

Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 CHARLA "OCIO Y AMISTAD" De 13:30 a 14:30 h.	5 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "PRIMEROS PASOS EN LA ESCUELA INFANTIL" De 16:00 a 17:00 h. ----- PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: "TELARAÑA" De 10:30 a 11:30 h.	6
9	10	11 CHARLA "SEXUALIDAD" De 13:30 a 14:30 h. ----- SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" GRUPO 3 de 19 a 36 meses PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 5 De 17:00 a 18:30 h.	12	13 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA" SER PAREJA Y SER PADRES De 17:00 a 18:00 h.
16	17	18 CHARLA "RELACIÓN PROGENITORES HIJOS/AS" De 13:30 A 14:30 h.	19	20
23	24	25 CHARLA: "TERTULIAS EN FAMILIA" De 16:00 a 17:30 h.	26	27

# Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Grupo de 0 a 3 años:

Mañanas: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 H

Tardes: de martes y viernes de 16:00 a 19:00 H

Grupo de 4 a 6 años:

Tardes: miércoles y jueves de 16:00 a 19:00 H

Grupo de 0 a 6 años:

Tardes: viernes de 16:00 a 19:00 H

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

**PREVENCIÓN INDICADA:** en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.



# Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"

## Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: [www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: [caf-3@madrid.es](mailto:caf-3@madrid.es)

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

C/ Avena, 7, Usera, 28006 Madrid



# Charla:

## “OCIO Y AMISTAD”

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema del **ocio y amistad**, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 4 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra



A background image showing a group of students in a school hallway. On the left, three girls are standing and talking; one is holding a phone. In the center, a boy is walking away from the camera. On the right, a girl with colorful hair is walking away, carrying a large backpack. The hallway has large windows and a polished floor.

# Participación comunitaria: "TELARAÑA"

Los objetivos de esta acción comunitaria destinada a la población adolescente de Usera son:

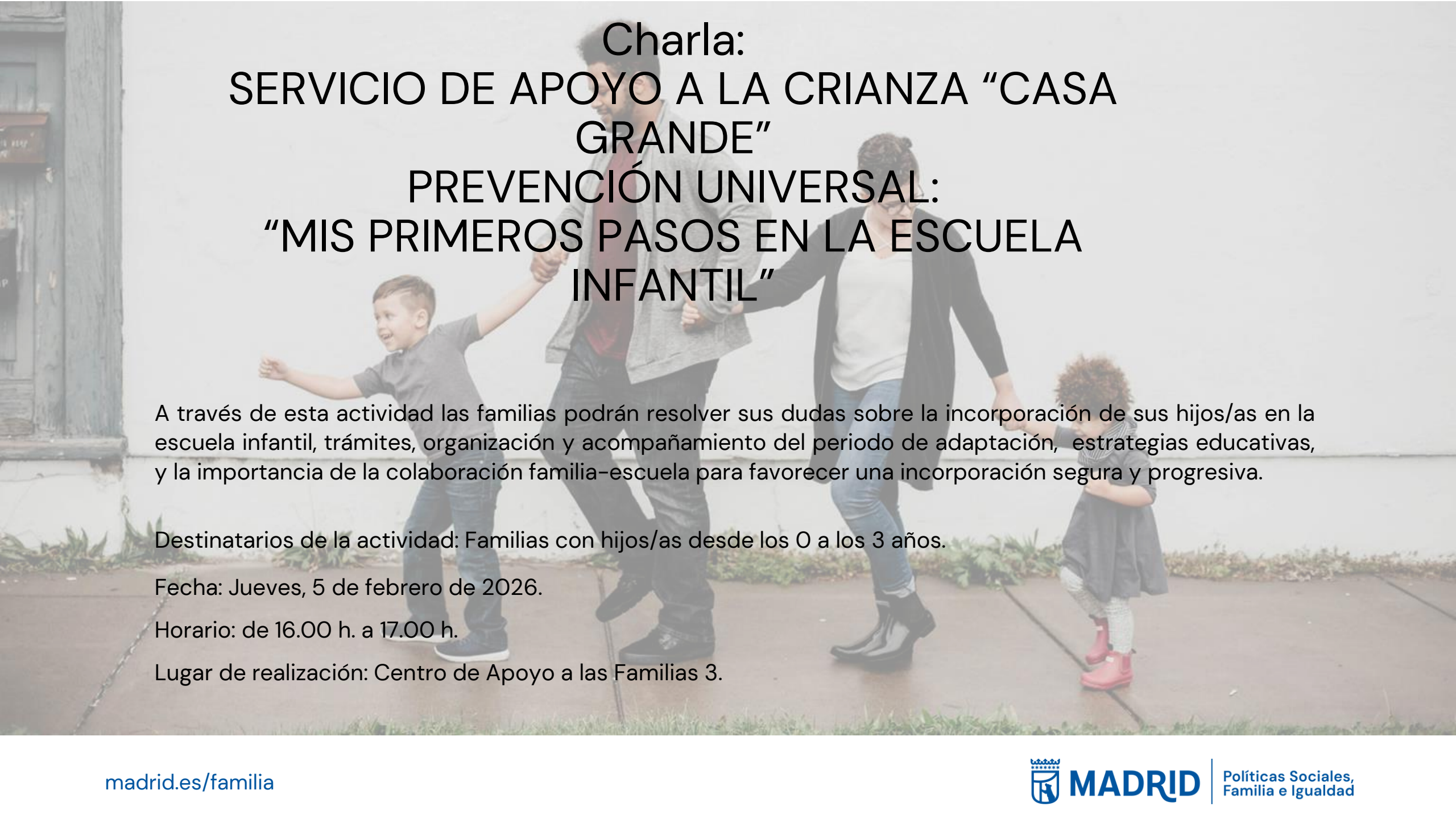
- Fomentar en el alumnado el hábito de informarse y acercar información sobre temas específicos y recursos de la Red.
- Promover que los/as chicos/as demanden información que les interese, dar a conocer las actividades de distintos recursos juveniles, en especial los de las entidades de la Red Enredando Usera, y animar a su participación en ellas.
- Establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto y los equipos educativos de los centros.

Destinatarios de la actividad: adolescentes del IES Tierno Galván.

Fecha: 5 de febrero de 2026

Horario: De 10:30 a 11:30h.

Lugar de realización: IES Pradolongo.



# Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “MIS PRIMEROS PASOS EN LA ESCUELA INFANTIL”

A través de esta actividad las familias podrán resolver sus dudas sobre la incorporación de sus hijos/as en la escuela infantil, trámites, organización y acompañamiento del periodo de adaptación, estrategias educativas, y la importancia de la colaboración familia-escuela para favorecer una incorporación segura y progresiva.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 3 años.

Fecha: Jueves, 5 de febrero de 2026.

Horario: de 16.00 h. a 17.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



# Charla: "SEXUALIDAD"

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema de la sexualidad, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 11 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra

# Grupo 3 de 19-36 meses

## Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada

### CUÁNDO?

- Sesión 1, “Diferencia entre límites, normas y hábitos”. Jueves 8 de ENERO, de 17:00 a 18:30h
- Sesión 2, “Apego seguro y autonomía”. Miércoles 14 de ENERO, de 17:00 a 18:30h
- Sesión 3, “Cómo funciona el sueño en los niños”. Jueves 15 de ENERO, de 17:00 a 18:30h.
- Sesión 4, “Estrategias de comunicación efectiva en la pareja”. Miércoles 21 de ENERO, de 17:00 a 18:30h.
- **Sesión 5, “Educación emocional en la infancia”. Miércoles 11 de FEBRERO, de 17:00 a 18:30h. GRUPO CERRADO**

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 3


### DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 0-6 meses.

IMPRESINDIBLE ENTREVISTA PREVIA

TLF: 914632342





# **Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “LA TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA”**

Es un espacio de acompañamiento que busca fortalecer la red social y emocional de las familias , creado para compartir dudas, herramientas y experiencias sobre diferentes temas de interés en un entorno cercano y respetuoso, en este encuentro hablaremos sobre como cuidar el vínculo de la pareja después del nacimiento de los hijos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Viernes, 13 de febrero de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

# Charla: "RELACIONES PROGENITORES/AS-HIJOS/AS"

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema de las relaciones entre **progenitores/as y sus hijos/as**, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 18 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra





# Charla: "TERTULIAS EN FAMILIA"

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán debatiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

Destinatarios/as de la actividad: padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la Escuela Infantil Parque de Ingenieros.

Fecha: miércoles, 25 de febrero de 2026.

Horario: de 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: Escuela Infantil Parque de Ingenieros.