

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|---|---------|
| 3 | 4 | 5 COMUNICACIÓN EN FAMILIA (CRIANZA POSITIVA) CEIP PERÚ 16:00 | 6 | 7 |
| 10 "USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA 1ª INFANCIA" COM. INFANTIL DE VILLAVERDE 16:00 | 11 CASAS LECTORAS "ARTE Y CUENTOS" 17:30 | 12 | 13 DÍA DE VILLAVERDE - UNIENDO BARRIOS - 17:00 | 14 |
| 17 | 18 | 19 | 20 MINDFULNESS (UN "SÍ" A LA VIDA) 18:00 | 21 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

- Actividades presenciales dentro del CAF-3
- Actividades presenciales fuera del CAF-3
- Actividades on-line
- Actividades de Participación Comunitaria

La Panda del Oso



Si queréis participar en la Panda del Oso,
contactad con el CAF-3 para inscribiros.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está destinada a familias
con hijos/as de entre 0 y 6 años.

INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@Madrid.es

El Espacio 0-6, **LA PANDA DEL OSO**, es un programa psicoeducativo que, a través de un conjunto de 9 talleres que abarcan los aspectos más relevantes de la crianza, busca fomentar y fortalecer el vínculo entre padres, madres y/o cuidadores/as con los/as menores, favoreciendo el desarrollo socio-afectivo del/la menor, a través de actividades, charlas y las experiencias compartidas con otras familias.

La Panda del Oso



SER PADRES

EL VÍNCULO DEL APEGO

DESARROLLO INFANTIL

RABIETAS

NORMAS Y LÍMITES

HÁBITOS FAMILIARES / RUTINAS

COMUNICACIÓN FAMILIAR

GESTIÓN EMOCIONAL

EL SISTEMA FAMILIAR

AUTOESTIMA INFANTIL

AUTONOMÍA

MIEDOS Y TEMORES

Los contenidos sobre los que versarán los talleres del Espacio 0-6 permitirán conocer mejor las diferentes etapas que atraviesa un/a menor de los 0 a los 6 años, sus retos, dificultades y los hitos apasionantes que atravesarán. Y con ellos/as, los/as padres y madres, que tendrán que aprender y crecer con ellos/as.

Desde el CAF-3 se informará, asesorará y acompañará en esta increíble experiencia de ser papás y mamás.



CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO (Grupo de Apoyo)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de grupo es compartir el proceso, desde la idea de progresión, contando con el apoyo de otras personas que están atravesando situaciones similares, con el acompañamiento y orientación profesional del equipo del CAF-3.

CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Los jueves, cada 15 días, a las 18:00 horas,
en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

**ACTUALMENTE CONFORMANDO EL GRUPO PARA COMENZAR,
LLAMA E INFÓRMATE.**

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Teléfono: 91 463 23 42

E-mail: caf-3@madrid.es



COMUNICACIÓN EN FAMILIA (CRIANZA POSITIVA)

En esta ocasión, con la ayuda de la profesional del CAF-3, vamos a compartir estrategias que faciliten la expresión de nuestras necesidades y emociones, así como recoger las de los demás, con el fin de entender mejor cómo estamos y nos sentimos, a la vez que nos permitirá adquirir nuevas formas de comunicarnos, tratar y convivir con nuestros familiares.

Este espacio también nos brindará una excelente oportunidad para poder conocer otras estrategias para afrontar situaciones diversas, algunas complejas, siempre relacionadas con la convivencia familiar.

CUÁNDO Y DÓNDE

Miércoles, 5 de junio de 2024, a las 16:00 horas,
en las instalaciones del CEIP PERÚ

Modalidad Presencial

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas las familias del alumnado del CEIP PERÚ

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA 1ª INFANCIA



A través de esta charla, padres, madres y/o cuidadores/as, acompañados por el profesional del CAF-3, conocerán las implicaciones y consecuencias del uso de las nuevas tecnologías en menores de tan corta edad.

Se compartirán actuaciones adecuadas de cara a establecer y consensuar los límites sobre su uso dentro de la familia. Asimismo, se hablará sobre qué alternativas son eficaces para evitar que se inicie su uso antes de tiempo y así evitar que ello pueda desembocar en dificultades de comportamiento y convivencia familiar.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres, madres y cuidadores/as del alumnado del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde

CUÁNDO

Lunes, **10 de junio de 2024**, a las 16:00

LUGAR DE REALIZACIÓN

En las instalaciones del Colegio Comunidad Infantil de Villaverde



**En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años**

**En este nuevo curso 2023-2024 retomamos los
encuentros de este programa que invita a las familias a
disfrutar con cuentos, música y actividades que
estimulan la creatividad.**

CAF N° 3 Avenida Rafaela Ybarra, 41 Tf. 914 632 342

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

MARTES 11 DE JUNIO, A LAS 17:30

“ARTE Y CUENTOS”



CELEBRACIÓN
Día de Villaverde
JUEVES 13 DE JUNIO
17:00 A 21:00

PARQUE DEL CRUCE

UNIENDO BARRIOS

Todas las actividades estarán encuadradas en: sentimiento de pertenencia representado por "Villa" y el compromiso con la sostenibilidad social y medioambiental simbolizado por "Verde".

70º ANIVERSARIO de la anexión del distrito a Madrid

VEN Y PARTICIPA

VILLAVERDE

PROGRAMA DEL DÍA DE VILLAVERDE

UNIENDO BARRIOS

de 5 a 7 de la tarde

- TALLERES MEDIOAMBIENTALES: CREACIÓN DE MACETAS DE AUTORRIEGO, COMPOSTAJE, CREACIÓN DE SEMILLEROS...
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS: SKIP BALL, BADMINTON, CHITO...
- ACTIVIDADES ARTÍSTICAS: TALLER DE PEGATINAS, EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS ANTIGUAS DE VILLAVERDE, TALLER DE RADIO Y MICROABIERTO: TALLER DE ARTES PLÁSTICAS...
- TRUEQUE (NO TE OLVIDES DE TRAER TUS OBJETOS)
- STAND INFORMATIVOS: ESPACIO PARA ASOCIACIONES, MESAS COMUNITARIAS, RECURSOS SOCIALES Y CULTURALES, COMERCIO JUSTO...

de 7 a 7:30

ACTIVIDAD SORPRESA UNIENDO BARRIOS. ENTREGA DE PREMIOS

de 7:30 a 9 horas

ACTUACIONES BAILE, MÚSICA Y TEATRO: CORO LAS DIVERSAS SCSC (PENDIENTE DE CERRAR ACTUACIONES Y HORARIOS)

Mindfulness

(UN "SÍ" A LA VIDA)

En esta charla vamos a conocer los principios que guían la técnica (y la propia filosofía) del Mindfulness o Atención Plena. Conoceremos cómo se puede poner en práctica, tanto en lo referido a sus diferentes modalidades, como a dónde poder hacerlo, cuáles son las mejores condiciones y momentos del día más adecuados.

Creando un espacio de diálogo y participación entre todos/as, vamos a poner en práctica estas técnicas y, con ello, empezar a conocer, den primera persona, sus beneficios en nuestra salud emocional, psicológica y física.

CUÁNDO Y DÓNDE

Jueves, **20 de junio de 2024**, a las **18:00 horas**, en las instalaciones del CAF-3 (Avda. Rafaela Ybarra, 41)

PRESENCIAL

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Todas aquellas personas interesadas en este tema

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

