

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		FIESTA <sup>1</sup>	FIESTA <sup>2</sup>	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<u>CASAS LECTORAS</u> 17:30 h.			<u>GRUPO 0-6 AÑOS</u> 16:30 h. <u>PAREJAS</u> Grupo terapéutico 15:30 h.			
13	14	FIESTA <sup>15</sup> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA</u>	16	17	18	19
	<u>RELACIONARNOS SIN PERDER LOS PAPELES</u> Grupo terapéutico 18:00 h.		<u>GRUPO 0-6 AÑOS</u> 16:30 h.	<u>TALLER DE GESTIÓN DE PANTALLAS</u> 16:30 H. COLEGIO NUEVO EQUIPO		
20	21	22	23	24	25	26
<u>TESTAMENTO VITAL Y NUEVA LEY DE EUTANASIA</u> Charla 17:30 H.	<u>TALLER DE GESTIÓN DE PANTALLAS</u> 17:10 H. CEIP. PABLO PICASSO  <u>INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA FAMILIAS</u> 17:30 H.		<u>GRUPO 0-6 AÑOS</u> 16:30 h.  <u>PAREJAS</u> Grupo terapéutico 15:30 h.			
27	28	29	30	31		
	<u>RELACIONARNOS SIN PERDER LOS PAPELES</u> Grupo terapéutico 18:00 h.	<u>FAMILIA DE ORIGEN INTERFERENCIAS</u> 18:30 H.	<u>GRUPO 0-6 AÑOS</u> 16:30 h.  <u>COMO HABLAR A NUESTROS HIJOS DE SEXO</u> 16:30 H. COLEGIO NUEVO EQUIPO			

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

### ESPACIO DE JUEGO Y RELACIÓN PARA FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS DE 0-6 AÑOS



En el CAF 2 iniciamos un grupo para trabajar en familia el desarrollo evolutivo, el ciclo vital familiar y las necesidades vinculares de nuestro@s niños y niñas desde los 0 hasta los 6 años.

**Periodicidad semanal**  
**Presencial**  
**Jueves de 16:30h a 18:30h**

INSCRIPCIONES POR TELÉFONO, CORREO ELECTRÓNICO O  
ENLACE DE INSCRIPCIÓN  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScD2AV2B371-ZEEbafuDU0rbYAwe1XZOhtJJ061qpV6lDr39g/viewform>

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

# GRUPO DE PAREJAS

## Grupo Terapéutico para Parejas

En él crearemos un espacio seguro y de apoyo para fortalecer las relaciones. Exploraremos juntos cuestiones que girarán en torno a la comunicación emocional, los estilos de apego y de dar y recibir amor, el papel de las familias extensas, gestión de conflictos, género, sexualidad, economía familiar, logística/organización, pareja e hijos/as, historia de la pareja y modelos de pareja.

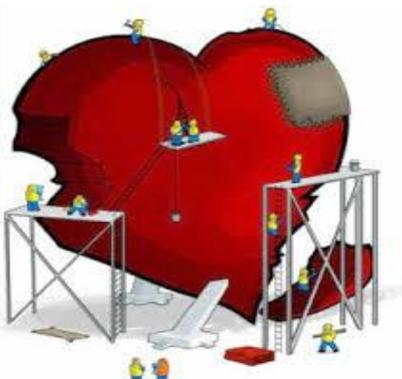
**Horario: jueves quincenal a las 15.30 horas**

Salvo excepciones deben acudir los/as dos integrantes

**IMPRESINDIBLE INSCRIPCION PREVIA**

TELÉFONO: 91 367 76 55

CORREO: [caf-2@madrid.es](mailto:caf-2@madrid.es)



*compromiso*  
*respeto* *flexibilidad*  
*confianza* **AMOR** *cuidado mutuo*  
*proyectos comunes* *presencia* *pactos*  
*pasión* *espacio* *intimidad*  
*comunicación*

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

GRUPO TERAPÉUTICO

# RELACIONARNOS SIN PERDER LOS PAPELES

PADRES Y MADRES EN  
CONFLICTO CON HIJ@S  
ADOLESCENTES.

Inscripciones en correo: [caf-2@madrid.es](mailto:caf-2@madrid.es)  
Centro de Apoyo a las Familias 2.

**Horario: martes quincenal de 18:00 a 19:30 h.**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

### CASAS LECTORAS



**En los Centros de Apoyo Familiar**  
**Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años**

**Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.**

**La actividad se desarrollará de forma presencial en el CAF-2**

**No os perdáis las próxima sesión, os esperamos.**

**6 de mayo a las 17:30 h.**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

# TALLER DE GESTIÓN DE PANTALLAS PARA FAMILIAS



APRENDEREMOS A SER  
CONSCIENTES DEL QUÉ VEN,  
CÓMO LO VEN Y CUÁNTO  
TIEMPO PASAN NUESTR@S  
HIJAS E HIJOS FRENTE A LOS  
DISPOSITIVOS Y LAS  
PANTALLAS Y BUSCAREMOS  
OPCIONES DE OCIO MÁS  
SALUDABLES



CUÁNDO: 17 de mayo a las 16:30 h.  
LUGAR: COLEGIO NUEVO EQUIPO

FORMADOR RUBÉN DEL PINO  
TERAPEUTA FAMILIAR EN EL CAF-2



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024



### TALLER DE GESTIÓN DE PANTALLAS PARA FAMILIAS



**APRENDEREMOS A SER  
CONSCIENTES DEL QUÉ VEN,  
CÓMO LO VEN Y CUÁNTO  
TIEMPO PASAN NUESTR@S  
HIJAS E HIJOS FRENTE A LOS  
DISPOSITIVOS Y LAS  
PANTALLAS Y BUSCAREMOS  
OPCIONES DE OCIO MÁS  
SALUDABLES**



**CUÁNDO: 21 de mayo a las 17:10 h.  
LUGAR: CEIP. PABLO PICASSO**

**FORMADOR RUBÉN DEL PINO  
TERAPEUTA FAMILIAR EN EL CAF-2**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

### TESTAMENTO VITAL Y NUEVA LEY DE EUTANASIA



**Hablaremos sobre el testamento vital, su regulación legal y orientación sobre su uso para reflejar nuestra última disposición. Es un importante instrumento legal para la aplicación de la nueva Ley de la Eutanasia.**

**CUÁNDO:** 20 de mayo a las 17:30 h.

**LUGAR:** PRESENCIAL EN EL CENTRO C/ MATAPOZUELOS, 6 CAF-2

**FORMADORA CRISTINA PAJARES**

**ABOGADA DE FAMILIA EN EL CAF-2**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

# FAMILIAS DE ORIGEN INTERFERENCIAS Y CONFLICTOS



En este taller abordaremos la relación entre el sistema familiar de origen y el sistema familiar creado por cada individuo en su edad adulta. El paso de una fase a otra presenta a menudo numerosas dificultades y motivos de confusión. ¿Cuál es la transición más saludable de un sistema a otro? ¿Cómo identificar los obstáculos a superar en dicho proceso? Lealtades invisibles, deudas emocionales, bloqueos en el camino hacia la edad adulta, evolución de la necesidad de pertenencia de cada persona, conflictos biográficos en la pareja. Estos son los aspectos fundamentales que se tratarán en este encuentro, vinculados directamente con las dudas e inquietudes que aporten los asistentes al mismo.



**CUÁNDO:** 29 de mayo a las 18:30 h.

**LUGAR:** PRESENCIAL EN EL CENTRO C/ MATAPOZUELOS, 6 CAF-2

**FORMADOR JAVIER LEJÁRRAGA**

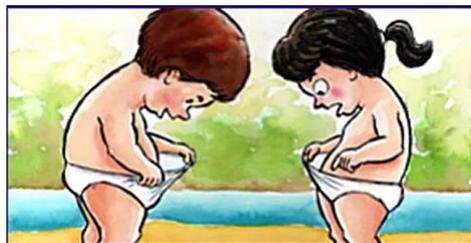
**TERAPEUTA FAMILIAR EN EL CAF-2**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

### CHARLA COMO HABLAR A NUESTR@S HIJ@S SOBRE SEXO



¿Cómo se acercan nuestras hijas e hijos a la afectividad y a la sexualidad?  
¿cómo podemos ayudarles a tener una vida afectivo sexual sana en el futuro?  
Estas preguntas serán el hilo conductor para reflexionar sobre nuestro papel como familias en la educación afectivo sexual de nuestras hijas e hijos



**CUÁNDO:** 30 de mayo a las 16:30 h.  
**LUGAR:** COLEGIO NUEVO EQUIPO

**FORMADORA ROCÍO GIRONÉS**

**TERAPEUTA FAMILIAR EN EL CAF-2**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

### TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA FAMILIAS



Crearemos un espacio donde las personas puedan identificar sus emociones y compartirlas para así aprender a tener con nuestros hijos e hijas una comunicación más emocional.



**CUÁNDO:** 21 de mayo a las 17:30 h.

**LUGAR:** PRESENCIAL EN EL CENTRO C/ MATAPOZUELOS, 6 CAF-2

**FORMADORA PAULA GARCIA**

**PSICÓLOGA DE FAMILIA EN EL CAF-2**

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024



**CON MOTIVO DE ESTE DIA TAN ESPECIAL HEMOS  
PREPARADO UNA ACTIVIDAD COMUNITARIA EN EL CAF-2**

**VEN A DIBUJAR CON NOSOTR@S TU ÁRBOL FAMILIAR Y  
DEJARÁS TU HUELLA EN ESTE GRAN BOSQUE QUE  
QUEREMOS FORMAR**



**TE ESPERAMOS EN EL CAF-2 C/ MATAPOZUELOS, 6  
DURANTE TODA LA SEMANA DEL 15 DE MAYO**