


**CALENDARIO DE ACTIVIDADES  
MAYO 2024**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 FIESTA	2 FIESTA	3
6 Charla: "Inteligencia Emocional" CEIP Miguel de Unamuno <b>PRESENCIAL</b> 18 h	7 Charla: "Educando en positivo" EEI Virgen del Parque <b>PRESENCIAL</b> 16.30 h	8	9 Charla: "Inteligencia emocional" EEI Patria Chica <b>PRESENCIAL</b> 15 h	10 COMPLETO Grupo 3 a 6 años <b>PRESENCIAL</b> 17:30 h
13 "El CAF 7, la ayuda para ti y tu familia" El Lourdes Hernández <b>PRESENCIAL</b> 12 h	14 <i>Semana de las Familias</i> Recoge en el CAF7 tu casita y dibújate en familia 	15 FIESTA <i>Día Internacional de las Familias</i>	16 COMPLETO Grupo 3 a 6 años <b>PRESENCIAL</b> 17:30 h	17 <i>Semana de las Familias</i> Recoge en el CAF7 tu casita y dibújate en familia
<i>Semana de las Familias</i> Recoge en el CAF7 tu casita y dibújate en familia			<i>Semana de las Familias</i> Recoge en el CAF7 tu casita y dibújate en familia	
20 COMPLETO CASAS LECTORAS 17:30 h CAF 7	21	22 Charla: "Gestión de conflictos y comunicación con familias" EEI Valle del Oro <b>PROFESIONALES - PRESENCIAL</b> 16.10 h	23 COMPLETO Grupo 0 a 3 años <b>PRESENCIAL</b> 17:30 h	24
27	28 Charla: "Ayuda a tus hij@s a fomentar autoestima y autonomía" EEI Las Maravillas <b>PRESENCIAL</b> 15 h	29	30 COMPLETO Grupo 0 a 3 años <b>PRESENCIAL</b> 17:30 h	31 "Testamento Vital" El Lourdes Hernández <b>PRESENCIAL</b> 18 h

Actividades dentro del CAF  
 Actividades fuera del CAF  
 Modalidad online

MAYO 2024

## Inteligencia Emocional

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Educar en emociones, vincularse afectivamente, superar el estrés, afrontar una pérdida... son algunas de las tareas que enfrentamos como familia, a la hora de ayudar a nuestros/as hijos/as en su desarrollo afectivo. A través de esta actividad, viajaremos por el mundo de las emociones y su importancia en la infancia y la familia.

### CUÁNDO

- Lunes 6 de mayo
- Horario: 18 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- CEIP Miguel de Unamuno

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de CEIP Miguel de Unamuno

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- CEIP Miguel de Unamuno

Centro de Apoyo a las Familias  
**CAF 7**

**¿En qué zona te encuentras hoy?**

**Zona Azul**

**Zona Verde**

**Zona Amarilla**

**Zona Roja**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
Ayúdales a gestionar sus emociones

LUNES 6 DE MAYO | 18 H.  
CHARLA PRESENCIAL  
CEIP MIGUEL DE UNAMUNO

MAYO 2024

## Inteligencia Emocional

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Educar en emociones, vincularse afectivamente, superar el estrés, afrontar una pérdida... son algunas de las tareas que enfrentamos como familia, a la hora de ayudar a nuestros/as hijos/as en su desarrollo afectivo. A través de esta actividad, viajaremos por el mundo de las emociones y su importancia en la infancia y la familia.

### CUÁNDO

- Martes 7 de mayo
- Horario: 16.30 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- CEIP Joaquín Costa

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de CEIP Joaquín Costa

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- CEIP Joaquín Costa

Centro de Apoyo a las Familias  
CAF 7

¿En qué zona te encuentras hoy?

**Zona Azul**

**Zona Verde**

**Zona Amarilla**

**Zona Roja**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
Ayúdales a gestionar sus emociones

MARTES 7 DE MAYO | 16.30 H.  
CHARLA PRESENCIAL  
CEIP JOAQUÍN COSTA

MAYO 2024

## Educación en positivo

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- ¿Quieres mejorar tus habilidades de crianza?
- ¿Sientes que a veces es difícil controlar determinadas situaciones que se dan en la convivencia con tus hijas/os?
- En este taller trabajaremos para afrontar con firmeza pero con amabilidad, la educación de las y los menores.

### CUÁNDO

- Martes 7 de mayo
- Horario: 16.30 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- EEI Virgen del Parque

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de EEI Virgen del Parque

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- EEI Virgen del Parque



**EDUCANDO EN POSITIVO**

**7 DE MAYO | 16.30 H.**

**EEI VIRGEN DEL PARQUE**

INSCRIPCIÓN PREVIA

Centro de Apoyo a las Familias  
**CAF7**



MAYO 2024

## Inteligencia Emocional

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Educar en emociones, vincularse afectivamente, superar el estrés, afrontar una pérdida... son algunas de las tareas que enfrentamos como familia, a la hora de ayudar a nuestros/as hijos/as en su desarrollo afectivo. A través de esta actividad, viajaremos por el mundo de las emociones y su importancia en la infancia y la familia.

### CUÁNDO

- Jueves 9 de mayo
- Horario: 15 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- EEI Patria Chica

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de la EEI Patria Chica

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- EEI Patria Chica

Centro de Apoyo a las Familias  
**CAF 7**

**¿En qué zona te encuentras hoy?**

**Zona Azul**

**Zona Verde**

**Zona Amarilla**

**Zona Roja**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL**  
Ayúdales a gestionar sus emociones

JUEVES 9 DE MAYO | 15 H.  
CHARLA PRESENCIAL  
EEI PATRIA CHICA

MAYO 2024

## El CAF 7, la ayuda para ti y tu familia

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Te invitamos a conocer el CAF, un recurso público donde puedes recibir diferentes tipos de ayuda tanto para ti como para tu familia.
- Además, os presentaremos los talleres que a lo largo del año, ofreceremos en el espacio de igualdad tanto en materia jurídica como psicológica.
- Si estás interesada, no dudes en apuntarte

### CUÁNDO

- Lunes 13 de mayo
- Horario: 12 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- Espacio de igualdad Lourdes Hernández

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Usuaris del espacio de igualdad Lourdes Hernández

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- Espacio de Igualdad Lourdes Hernández



**EL CAF, la ayuda para ti y tu familia**

*VEN A DESCUBRIR  
QUÉ ES EL CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS Y  
QUÉ PUEDE OFRECEROS A TI Y A TU FAMILIA*

---

**13 DE MAYO- 12 H**  
**ESPACIO DE IGUALDAD LOURDES HERNÁNDEZ**

**PRESENCIAL**

Centro de Apoyo a las Familias  
**CAF7**

MAYO 2024

## Ayúdale a fomentar su autoestima y su autonomía

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- La autoestima es lo que define nuestra identidad y la manera en la que nos relacionamos con las personas. Y además, esta autoestima personal está muy relacionada con la autonomía que los y las peques de la casa van adquiriendo día a día.
- En esta charla, reflexionaremos sobre el papel de la familia en la autoestima de nuestros/as hijos/as.

### CUÁNDO

- Martes 28 de mayo
- Horario: 15 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- EEI Las Maravillas

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias (adultos) de la EEI Las Maravillas

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- EEI Las Maravillas

Centro de Apoyo a las Familias  
**CAF 7**

Centro de Apoyo a las Familias 7

# AYÚDALE A FOMENTAR AUTOESTIMA Y AUTONOMÍA



Martes 28 de mayo | 15 h  
EEI LAS MARAVILLAS

FAMILIAS DE LA EEI LAS MARAVILLAS  
IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN RPEVIA

MAYO 2024

## Testamento vital

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Te invitamos a participar en esta charla donde resolveremos aquellas dudas más frecuentes sobre el testamento vital:
- Qué es y por qué es importante hacerlo, que habría que incluir y cómo se hace. ..Y además, las cuestiones más burocráticas como dónde se presenta y cuánto cuesta.
- Si te interesa resolver todas estas dudas o preguntar algunas más, no dudes en apuntarte.

### CUÁNDO

- Jueves 30 de mayo
- Horario: 18 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- Espacio de igualdad Lourdes Hernández

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Usuaris del espacio de igualdad Lourdes Hernández

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- Espacio de Igualdad Lourdes Hernández





MAYO 2024

## Casas Lectoras

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Casas Lectoras retoma su programa en el CAF 7 de forma presencial.
  - Un programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad.
  - Programa dirigido a familias e hijos/as que se realizará una vez al mes
- 
- Ven con tus hij@s a disfrutar de esta actividad.
  - Aforo limitado.

### CUÁNDO

- Lunes 20 de Mayo, 10 de Junio, 23 de Septiembre, 21 de Octubre y 11 de Noviembre
- Horario: 17.30 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- Modalidad presencial CAF 7

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias con niñas y niños

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- En el CAF 7 telefónicamente en el 91.464.43.76 o de forma presencial en el CAF
- Indicar familiar/es que acudirán y menores con su edad
- Aforo limitado

**COMPLETO**

**Aforo limitado**  
**SESIONES PRESENCIALES 17:30 H**  
**C/ FUERTE DE NAVIDAD 15, 1ª PLANTA**



En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En 2022 retomamos los encuentros de este programa  
que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música  
y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 7 c/ Fuerte de Navidad, 15, Tf. 914 644 376

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.



MAYO 2024

## Grupo 0 a 6 años



### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Comienza el grupo de 0 a 6 años que tendrá una duración de 9 sesiones. Se dividirá en:
  - **Grupo 3 a 6 años**, en los meses de abril y mayo
  - **Grupo 0 a 3 años**, en los meses de mayo y junio.
- Durante estas sesiones, compartiremos con otras familias y peques dudas y reflexiones sobre temas relacionados con el desarrollo evolutivo de l@s niñ@s, las rabietas, acompañamiento emocional, la comunicación, etc.
- Si estás interesad@, no dudes en apuntarte.

### CUÁNDO

- Grupo 3 a 6: Jueves 9 y 16 de mayo. **Horario:** 17.30-19:00 h
- Grupo 0 a 3: Jueves 23, 30 de mayo y 6 y 13 de junio. **Horario:** 17.30-19:00 h

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- Presencial en CAF 7

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

- Familias de Madrid

### INSCRIPCIÓN PREVIA

- Por teléfono en el 91.464.43.76 o presencialmente en el CAF 7