

# Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Calendario de actividades diciembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:00 A 19:30H.	2	3 GRUPO MULTIFAMILAR 18:00 A 19:30H.	4 CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30H.	5
8 FESTIVO	9	10 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA - P. UNIVERSAL. CREA TU DECORACIÓN NAVIDEÑA 11:30 A 13:00 Y 17:30 A 19:00H.	11 LA HABILIDAD DE REGULARNOS EMOCIONALMENTE CEIP Vázquez de Mella 16.30 A 18:00H TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPAIRE" 14:00 A 15:15H.	12 CHARLA: MI HIJO/A TIENE RABIETAS ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS? CEIP Asunción Rincón 16:00 A 17:30H
15	16 TALLER CONUNICACIÓN NO VIOLENTA 4ª SESIÓN LAS NECESIDADES. 16:00 A 17:30H COMPLETO	17 GRUPO MULTIFAMILAR 18:00 A 19:30H.	18 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA - P. UNIVERSAL. CHARLA. ME LO PIDO: ¿QUÉ REGALAR A LOS NIÑOS SEGÚN SU EDAD? 11:30 A 13:00 Y 17:30 A 19:00H.	19
22	23	24 EL CAF PERMANECERÁ CERRADO	25 FESTIVO	26
29	30	31 EL CAF PERMANECERÁ CERRADO		



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Universal

### ¿Qué es?

El Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande pretende promover relaciones positivas en las familias con menores de 6 años, fundadas en el ejercicio de la responsabilidad parental

### Intervención

Debido a las diversas necesidades de las familias que acuden a este servicio, se ofrecen dos espacios en base a los diferentes abordajes de la intervención:

### Horario:

#### **Mañanas**

De lunes a viernes de 11:00 a 13:00 de 0 a 3 años

#### **Tardes**

Lunes y miércoles de 16:00 a 19:00 de 4 a 6 años

Martes y jueves de 16:00 a 19:00 de 0 a 3 años

Viernes de 16:00 a 19:00 de 0 a 6 años

### Prevención Universal

Se trata de un espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida en el que se apoyará la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos e hijas.

Las familias deberán solicitar cita previa para acudir al servicio.

Cumplimentarán una ficha con los datos básicos y podrán participar en sesiones de juego, asesoramiento y actividades formativas.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

### **AFORO LIMITADO**

El acceso al espacio se realiza con inscripción previa. Puedes hacerlo vía presencial, telefónica o a través de este formulario:  
<https://forms.gle/TvEGnucCDCTG4BQ39>

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Indicada

### ¿Qué es?

El Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande pretende promover relaciones positivas en las familias con menores de 6 años, fundadas en el ejercicio de la responsabilidad parental

### Intervención

Debido a las diversas necesidades de las familias que acuden a este servicio, se ofrecen dos espacios en base a los diferentes abordajes de la intervención:

### Prevención Indicada

En este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En este tipo de intervención se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionadas con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF.

Si estás interesado/a en participar en estos grupos, puedes dejarnos tu contacto a través del siguiente formulario:

<https://forms.gle/Kzb6W2F3pCGdrsY06>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

# Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande – Prevención Universal

## Crea tu decoración navideña

Se acercan la Navidad y desde el CAF os proponemos una manualidad navideña muy creativa y original para que los más peques de la casa pasen un momento muy divertido y puedan llevarse a casa su decoración navideña.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños hasta 6 años

Fecha: Miércoles, 10 de diciembre

Horario: 11:30 a 13:00 y 17:30 a 19:00h.

Lugar de realización: Presencial en CAF 1, previa inscripción en el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/TvEGnucCDCTG4BQ39>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande – Prevención Universal

### CHARLA: ME LO PIDO: ¿QUÉ REGALAR A LOS NIÑOS SEGÚN SU EDAD?

Jugar es una de las actividades principales en el desarrollo cognitivo y emocional de nuestros hijos. Esta charla pretende orientar en la elección de aquellos juguetes más indicados en función de su edad y preferencias y como poder acompañarlos cuando se trata de un juego compartido con los adultos.

Destinatarios de la actividad: Familias y niños 0-6 años.

Fecha: Jueves 18 de diciembre

Horario: 11:30 a 13:00 y 17:30 a 19:00h.

Lugar de realización: Presencial en CAF 1, previa inscripción en el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/TvEGnucCDCTG4BQ39>





Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO

¿Qué es el Grupo de Fortaleza Ante el Duelo?

Es un espacio grupal en el que por medio de una serie de sesiones de trabajo se espera lograr que cada participante comience a sentirse mejor con respecto a su duelo, logrando identificar fortalezas y generando aprendizaje del proceso que está viviendo tras perder a un ser querido. El trabajo es guiado por dos psicólogos a lo largo de ocho sesiones estructuradas con tareas entre sesión y sesión.

¿Cómo se trabaja en el grupo?

El grupo consta de ocho sesiones semanales, consecutivas. Es un grupo en el que se trabaja con dos psicólogos y un máximo de diez personas. Cada sesión tiene diseñada una serie de tareas por las que hay que pasar. Toda persona interesada ha de pasar una entrevista previa con uno de los psicólogos que conduce el grupo.

Al grupo pueden entrar varios miembros de una misma familia si así lo desean: por ejemplo, dos hermanos que han perdido al padre/madre, también pueden ser trabajados duelos de larga duración aún no resueltos.

Destinatarios de la actividad: Cualquier persona mayor de 18 años que haya perdido a un ser querido siempre y cuando desde el fallecimiento hayan transcurrido un mínimo de 5 meses.

Fechas de Diciembre: 1/12/2025.

Horario: 18:00 a 19:30h.

Lugar de realización: Presencial en CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/QfFXFBMTKTQmd5TbA>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## TALLER: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

### 4ª SESION – LAS NECESIDADES

- ¿Tienes dificultades para entenderte con alguien?
- ¿Te cuesta poner límites a otras personas?
- ¿Te gustaría poder expresar bien lo que quieres sin temor a molestar?
- ¿Te cuesta identificar lo que necesitas?
- ¿Pides o exiges?

Destinatarios de la actividad: Personas participantes en las anteriores sesiones

Fecha: 16 de diciembre de 2025

Horario: 16.00H a 17:30

Lugar de realización: CAF 1



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## GRUPO MULTIFAMILIAR

Te invitamos a participar en un espacio terapéutico donde diferentes familias, de todas las edades y realidades se encuentran para compartir, dialogar y crecer juntas. En el grupo multifamiliar mejorarás la comunicación, descubrirás nuevas formas de relacionarte, transformarás el vínculo familiar y superarás las dinámicas que tanto tiempo han persistido.

Destinatarios de la actividad: Toda la familia

Fechas: miércoles quincenales.

Diciembre: 3/12/25 y 17/12/25

Horario: Miércoles de 18:00 a 19:30h

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias CAF1,

**Anímate y participa**, inscríbete mediante el siguiente enlace o código QR y te llamamos

<https://forms.gle/9v1H4BUhAMCdEkjn8>





Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Terapia de pareja en grupo: “HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE”

En este grupo ofrecemos un espacio seguro, confidencial y guiado por profesionales, para que junto con otras parejas podamos compartir y reflexionar sobre todos aquellos aspectos que atraviesan al mundo de la pareja.

Destinatarios de la actividad: Parejas (será obligatoria la participación de ambos miembros de la pareja).

Fecha: jueves quincenales.

Diciembre: 11/12/2025

Horario: de 14:00 a 15:15h.

Lugar de realización: CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/i6q4BAAiVoVtU4D17>





Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## CASAS LECTORAS

Retomamos los talleres de Casas Lectoras, de la mano de La Casa del Lector. Nuevas propuestas de acercamiento a la lectura, la música y la expresión corporal.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Jueves, 4/12/2025

Horario: 17:30H a 18:30H

Lugar de realización: CAF1 previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/MunWqRnsTR41FKqJ9>





Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

# CHARLA: MI HIJO/A TIENE RABIETAS ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS?

Las rabietas forman parte del proceso natural evolutivo de nuestros/as hijos/as, sin embargo, pueden llevarnos a vivir momentos de gran dificultad en la vida familiar. En esta charla abordaremos cómo identificar los tipos de rabietas de nuestros hijo/as y las estrategias adecuadas para gestionarlas con éxito.

Destinatarios de la actividad: Familias interesadas del CEIP Asunción Rincón.

Fecha: viernes 12 de diciembre 2025.

Horario: de 16h a 17:30h.

Lugar de realización: CEIP Asunción Rincón.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

# CHARLA: LA HABILIDAD DE REGULARNOS EMOCIONALMENTE

Los conflictos son inherentes a la vida en familia y constituyen una oportunidad para fomentar en nuestros hijos e hijas estrategias de autorregulación. En la charla abordaremos qué es la regulación emocional y cómo podemos aplicarla en situaciones cotidianas.

Destinatarios de la actividad: Familias interesadas del CEIP Vázquez de Mella.

Fecha: 11 de diciembre 2025.

Horario: 16:30 a 18:00h.

Lugar de realización: CEIP Vázquez de Mella.