

Centro de Apoyo a las Familias CAF 2

C/ Matapozuelos, 6 Distrito Hortaleza

Tel: 91 367 76 55 Email: caf-2@madrid.es

Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 4 a 6 años GRUPO 4 SESIÓN 3 17:30 A 19:00 H	3 GRUPO TERAPEÚTICO MOOD ADOLESCENTE 18:00 A 19:30 H	4	5 Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 47 meses PEQUELECTURA EN FAMILIA
9	Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 4 a 6 años GRUPO 4 SESIÓN 4 17:30 A 19:00 h	10	11 GRUPO TERAPEÚTICO FAMILIAS EN DIÁLOGO 18:00 A 19:30 H	12 Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años PRIMEROS AUXILIOS 16:00 A 19:00
16	17:30 A 19:00 Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 4 a 6 años GRUPO 4 SESIÓN 5ª	17 GRUPO TERAPEÚTICO MOOD ADOLESCENTE 18:00 A 19:30 H	18 HERENCIA Y DUELO: ASPECTOS LEGALES Y PSICOLÓGICOS” 17:30 A 19:00 ----- Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 A 6 años “MASCARAS DE CARNAVAL” 17:00 A 18:30 H	19 20 JORNADAS BIENESTAR EMOCIONAL. 11:00 a 14:00
23		24	25 DESAYUNANDO CON LAS MUJERES DE JAZMIN II. 10:00 A 13:00 ----- GRUPO TERAPEÚTICO FAMILIAS EN DIÁLOGO 18:00 A 19:30 H	26 27 NI VENCER NI CONVENCER: Aprendiendo a comunicarme con mi adolescente. 17:00 a 18:30 ----- Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 A 6 años VEN CON PAPÁ 16:00 A 19:00 h

Servicio de Apoyo a la Crianza – Casa Grande

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

De 0 a 3 años: Lunes, martes, jueves y viernes mañanas de 11 a 13 h.

De 0 a 3 años: Miércoles y Jueves tardes de 16 a 19 h.

De 4 a 6 años: Lunes tarde 16 a 19 h.

De 0 a 6 años: Viernes tarde 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Grupo 4-6 años: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA – CASA GRANDE PREVENCIÓN INDICADA

Grupo de padres y madres, junto con sus hijos/as menores donde se potenciarán las capacidades familiares y promoverán el desarrollo y bienestar de cada miembro de la familia; se dotará de herramientas para las dificultades que surjan en las funciones parentales. Consta de cinco sesiones semanales y se abordarán temas relacionados con la crianza.

Imprescindible entrevista previa al grupo.

Destinatarios de la actividad: Padres y Madres con hijos/as entre 4 y 6 años.

Fechas: 20 de enero Grupo 4 sesión 1 “Apego y vinculación.”

27 de enero Grupo 4 sesión 2 “Comunicación emocional.”

03 de febrero Grupo 4 sesión 3 “Alimentación y juego”

10 de febrero Grupo 4 sesión 4 “Rabietas”

17 de febrero Grupo 4 sesión 5 “Parentalidad y cambio de identidad en la familia”

Horario: De 17:30 a 19:00 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – 2. Calle Matapozuelos 6, Madrid.

GRUPO TERAPEÚTICO MOOD ADOLESCENTE

A photograph showing a group of teenagers in a school hallway. Some are looking at their phones, illustrating the theme of adolescent mental health.

Crearemos un espacio donde identificaremos los problemas comunes en la adolescencia, se aprenderá a gestionar las emociones y se trabajará en la resolución de conflictos, también se promoverá el desarrollo de habilidades y de comunicación.

Destinatarios de la actividad: Dirigido a adolescentes de 13 a 18 años

Fechas: 4 y 18 de febrero

Horario: De 18:00 a 19:30 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – 2. Calle Matapozuelos 6, Madrid.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

A photograph showing a woman with curly hair and glasses, wearing a white t-shirt, sitting on a yellow beanbag chair and reading a book to a young child. The child is wearing a striped shirt and blue jeans. In the background, there's a yellow wall with the letters of the alphabet (M, N, O, P, Q, W, X, Y, Z) and some drawings. The overall atmosphere is warm and educational.

SERVICIO ATENCIÓN A LA CRIANZA PREVENCION UNIVERSAL

ACTIVIDAD: PEQUELECTURAS EN FAMILIA

¡Ven a compartir la magia de los cuentos en familia!

Invitamos a todas las familias con niños de **0 a 47 meses** a participar en un taller muy especial, donde los libros favoritos de cada niño y niña serán los protagonistas. A través de historias, voces y sonrisas descubriremos nuevas formas de disfrutar la lectura juntos. Un espacio para crear recuerdos, fortalecer vínculos y dejar que la imaginación de los más pequeños vuele desde las primeras páginas. **Importante: recuerda traer 2 o 3 cuentos.**

Destinatarios de la actividad: Familias con niños y niñas de 0 a 47 meses

Fecha: 6 de febrero

Horario: De 11:30 a 13:00 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – 2. Calle Matapozuelos 6, Madrid.

GRUPO TERAPEÚTICO FAMILIAS EN DIÁLOGO



Un espacio de acompañamiento y escucha donde compartir dudas, experiencias y preocupaciones sobre la vida familiar. Un lugar donde reflexionar juntas/os, apoyarnos mutuamente y construir relaciones más saludables y respetuosas. Se creará un espacio seguro, respetuoso y libre de juicios, se fortalecerán los vínculos familiares y la comunicación con hijos/as. Se promoverá una parentalidad ética, consciente y no violenta. Reflexionaremos sobre los cuidados, los límites y la convivencia. Se reforzarán redes de apoyo entre familias que comparten desafíos similares.

Destinatarios de la actividad: Dirigido a familias con hijos e hijas de 6 a 18 años.

Fecha: 12 y 26 de febrero

Horario: 18 a 19:30 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – CAF 2

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



SERVICIO ATENCIÓN A LA CRIANZA PREVENCION UNIVERSAL

TALLER: PRIMEROS AUXILIOS

La seguridad de nuestros pequeños es lo más importante. Por eso, queremos invitaros a un taller impartido por expertos del **SAMUR-Protección Civil**.

Aprenderemos a identificar riesgos y a reaccionar ante situaciones críticas de forma práctica y segura. Queremos que salgas de aquí con la confianza de saber cuidar lo que más quieras.

Destinatarios de la actividad : Familias (sólo adultos) de niños y niñas entre los 0 – 6 años

Fecha: 13 de febrero

Horario: de 16 a 19 h

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – 2. Calle Matapozuelos 6, Madrid.

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA PREVENCION UNIVERSAL

ATIVIDAD: MÁSCARAS DE CARNAVAL

Favorecer la coordinación oculo-manual, desarrollar la motricidad fina, imitar acciones sencillas como pegar, estimular la creatividad y libre expresión, potenciar la atención y concentración y favorecer el disfrute con una actividad festiva y manipulativa.

Destinatarios de la actividad: Familias con niños y niñas de 0 a 6 años

Fecha: 19 de febrero

Horario: De 17:00 a 18:30 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – CAF 2.

Calle Matapozuelos 6, Madrid.



Actividad: HERENCIA Y DUELO: ASPECTOS LEGALES Y PSICOLÓGICOS

Son muchas las personas que se preguntan si pueden decidir libremente quien o quienes les heredaran. Esta charla tiene por objetivo aclarar conceptos tales como el testamento, masa hereditaria, heredero/a legítimo/a, etc. Conociendo los derechos que tenemos sobre nuestra herencia podremos decidir. Por otro lado, la herencia también tiene una parte de historia familiar y emocional de quienes la dan y quienes la reciben con aspectos psicológicos muy importantes. Por ello, desde el CAF os acompañamos en el proceso psicológico y legal.

Destinatarios de la actividad: Familias interesadas.

Fecha: 19 de febrero

Horario: De 17:30 a 19:00 h

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – CAF 2.

Calle Matapozuelos 6, Madrid.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



PARTICIPACIÓN COMUNITARIA MESA JAZMÍN

ACTIVIDAD: DESAYUNANDO CON LAS MUJERES DE JAZMÍN II.

Segunda actividad de desayunando con las mujeres de JAZMIN. Vendrán las UDC , ASOCIACIÓN DE VECINOS y la MESA JAZMIN. Se realizará una devolución de las necesidades con el personal de los recursos. A continuación, haremos un taller artístico y un taller de relajación.

Destinatarios de la actividad: Dirigido a familias

Fecha: 26 de febrero

Horario: 10:00 a 13:00 h.

Lugar de realización: Asociación ATZ. Calle del Jazmín 53, Madrid



Actividad: NI VENCER NI CONVENCER: APRENDIENDO A COMUNICARME CON MI ADOLESCENTE

Taller para padres y madres con hijos/hijas adolescentes que quieran reflexionar sobre cómo nos comunicamos, cómo abordamos los conflictos y cómo cuidamos la relación. Viernes 27 de febrero,

Destinatarios de la actividad: Padres con hijos e hijas adolescentes,

Fecha: 27 de febrero

Horario: 17:00 a 18:30 h

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – CAF2

Calle Matapozuelos 6, Madrid.



SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA – CASA GRANDE PREVENCION UNIVERSAL

ACTIVIDAD: VEN CON PAPÁ

Día especial en el que acudir con los padres varones al espacio de crianza universal y poder tratar temas relacionados con su vivencia de paternidad, así como fortalecer el vínculo con su hijo/a generando un ambiente de seguridad emocional y estimulando su desarrollo integral mediante el juego.

Destinatarios de la actividad: Padres con hijos e hijas de 0-6 años

Fecha: 27 de febrero

Horario: De 16:00 a 19:00 h.

Lugar de realización: CENTRO DE APOYO A LAS FAMILIAS – CAF 2

Calle Matapozuelos 6, Madrid.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA