

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 6 AÑOS 17:30 A 19:00 H.	5	6 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	7
10	11 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 6 AÑOS 17:30 A 19:00 H. CHARLA: GESTION DE EMOCIONES EN CSC CASA DEL CURA 17:00 A 18:30 H. GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H. CHARLA: AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL EN I.E.S. ORTEGA Y CASTELLANOS 17.30 A 19.00 H.	12 CHARLA: REDES, INTERNET, VIDEOJUEGOS... ¿POR QUÉ TAN ATRACTIVO? IES CERVANTES 18:00 A 19:30 H	13 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H TALLER: CASAS LECTORAS "ARTE Y CUENTOS" 17:30 A 19:00 H	14 ESCUELA DE FAMILIA CHARLA: LAS AMISTADES DE MI HIJA/HIJO ADOLESCENTE 18:00 A 19:30 H
17	18 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 6 AÑOS 17:30 A 19:00 H. CHARLA: TESTAMENTO Y HERENCIAS 18:00 A 19:30 H.	19	20 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	21
24	25 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 6 AÑOS 17:30 A 19:00 H. CHARLA: "MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA" 17:30 a 19:00 H	26	27	28 ESCUELA DE FAMILIA CHARLA: VIOLENCIA EN CASA 18:00 A 19:30 H.

CALENDARIO DE
ACTIVIDADES

NUEVO GRUPO PRESENCIAL
DE 0 A 3 AÑOS

**UN ESPACIO FAMILIAR DE APOYO A LA CRIANZA,
BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN.**

PODRÁS COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL
DESARROLLO DEL VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE
TUS HIJOS/AS.

INICIO EL 11 DE ABRIL

CUANDO: CADA JUEVES

HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS

LUGAR: EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1

PREVIA INSCRIPCIÓN:

91 506 18 60

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

LOBITO BENITO 3-6 AÑOS

ESPACIO FAMILIAR BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACION, DONDE PODER
COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL DESARROLLO DEL VINCULO
AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE NUESTROS HIJOS E HIJAS.



¿DÓNDE?
PRESENCIAL,
en las
instalaciones
del CAF 1

4 de Junio
11 de Junio
18 de Junio
25 de Junio



**CALENDARIO DE
ACTIVIDADES
JUNIO 2024**



GRUPO DE ADOLESCENTES

Si te identificas con...

- "No me conocen, no confían en mí"
- "Lo que me pasa es importante"
- "Siempre tengo que hacer lo que ell@s quieren"

Grupo ✓ Grupo ✗

HORARIO:
MARTES QUINCENAL
18:00 A 19:30H
Cuando
11 de junio del 2024

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

CHARLA: “GESTIÓN EMOCIONAL Y VALIDACIÓN DE EMOCIONES”



Descripción de la actividad

Con esta charla queremos abrir la puerta de la reflexión con las familias sobre la importancia de validar las emociones de nuestros hijo/a/es, en el proceso de aprendizaje de la autorregulación y fomentando el desarrollo de un vínculo de apego seguro.

Destinatarios de la actividad

Grupo de familias “Pequeñas semillas”.

Cuando

El día 11 de junio del 2024

Horario: 17:00 a 18:30

Lugar de realización

Presencial en el CSC Casa del Cura (Plaza dos de mayo 1), previa inscripción al grupo.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

ESCUELA DE FAMILIAS EN I.E.S ORTEGA Y GASSET: “AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL”



Descripción de la actividad

Dentro del ciclo de talleres de la escuela de familia que se ofrece desde la Mesa Social del Distrito Aravaca-Moncloa al IES Ortega y Gasset, se finaliza este año con la actividad “autocuidado y bienestar emocional” donde se abordarán estrategias eficaces para mejorar el bienestar emocional en las familias con adolescentes.

Destinatarios de la actividad

Familiares de alumnos del I.E.S Ortega y Gasset

Cuando

El día 11 de Junio del 2024.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Lugar de realización

I.E.S Ortega y Gasset. Distrito Moncloa-Aravaca

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

TALLER: CASAS LECTORAS (ARTE Y CUENTOS)



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

25 abril: Danza y cuentos
23 mayo: Magia y cuentos
13 junio: Arte y cuentos

Descripción de la actividad

En el mes de ABRIL arrancó “CASAS LECTORAS”, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

Destinatarios de la actividad

Familias con peques desde 9 meses hasta 8 años.

¿Cuándo?

El día 13 de junio del 2024

Horario: 17:30 a 18:30h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/6GyUP9DEZPPctMEM7>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

Descripción de la actividad

El 16 de febrero comenzó “Escuela de Familias”, abordando durante seis sesiones (una sesión formativa al mes) diferentes contenidos relacionados con la etapa de la adolescencia.

Destinatarios de la actividad

Esta formación está dirigida a padres y madres y cualquier persona interesada.

Cuando

Sesión 5. 14 de junio. Las amistades de mi hija/hijo adolescente

Sesión 6. 28 de junio. Violencia en casa.

Horario: 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

Sesión 5. 14 de junio. Las amistades de mi hija/hijo adolescente

<https://forms.gle/6gmnaKsneDbHHJTt9>



Sesión 6. 28 de junio. Violencia en casa.

<https://forms.gle/Xrk9LQgcMgE1wcj46>



¡IMPORTANTE INCRIBIRSE A CADA CHARLA!



ESCUELA DE FAMILIA

¡Adolescencia!

18:00-19:30 H

¿QUÉ OS OFRECEMOS?

En cada sesión abordaremos temas de interés para las familias ante el reto de comprender y reflexionar sobre LA ETAPA ADOLESCENTE

UNA “ESCUELA DE FAMILIAS” FORMADA POR 6 SESIONES:

- SESIÓN 1. → 16 DE FEBRERO. QUÉ ES LA ADOLESCENCIA
- SESIÓN 2. → 22 DE MARZO. EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN LA ADOLESCENCIA
- SESIÓN 3. → 26 DE ABRIL. ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD
- SESIÓN 4. → 24 DE MAYO. LA ADOLESCENCIA Y LA BÚSQUEDA DE NUEVAS SENSACIONES
- SESIÓN 5. → 14 DE JUNIO. LAS AMISTADES DE MI HIJO/A ADOLESCENTE
- SESIÓN 6. → 28 DE JUNIO. VIOLENCIA EN CASA

 ¡IMPORTANTE INCRIBIRSE A CADA CHARLA!

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

CHARLA: TESTAMENTOS Y HERENCIAS.



C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid

Tel: 915 061 860

caf-1@madrid.es

Descripción de la actividad

Dirigida a todo tipo de personas interesadas en conocer cómo funciona una herencia y cómo podemos reflejar nuestras últimas voluntades sobre nuestros bienes y nuestros deseos sobre qué tratamientos de salud o cuidados que queremos o no recibir en caso de no estar en condiciones de comunicarnos o tomar decisiones al respecto (casos de enfermedades terminales, accidentes, etc.).

Destinatarios de la actividad

A familias y cualquier adulto interesado/a en conocer cómo actuar en este tipo de situaciones.

Cuando

El día 18 de junio de 2024

Horario: de 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización

Presencial en el CAF 1.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa.

<https://forms.gle/h5EFqU3DAdrFtZDN8>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO 2024

CHARLA: "MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA"



Descripción de la actividad

Charla en la que se hablará del Mindfulness o atención plena y se explicarán una serie de ejercicios para poner en práctica en nuestro día a día de cara a obtener herramientas para abordar el estrés cotidiano y reflexionar sobre nuestros propios hábitos psicológicos.

Destinatarios de la actividad

Familias y cualquier persona interesada.

Cuando

El día 25 de Junio del 2024.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Lugar de realización

Online. Inscripción previa, mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/BzPKNDz52PAZ8YVq6>

