

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO 1	FESTIVO 2	3
6 GRUPO DUELO 18:00 A 19:30 H.	7	8	9 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	10 CHARLA: AUTOCUIDADO Y MATERNIDAD CENTRO PAIDEIA. 9:30 A 11:30 H <i>COMPLETA</i>
13 CHARLA: "EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y LA NEGOCIACIÓN EN LA ADOLESCENCIA". CENTRO PAIDEIA. 19:00 A 20:00 H <i>COMPLETA</i>	14 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	15 FESTIVO	16 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	17 CHARLA: HABLAMOS DE EDUCACIÓN AFECTIVO Y SEXUAL EN PRIMARIA. CEIP NUESTRA SEÑORA DE LA PALOMA 17:00 A 18:30 H <i>COMPLETA</i>
20 CHARLA: FOCUSING: CÓMO ACOMPAÑAR DESDE EL CUERPO" 18:00 A 19:30 H	21 CHARLA: LAS PETICIONES, UNA OPORTUNIDAD PARA CUBRIR NUESTRAS NECESIDADES Y RESOLVER CONFLICTOS 16:00 A 17:30 H <i>COMPLETA</i>	22	23 ESPACIO DE RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y NIÑAS DE 0 A 3 AÑOS 11:30 A 13:00 H	24 ESCUELA DE FAMILIA CHARLA: LA ADOLESCENCIA Y LA BÚSQUEDA DE NUEVAS SENSACIONES 18:00 A 19:30 H
27	28 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	29	30 TALLER: CASAS LECTORAS 17:30 A 19:00 H	31 CHARLA: CONOCE TU CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS, ¿CÓMO PODEMOS AYUDARTE?" 09:30 A 10:30 H

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

Grupo Multifamiliar

¿Quieres mejorar la relación con tu familia?
Ven los miércoles quincenales de 18.00 a 19.30

Grupo abierto

Todas las edades

Ven acompañado de algún familiar

Espacio de ayuda mutua

Conducido por terapeutas del CAF1

Para acceder al grupo contacta con el
CAF 1 para una entrevista previa



Fechas 2023-2024

Octubre: 4 y 18

Noviembre: 15 y 29

Diciembre: 13

Enero: 10 y 24

Febrero: 7 y 21

Marzo: 6 y 20

Abril: 3 y 17

Mayo: 29

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024



GRUPO DE ADOLESCENTES

Si te identificas con...

- "No me conocen, no confían en mí"
- "Lo que me pasa es importante"
- "Siempre tengo que hacer lo que ell@s quieren"

Grupo ✓ Grupo ✗

HORARIO:
MARTES QUINCENAL
18:00 A 19:30H
Cuando
14 de mayo del 2024
28 de mayo del 2024

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
MAYO 2024



**GRUPO DE
FORTALEZA
ANTE EL DUELO**

Lunes 6 de mayo: 18:00 a 19:30 h

Infórmate en el CAF 1: 915061860

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
MAYO 2024

NUEVO GRUPO PRESENCIAL
DE 0 A 3 AÑOS

**UN ESPACIO FAMILIAR DE APOYO A LA CRIANZA,
BASADO EN EL JUEGO Y LA RELACIÓN.**

PODRÁS COMPARTIR EXPERIENCIAS Y FAVORECER EL
DESARROLLO DEL VÍNCULO AFECTIVO Y LA CRIANZA POSITIVA DE
TUS HIJOS/AS.

INICIO EL 11 DE ABRIL

CUANDO: CADA JUEVES

HORARIO: DE 11:30 A 13:00 HORAS

LUGAR: EN LAS INSTALACIONES DEL CAF 1

PREVIA INSCRIPCIÓN:

91 506 18 60

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: "AUTOCUIDADO Y MATERNIDAD"



Descripción de la actividad

Con esta charla queremos abrir la puerta de la reflexión con las familias sobre la importancia del autocuidado en el desempeño del rol maternal.

Destinatarios de la actividad

Grupo de mujeres que acuden al centro PAIDEA de forma regular.

Cuando

El día 10 de mayo del 2024

Horario: 9:30 a 11:30

Lugar de realización

Presencial en el CENTRO PAIDEA., previa inscripción al grupo.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: “EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y LA NEGOCIACION EN LA ADOLESCENCIA”



Descripción de la actividad

Con esta charla queremos abrir la puerta de la reflexión con las familias sobre cómo la comunicación con nuestros hijos/as/es adolescentes es un pilar básico en la relación vincular que establecemos con ellos. También identificaremos estrategias y herramientas que nos permitan mejorar esa comunicación.

Destinatarios de la actividad

Familias que acuden al centro PAIDEA de forma regular.

Cuando

El día 13 de mayo del 2024

Horario: 19:00 a 20:00h.

Lugar de realización

Presencial en el Centro Paidea, previa inscripción.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: HABLEMOS DE ACOSO ESCOLAR



Descripción de la actividad

Dirigida a familias con niños/as o adolescentes que estén interesadas en conocer mejor la realidad actual sobre el acoso escolar, con la idea de acercarnos a ella para poder tener herramientas sobre cómo actuar o dónde solicitar ayuda. Reflexionaremos sobre el impacto que tiene sobre la familia y los/as menores este tipo de vivencias para la prevención o reparación. Además hablaremos de los falsos mitos acerca de las víctimas y sus agresores, no solo profundizaremos en la víctima sino en todos los actores que intervienen en este tipo de problemática.

Destinatarios de la actividad

Madres o padres de niñas/os o adolescentes, o para cualquier adulto interesado/a en conocer cómo actuar en este tipo de situaciones.

Cuando

16 de mayo de 2024

Horario: de 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización

Presencial en el CAF 1.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa.

<https://forms.gle/TgUuE2muJ1CukVN59>



CHARLA: “HABLAMOS DE EDUCACIÓN AFECTIVO Y SEXUAL EN PRIMARIA”



Descripción de la actividad

Con esta charla queremos abrir la puerta de la reflexión con las familias sobre cómo trabajar con nuestros hijos/as/es desde la infancia hasta la adolescencia la sexualidad, percibiéndola como un todo. Entiendo que el trabajo tiene que ser desde lo físico, psíquico, emocional, social y personal.

Destinatarios de la actividad

Todas las familias interesadas del CEIP Nuestra Señora de la Paloma.

Cuando

El día 17 de mayo del 2024

Horario: 17:00 a 18:30h.

Lugar de realización

CEIP Nuestra Señora de la Paloma. Presencial en el Centro Educativo, previa inscripción mediante el centro educativo en este enlace.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: “LOS RETOS DE LA CRIANZA”



Descripción de la actividad

Con esta charla queremos abrir la puerta de la reflexión con las familias sobre Los retos de la crianza y como podemos establecer con nuestros hijos una relación basada en un vínculo de apego seguro.

Destinatarios de la actividad

Grupo de mujeres que acuden al centro PAIDEA de forma regular.

Cuando

El día 17 de mayo del 2024

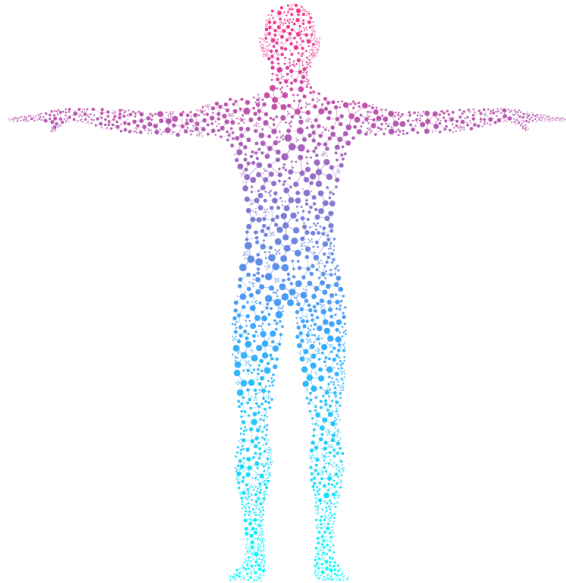
Horario: 9:30 a 11:30

Lugar de realización

Presencial en el CENTRO PAIDEA., previa inscripción al grupo.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: FOCUSING, CÓMO ACOMPAÑAR DESDE EL CUERPO



Descripción de la actividad

Dirigido a familias con hijos e hijas que deseen trabajar de manera experiencial mediante técnicas corporales la escucha y el acompañamiento a los/as peques y adolescentes. Aprendiendo a escuchar nuestro cuerpo, trataremos de incorporar otra herramienta de escucha que nos permita llegar a la emoción y razón mediante otro camino.

Destinatarios de la actividad

Madres o padres de adolescentes y preadolescentes, o para cualquier persona interesada en el tema.

Cuando

El día 20 de mayo del 2024

Horario: 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/u4qfkLzMyBB9sjUo7>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: “LAS NECESIDADES, LA MEJOR FORMA PARA CONECTAR CON LOS DEMAS”



GRUPO DE COMUNICACIÓN

🕒 16:00 - 17:30
LA COMPASIÓN como motor de nuestras acciones
ENERO 16

🕒 16:00 - 17:30
LA OBSERVACIÓN, clave para entender lo que está ocurriendo
FEBRERO 13

🕒 16:00 - 17:30
LOS SENTIMIENTOS, facilitan información directa para saber lo que necesito
MARZO 12

🕒 16:00 - 17:30
LAS NECESIDADES, la mejor forma para conectar con los demás
ABRIL 16

🕒 16:00 - 17:30
LAS PETICIONES, una oportunidad para cubrir nuestras necesidades y resolver el conflicto
MAYO 14

 **ABD**
Centro de Apoyo a las Familias
CAF 1

Descripción de la actividad

Aprenderemos sobre Comunicación No Violenta, un modelo teórico de comunicación que se desarrolla en cuatro pasos y que, llevado a la práctica, puede conducir al éxito en nuestras relaciones.

Destinatarios de la actividad

Toda persona con inquietud por mejorar su forma de comunicar

Cuando

El día 16 de enero 2024

El día 13 de febrero 2024

El día 12 de marzo 2024

El día 16 de abril 2024

El día 21 de mayo 2024

Horario: 16:00 a 17:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

TALLER: "MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA"



Descripción de la actividad

Charla en la que se hablará del Mindfulness o atención plena y se explicarán una serie de ejercicios para poner en práctica en nuestro día a día de cara a obtener herramientas para abordar el estrés cotidiano y reflexionar sobre nuestros propios hábitos psicológicos.

Destinatarios de la actividad

Cualquier persona interesada.

Cuando

El día 21 de Mayo del 2024.

Horario: 17:30 a 19:00 h.

Lugar de realización

Online. Inscripción previa, mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/w2zdbFf7MhJ5gUT57>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

TALLER: CASAS LECTORAS (MAGIA Y CUENTOS)



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

25 abril: Danza y cuentos
23 mayo: Magia y cuentos
13 junio: Arte y cuentos

Descripción de la actividad

En el mes de ABRIL arrancó “CASAS LECTORAS”, un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

Destinatarios de la actividad

Familias con peques desde 9 meses hasta 8 años.

¿Cuándo?

El día 23 de Mayo del 2024

Horario: 17:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/V5edmazpW1AKinQSA>



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024



ESCUELA DE FAMILIAS

¡Adolescencia!

18:00-19:30 H

¿QUÉ OS OFRECEMOS?

UNA "ESCUELA DE FAMILIAS" FORMADA POR 6 SESIONES:

- SESIÓN 1. → 16 DE FEBRERO. QUÉ ES LA ADOLESCENCIA
- SESIÓN 2. → 22 DE MARZO. EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y NEGOCIACIÓN EN LA ADOLESCENCIA
- SESIÓN 3. → 26 DE ABRIL. ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD
- SESIÓN 4. → 24 DE MAYO. LA ADOLESCENCIA Y LA BÚSQUEDA DE NUEVAS SENSACIONES
- SESIÓN 5. → 14 DE JUNIO. LAS AMISTADES DE MI HIJO/A ADOLESCENTE
- SESIÓN 6. → 28 DE JUNIO. VIOLENCIA EN CASA

¡IMPORTANTE INCRIBIRSE A CADA CHARLA!

En cada sesión abordaremos temas de interés para las familias ante el reto de comprender y reflexionar sobre LA ETAPA ADOLESCENTE

Descripción de la actividad

El 16 de febrero comenzó "Escuela de Familias", abordando durante seis sesiones (una sesión formativa al mes) diferentes contenidos relacionados con la etapa de la adolescencia.

Destinatarios de la actividad

Esta formación está dirigida a padres y madres y cualquier persona interesada.

Cuando

Sesión 1. 16 de febrero. Qué es la adolescencia.

Sesión 2. 22 de marzo. El arte de la comunicación y negociación en la adolescencia..

Sesión 3. 26 de abril. Adolescencia y sexualidad.

Sesión 4. 24 de mayo. La adolescencia y la búsqueda de nuevas sensaciones

Sesión 5. 14 de junio. Las amistades de mi hija/hijo adolescente

Sesión 6. 28 de junio. Violencia en casa.

Horario: 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización

Presencial en el local del CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/X1bpCVAZ3w5SuSXX9>

¡IMPORTANTE INCRIBIRSE A CADA CHARLA!



CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

CHARLA: CONOCE TU CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS, ¿CÓMO PODEMOS AYUDARTE?"



Descripción de la actividad

Dar a conocer los programas y servicios que ofrece el Centro de Apoyo a la Familia 1 y acercar las familias del distrito a los servicios del recurso. Se aprovechará el espacio para atender, discutir y poder dar respuesta a las dudas acerca del funcionamiento y trabajo que se lleva a cabo en los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad

Grupo de mujeres que acuden al centro PAIDEA de forma regular.

Cuando

El día 31 de mayo del 2024

Horario: 9:30 a 11:30

Lugar de realización

Centro de Apoyo a las Familias 1 . Presencial.