EMT, correo electrónico, whatsapp, etc)
16:30h-18:30h Puntual

Taller de juego, cuerpo y fotografía (M)
17:30h-19:30h Semanal

Mujeres en la onda
En este taller aprenderemos sobre la radio, el podcast, el sonido, edición con audacity y mujeres pioneras en el mundo sonoro. (M)
17:30h-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 11

MAÑANA

BIBLIOTERAPIA: sanar y crecer a través de la lectura (M)
Descubre el poder de la lectura en este espacio de encuentro y reflexión. A través de la lectura de textos seleccionados este taller propone un viaje de autoconocimiento para gestionar emociones, aliviar el estrés y potenciar tu bienestar personal.
11:00-12:30h Quincenal

Mejora tu autoestima con tu psicóloga (M)
Espacio donde podremos compartir experiencias, historias de vida, malestares y generar red de apoyo.
11:30-13:00h Semanal

Dejar Huella: Taller de Cierre Creativo (M)
11:30 a 13.30 Semanal

TARDE

Recorriendo nuestra historia (M)
17:00-18:30h Semanal

JUEVES 12

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)
Los desayunos son un espacio de encuentro entre mujeres. Un espacio ameno, divertido y distendido donde charlar y compartir sobre diferetes temas. Anímate a pasar una mañana en compañía mientras disfrutaremos de un buen desayuno.
10:30-12:00h Semanal

TARDE

Flores de Saudade (M)
Conversatorio mujeres migrantes
16:00-17:30h Semanal

Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)
17:30 a 19:00 Semanal

Taller de literatura: lectura y escritura creativa (M)
17:00h-18:15h Semanal

VIERNES 13

MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo
El club de arte es un espacio creativo para mujeres que quieran juntarse a dibujar, pintar, dar forma a sus proyectos artísticos de forma libre.
11:00- 13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel iniciación (M)
Trimestral.
12:00- 13:30h Semanal

TARDE

El abrazo que nos une: una red indestructible. (M)
Celebrar y dignificar la memoria colectiva del E.I. transitando de la vivencia intima de las mujeres hacia una convocatoria para todo el centro que culmine con una instalacion artistica compartida.
16:00 a 17:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal

SEMANA DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2026

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 16

MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)
Un taller para descubrir nuestra propia danza y darrollar la creatividad, la imaginación y el placer del movimiento
12:00h-13:30h Semanal

TARDE

CINEFORUM: "Detrás del Espejo" (TP)
17:00-19:30h Semanal



MARTES 17

MAÑANA

Taller de escritura creativa: Hacer Memoria (M)
12:00 a 13:30h Semanal

TARDE

Trámites online con la administración (M)
A través de ejercicios, manejaremos las carpetas ciudadanas, darnos de alta en Cl@ve, realizar trámites con hacienda y SEPE, buscar prestaciones,
16:30h-18:30h Puntual

Mujeres en la onda (M)
17:30h-19:30h Semanal

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)
17:30h-19:30h Semanal

Taller de juego, cuerpo y fotografía (M)
17:30h-19:30h Semanal

Taller de masculinidades (H)
Espacio de reflexión sobre las masculinidades y su papel en la construcción de relaciones igualitarias.
18:00h-19:30h Mensual

MIÉRCOLES 18

MAÑANA

Mejora tu autoestima con tu psicóloga (M)
11:30-13:00h Semanal



Dejar Huella: Taller de Cierre Creativo (M)
11:30 a 13.30 Semanal

TARDE

Recorriendo nuestra historia (M)
En este taller viajaremos por nuestra memoria para descrubir la historia de las mujeres y los espacios de igualdad. Compartiremos recuerdos con los que construir una línea de tiempo. Porque nosotras también hacemos historia
17:00-18:30h Semanal

JUEVES 19

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)
10:30-12:00h Semanal

TARDE

Flores de Saudade (M)
Espacio de encuentro y conversatorio diseñado por y para mujeres migrantes. A través de la palabra, la escucha activa y el apoyo mutuo, este taller busca transformar la saudade —esa profunda nostalgia por la tierra, los afectos y las raíces dejadas atrás— en un hilo conductor que nos une, nos fortalece y nos ayuda a tejer una nueva red de apoyo en el territorio de acogida.
16:00-17:30h Semanal

Taller de literatura: lectura y escritura creativa (M)
17:00h-18:15h Semanal

Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)
17:30 a 19:00 Semanal

VIERNES 20

MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo
11:00- 13:30h Semanal

Conocer para crear: taller de arte (M)
11:00-13:30h Semanal



Escuela de bicicletas: nivel iniciación
Trimestral.
12:00- 13:30h Semanal

TARDE

El abrazo que nos une: una red indestructible. (M)
16:00 a 17:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal

SEMANA DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2026

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

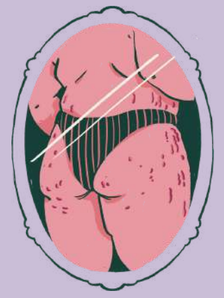
LUNES 23

MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)
Un taller para descubrir nuestra propia danza y darrollar la creatividad, la imaginación y el placer del movimiento
12:00h-13:30h Semanal

TARDE

CINEFORUM: "Detrás del Espejo" (TP)
17:00-19:30h Semanal



MARTES 24

MAÑANA

Taller de escritura creativa: Hacer Memoria (M)
12:00 a 13:30h Semanal

Dejar Huella: Taller de Cierre Creativo (M)
11:30 a 13.30 Semanal

TARDE

Taller de juego, cuerpo y fotografía (M)
17:30h-19:30h Semanal

Especial mujeres en la onda 25N (M)
17:30h-19:30h Semanal

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)
Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, anímate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.
17:30h-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 25

MAÑANA

BIBLIOTERAPIA: sanar y crecer a través de la lectura (M)
11:00-12:30h Quincenal

Actividad comunitaria: 25N (M)
El Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal participa en una actividad comunitaria impulsada por la Comisión de Igualdad que busca prevenir, concienciar y sensibilizar a la población del distrito sobre el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia machista
12:00-13:30h Puntual

Dejar Huella: Taller de Cierre Creativo (M)
11:30 a 13.30 Semanal

Mejora tu autoestima con tu psicóloga (M)
11:30-13:00h Semanal

TARDE

Recorriendo nuestra historia (M)
17:00-18:30 h Semanal

JUEVES 26

MAÑANA

¡Desayuno especial!: 25N (M)
Comparte un espacio tranquilo y cercano, donde reflexionaremos juntas sobre el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.
10:30-12:00h Semanal

Seminario creadoras: Edición especial (M)
Un taller para explorar y celebrar la historia de las mujeres creadoras. Nos acercaremos a una genealogía de artistas amplia, plural y diversa que, pese a haber sido silenciada por la historia oficial, hoy conocemos, reconocemos y, sobre todo, necesitamos.
10:30-13:30h Puntual

TARDE

Flores de Saudade (M)
16:00-17:30h Semanal

Taller de literatura: lectura y escritura creativa (M)
17:00h-18:15h Semanal

Grupo de teatro Hermanas Mirabal (M)
17:30 a 19:00 Semanal

VIERNES 27

MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo
11:00- 13:30h Semanal

Lecturas compartidas (M)
11:00 a 12:30h Puntual

Las salidas del Mirabal: Arquitectura en fiesta. La casa de la arquitectura (M)
Continuamos con la acción de COMER en el museo visitando la exposición y haremos un taller artístico sobre nuestra memoria individual y colectiva en relación con esa actividad.
12:00 a 14:00h Mensual

Escuela de bicicletas: nivel iniciación (M)
12:00- 13:30h Semanal

TARDE

El abrazo que nos une: una red indestructible. (M)
16:00 a 17:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE DE 2026

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 30

MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)
12:00h-13:30h Semanal

Las salidas del Mirabal: Arteterapia en el museo Thyssen (M)
Qué pasaría si, en vez de solo fijarnos en quién hizo la obra o de qué periodo de la historia es, pudiéramos hablar con ellas y ver qué nos quieren decir sobre nosotras mismas.
12:00 a 14:00h Mensual

TARDE

CINEFORUM: "Detrás del Espejo" (TP)
17:00-19:30h Semanal

"Utopías imaginadas por mujeres" (M)
Genealogía que va desde "La ciudad de las damas" de Christine de Pizan, publicada en 1405, hasta nuestros días, con la escritora Lola Robles.
17:30h-19:30h Mensual



Hermanas Mirabal: Minerva, María Teresa y Patria Mirabal

En 1999, la ONU fijó el 25 de noviembre como Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en memoria de Minerva, María Teresa y Patria Mirabal. Asesinadas por la dictadura de Trujillo en 1960, su valentía convirtió a las "Mariposas" en un símbolo global de resistencia feminista y de defensa de los derechos humanos

Fuente: Amnistía Internacional

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal