

Calendario de actividades Mayo 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|--|---|---|---|
| | | | | FESTIVO | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESIÓN 1 11:30 A 13:00H. | | GRUPO: TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" ----- 14:00 A 15:15H. CASAS LECTORAS 17.30 A 18.30H. | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años CRECIENDO JUNTAS/OS 16:00 a 19:00H. | DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS PARTICIPACION COMUNITARIA MAÑANA 11:00 A 13:00H. TARDE 16:00 A 19:00H. |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| CHARLA: SOBRE EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS 18.00 A 19:30 | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESIÓN 2 11:30 A 13:00H. ----- Charla: MÁS ALLÁ DEL ESPEJO Y LAS PANTALLAS: INFANCIA, CUERPO Y AUTOESTIMA. 17:00 A 18.30H . | | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años TEJIENDO VÍNCULOS MAÑANA 11:30 aA13:00 H TARDE 17:00 A 18:30H. | FESTIVO | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESIÓN 3 11:30 A 13:00H. ----- GRUPO: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 4ª SESION – NECESIDADES 16:00 A 17:30H. | CHARLA: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA 12:00 a 13:00H. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años EL CÓDIGO SECRETO DE LA INFANCIA: ¿QUÉ PASACUANDO JUEGAN? TARDE 17:00 A 18:30H. ----- TALLER VALIDACIÓN EMOCIONAL: EJERCICIOS PARA PRACTICAR CON TU PAREJA SESIÓN 2 17:00 a 18:30H. | GRUPO: TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: "HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE" 14:00 A 15:15H. | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años EL CÓDIGO SECRETO DE LA INFANCIA: ¿QUÉ PASA CUANDO JUEGAN? MAÑANA 11:30 a 13:00 H. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años CRECIENDO JUNTAS/OS 16:00 a 19:00H. | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESIÓN 3 11:30 A 13:00H. | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años CRECIENDO JUNTAS/OS 16:00 a 19:00H. | CASAS LECTORAS 17.30 A 18.30H. | Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años CRECIENDO JUNTAS/OS 16:00 a 19:00H. | |

Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande"

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Horario:

De 0 a 3 años: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 / Martes, miércoles y jueves de 16:00 a 19:00

De 4 hasta 6 años: lunes de 16:00 a 19:00

De 0 hasta 6 años: viernes de 16:00 a 19:00

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Puedes dejarnos tu contacto a través del siguiente formulario o QR y nos pondremos en contacto contigo:

<https://forms.gle/bBKwmzB2QMDD2xWa6>



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Horario : lunes a jueves de 8:30 a 20:00 h y los viernes de 8:30 a 19:00 h

TLF: 915061860

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada Grupo 0 a 3 años

Espacio grupal dirigido a padres y madres, junto con sus hijos/as de 0 a 3 años, diseñado para facilitar el proceso natural del vínculo afectivo. A lo largo de 5 sesiones se abordarán aquellos aspectos relacionados con la crianza, que ayuden a desvelar la capacidad de los padres y madres en la relación con sus hijos e hijas. Imprescindible entrevista previa al grupo.

Destinatarios de la actividad: Padres y Madres con hijos/as entre 0 a 3 años.

Fecha: Sesión 1: Martes, 5 de Mayo de 2026.

Sesión 2: Martes, 12 de Mayo de 2026.

Sesión 3: Martes, 19 de Mayo de 2026.

Sesión 4: Martes, 26 de Mayo de 2026.

Horario: De 11:30 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR:

<https://forms.gle/bBKwmzB2QMDD2xWa6>



Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Día Internacional de las Familias

15 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.

Actividad de Participación Comunitaria

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”.

De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2).

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Universal

Actividad: CRECIENDO JUNTAS/OS

El Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” dirige esta tarde a familias con niños y niñas de diferentes edades, donde se promueve el juego compartido y la convivencia entre hermanos/as. Un espacio que reconoce la diversidad familiar y facilita la participación conjunta en un entorno cuidado y adaptado.

** Tendrán prioridad a las familias con un/a hijo/a en cada franja de edad.*

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas e hijos de 0 a 6 años.

Fecha: 8/05/26, 22/05/26, 27/05/26 y 29/05/26

Horario: 16:00 a 19:00h.

Lugar de realización: Presencial en el CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Universal

Actividad: TEJIENDO VÍNCULOS

Este mes celebramos el **Día de las familias** con una propuesta especial que invita a disfrutar a través del juego y la exploración sensorial. Una manera de nutrir los vínculos familiares y reforzar esta red esencial.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas e hijos de 0 a 6 años

Fecha: 14 de mayo de 2026

Horario: Mañana 11:30 a 13:00h.

Tarde 17:00 a 18:30h.

Lugar de realización: Presencial en el CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Universal

Charla:

EL CÓDIGO SECRETO DE LA INFANCIA: ¿QUÉ PASA CUANDO JUEGAN?

A veces cuando vemos a nuestra hija o hijo apilando bloques o imaginando que una caja es un cohete, sólo vemos que está jugando. ¿Pero qué hay detrás de ese momento? ¿Por qué es tan importante?

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas/os de 0 a 6 años de edad

Fecha: 20 de mayo de 2026 (en horario de tarde) y 22 de mayo de 2026 (en horario de mañana)

Horario: Mañana 11:30 a 13:00 (22/05/2026)

Tarde 17:00 a 18:30 (20/05/2026)

Lugar de realización: Presencial en el CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o código QR

<https://forms.gle/jYyqtxysWDYdDGU26>



Grupo:

TERAPIA DE PAREJA EN GRUPO: “HASTA QUE EL AMOR NOS REPARE”

En este grupo ofrecemos un espacio seguro, confidencial y guiado por profesionales, para que junto con otras parejas podamos compartir y reflexionar sobre todos aquellos aspectos que atraviesan al mundo de la pareja.

Destinatarios de la actividad: Parejas previamente inscritas y que ya forman parte del grupo , (será obligatoria la participación de ambos miembros de la pareja).

Fecha: jueves quincenales.

07 y 21 de mayo de 2026.

Horario: de 14:00h a 15:15h.

Lugar de realización: Presencial en CAF1.

Taller: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 4ª SESION – NECESIDADES

- ¿Tienes dificultades para entenderte con alguien?
- ¿Te cuesta poner límites a otras personas?
- ¿Te gustaría poder expresar bien lo que quieres sin temor a molestar?
- ¿Te cuesta identificar lo que necesitas?
- ¿Pides o exiges?

Destinatarios de la actividad: Personas previamente inscritas y que ya forman parte del grupo de Comunicación No Violenta

Fecha: martes 19 de mayo de 2026

Horario: 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: Presencial en el CAF 1.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 1

Actividad:

CASAS LECTORAS

“ARTISTICUENTOS: TALLER ARTÍSTICO QUE COMIENZA CON UNA HISTORIA”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

A través de la narración en kamishibai, los niños y niñas se adentran en un universo de imágenes, personajes y emociones que despiertan su curiosidad y creatividad. Tras la narración, el taller propone un espacio de exploración manual donde dibujar, pegar o modelar se convierte en una forma de expresar ideas y sentimientos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fechas: Jueves, 7 de mayo de 2026.

Horario: 17:30 a 18:30h.

Lugar de realización: En CAF1 previa inscripción mediante este enlace o código QR:

<https://forms.gle/ms4eGjpwC8zH1frg7>



Actividad:

CASAS LECTORAS

“LOLA MALETA MARIONETA: LOS AMIGOS Y EL SOMBRERO VOLADO”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

Esta actividad esta diseñada para estimular la imaginación, el lenguaje y la participación activa de los participantes. Lola, una viajera curiosa, llega cargada de maletas con marionetas, cada una con un animal diferente. A través del juego simbólico y la expresión corporal, los niños conocen animales, imitando sonidos y movimientos ala vez que disfrutan con la narración.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fechas: Jueves, 28 de mayo de 2026

Horario: 17:30 a 18:30h.

Lugar de realización: En CAF1 previa inscripción mediante este enlace o código QR:

<https://forms.gle/ms4eGjpwC8zH1frg7>



CHARLA: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Un espacio para familias con niños de 0 a 3 años donde aprenderemos, de forma práctica, distintas maneras de introducir alimentos y acompañar a los más pequeños en el desarrollo de una relación saludable con la comida.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños de 0-3 años

Fecha: miércoles 20 de Mayo de 2026

Horario: De 12:00 a 13:00h.

Lugar de realización: CAF 1, previa inscripción mediante el siguiente enlace o QR.

<https://forms.gle/4VCGxaYj3JQkbmBf8>



En colaboración con CMSc Centro de Madrid Salud.

MADRID
SALUD 

Taller: VALIDACIÓN EMOCIONAL: EJERCICIOS PARA PRACTICAR CON TU PAREJA

En este taller exploraremos cómo la validación emocional puede transformar la comunicación en la pareja y convertirse en una herramienta poderosa para fortalecer el vínculo. Aprenderemos ejercicios prácticos para aplicar en casa. El objetivo es que cada pareja salga con herramientas concretas para comunicarse mejor, comprenderse más y construir un espacio donde las emociones —las agradables y las incómodas— puedan expresarse sin miedo. Una relación no se fortalece evitando conflictos, sino aprendiendo a atravesarlos juntos con respeto, presencia y empatía. Toda persona interesada debe participar en las dos sesiones de las que consta el taller.

Destinatarios de la actividad: Solo para quienes ya hayan participado en la primera sesión del taller (29 abril 2026).

Fecha: Sesión 2: Miércoles 20 de Mayo.

Horario: 17:00 a 18:30h.

Lugar de realización: Modalidad On-Line, inscripción previa mediante siguiente enlace o código QR.

<https://forms.gle/GNd6XpVWcKxEbq1w5>



Charla: SOBRE EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS (ADICCIÓN AL MÓVIL)

Se abordarán las claves para un uso saludable de la tecnología en adolescentes de la eso. Una charla dirigida a madres y padres para aprender a establecer límites, fomentar hábitos digitales saludables y acompañar a sus hijos en el mundo digital con seguridad y equilibrio centrado en la adicción a dispositivos móviles.

Destinatarios de la actividad: padres y madres con hijos en 1º a 3º de la ESO

Fecha: 11 de mayo de 2026

Horario: de 18.00 a 19:30

Lugar de realización: IES CERVANTES

Charla: MÁS ALLÁ DEL ESPEJO Y LAS PANTALLAS: INFANCIA, CUERPO Y AUTOESTIMA

Esta charla ofrece herramientas prácticas para acompañar a niñas y niños en la construcción de una relación sana con su cuerpo, basada en la diversidad, el respeto y la autoestima. Abordaremos cómo influyen las redes sociales en su percepción corporal y cómo fomentar un pensamiento crítico desde casa y la escuela. Un espacio cercano para reflexionar, cuestionar creencias y aprender a comunicar sin dañar, promoviendo una mirada más consciente y empática hacia el propio cuerpo y el de los demás.

Fecha: Martes, 12 de Mayo de 2026.

Horario: De 17:00 a 18.30h.

Lugar de realización: CEIP Nuestra Señora de la Paloma (La Latina)