

CALENDARIO DE ACTIVIDADES PRIMERA QUINCENA ENERO 2019



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>GRUPO CERRADO</p> <p>GRUPO ABIERTO</p>	1 FESTIVO	2 GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 2 De 17:30 a 19:00 h	3	4
7 FESTIVO	8 GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 1 De 17:30 a 19:00 h	9 GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 2 De 17:30 a 19:00 h	10 GRUPO TERAPEUTICO MULTIFAMILIAR I De 10:00 a 11:30 h	11
			ESPACIO PARA LAS FAMILIAS 0-3 AÑOS - LOBITO 1 De 17:30 a 19:00 h	
14 TRABAJANDO CON FAMILIAS ADOLESCENTES De 17:30 a 19:00 h	15 GRUPO DE CRIANZA De 10:30 a 12:00 GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 1 De 17:30 a 19:00 h GRUPO TERAPEUTICO MULTIFAMILIAR II De 18:00 a 19:30 h	16 GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 2 De 17:30 a 19:00 h	17 ESPACIO PARA LAS FAMILIAS 0-3 AÑOS - LOBITO 1 De 17:30 a 19:00 h	18

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEGUNDA QUINCENA ENERO 2019



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>21</p> <p>GRUPO CERRADO</p> <p>GRUPO ABIERTO</p>	<p>22</p> <p>GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 1 De 17:30 a 19:00 h</p>	<p>23</p> <p>GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 2 De 17:30 a 19:00 h</p>	<p>24</p> <p>GRUPO TERAPEUTICO MULTIFAMILIAR I De 10:00 a 11:30 h</p> <p>ESPACIO PARA LAS FAMILIAS 0-3 AÑOS – LOBITO 1 De 17:30 a 19:00 h</p>	<p>25</p>
<p>28</p> <p>GESTIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL MINDFULNESS De 17:00 a 18:30</p>	<p>29</p> <p>GRUPO DE CRIANZA De 10:30 a 12:00</p> <p>GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 1 De 17:30 a 19:00 h</p> <p>GRUPO TERAPEUTICO MULTIFAMILIAR II De 18:00 a 19:30 h</p>	<p>30</p> <p>CHARLANDO CON LA ABOGADA: Separaciones y divorcios 10:30 a 12:00 h</p> <p>CUIDAR SIN DESCUIDARSE “Para mujeres cuidadoras” De 11:00 a 12:30 h</p> <p>GRUPO DE ENCUENTRO FAMILIAR 2 De 17:30 a 19:00 h</p> <p>CONOCE TU BANCO DEL TIEMPO 18:30 h</p>	<p>31</p> <p>ESPACIO PARA LAS FAMILIAS 0-3 AÑOS – LOBITO 1 De 17:30 a 19:00 h</p>	

ENERO 2019

Espacio para familias con hijos de 0 – 3 años



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Es un lugar y un tiempo de encuentro que tiene por finalidad ayudaros a observar, compartir experiencias con otras familias y resolver situaciones derivadas de la crianza, evolución y educación de vuestros hij@s.

CUÁNDO

A lo largo de **9 sesiones** (1 POR SEMANA) de una hora y media de duración os propondremos actividades en las que participáis niños/as y adultos con el fin de provocar la comunicación sobre diferentes situaciones que afrontáis en el día a día con vuestros hijos.
En horario de mañana o tarde.

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se realizará en el propio CAF

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Para todos aquellos padres y/o madres con hij@s de 0 a 3 años. También están invitados otros adultos responsables del cuidado de los pequeños.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Para acudir a este espacio primero hay que solicitar una cita previa para una entrevista personal informativa.

ENERO 2019

GRUPO TERAPEÚTICO MULTIFAMILIAR



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Espacio abierto y gratuito donde compartir experiencias, dificultades y reflexiones con otras familias, acompañadas por profesionales.

CUÁNDO

- **JUEVES 10**, de 10:00 a 11:30 h
- **MARTES 15**, de 18:00 A 19:30 h
- **JUEVES 24** , de 10:00 a 11:30 h
- **MARTES 29**, de 18:00 A 19:30 h

CAF-6

Calle Buitrago de Lozoya 22 - 1ªplanta
Edificio San Vicente de Paul
TL.: 913981438
Mail: caf-6@madrid.es

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Cualquier persona interesada

ENERO 2019

TRABAJANDO CON FAMILIAS ADOLESCENTES

Minglano



minglano.es

Para lograr **GRANDES CAMBIOS**,
debemos empezar cambiando
las **PEQUEÑAS COSAS**

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

- Espacio de encuentro de familias con hijos en la etapa de la adolescencia.
- Comprender a la familia como un sistema flexible en continuo cambio.
- Ayudar a preparar situaciones de cambio en la familia.
- Compartir experiencias de cambios

CUÁNDO

➤ **LUNES 14 de 17,30h a 19 horas**

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el propio CAF 6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as adolescentes entre 14-18 años

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Para acudir a este espacio, es imprescindible un trabajo previo en el CAF

caf-6@madrid.es

Tlf.: 91 398 14 38

DIRECCIÓN GENERAL DE FAMILIA E INFANCIA
DEPARTAMENTO DE FAMILIA

ENERO 2019

GRUPO DE CRIANZA Para padres con hijos de 3 a 6 años



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Generar un espacio de diálogo y reflexión dedicado a los progenitores donde se compartirá estrategias ante los desafíos del desarrollo evolutivo, la comunicación, el vínculo y la crianza de una manera positiva.

CUÁNDO

Horario de las sesiones

- **MARTES, 15 de Enero**
- **MARTES, 29 de Enero**

De 10:30 a 12:00 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el propio CAF 6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Personas que tengan hijos e hijas de 3 a 6 años.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

caf-6@madrid.es 91 398 14 38

ENERO 2019

GESTIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL MINDFULNESS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una actividad donde aprenderemos jugando cómo disfrutar del presente a través de ejercicios de atención plena y mindfulness.

CUÁNDO

Lunes 28 enero de 17,00 - 18,30h

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se desarrollará en el propio CAF 6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrollará en un espacio común

Para familias con hijos/as de edades entre 5 y 10 años.

¡IMPRESINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL CAF 6!

Presencial, por mail: caf-6@madrid.es o por teléfono 91 398 14 38



“Responde; no reacciones. Escucha; no hables. Piensa; no asumas.”
Raji Lukkoor

ENERO 2019



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Contaremos con la colaboración de la **Fundación Mujeres** que trabajarán los siguientes **objetivos** con aquellas mujeres cuidadoras de personas dependientes para concienciar sobre el valor social de los cuidados:

- Concienciar sobre el valor social de los cuidados
- Importancia de la corresponsabilidad
- Autocuidados
- Desmitificación de los estereotipos de las cuidadoras
- Oferta de apoyo integral gratuito a las mujeres cuidadoras, ex-cuidadoras y potenciales cuidadoras

CUÁNDO

30 de enero de 2019

De 11 a 12:30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el propio CAF 6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Mujeres cuidadoras

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Presencial, por mail: caf-6@madrid.es o por teléfono 91 398 14 38

ENERO 2019



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Las agentes del tiempo del CAF 6 os invitan a l@s soci@s del Banco del Tiempo y a tod@s las personas interesadas en conocernos y conocer el proyecto, una tarde de intercambio de experiencias.

CUÁNDO

➤ **Miércoles, 30 de Enero 18:30 h**

LUGAR DE REALIZACIÓN

La actividad se impartirá en el propio CAF 6

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Personas interesadas en el programa y socios pertenecientes al BdT