

LAS DESIGUALDADES DE GÉNERO EN EL DEPORTE EN MADRID

SITUACIÓN GLOBAL DE LAS DESIGUALDADES EN EL DEPORTE EN LA CIUDADANÍA

El Índice de Desigualdad de Género de la Ciudad de Madrid de 2018 ofrece un valor de 0,831 sobre 1, que muestra que todavía queda camino hacia la igualdad entre mujeres y hombres en distintos ámbitos de la vida, especialmente en el ámbito del Deporte.

La participación de la mujer en el ámbito deportivo ha sido menor que la del hombre, pero esto no es un hecho casual ni aislado, ya que históricamente, las mujeres han sido excluidas del deporte por ser considerado como un espacio de realización masculino. El deporte fue concebido en sus orígenes como un campo social creado para la construcción de la masculinidad cuando, con motivo de la revolución industrial, el hombre sale de casa para ir a trabajar y la educación de hijos e hijas queda bajo la tutela de las mujeres en el ámbito familiar. En España, esta desigualdad en cuanto a la participación femenina en el deporte se puso ya de manifiesto en la primera encuesta sobre hábitos deportivos de ámbito nacional a finales de los 70: frente al 18,3% de hombres que practicaban deporte, tan solo un 6,8% de mujeres practicaba algún tipo de actividad físico-deportiva.



El deporte ha sido y continúa siendo un sector dominado por los hombres. Se asocian al deporte características “masculinas” como la fortaleza y la resistencia físicas, la velocidad y la competitividad, por lo que los estereotipos de género afectan a la práctica deportiva de mujeres desde la infancia, durante la adolescencia y en la edad adulta, con el resultado de que las mujeres hacen menos deporte y el que realizan es muy diferente al que practican los varones. Además, en la edad adulta, la menor disponibilidad de tiempo propio de las mujeres, por su mayor dedicación al cuidado, hace que también puedan participar menos de otras actividades como hacer deporte.

Sin embargo y a pesar de todo, durante los últimos 40 años, la práctica deportiva de las mujeres ha ido en incremento, tendiendo a estabilizarse en los últimos años. Además, los datos de práctica deportiva según sexo de la última encuesta de hábitos deportivos de población española entre 15 y 74 años, muestran que la igualdad efectiva entre mujeres y hombres aún no es una realidad, ya que, un 45% de los hombres manifiesta practicar uno o más deportes frente al 30% de las mujeres¹.

El deporte constituye un fenómeno que va mucho más allá de un simple ejercicio físico o de un espectáculo más o menos multitudinario, para convertirse en un auténtico hecho cultural. La importancia del deporte se refleja en los efectos principalmente positivos en numerosos aspectos de la vida social, la salud y la economía.

La práctica del deporte eleva el bienestar y la calidad de vida de la sociedad por los efectos beneficiosos de la actividad física, tanto para la salud corporal como la emocional; las personas que practican deporte y otras actividades no sedentarias con regularidad suelen sentirse más satisfechas y experimentan, subjetivamente, un mayor bienestar.

El deporte y la actividad física constituyen un motor de cambio social y contribuyen desde hace tiempo a promover la igualdad entre mujeres y hombres. Sin embargo, si hacemos referencia a la práctica deportiva de las mujeres, aunque en la actualidad en España no existe discriminación legal por razón de sexo, queda patente cómo todavía no se ha alcanzado la igualdad real y efectiva y aún existen diferencias importantes en cuanto a la participación y representación femenina en las distintas esferas del deporte.

RECURSOS DESTINADOS AL DEPORTE

Según el Estudio de Impacto económico del deporte en la ciudad de Madrid del año 2015, el 45,2% de las personas entrevistadas consideraba que su forma física era excelente o buena, porcentaje que coincide con el de las personas que practican deporte (45,3%), mientras que un 38,2% lo considera aceptable y un 16,3% lo considera deficiente o francamente mala. Resulta interesante resaltar que, las personas que consideraban que se encontraban en un estado físico francamente

¹ Fuente: LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN ESPAÑA: DESIGUALDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES EN LA POBLACIÓN JOVEN, ADULTA Y MAYOR



malo el 75% eran mujeres, muy cercano al porcentaje de las que nunca habían practicado deporte (71%).



Fuente España: MCUD. Explotación de la Encuesta de Presupuestos Familiares, INE. Base 2006

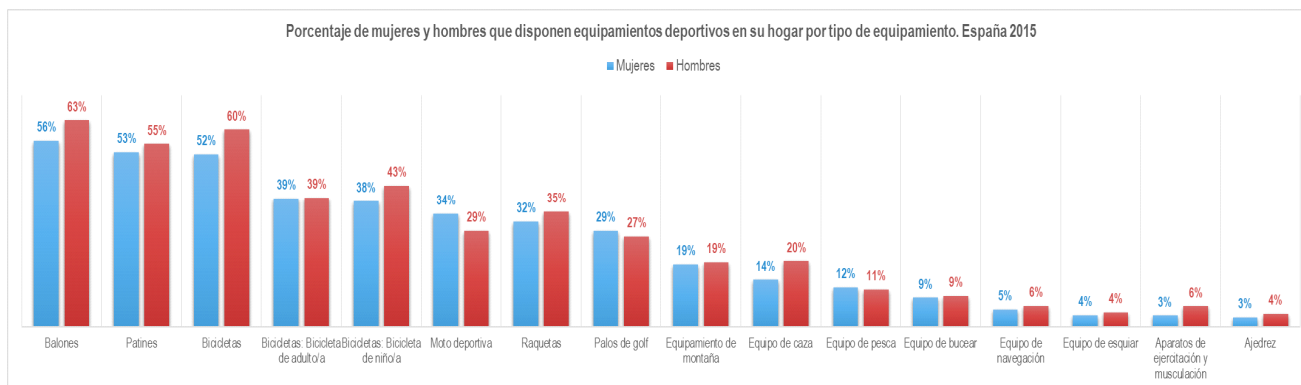
El gasto medio por hogar y por persona en Deporte, en España haciendo una comparativa entre 2016 y 2017 ha ascendido, en 2017 en las mujeres, esta mayor igualdad en cuanto al gasto medio por hogar y persona de mujeres y hombres puede deberse a la importancia que desde distintos ámbitos, salud, bienestar físico y emocional se le está dando al deporte en las mujeres, así como la mayor incorporación de las mujeres al mundo del trabajo, lo que supone un mayor nivel de ingresos y una mayor autonomía de las mujeres para realizar actividades deportivas y de otra índole.

Sin embargo hay que tener en cuenta que la participación en competiciones deportivas organizadas es muy superior en el caso de los hombres. Según la Encuesta de Hábitos Deportivos, en 2015 en España, una cuarta parte de los hombres que practicaban deporte (25,7%) habrían participado en competiciones, mientras apenas una décima parte de las mujeres (9,9%) se animaron a competir.

En cuanto a la disponibilidad de equipamientos deportivos en el hogar, según la Encuesta de Hábitos Deportivos, la gran mayoría de hombres y mujeres disponen de ellos (91,9% vs 86,9%), siendo bicicletas, balones, raquetas o tableros de ajedrez los más habituales. No obstante, a excepción de los patines, que son más frecuentes en los hogares de mujeres, el resto de equipamientos deportivos tienen mayor presencia en los hogares de los hombres. De hecho, en 2017, el gasto medio por hogar en bienes y servicios vinculados al deporte es superior en los hogares cuyo sustentador principal es un hombre (332,2 euros anuales) respecto a los que son sustentados por una mujer (257,7 euros por año²).

Tanto en el gasto medio por hogar como en la participación en competiciones deportivas y la disponibilidad de los equipamientos deportivos en el hogar, en base a los datos disponibles vemos como los estereotipos y prejuicios en el mundo del deporte afectan directamente a mujeres y a hombres, reflejando con claridad que todavía existen diferencias y desigualdades importantes en las distintas esferas del deporte.

² Fuente: MCUD. Explotación de la Encuesta de Presupuestos Familiares. INE. Encuesta de Presupuestos Familiares. Base 2006.



Fuente España: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015

Los equipamientos deportivos nos indican las elecciones diferenciadas entre hombres y mujeres en función del tipo de deporte que practican. Seguimos apreciando que balones, bicicletas, raquetas y equipo de caza siguen siendo usados en mayor grado por hombres que por mujeres.

Los datos indican que, a pesar de la aparente igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres para hacer actividad física y deporte, esta igualdad no es real: existe un verdadero techo de cristal para la práctica de actividad física de las mujeres. El arraigo de estereotipos es un círculo vicioso que atrapa a las personas y a sus posibilidades de elegir en libertad. La tradición histórica, la forma de organizar el deporte, el tiempo de ocio de hombres y mujeres, la conciliación familiar, los modelos educativos, los estereotipos, etc. siguen perpetuando el desequilibrio entre la práctica deportiva masculina y femenina.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LA POBLACIÓN ADULTA, JUVENIL E INFANTIL

1. Valoración media del grado de interés vinculado al deporte.

La valoración media del grado de interés tanto en el deporte en general como en la práctica deportiva, la asistencia a espectáculos deportivos, acceder a espectáculos deportivos por medios audiovisuales, informarse sobre deporte o jugar a videojuegos vinculados al deporte, es mayor el porcentaje en hombres que en mujeres.

Indicador: - *Valoración media del grado de interés vinculado al deporte según sexo y edad.*

2. Grado de actividad física en la población adulta.

El grado de actividad física es diferente entre hombres y mujeres. Cuando el grado de actividad es alto hay un mayor porcentaje de hombres, cuando es moderado o bajo, hay un mayor porcentaje de mujeres.³

MADRID 2017			
	Nivel bajo	Moderado	Alto
Mujeres	13,6%	46,4%	40,0%
Hombres	11,0%	42,3%	46,7%

Fuente Madrid: [Encuesta de Salud de la ciudad de Madrid, 2017.](#)

Indicador: - *Personas según la frecuencia con la que realizan algún tipo de actividad física en el último año por sexo en Madrid.*

3. Personas que practican deporte semanalmente.

Los datos de que disponemos, tanto los referidos a la Comunidad de Madrid como a España, en el año 2015, que son los últimos recogidos, reflejan que es mayor la práctica habitual de deporte de los hombres que de las mujeres. Sería interesante poder ver cómo es esta relación en Madrid y si también se produce esta diferencia.

	Comunidad de Madrid			ESPAÑA		
	Mujeres	Hombres	Ambos sexos	Mujeres	Hombres	Ambos sexos
2010	36,4%	49,5%	42,9%	28,8%	45,4%	37,0%
2015	47,8%	53,5%	50,5%	42,1%	50,4%	46,2%

Fuente: [Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015](#)

Indicador: - *Personas según la frecuencia con la que practican deporte en el último año por sexo en Madrid.*

4. Edad media a la que se comienza a hacer deporte.

Los datos existentes están referidos a España, año 2015, en los primeros años, de 0 a 14 años, comienzan a hacer deporte más chicos que chicas, a partir de los 15 años y hasta los 55 y más es mayor el porcentaje de mujeres que comienza a hacer deporte.

	ESPAÑA 2015						
	Total practicaron deporte	De 0-14 años	De 15-24 años	De 25 a 34 años	De 35 a 44 años	De 45 a 54 años	De 55 y más años
Ambos sexos	20.840	14.206	3.981	1.137	753	367	396
Mujeres	100%	59,0%	21,0%	8,3%	5,4%	2,9%	3,4%
Hombres	100%	75,8%	17,6%	3,1%	2,1%	0,8%	0,7%

Fuente: [Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015](#)

Indicador: - *Personas que practicaron deporte en el último año según la edad en la que se comienza a practicar deporte, por sexo.*

5. Personas que practicaron deporte en el último año según número de modalidades, individuales o colectivos, y participación en competiciones deportivas.

Los datos existentes se refieren a España, año 2015. En cuanto a la modalidad, mientras que el porcentaje de mujeres es mayor en las que practican solo un deporte, el porcentaje de los hombres es mayor el de los que practican más de un deporte.

	ESPAÑA 2015						
	Modalidades		Tipo deporte			Competiciones	
	Solo un deporte	Más de un deporte	Individuales	Colectivos	Ambos	Han participado	No han participado
Ambos sexos	21,0%	79,0%	58,0%	14,2%	27,7%	18,5%	81,5%
Mujeres	26,4%	73,6%	68,1%	11,2%	20,8%	9,9%	90,1%
Hombres	16,6%	83,4%	49,7%	16,8%	33,6%	25,7%	74,3%

Fuente: [Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015](#)

Indicador: - *Personas que practicaron deporte en el último año según modalidad deportiva en deportes individuales y colectivos por sexo.*

6. Personas que practicaron deporte en el último año según modalidad deportiva.

Los datos existentes se refieren a España, año 2015. En cuanto a la modalidad deportiva, mientras que el porcentaje de mujeres es mayor en las que practican solo un deporte, el porcentaje de los hombres es mayor el de los que practican más de un deporte.

Indicador: - *Personas que practicaron deporte en el último año según modalidad deportiva por sexo.*

7. Personas que practicaron deporte en el último año según lugar donde suelen practicar deporte y el tipo de instalaciones deportivas que suele utilizar.

Los datos nos indican que el entorno en el que practican mujeres y hombres deporte es diferente, los hombres al aire libre y las mujeres en espacios cerrados.

En cuanto a los lugares donde suelen practicar deporte, en centros de enseñanza y en el trayecto al trabajo lo practican más las mujeres mientras que en el centro de trabajo y en otros lugares lo practica un mayor porcentaje de hombres.

Las instalaciones deportivas específicas, los gimnasios públicos y privados los utilizan más las mujeres, mientras que otras instalaciones o clubs deportivos públicos o privados y espacios abiertos de uso libre, lo utilizan más los hombres.

Indicador: - Porcentaje de hombres y mujeres que practica deporte habitualmente (al menos 3 veces a la semana), según lugar.

8. Porcentaje de chicas y chicos que no practica deporte.

Como puede observarse a través de los datos, la inactividad deportiva es mayor en las chicas en todos los intervalos de edad, además la inactividad aumenta en el intervalo de mayor edad, de 16 a 18 años, lo cual nos manifiesta el mayor abandono de la actividad deportiva de las mujeres y las repercusiones que esto conlleva, así, si el deporte es una forma de mejorar la calidad de vida, el bienestar y la salud física y mental, las posibilidades de alcanzarlas son menores para las chicas, puesto que practican menos deporte que los chicos y dejan de hacer deporte en un mayor porcentaje.

Además, al realizar más deportes de tipo individual se limitan las oportunidades de interacción social que propicia el deporte y limita las posibilidades de desarrollar otras aptitudes, como la comunicación, la capacidad de negociación y el liderazgo, aspectos vitales para el empoderamiento de las mujeres.

Porcentaje de población de 6 a 18 años

Porcentaje de población inactiva en deporte según sexo y edad

	6-7 años	8-9 años	10-11 años	12-13 años	14-15 años	16-18 años
Chicas	13,0%	8,0%	5,0%	10,0%	17,0%	25,0%
Chicos	7,0%	5,0%	3,0%	4,0%	6,0%	8,0%

Fuente: [Los hábitos deportivos de la población escolar en España. CSD, FDJ.](#)

Indicador: Porcentaje de chicas y chicos que abandonan la práctica del deporte.

9. Licencias federadas.

La Estadística de Deporte Federado, del Consejo Superior de Deportes, abunda de nuevo en otra brecha, en este caso relativa a la federación deportiva de mujeres y hombres. En la Comunidad de Madrid en 2018 había un total de 508.973 personas federadas, de las que sólo el 27,6% eran mujeres. El fútbol es el deporte que acumula mayor número de federaciones, casi una cuarta parte del total, y de ellas sólo el 4,8% corresponden a mujeres federadas. Al fútbol le sigue el golf, el baloncesto y el judo en la Comunidad de Madrid en número de personas federadas, donde la presencia de mujeres también es todavía muy limitada. Sin embargo, siguiendo con la Estadística del Deporte Federado, las mujeres son el 37,2% del conjunto de deportistas de alto nivel y están muy presentes en muchos de los deportes considerados masculinos.



Fuente España: Estadística de Deporte Federado, CSD. Ministerio de Cultura y Deporte.

Indicador: Índice de Feminidad del deporte federado en Madrid por sexo y deporte

Indicador Sintético de satisfacción con aspectos de calidad de vida de la ciudad: Facilidad para hacer deporte.

10. La participación en las Escuelas Deportivas Municipales de niñas y niños así como adolescentes también muestra una clara segregación por sexo en muchas modalidades deportivas.

De nuevo, la participación de niñas y niños hombres es más equilibrada en deportes individuales, pues en los deportes colectivos los varones son la gran mayoría.

En deportes individuales, hay mayor equilibrio en atletismo, natación, karate o triatlón; en el resto de deportes individuales la presencia masculina es mayoritaria (especialmente en esgrima, tenis, karate stylo o Patinaje Freestyle). En los deportes colectivos, la mayor presencia masculina es generalizada, especialmente el fútbol (en todas sus modalidades), rugby, hockey, baloncesto, y con la única excepción del voleibol, donde hay mayoría de mujeres.

Los deportes en los que la presencia masculina es mínima son aeróbico, natación sincronizada y patinaje. Se ha producido un ascenso de la incorporación de niños y adolescentes en las clases de Gimnasia Artística según datos de 2018-2019.

USO INSTALACIONES

1. Uso y satisfacción con las instalaciones deportivas municipales.

Se refiere al porcentaje de mujeres y hombres de la ciudad de Madrid que ha utilizado en el último año las instalaciones deportivas de la ciudad, y su nivel de satisfacción (del 0 al 10).



[Información desagregada por distritos disponible.](#)

El 47% de la población de la ciudad ha hecho uso en el último año de las instalaciones deportivas municipales, siendo mayoría de usuarios los hombres, con 51%, frente a las mujeres con un 44%, diferencia de 7 puntos porcentuales en la que podemos observar la menor participación de las mujeres en las mismas.

Las mujeres muestran mayor satisfacción con dichas instalaciones, 6,8 de nota promedio frente a 6,7 de nota promedio de los hombres.

2. Población infantil y juvenil inscrita en escuelas deportivas de centros deportivos municipales y centros escolares, por tipo de actividad.

En las escuelas deportivas se enseña una disciplina deportiva reglamentada progresivamente a niños y niñas actividades generalmente dirigidas a niñas y niños (en algunos casos también jóvenes), en las que se enseña una disciplina deportiva reglamentada. Se va realizando

una progresión determinada generalmente por niveles que el alumnado va superando periódicamente.

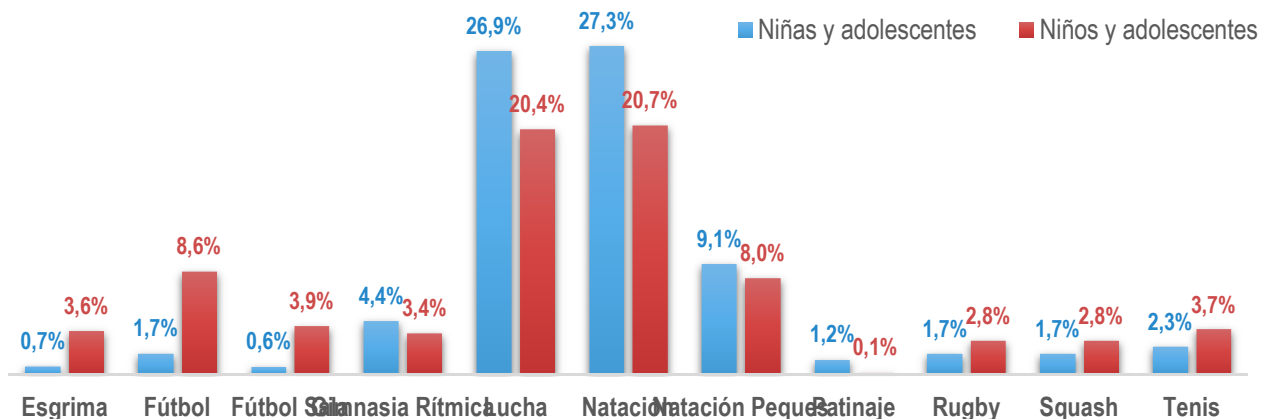
En total en el curso 2019/2020 se inscribieron un 38% de niñas y un 62% de niños en dichos centros.

Las actividades con mayor brecha de inscripción de niñas y adolescentes respecto de niños y adolescentes son aerobio (98%), voleibol (94%), natación sincronizada (90%) y patinaje (88%). Actividades en las que las inscripciones de niños y adolescentes han superado a las de niñas y adolescentes son tenis de mesa (92%), fútbol sala (90%), esgrima (88%) y fútbol (87%). En el caso de natación y natación peques hay más equilibrio de participación por sexos, sin embargo en natación sincronizada participan muchas más niñas y adolescentes (90%) como ya hemos mencionado, debido a que se asocia a las niñas y jóvenes.

Las brechas de género a favor y en contra de unos y otras están mediatizadas por los roles y estereotipos de género, como el de que hay deportes más apropiados para unas y otros y está mal visto que el otro sexo practique el deporte que no es apropiado para su sexo de pertenencia.

Porcentaje de niñas y niños inscritos/as en las principales escuelas deportivas de centros deportivos municipales.

Escuelas en las que la brecha en las inscripciones es mayor o igual al 1%. Madrid curso 2018/2019



[Fuente: Estadística de Deportes. DG de Deportes. Ayuntamiento de Madrid. Portal de datos abiertos.](#)

En este cuadro podemos observar cómo se distribuyen en cada deporte las niñas respecto de todas las niñas inscritas y los niños respecto del total de niños inscritos.

Podemos observar que las niñas se concentran más en natación y en lucha, y el porcentaje de participación en los otros deportes es más bajo en general que el de los niños. En cambio el porcentaje de chicas en natación respecto al de chicos estaba equilibrado (50%-50%), y este índice nos da esta información de la diferencia de cómo niñas y niños practican unos deportes u otros y la medida en la que están representados. Participando los niños más equilibradamente en todas las categorías de deportes mostradas.

Las mayores brechas en cómo se concentra cada sexo en cada deporte en comparación con el resto de deportes hallamos que la mayor brecha se da en fútbol (6.9), donde participan un 8,6% de niños y solamente un 1,7% de niñas. También en natación (6.6) y lucha (6.5), en la que participan más niñas. Tanto en lucha como en natación, si nos fijamos en los porcentajes de inscripción de niños y niñas está equilibrado (50%-50%), sin embargo las niñas se concentran en este deporte en un porcentaje superior a los niños (27.3%-20.7% en natación y 26.9%-20.4% en lucha).

3. Alumnado inscrito en Escuelas de Promoción deportiva.

Las Escuelas de Promoción deportiva son actividades que se desarrollan en instalaciones de centros escolares con alumnado de 3º a 6º de Primaria en horario extraescolar con la finalidad de extender la práctica deportiva entre la población escolar madrileña.

En la ciudad de Madrid, 2018, se inscribieron en las mismas un 38% de mujeres y un 62% hombres.

Los deportes donde más niñas se inscribieron fueron la gimnasia artística (84%), el patinaje (69%) y el voleibol (67%). Los niños se inscribieron mayoritariamente en fútbol sala (90%), béisbol (81%) y rugby (74%). Nuevamente la elección de estos deportes son acordes a los estereotipos de género en el deporte.

Teniendo en cuenta todos los deportes que ofertan las Escuelas de Promoción deportiva las niñas se concentran más en baloncesto, balonmano y voleibol, mientras que los niños lo hacen en baloncesto, fútbol sala y ajedrez

4. Ocupación de plazas en actividades deportivas dirigidas según deporte.

Para cada uno de los tipos de deporte, se dispone de información sobre el número de plazas ofertadas, el número de plazas ocupadas. Se calcula en primera instancia, el porcentaje de ocupación de cada uno de los tipos de deporte:

El Municipio de Madrid en 2018 ofreció un total de 1.157.934 plazas en actividades deportivas, de las que fueron ocupadas el 68,5%, con un porcentaje de ocupación de estas plazas por mujeres del 41,7% y de 26,7% de hombres. Lo que indica un mayor porcentaje de participación de mujeres cuando las actividades son dirigidas.

Los deportes en los que se ha inscrito en comparación a los hombres una mayoría de mujeres son autoprotección (98.9%), gimnasia rítmica (97.7%), aeróbic (96.8%), y gimnasia acuática y aquagym (93.1%). Es destacable que una mayoría de mujeres perciba desprotección y se inscriba a los cursos de autoprotección en comparación a los hombres. El resto de deportes también son los considerados más apropiados para las mujeres.

En el caso de los hombres y en comparación con las mujeres se han inscrito en dos deportes en los que ninguna mujer se ha inscrito como son béisbol y softbol, y pelota/mano, deportes considerados masculinos por excelencia. También lo han hecho en proporción mayoritaria en waterpolo (93.2%) y fútbol (92.8%).



En las diferentes actividades deportivas dirigidas las mujeres se han inscrito sobre todo en natación (31.8%), seguida por acondicionamiento físico (9.1%) y pilates (8.7%). Los hombres en natación en primer lugar (38.7%) seguida de fútbol (9.1%) y tenis (6.8%)