Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 de abril Día mundial del libro infantil 	3 GRUPO TERAPÉUTICO "QUIÉN SOY YO TRAS LA RUPTURA" 18:30H	4 "NORMAS Y LÍMITES" EI EL ROCÍO 15:00H	5
8	9 "NORMAS Y LÍMITES/CONVIVENCIA EN CASA" CEIP CONCEPCIÓN ARENAL 17:30H	10 "CUANDO LA ANSIEDAD CONTROLA MI SALUD" CTO. DE DÍA AURORA VILLA 11:15H "CÓMO HABLAR DE SEXO CON TUS HIJOS/AS ADOLESCENTES" CEIP RAFAELA YBARRA 15:15H	11	12
15	16 CASAS LECTORAS En los Centros de Apoyo Familiar Para familias con hijos/as desde 6 meses a 10 años "CASAS LECTORAS" 17:30	17 "COSAS DE LA EDAD: DE QUÉ DEBO PREOCUPARME" CP GONZALO DE BERCEO 16:00H GRUPO TERAPÉUTICO "QUIÉN SOY YO TRAS LA RUPTURA" 18:30H	18 "NORMAS Y LÍMITES" EI LA JARA 16:30H "CÓMO PREVENIR CONDUCTAS AGRESIVAS EN NUESTROS/AS HIJOS/AS" COLEGIO NTRA. SRA. DE LA FUENCISLA 17:15H	19 "APEGO EN LA INFANCIA" CEIP PERÚ 17:15H
22 **Día Internacional de la madre Tierra**	23 **23 de Abril** **Día de la Lengua Española**	24 "HORARIOS Y RUTINAS" EI LA CORNISA 15:00H TERTULIAS EN FAMILIA EI PARQUE DE INGENIEROS 16:00H	25	26
29	30			

Actividades presenciales dentro del CAF-3
Actividades presenciales fuera del CAF-3
Actividades on-line

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

La Panda del Oso

Si queréis participar en la Panda del Oso, contactad con el CAF-3 para inscribiros.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias con hijos/as de entre 0 y 6 años.

INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 463 23 42
E-mail: caf-3@Madrid.es

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO,** es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socio-afectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

Calendario de Actividades
Abril 2024

La Panda del Oso

- SER PADRES
- EL VÍNCULO DEL APEGO
- DESARROLLO INFANTIL
- RABIETAS
- NORMAS Y LÍMITES
- HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS
- COMUNICACIÓN FAMILIAR
- GESTIÓN EMOCIONAL
- EL SISTEMA FAMILIAR

- AUTOESTIMA INFANTIL
- AUTONOMÍA
- MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.
Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

(Grupo de Apoyo)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Los jueves, cada 15 días, a las 18:00 horas,
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

ACTUALMENTE CONFORMANDO EL GRUPO PARA COMENZAR, LLAMA E INFÓRMATE.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42
E-mail: caf-3@madrid.es

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

¿QUIÉN SOY YO TRAS LA RUPTURA?

(GRUPO TERAPÉUTICO)

Si ha terminado tu relación de pareja es normal que sientas una enorme cantidad de emociones juntas, como tristeza, confusión, enfado, miedo, alivio, tensión…, todo ello debido a que estás viviendo un enorme cambio en tu vida. Puede que no sepas qué hacer, cómo actuar y, ni mucho menos, cómo manejar todo este conjunto de emociones, a la vez de que no tengas claro cuáles son tus necesidades reales ni quién eres realmente, lo que puede ir unido a no tener una buena visión de ti.

Para reponerte de la ruptura y construir tu nuevo YO es importante conectar contigo, escucharse, sentirte, descubrirte y aprender de lo vivido, aprendiendo a darte ese amor que necesites y que proviene de ti.

En este grupo abordaremos cómo lograrlo para que te sientas mejor en la construcción de esta nueva etapa que comienzas, tu nuevo YO.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en descubrir quiénes son tras la ruptura que han podido vivir

CUÁNDO

Los miércoles, **3 y 17 de abril**, a las **18:30** horas

LUGAR DE REALIZACIÓN

Actividad presencial

En las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

GRUPO CERRADO

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

NORMAS Y LÍMITES A LOS/LAS MÁS PEQUEÑOS/AS

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as de la Escuela Infantil EL ROCÍO, acompañados/as por la profesional del CAF-3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y promover una dinámica relacional más sana y positiva que mejore la convivencia familiar

CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 4 de abril de 2024
A las 15:00 horas en la EI EL ROCÍO
PRESENCIAL

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores del alumnado de
la Escuela Infantil EL ROCÍO.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

NORMAS Y LÍMITES: CONVIVENCIA EN CASA

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as de la del CEIP Concepción Arenal, acompañados/as por la profesional del CAF-3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y generar una dinámica relacional que mejoren el trato, la comunicación y, en definitiva, la convivencia familiar

CUÁNDO Y DÓNDE

Martes, 9 de abril, a las 17:30 horas
en el CEIP Concepción Arenal
(actividad presencial)

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as interesados/as en este tema.

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CUANDO LA ANSIEDAD CONTROLA MI SALUD

En esta charla vamos a hablar sobre la ansiedad, sobre cuáles son sus signos y síntomas más representativos y sobre cómo afecta a nuestra salud, llegando incluso a limitar nuestras relaciones y nuestras propias vidas.

Compartiremos diferentes estrategias

Creando un espacio de diálogo y participación activa, vamos a ver diferentes estrategias que podrán resultarnos útiles para lograr identificar, gestionar y afrontar de manera más adecuada nuestra ansiedad, así como analizaremos aquellas situaciones en las que nos podemos sentir desbordados/as, de cara a adquirir aquellas herramientas que nos permitan avanzar en la vida de una forma más exitosa.

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, 10 de abril de 2024, a las 11:15 horas, en las instalaciones del Centro de Día AURORA VILLA

Modalidad Presencial

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en su salud física y emocional

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

CÓMO HABLAR DE SEXO CON NUESTROS/AS HIJOS/AS

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Hablar de sexo con nuestros y nuestras hijas puede volverse complicado. Nos puede dar vergüenza, miedo o inseguridad. Sin embargo, es importante brindarles los espacios donde puedan expresar sus dudas, miedos o intereses.

Para poder disfrutar de su relaciones afectivas de forma sana y libre, es fundamental que conozcan los riesgos y las precauciones y, lo que es más importante, que cuenten con un contexto familiar que les permita sentirse seguros para preguntar y exponer sus inquietudes.

De todo esto se hablará en esta charla dinámica y participativa con los padres y madres de del alumnado del Colegio RAFAELA YBARRA

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El **miércoles, 10 de abril**, a las 15:15 horas**,** en modalidad **PRESENCIAL**

En el Colegio RAFAELA YBARRA

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores de los/as alumnos/as del Colegio RAFAELA YBARRA

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

CASAS LECTORAS

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

MARTES, 16 DE ABRIL, A LAS 17:30 HORAS

En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 6 meses a 10 años

En este año 2024 retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

"COSAS DE LA EDAD": DE QUÉ DEBO PREOCUPARME

En esta charla vamos a exponer los cambios que se producen en nuestros/as hijos/as y que son propios de la etapa de la preadolescencia y adolescencia.

Asimismo, a través de una charla dinámica y participativa, con los padres y las madres del alumnado del IES GONZALO DE BERCEO, se plantearán nuevas formas de afrontar y gestionar conductas y situaciones complejas que se presentan durante la convivencia familiar, y que se pueden encuadrar dentro de esta etapa evolutiva, con el fin de conocer otras formas de desenvolvernos y, con ello, mejorar el clima y la propia dinámica relacional.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

El jueves, **17 de abril a las 16:00 horas,** en modalidad **PRESENCIAL,**

en el IES GONZALO DE BERCEO

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as del alumnado del CEIP GONZALO DE BERCEO

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

NORMAS Y LÍMITES A LOS/LAS MÁS PEQUEÑOS/AS

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as de la Escuela Infantil LA JARA, acompañados/as por la profesional del CAF-3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y promover una dinámica relacional más sana y positiva que mejore la convivencia familiar

CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 18 de abril de 2024, a las 16:30 horas en la EI LA JARA

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores del alumnado de la Escuela Infantil LA JARA.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CÓMO PREVENIR CONDUCTAS AGRESIVAS EN NUESTROS/AS MENORES

La forma de interpretar y entender las situaciones puede determinar cómo nos enfrentamos al mundo y qué estrategias utilizamos ante los demás. En este sentido, la familia puede ser el mejor lugar para ofrecer alternativas de diálogo, interacción y gestión de los conflictos, desde una perspectiva conciliadora, evitando comportamientos confrontativos y/o agresivos de nuestros/as hijos/as.

Con esta actividad formativa, el equipo del CAF-3 se dirigirá a las madres, padres y cuidadores/as del alumnado del Colegio de Nª Sª DE LA FUENCISLA, para brindar un espacio en el que analizar cómo se están dando las cosas, el tipo de conductas que estamos mostrando nosotros y nuestros/as menores. A partir de aquí, se pretende un acercamiento hacia la comunicación asertiva como herramienta de prevención de comportamientos y actitudes agresivas dentro y fuera de la familia.

CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, 18 de abril de 2024, a las 17:15 horas en el Colegio NUESTRA SEÑORA DE LA FUENCISLA
PRESENCIAL

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y cuidadores/as del alumnado del Colegio NUESTRA SEÑORA DE LA FUENCISLA

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

APEGO EN LA INFANCIA:
LA IMPORTANCIA DEL VÍNCULO AFECTIVO

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta charla se pondrá el foco en la importancia de establecer vínculos seguros en los primeros años de vida de los hijos e hijas. Asimismo, se reflexionará sobre el hecho de que el apego se puede seguir reforzando en las siguientes etapas de la vida. A partir de aquí, entre todos los asistentes, compartiremos aquellas herramientas, estrategias y habilidades que nos pueden ayudar a la hora de entender el tipo de vínculo afectivo que tenemos con nuestros/as hijos/as y de qué manera podemos reforzarlo hacia un apego seguro.

CUÁNDO Y CÓMO

Viernes, 19 de abril a las 17:15 horas en **modalidad presencial**

LUGAR DE REALIZACIÓN

CEIP PERÚ

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y/o cuidadores de los/as alumnos/as del CEIP PERÚ.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

HORARIOS Y RUTINAS: ¿Cómo crear hábitos en los/as más pequeños/as?

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta charla, las madres, los padres y/o cuidadores/as podrán reflexionar junto con las profesionales del CAF-3, acerca de la importancia de un adecuado establecimiento de hábitos y rutinas en los/as más pequeños/as, como una forma de facilitación de la convivencia, reduciendo las tensiones propias del día a día y ayudando a los/as menores a madurar y adquirir responsabilidades y seguridad en la vida.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Madres, padres y/o cuidadores/as interesados/as en este tema.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, 24 de abril, a las 15:00 horas en la
Escuela Infantil LA CORNISA
(actividad presencial)

Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 3

Aprome

CALENDARIO DE ACTIVIDADES
ABRIL 2024

políticas sociales, familia e igualdad | MADRID

TERTULIAS EN FAMILIA
(espacio abierto para el debate)

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS desean promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

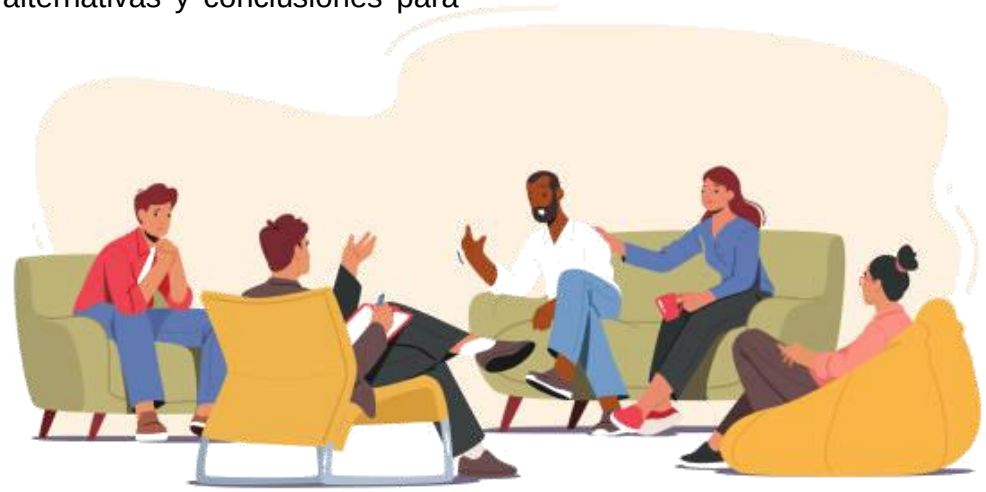
A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán discutiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

CUÁNDO Y DÓNDE

Todos los últimos miércoles de mes.
El próximo taller se celebrará el 24 de abril, a las 16:00 horas

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la
EI PARQUE DE INGENIEROS



Avenida Rafaela Ybarra, 41 28026 Madrid
Tel.: 91 463 23 42 Fax: 91 463 86 44
caf-3@madrid.es

Madrid Servicios Sociales

Dirección General de Familia e Infancia
Departamento de Familia