

## Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h	4 TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES De 17:00 a 19.00 h.	5 TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" De 14:00 a 15:15 h.	6 CHARLA: "MI HIJO/A TIENES RABIAS, ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿C'MO DEBO ABORDARLAS? (II PARTE) De 16:00 a 17:30 h
9 CHARLA: HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL De 11:00 a 12:30 h.	10 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h.	11	12 CHARLA: GESTIÓN RABIAS COMO ACOMPAÑAR A NUESTROS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN De 17:30 A 19:00 H.	13
16	17 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años / De 11:30 a 13:00 h. ----- TALLER COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 1 <sup>ª</sup> SESIÓN LA COMPASIÓN De 16:00 a 17:30 h. ----- CHARLA COMPRENSIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SUEÑO INFANTIL, EL DESARROLLO Y EL APEGO. De 17:00 a 18:30 h.	18 TALLER PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES De 17:00 a 19:00 h.	19 TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" De 14:00 a 15:15 h.	20
23 CHARLA HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL De 9:00 a 11:00 h.	24 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años De 11:30 a 13:00 h.	25	26 TALLER CON OBJETOS RECICLADOS. MAÑANA: De 11:30 a 13:00 TARDE. De 17:30 a 19:00 h.	27 CHARLA: GESTIÓN RABIAS COMO ACOMPAÑAR A NUESTROS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN De 11:30 A 13:00 H.

## Servicio de Apoyo a la Crianza -"Casa Grande"

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/jYqtxysWDYdDGU26>



**Horario:**

*De 0 a 3 años: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 / Martes, miércoles y jueves de 16:00 a 19:00*

*De 4 hasta 6 años: lunes de 16:00 a 19:00*

*De 0 hasta 6 años: viernes de 16:00 a 19:00*

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Horario : lunes a jueves de 8:30 a 20:00 h y los viernes de 8:30 a 19:00 h

TLF: 915061860

# Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

## Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" Prevención Indicada Grupo 0 a 3 años

Espacio grupal dirigido a padres y madres, junto con sus hijos/as de 0 a 3 años, diseñado para facilitar el proceso natural del vínculo afectivo. A lo largo de 5 sesiones se abordarán aquellos aspectos relacionados con la crianza, que ayuden a desvelar la capacidad de los padres y madres en la relación con sus hijos e hijas. Imprescindible entrevista previa al grupo.

Destinatarios de la actividad: Padres y Madres con hijos/as entre 0 a 3 años.

Fecha: **Sesión 1: Martes, 3 de Febrero de 2026.**

**Sesión 2: Martes, 10 de Febrero de 2026.**

**Sesión 3: Martes, 17 de Febrero de 2026.**

**Sesión 4: Martes, 24 de Febrero de 2026.**

Sesión 5: Martes, 3 de Marzo de 2026.

Horario: De 11:30 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/bBKwmzB2QMDD2xWa6>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" Prevención Universal

Charla

## GESTIÓN RABIETAS. CÓMO ACOMPAÑAR A NUESTROS HIJOS CUANDO SE DESBORDAN.

Las rabietas son las manifestaciones de una emoción desbordada. Podemos comenzar por entenderlas ya que pueden ser generados por muchas cosas y como no es una forma muy clara de comunicarse nos suele desconcertar. Esta charla intentará aportar conocimiento y herramientas para su abordaje.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños hasta 6 años.

Fecha: Jueves 12 y Viernes 27 de febrero.

Horario: Jueves 12 de 17:30 a 19:00h.

Viernes 27 de 11:30 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



A close-up photograph of a young child wearing a red long-sleeved shirt. The child is focused on playing with a set of colorful wooden blocks (red, green, blue, yellow) arranged on a light-colored surface. In the background, a wooden giraffe toy is visible.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" Prevención Universal

## TALLER CREATIVO CON OBJETOS RECICLADOS.

Desde el CAF os proponemos un divertido taller en el que utilizaremos objetos reciclados para realizar manualidades que fomenten la independencia y el desarrollo sensorial y cognitivo de nuestros hijos.

Destinatarios de la actividad: Familias y niños 0-6 años.

Fecha: Jueves 26 de febrero

Horario: De 11:30 a 13:00h. y 17:30 a 19:00h.

Lugar de realización: CAF 1. Presencial previa inscripción en el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



## TALLER: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

### 1<sup>a</sup> SESIÓN – LA COMPASIÓN

¿Tienes dificultades para entenderte con alguien?

¿Te cuesta poner límites a otras personas?

¿Te gustaría poder expresar bien lo que quieras sin temor a molestar?

¿Te cuesta identificar lo que necesitas?

¿Pides o exiges?

Destinatarios de la actividad: Personas que han asistido a la charla de Comunicación No Violenta

Fecha: martes 17 de febrero de 2026

Horario: De 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: CAF 1

## Grupo TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE"

En este grupo ofrecemos un espacio seguro, confidencial y guiado por profesionales, para que junto con otras parejas podamos compartir y reflexionar sobre todos aquellos aspectos que atraviesan al mundo de la pareja.

Destinatarios de la actividad: Parejas (será obligatoria la participación de ambos miembros de la pareja).

Fecha: jueves quincenales.

05 de febrero de 2026

19 de febrero de 2026.

Horario: De 14:00 a 15:15h.

Lugar de realización: CAF1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/i6q4BAAiVoVtU4D17>



## Taller

# SOBRE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS CON MENORES.

Descripción de la actividad: Se trata de un taller teórico-práctico que se realiza con la colaboración del CMS Centro en el que se abordará la prevención de accidentes domésticos en niños/as. Dicho taller se divide en dos sesiones en las que se tratarán: prevención y primeros auxilios y en la segunda más práctica donde se trabajarán técnicas de RPC.

Destinatarios de la actividad: Cualquier familia interesada en dicha temática

Fecha: 4 de Febrero

18 de Febrero

Horario: De 17:00 a 19:00 h.

Lugar de realización: CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/xwZC5ebttZtqoxWZ6>



## Charla

# MI HIJO/A TIENE RABIETAS ¿QUÉ PUEDO HACER? ¿CÓMO DEBO ABORDARLAS? (II PARTE)

Las rabietas forman parte del proceso natural evolutivo de nuestros/as hijos/as, sin embargo, pueden llevarnos a vivir momentos de gran dificultad en la vida familiar. En esta charla abordaremos cómo identificar los tipos de rabietas de nuestros hijo/as y las estrategias adecuadas para gestionarlas con éxito

Destinatarios de la actividad: Familias interesadas del CEIP Asunción Rincón.

Fecha: viernes 6 de febrero.

Horario: De 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: CEIP Asunción Rincón.

## Charla HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL

Charla donde abordaremos de forma clara y adaptada información sobre el cuerpo, los cambios en el crecimiento, el respeto y las emociones.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º de primaria.

Fecha: lunes 9 de Febrero 2026

Horario: De 11:00 a 12:30h.

Lugar de realización: CEIP Nuestra Señora de la Paloma

## Charla HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL

Charla donde abordaremos de forma clara y adaptada información sobre el cuerpo, los cambios en el crecimiento, el respeto y las emociones.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 5º y 6º de primaria.

Fecha: lunes 23 de Febrero 2026

Horario: De 9:00 a 11:00h

Lugar de realización: CEIP Emilia Pardo Bazán