



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1	2	3
5	6 <b>FESTIVO</b>	7	8 <b>FESTIVO</b>	9	10
12	13	14 <b>CASAS LECTORAS</b> De 17:30 a 18:30 (Presencial en CAF)	15 <b>Grup 2: LOBITO-ESPACIO DE CRIANZA</b> De 17:30 a 19 H	16	17
19	20	21 <b>MINDFULNESS</b> De 17 a 18 h (On Line)	22 <b>Grup 2: LOBITO-ESPACIO DE CRIANZA</b> De 17:30 a 19 H	23	24
26 <b>FESTIVO</b>	27	28	29	30	31



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

# ACTIVIDAD LOBITO Y GRUPO DE CRIANZA

Centro de Apoyo a las Familias 6  
CAF 6

familias, igualdad y  
bienestar social  
MADRID  
DIRECCIÓN GENERAL DE FAMILIAS, INFANCIA, EDUCACIÓN Y JUVENTUD  
DEPARTAMENTO DE FAMILIA

9 SESIONES PARA  
COMPARTIR  
SITUACIONES  
DERIVADAS DE LA  
CRIANZA.

ESPACIOS  
DE  
CRIANZA

GRUPO 1: DE 0 A 3 AÑOS  
GRUPO 2: DE 3 A 6 AÑOS

Centro de Apoyo a las Familias 6 (CAF-6)  
C/ Buitrago de lozoya, 22 1ª PLANTA  
Contacto : 91-398-14-38 o caf-6@madrid.es

### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Dos espacios grupales de forma presencial dirigidos a familias con hij@s de 0 a 3 años y de 4 a 6 años respectivamente. Un espacio dinamizado por profesionales del CAF para compartir experiencias y vivencias con vuestros hij@s y otras familias a cerca de la crianza donde disfrutar, aprender, expresar y escuchar.

### CUÁNDO

**4-6 GRUPO 2:** JUEVES DE 17:30 A 19:00 H

### DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijxs de 0 a 6 años

Para inscribirte llama o escribe al CAF 6

**Interesados, llamar para solicitar una entrevista informativa y de valoración**

### CAF-6

TL.: 913981438

Mail: caf-6@madrid.es



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022

# MINDFULNESS



### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Actividad donde trabajar la presencia y la calma desde el enfoque de Mindfulness. En esta ocasión PARA PERSONAS ADULTAS.

### CUÁNDO

MIÉRCOLES, 21 DE DICIEMBRE 2022  
DE 17:00 A 18:00

Por plataforma on-line → MEET

### INSCRIPCIÓN

<https://forms.gle/Pfv22NvyqLiNJ1ZK9>

### INFORMACIÓN: CAF-6

TL.: 913981438

Mail: [caf-6@madrid.es](mailto:caf-6@madrid.es)

**Tras inscribirse, si está dentro del cupo, recibirá un email con el enlace a la actividad.**



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022



# CASAS LECTORAS

En los Centros de Apoyo Familiar  
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En 2022 retomamos los encuentros de este programa que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 6 c/ Buitrago del Lozoya, 22 Tf. 913 981 438

### DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Sesión de narración y creación con las “mamá y las emociones”

Dirige la actividad Teresa Corchete

### CUÁNDO

EL 14 DE DICIEMBRE en horario de  
17:30 a 18:30 h  
Calle San Enrique, 16 – 2º plta.

### INSCRIPCIONES:

<https://forms.gle/gJKXn1rBXfhcMMSD9>

(CUPO Y AFORO MÁXIMO 15 FAMILIAS)