

Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICAD De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h	4 TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES De 17:00 a 19.00 h.	5 TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" De 14:00 a 15:15 h.	6 CHARLA: "MI HIJO/A TIENES RABIETAS, ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿C'MO DEBO ABORDARLAS? (II PARTE) De 16:00 a 17:30 h
9 CHARLA: HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL De 11:00 a 12:30 h.	10 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h.	11	12 CHARLA: GESTIÓN RABIETAS COMO ACOMPañAR A NUESTRS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN De 17:30 A 19:00 H.	13
16	17 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años / De 11:30 a 13:00 h. ----- TALLER COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 1ª SESIÓN LA COMPASIÓN De 16:00 a 17:30 h. ----- CHARLA COMPRENSIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SUEÑO INFANTIL, EL DESARROLLO Y EL APEGO. De 17:00 a 18:30 h.	18 TALLER PREVENCI'N DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES De 17:00 a 19:00 h.	19 TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" De 14:00 a 15:15 h.	20
23 CHARLA HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL De 9:00 a 11:00 h.	24 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h.	25	26 TALLER CON OBJETOS RECICLADOS. MAÑANA: De 11:30 a 13:00 TARDE. De 17:30 a 19:00 h.	27 CHARLA: GESTIÓN RABIETAS COMO ACOMPañAR A NUESTRS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN De 11:30 A 13:00 H.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande"

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Horario:

De 0 a 3 años: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 / Martes, miércoles y jueves de 16:00 a 19:00

De 4 hasta 6 años: lunes de 16:00 a 19:00

De 0 hasta 6 años: viernes de 16:00 a 19:00

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Puedes dejarnos tu contacto a través del siguiente formulario o QR y nos pondremos en contacto contigo:

<https://forms.gle/bBKwmzB2QMDD2xWa6>



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Horario : lunes a jueves de 8:30 a 20:00 h y los viernes de 8:30 a 19:00 h

TLF: 915061860

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" Prevención Indicada Grupo 0 a 3 años

Espacio grupal dirigido a padres y madres, junto con sus hijos/as de 0 a 3 años, diseñado para facilitar el proceso natural del vínculo afectivo. A lo largo de 5 sesiones se abordarán aquellos aspectos relacionados con la crianza, que ayuden a desvelar la capacidad de los padres y madres en la relación con sus hijos e hijas. Imprescindible entrevista previa al grupo.

Destinatarios de la actividad: Padres y Madres con hijos/as entre 0 a 3 años.

Fecha: **Sesión 1: Martes, 3 de Febrero de 2026.**

Sesión 2: Martes, 10 de Febrero de 2026.

Sesión 3: Martes, 17 de Febrero de 2026.

Sesión 4: Martes, 24 de Febrero de 2026.

Sesión 5: Martes, 3 de Marzo de 2026.

Horario: De 11:30 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/bBKwmzB2QMDD2xWa6>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza " Casa Grande" Prevención Universal

Charla GESTIÓN RABIETAS. CÓMO ACOMPAÑAR A NUESTROS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN.

Las rabietas son las manifestaciones de una emoción desbordada. Podemos comenzar por entenderlas ya que pueden ser generados por muchas cosas y como no es una forma muy clara de comunicarse nos suele desconcertar. Esta charla intentará aportar conocimiento y herramientas para su abordaje.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños hasta 6 años.

Fecha: Jueves 12 y Viernes 27 de febrero.

Horario: Jueves 12 de 17:30 a 19:00h.

Viernes 27 de 11:30 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" Prevención Universal

TALLER CREATIVO CON OBJETOS RECICLADOS.

Desde el CAF os proponemos un divertido taller en el que utilizaremos objetos reciclados para realizar manualidades que fomenten la independencia y el desarrollo sensorial y cognitivo de nuestros hijos.

Destinatarios de la actividad: Familias y niños 0-6 años.

Fecha: Jueves 26 de febrero

Horario: De 11:30 a 13:00h. y 17:30 a 19:00h.

Lugar de realización: CAF 1. Presencial previa inscripción en el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

TALLER: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

1ª SESION – LA COMPASIÓN

- ¿Tienes dificultades para entenderte con alguien?
- ¿Te cuesta poner límites a otras personas?
- ¿Te gustaría poder expresar bien lo que quieres sin temor a molestar?
- ¿Te cuesta identificar lo que necesitas?
- ¿Pides o exiges?

Destinatarios de la actividad: Personas que han asistido a la charla de Comunicación No Violenta

Fecha: martes 17 de febrero de 2026

Horario: De 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: CAF 1

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Grupo TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE"

En este grupo ofrecemos un espacio seguro, confidencial y guiado por profesionales, para que junto con otras parejas podamos compartir y reflexionar sobre todos aquellos aspectos que atraviesan al mundo de la pareja.

Destinatarios de la actividad: Parejas (será obligatoria la participación de ambos miembros de la pareja).

Fecha: jueves quincenales.

05 de febrero de 2026

19 de febrero de 2026.

Horario: De 14:00 a 15:15h.

Lugar de realización: CAF1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/i6q4BAAiVoVtU4D17>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Taller SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES.

Descripción de la actividad: Se trata de un taller teórico-práctico que se realiza con la colaboración del CMS Centro en el que se abordará la prevención de accidentes domésticos en niños/as. Dicho taller se divide en dos sesiones en las que se tratarán: prevención y primeros auxilios y en la segunda más práctica donde se trabajarán técnicas de RPC.

Destinatarios de la actividad: Cualquier familia interesada en dicha temática

Fecha: 4 de Febrero


18 de Febrero

Horario: De 17:00 a 19:00 h.

Lugar de realización: CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/xwZC5ebttZtqoxWZ6>





Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Charla MI HIJO/A TIENE RABIETAS ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS? (II PARTE)


Las rabietas forman parte del proceso natural evolutivo de nuestros/as hijos/as, sin embargo, pueden llevarnos a vivir momentos de gran dificultad en la vida familiar. En esta charla abordaremos cómo identificar los tipos de rabietas de nuestros hijo/as y las estrategias adecuadas para gestionarlas con éxito

Destinatarios de la actividad: Familias interesadas del CEIP Asunción Rincón.

Fecha: viernes 6 de febrero.

Horario: De 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: CEIP Asunción Rincón.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Charla HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL


Charla dónde abordaremos de forma clara y adaptada información sobre el cuerpo, los cambios en el crecimiento, el respeto y las emociones.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º de primaria.

Fecha: lunes 9 de Febrero 2026

Horario: De 11:00 a 12:30h.

Lugar de realización: CEIP Nuestra Señora de la Paloma

A group of diverse children and a woman are gathered around a table, looking at a smartphone together. The children are of various ethnicities and ages, and the woman is smiling. The background is slightly blurred, showing a classroom or community center setting.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Charla HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL

Charla dónde abordaremos de forma clara y adaptada información sobre el cuerpo, los cambios en el crecimiento, el respeto y las emociones.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 5º y 6º de primaria.

Fecha: lunes 23 de Febrero 2026

Horario: De 9:00 a 11:00h

Lugar de realización: CEIP Emilia Pardo Bazán