

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves		Viernes	
3	4 Charla: "Inteligencia emocional" EEI Valle del Oro PRESENCIAL 16:10 h	5	6 COMPLETO	7 Grupo 0 a 3 años PRESENCIAL 17:30 h		
10 COMPLETO CASAS LECTORAS CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	11	12 Charla: "Prevención del comportamiento violento de nuestro@s hij@s" Colegio Ártica PRESENCIAL 15 h	13 COMPLETO	14 Grupo 0 a 3 años PRESENCIAL 17:30 h		
17	18 Charla: "Recursos Juveniles" Abierta a todas las familias de Madrid ONLINE 17 h	19	20 Charla: "Estudios de nuestro@s hij@s" Abierta población general ONLINE 18h	Charla: "Manualidades y merienda en familia" Familias con niño@s entre 0 y 6 años CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	Charla: "El Reto de cuidar a la persona mayor" Abierta población general CAF 7 - PRESENCIAL 17:30 h	21
24	25	26	27		28	

 Actividades dentro del CAF
 Actividades fuera del CAF
 Modalidad online

JUNIO 2024

Inteligencia Emocional

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Educar en emociones, vincularse afectivamente, superar el estrés, afrontar una pérdida... son algunas de las tareas que enfrentamos como familia, a la hora de ayudar a nuestros/as hijos/as en su desarrollo afectivo. A través de esta actividad, viajaremos por el mundo de las emociones y su importancia en la infancia y la familia.

CUÁNDO

- Martes 4 de junio
- Horario: 16.10 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- EEI Valle del Oro

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de la EEI Valle del Oro

INSCRIPCIÓN PREVIA

- EEI Valle del Oro

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7

¿En qué zona te encuentras hoy?

Zona Azul

Zona Verde

Zona Amarilla

Zona Roja

INTELIGENCIA EMOCIONAL
Ayúdales a gestionar sus emociones

MARTES 4 DE JUNIO | 16.10 H.
CHARLA PRESENCIAL
EEI VALLE DEL ORO

JUNIO 2024

Prevenir el comportamiento violento

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Buscaremos un espacio de reflexión sobre las actitudes y conductas agresivas de nuestras/os hijas/os y cómo gestionamos los conflictos dentro de la familia.
- Compartiremos estrategias para fomentar la comunicación como cambio de estrategia.

CUÁNDO

- Miércoles 12 de junio
- Horario: 15 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Colegio Ártica

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) del Colegio Ártica

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Colegio Ártica



CHARLA PRESENCIAL
COLEGIO ÁRTICA

Prevención de comportamientos violentos de nuestr@s hij@s

MIÉRCOLES 12 DE JUNIO | 15:00 H.
ABIERTO A ADULTOS COLEGIO ÁRTICA
Imprescindible inscripción previa

Centro de Apoyo a las Familias
CAF7

JUNIO 2024

Recursos Juveniles

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- La Oficina de Información Juvenil, en colaboración con el CAF 7, ofrece a las familias, una charla para conocer los recursos que Madrid puede ofrecer a nuestro@s jóvenes entre 14 y 30 años.
- Apúntate para conocer estos recursos y muchos más..

CUÁNDO

- Martes 18 de junio
- Horario: 17 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad online

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Población en general mayor de 14 años

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Por correo electrónico caf-7@madrid.es, telefónicamente al 91.464.43.76 o presencial en C/ Fuerte de Navidad nº 15, 1ª planta
- Fecha límite de inscripción viernes 14 de junio
- Indicar edad interesada.

Oficina de
Información Juvenil

Sesión Informativa
#MadridEsJoven

RECURSOS DE OCIO

Si tienes de 14 a 30 años, o tienes hijos-as de esa edad, te invitamos a ésta charla informativa que se realizará junto con el Centro de Apoyo a las Familias 7.

18 de Junio.

17:00 horas a través de plataforma online.

Juventud
www.madrid.es/juventud



JUNIO 2024

Los estudios de nuestro@s hij@s

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Durante toda la infancia surgen cambios emocionales donde los estudios pueden pasar a un segundo plano e incluso, su motivación puede llegar a desaparecer.
- Por ello, es importante aprender a comunicarnos y acercarnos a nuestro@s hij@s en las diferentes etapas del ciclo vital donde sus inseguridades pueden verse reflejadas en el estudio y en su propia motivación.

CUÁNDO

- Jueves 20 de junio
- Horario: 18 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Plataforma Online

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Población adulta

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Por correo electrónico caf-7@madrid.es, telefónicamente al 91.464.43.76 o presencial en C/Fuerte de Navidad nº 15, 1ª planta
- Fecha límite de inscripción: martes 18 de junio

JUNIO 2024

El reto de cuidar a la persona mayor

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Durante el cuidado a las personas mayores, se producen enfrentamientos con ellas y nos generan situaciones de enfado que, en muchas ocasiones, no sabemos gestionar.
- Por ello, en esta charla, abordaremos las dificultades en el cuidado diario y aprenderemos estrategias para una adecuada resolución de conflictos. Además compartiremos la importancia de promover un autocuidado en las personas cuidadoras.

CUÁNDO

- Jueves 20 de junio
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Población en general

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Inscríbete por correo electrónico caf-7@madrid.es; telefónicamente en el 91.464.43.76 o en la calle Fuerte de Navidad 15, 1ª planta.

Centro de Apoyo a las Familias
CAF 7



CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS 7

El reto de cuidar a la persona mayor

Resolución de conflictos, formas de enfrentamiento, cuidado y autocuidado,

PRESENCIAL • SALA DE FORMACIÓN DEL CAF 7
20 DE JUNIO 17.30H

Inscripciones en caf-7@madrid.es, en el 91.464.43.76 o presencialmente, Calle Fuerte de Navidad, 15, 1ª planta.

JUNIO 2024

Manualidades y merienda en Familia

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Con motivo de la finalización del Grupo de 0 a 6 años, invitamos a todas las familias participantes en el mismo y a todas las familias que tengan niños y niñas entre 0 y 6 años y que no hayan participado previamente en este grupo, a pasar una tarde divertida en el CAF 7 haciendo manualidades y compartiendo una merienda.

CUÁNDO

- Jueves 20 de junio
- Horario: a partir de las 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias con niños y niñas entre 0 y 6 años (abierto a familias que no han participado previamente en el Grupo 0-6).

INSCRIPCIÓN PREVIA

- En el CAF 7 telefónicamente en el 91.464.43.76 o de forma presencial en el CAF.
- Indicar familiar/es que acudirán y menores de edad.
- Aforo limitado.

**Manualidades
y merienda en
familia**

**JUEVES 20 DE JUNIO |
A partir de las 17.30 h.**

Inscripciones previas en CAF 7

Centro de Apoyo a las Familias
CAF7

JUNIO 2024

Casas Lectoras

COMPLETO

Aforo limitado
SESIONES PRESENCIALES 17:30 H
C/ FUERTE DE NAVIDAD 15, 1ª PLANTA



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En 2022 retomamos los encuentros de este programa
que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música
y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 7 c/ Fuerte de Navidad, 15, Tf. 914 644 376

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Casas Lectoras retoma su programa en el CAF 7 de forma presencial.
- Un programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.
- Programa dirigido a familias e hijos/as que se realizará una vez al mes

- Ven con tus hij@s a disfrutar de esta actividad.
- Aforo limitado.

CUÁNDO

- Lunes 10 de Junio, 23 de Septiembre, 21 de Octubre y 11 de Noviembre
- Horario: 17.30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias con niñas y niños

INSCRIPCIÓN PREVIA

- En el CAF 7 telefónicamente en el 91.464.43.76 o de forma presencial en el CAF
- Indicar familiar/es que acudirán y menores con su edad
- Aforo limitado

COMPLETO



JUNIO 2024

Grupo 0 a 6 años

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Comienza el grupo de 0 a 6 años que tendrá una duración de 9 sesiones. Se dividirá en:
 - **Grupo 3 a 6 años**, en los meses de abril y mayo
 - **Grupo 0 a 3 años**, en los meses de mayo y junio.
- Durante estas sesiones, compartiremos con otras familias y pequeñas dudas y reflexiones sobre temas relacionados con el desarrollo evolutivo de l@s niñ@s, las rabietas, acompañamiento emocional, la comunicación, etc.

CUÁNDO

- Grupo 0 a 3: Jueves 6 y 13 de junio.
- **Horario:** 17.30-19:00 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Presencial en CAF 7

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias de Madrid

INSCRIPCIÓN PREVIA

- Por teléfono en el 91.464.43.76 o presencialmente en el CAF 7