




CALENDARIO DE ACTIVIDADES
DICIEMBRE 2022



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 CRECIENDO JUNTOS GRUPO 1 "Masaje para el bebé" 11:00h	2
5	6	7	8	9
12	13 CASAS LECTORAS 17:30h	14 FAMILIA Y DEPENDENCIA "Afrontando positivamente la dependencia en la familia" Aspectos psicológicos 12:00h	15 CRECIENDO JUNTOS GRUPO 1 "Cómo fomentar la autoestima del bebé" 11:00h GRUPO DE DUELO "Afrontar la pérdida de un ser querido" 11:30h	16
19	20	21 FAMILIA Y DEPENDENCIA "Afrontando positivamente la dependencia en la familia" Aspectos jurídicos 12:00h	22	23
26 	27	28	29 GRUPO DE DUELO "Afrontar la pérdida de un ser querido" 11:30h	30

- ACTIVIDADES DEL PROGRAMA 0-3 EN EL CAF
- ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA
- ACTIVIDADES EN EL CAF
- ACTIVIDADES FUERA DEL CAF



CALENDARIO DE ACTIVIDADES
DICIEMBRE 2022

EL EQUIPO DEL CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS 5 OS DESEA

¡Felices Fiestas Navideñas!





CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

GRUPOS EXPERIENCIALES

CRECIENDO JUNTOS

Familias con hijos/as de 0 a 6 años



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA (*)

Tlf.: 91 564 81 84

(Plazas **PRESENCIALES** limitadas)

(*) Para la participación en esta actividad, es necesario
solicitar cita para entrevista previa.

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio de **orientación, apoyo, información** e **intercambio** de **experiencias para padres y madres con hijos/as de 0 a 6 años**.

Se desarrolla a través de **sesiones grupales dinámicas y participativas**, en las que se ofrece información objetiva y especializada sobre el desarrollo integral de los/as niños/as y se promueve una experiencia compartida entre las familias que viven situaciones similares en cuanto a dudas, temores, necesidades... con hijos/as en una misma franja de edad:

- Grupo 1: de 0 a 6 meses.
- Grupo 2: de 7 a 18 meses.
- Grupo 3: de 19 a 36 meses.
- Grupo 4: de 3 a 6 años.

Cada Grupo consta de 7 sesiones coordinadas por psicóloga especializada.

► ¿CUÁNDO?

Grupo 1: **JUEVES** de 11:00 a 12:30 horas.

► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

► DESTINATARIO/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres y madres con hijas/os de hasta seis años.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

TALLERES

CASAS LECTORAS



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Tlf.: 91 564 81 84

(Plazas **PRESENCIALES** limitadas)

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 5 queremos invitaros, de nuevo, a participar en las actividades que se desarrollarán de manera **presencial** en el CAF, impartidas mensualmente, por los/as especialistas del **Programa Casas Lectoras**, con el objetivo de disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad en familia.

Este programa invita a las familias a disfrutar con las posibilidades que ofrecen los momentos compartidos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella, entre las que se incluye la música y la creación artística.

► ¿CUÁNDO?

MARTES 13 de DICIEMBRE de 17:30 a 18:30 horas.

► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

► DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de **entre 9 meses y 8 años**. Los niños/as participan, junto con sus padres/madres, en todos los talleres.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

FAMILIAS QUE CUIDAN:

“AFRONTANDO POSITIVAMENTE LA DEPENDENCIA EN LA FAMILIA”

Aspectos psicológicos y jurídicos



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Tlf.: 91 564 81 84

(Plazas **PRESENCIALES** limitadas)

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de **dos charlas**, impartidas por un **abogado** de familia y un **psicólogo** experto en gerontología y dependencia, invitamos a las personas / familias con familiares dependientes a su cargo a:

- Concienciarnos sobre el valor social de las personas que cuidan.
- Dar importancia a la participación de los distintos miembros de la familia en el reparto de los cuidados.
- Centrarnos en la necesidad del autocuidado y reflexionar sobre cómo podemos hacerlo.
- Conocer los procedimientos judiciales, desde un punto de vista de protección patrimonial y personal de nuestros familiares dependientes.
- Conocer las obligaciones y atribuciones legales de la persona cuidadora.

► ¿CUÁNDO?

MIÉRCOLES 14 y 21 DICIEMBRE de 12:00(*) a 14:00 horas

(*) Para el adecuado desarrollo de la actividad, transcurridos quince minutos desde el inicio de la misma, no se podrá acceder a la sala de formación. Se ruega puntualidad.

► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

► DESTINATARIO/AS DE LA ACTIVIDAD

Personas/familias con familiares dependientes a su cargo.



CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

GRUPO DE DUELO

AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA (*)

Tlf.: 91 564 81 84

(Plazas **PRESENCIALES** limitadas)

(*) Para la participación en esta actividad, es necesario solicitar cita para entrevista previa.

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un grupo de apoyo mutuo -coordinado por un psicólogo especialista en duelo- integrado por personas que se encuentran elaborando un proceso de duelo tras el fallecimiento de un ser querido.

Se desarrolla a lo largo de **8 sesiones quincenales** en las que se tratará de ir facilitando el avance en este proceso de duelo, realizando las tareas necesarias con el fin último de encontrar un lugar adecuado al/la fallecido/a en nuestra vida.

El objetivo nunca será olvidar, sino aceptar y elaborar la pérdida.

► ¿CUÁNDO?

1ª sesión: **JUEVES 15 de DICIEMBRE de 11:30(*) a 13:30 horas.**

2ª sesión: **JUEVES 29 de DICIEMBRE de 11:30(*) a 13:30 horas.**

(*) Para el adecuado desarrollo de la actividad, transcurridos quince minutos desde el inicio de la misma, no se podrá acceder a la sala de formación. Se ruega puntualidad.

► LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 5.

► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Personas en proceso de duelo tras el fallecimiento de un familiar.