

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>FESTIVO</b> 1	<b>FESTIVO</b> 2	3
6	GRUPO PASO A PASO, SEPARACIÓN/DIVORCIO De 10:00 a 11:30 H 7	CASAS LECTORAS: MAGIA Y CUENTOS 17:30 H PRESENCIAL EN EL CENTRO 8	9	10
GRUPO MULTIFAMILIAR DE 18 a 19:30 H 13	GRUPO PASO A PASO, SEPARACIÓN/DIVORCIO De 10:00 a 11:30 H 14	<b>FESTIVO</b> 15	FIESTA DEL DÍA DE LAS FAMILIAS CASA DE FAMILIAS TETUAN 16:30 A 18:30 H 16	17
20	GRUPO PASO A PASO, SEPARACIÓN/DIVORCIO De 10:00 a 11:30 H  ----- MANEJO DE LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA De 16:30 a 18:00 H CEIP SAN JUAN DE LA CRUZ 21	22	23	24
GRUPO MULTIFAMILIAR DE 18 a 19:30 H 27	GRUPO PASO A PASO, SEPARACIÓN/DIVORCIO De 10:00 a 11:30 H  ----- CUENTACUENTOS DUELOS EN LA FAMILIA De 17:30 a 19:00 H PRESENCIAL EN EL CENTRO 28	MINDFULNESS DE 17:00 A 18:00 H PRESENCIAL EN EL CENTRO 29	30	31



# CASAS LECTORAS

En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

Retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



Miércoles a las 17:30 h  
8 mayo: Magia y cuentos

LINK DE INSCRIPCIÓN A LA ACTIVIDAD:  
<https://forms.gle/pUicLoGNPsgsmGbC9>



Fundación Germán  
Sánchez Ruipérez

# MANEJO DE LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA



## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El CAF-6 ofrecerá una charla a las familias del CEIP San Juan de la Cruz sobre cómo gestionar las emociones en el ámbito familiar.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Familias con hijos e hijas de educación infantil y primer ciclo de primaria.

## CUÁNDO

LUNES 21 DE MAYO DE 2024 de 16:30 a 18:00 H.  
**Presencial en CEIP San Juan de la Cruz.**

## INSCRIPCIÓN

Actividad cerrada.

# CUENTACUENTOS DUELOS EN LA FAMILIA

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con CMSc de Tetuán a través del proyecto Comunidades Compasivas, se ofrecerá esta charla presencial en CAF-6 para plantear, de una forma bonita y simple, el tema de la muerte y el duelo en la familia.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Familias con hijos e hijas de edades comprendidas entre los 6 y los 10 años.

## CUÁNDO

MARTES 28 DE MAYO DE 2024 de 17:30 a 19:00 H.

**Presencial en el CAF-6**

## INSCRIPCIÓN

Vía formulario de inscripción CAF  
<https://forms.gle/k2rb2edN5y5tML8c6>



## MINDFULNESS



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Actividad donde trabajar la presencia y la calma desde el enfoque de Mindfulness. En esta ocasión PARA PERSONAS ADULTAS.

### CUÁNDO

MIÉRCOLES, 29 DE MAYO DE 2024  
DE 17:00 A 18:00

Presencial en el centro.

### INSCRIPCIÓN

Vía formulario de inscripción

<https://forms.gle/NTcJ8WmKmSctF2Rq8>



**Tras inscribirse, si está dentro del cupo, recibirá un email con el enlace a la actividad.**

## PASO A PASO

### “GRUPO DE APOYO ANTE LA RUPTURA DE PAREJA”



#### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Grupo orientado a personas que están en el proceso de ruptura de pareja, se lo están planteando o ya hayan pasado por el mismo y que deseen trabajarlo a través de un aprendizaje compartido. A lo largo de ochos sesiones se tratarán temas como; aprender ante los cambios, resolución de las crisis, la gestión de la co-parentalidad y el afrontamiento de los aspectos legales

#### CUÁNDO

Martes, 7, 14, 21 y 28 de MAYO de 10 a 11:30 h

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá de forma presencial

#### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Para todas aquellas personas que estén inmersas en procesos de separación/ divorcio o ruptura, se están planteando los mismos o ya hayan pasado por ellos.

#### INSCRIPCIÓN

Pida cita para mas información en el tl 91 398 14 38

## **GRUPO TERAPEÚTICO MULTIFAMILIAR**



### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Espacio abierto donde compartir experiencias, dificultades y reflexiones con otras familias, acompañadas por profesionales.

### **CUÁNDO**

**LUNES 13 y 27 DE MAYO DE 2024 A DE 18:00 A 19:30 H**

**SE REALIZA DE FORMA PRESENCIAL EN EL CAF-6**

### **DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD**

Cualquier persona interesada. Consultar directamente con el centro o con la/el profesional de referencia.