

**Calendario de actividades FEBRERO 2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	CHARLA "OCIO Y AMISTAD" De 13:30 a 14:30 h.	4 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "PRIMEROS PASOS EN LA ESCUELA INFANTIL" De 16:00 a 17:00 h. ----- PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: "TELARAÑA" De 10:30 a 11:30 h.	5 6
9	10	CHARLA "SEXUALIDAD" De 13:30 a 14:30 h. ----- SERVICIO DE AYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" GRUPO 3 de 19 a 36 meses PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 5 De 17:00 a 18:30 h.	11 12	13 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA" SER PAREJA Y SER PADRES De 17:00 a 18:00 h.
16	17	CHARLA "RELACIÓN PROGENITORES HIJOS/AS" De 13:30 A 14:30 h.	18 19	20
23	24	CHARLA: "TERTULIAS EN FAMILIA" De 16:00 a 17:30 h.	25 26	27

# Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Grupo de 0 a 3 años:

Mañanas: de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 H

Tardes: de martes y viernes de 16:00 a 19:00 H

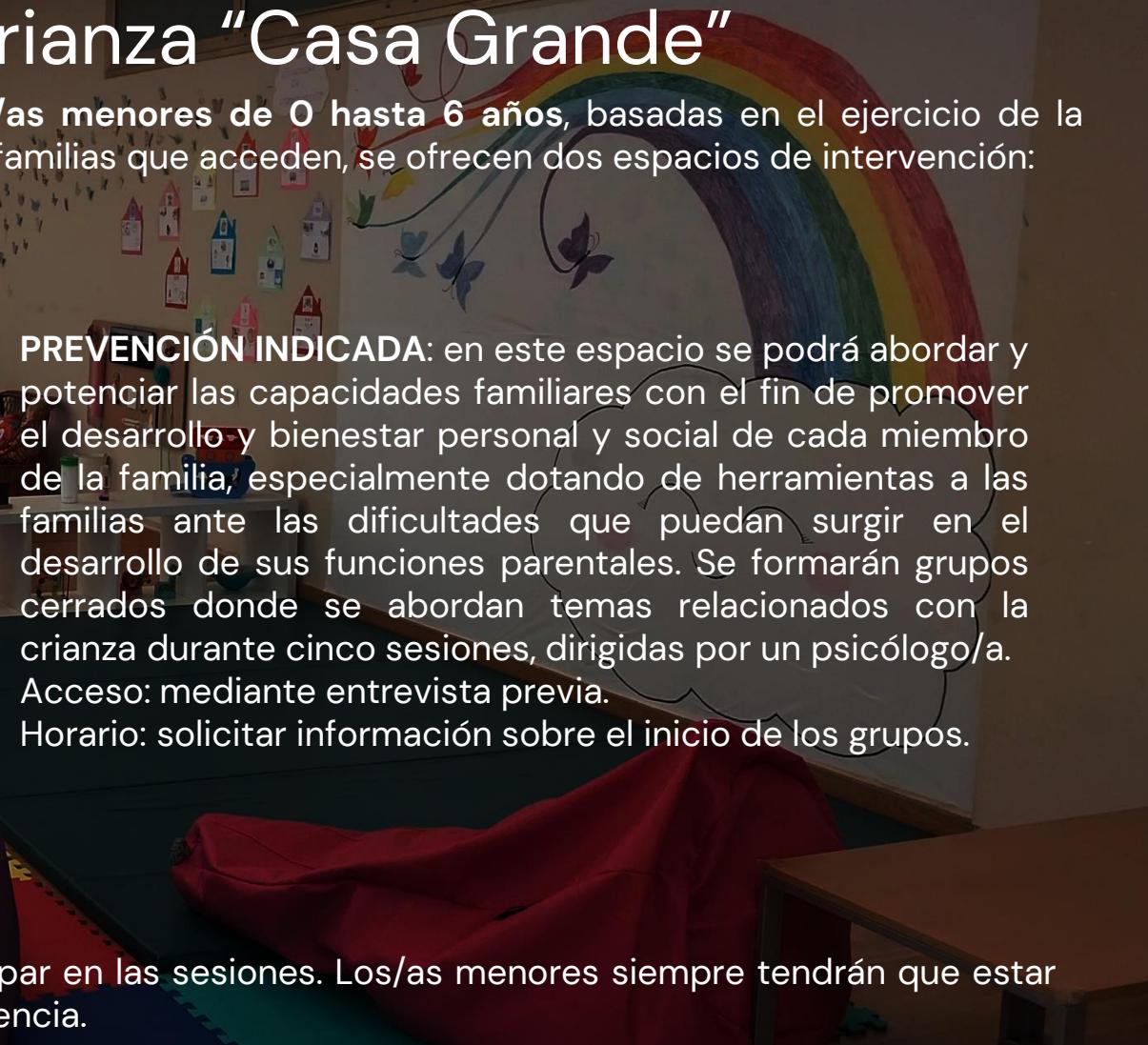
Grupo de 4 a 6 años:

Tardes: miércoles y jueves de 16:00 a 19:00 H

Grupo de 0 a 6 años:

Tardes: viernes de 16:00 a 19:00 H

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.



# Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: [www.madrid.es](http://www.madrid.es)

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: [caf-3@madrid.es](mailto:caf-3@madrid.es)

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

C/ Avena, 7, Usera, 28006 Madrid

A photograph of a group of young people, likely teenagers, smiling and posing together outdoors. A man in sunglasses is in the foreground on the left, and several girls are visible behind him, some with their arms around each other. The background shows a bright, possibly overexposed sky.

# Charla:

## “OCIO Y AMISTAD”

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema del **ocio y amistad**, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 4 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra

A photograph showing several teenagers walking through a school hallway. In the foreground, a girl with long brown hair in a red top and yellow skirt looks at her phone. Behind her, another girl with long dark hair in a green top and blue jeans also looks at her phone. To the right, a boy in a grey t-shirt and jeans walks away from the camera. Further down the hallway, a girl with colorful, multi-colored hair in a white top and black shorts walks away. The hallway has large windows and doors on either side.

# Participación comunitaria: “TELARAÑA”

Los objetivos de esta acción comunitaria destinada a la población adolescente de Usera son:

- Fomentar en el alumnado el hábito de informarse y acercar información sobre temas específicos y recursos de la Red.
- Promover que los/as chicos/as demanden información que les interese, dar a conocer las actividades de distintos recursos juveniles, en especial los de las entidades de la Red Enredando Usera, y animar a su participación en ellas.
- Establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto y los equipos educativos de los centros.

Destinatarios de la actividad: adolescentes del IES Tierno Galván.

Fecha: 5 de febrero de 2026

Horario: De 10:30 a 11:30h.

Lugar de realización: IES Pradolongo.

# Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN UNIVERSAL: "MIS PRIMEROS PASOS EN LA ESCUELA INFANTIL"

A través de esta actividad las familias podrán resolver sus dudas sobre la incorporación de sus hijos/as en la escuela infantil, trámites, organización y acompañamiento del periodo de adaptación, estrategias educativas, y la importancia de la colaboración familia-escuela para favorecer una incorporación segura y progresiva.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 3 años.

Fecha: Jueves, 5 de febrero de 2026.

Horario: de 16.00 h. a 17.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



# Charla: “SEXUALIDAD”

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema de la sexualidad, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 11 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra

# Grupo 3 de 19-36 meses

## Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"– Prevención Indicada

### CUÁNDO?

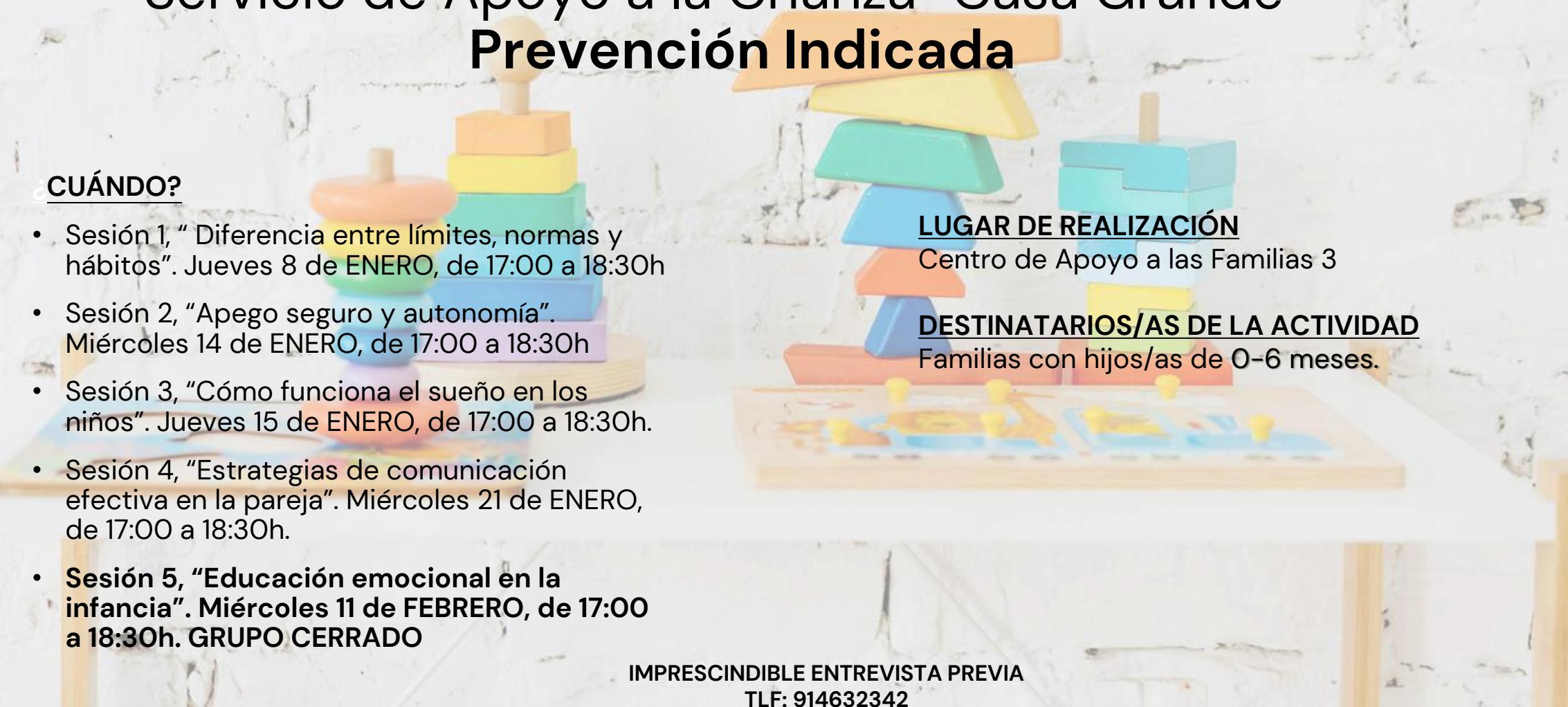
- Sesión 1, "Diferencia entre límites, normas y hábitos". Jueves 8 de ENERO, de 17:00 a 18:30h
- Sesión 2, "Apego seguro y autonomía". Miércoles 14 de ENERO, de 17:00 a 18:30h
- Sesión 3, "Cómo funciona el sueño en los niños". Jueves 15 de ENERO, de 17:00 a 18:30h.
- Sesión 4, "Estrategias de comunicación efectiva en la pareja". Miércoles 21 de ENERO, de 17:00 a 18:30h.
- **Sesión 5, "Educación emocional en la infancia". Miércoles 11 de FEBRERO, de 17:00 a 18:30h. GRUPO CERRADO**

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 3

### DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 0-6 meses.



IMPRESCINDIBLE ENTREVISTA PREVIA  
TLF: 914632342

A black and white photograph of a man with a beard and sunglasses, and a young child, both smiling and looking towards the camera. They appear to be in a park or garden setting with trees in the background.

# **Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “LA TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA”**

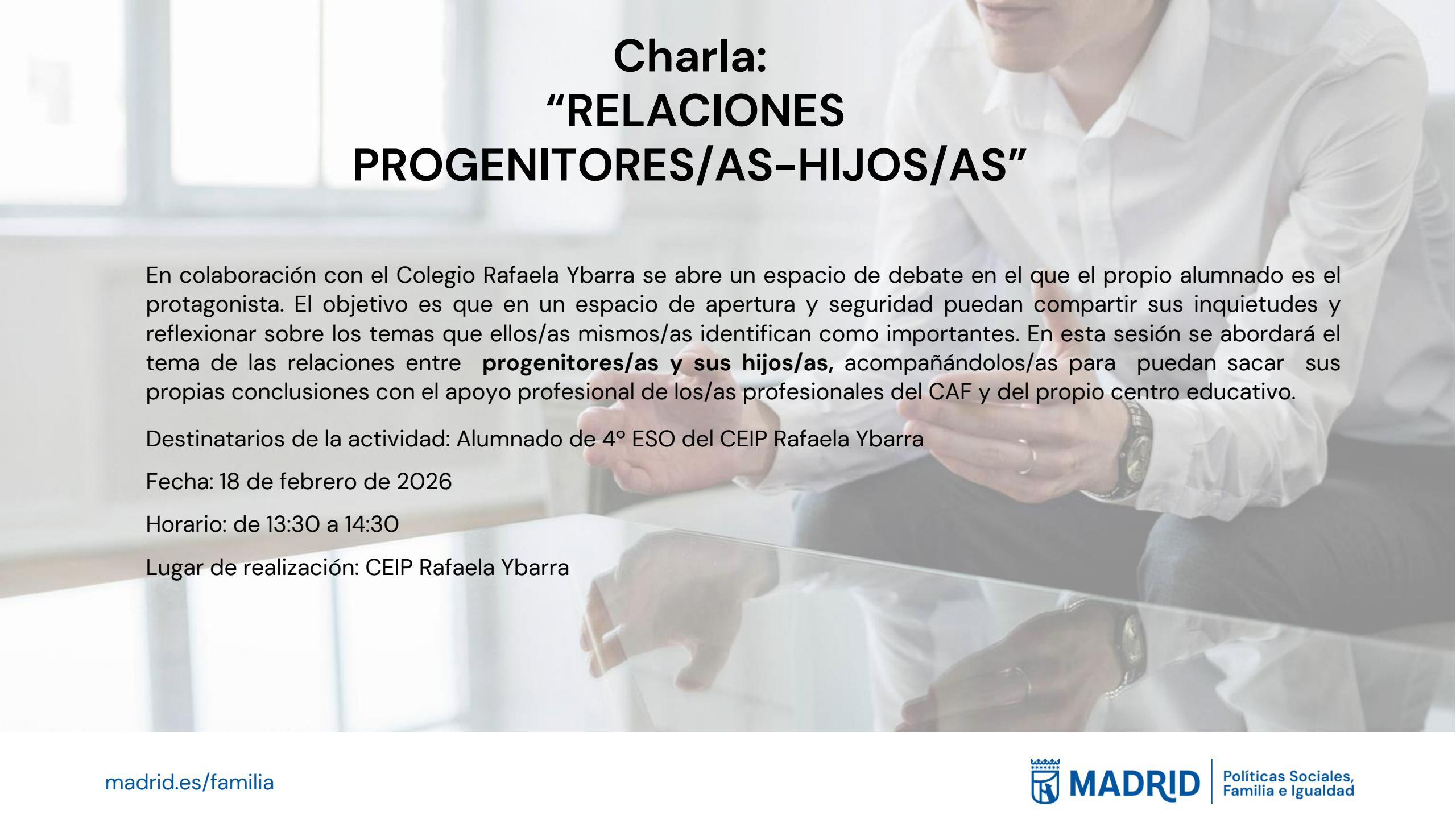
Es un espacio de acompañamiento que busca fortalecer la red social y emocional de las familias , creado para compartir dudas, herramientas y experiencias sobre diferentes temas de interés en un entorno cercano y respetuoso, en este encuentro hablaremos sobre como cuidar el vínculo de la pareja después del nacimiento de los hijos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Viernes, 13 de febrero de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



# Charla: “RELACIONES PROGENITORES/AS-HIJOS/AS”

En colaboración con el Colegio Rafaela Ybarra se abre un espacio de debate en el que el propio alumnado es el protagonista. El objetivo es que en un espacio de apertura y seguridad puedan compartir sus inquietudes y reflexionar sobre los temas que ellos/as mismos/as identifican como importantes. En esta sesión se abordará el tema de las relaciones entre **progenitores/as y sus hijos/as**, acompañándolos/as para puedan sacar sus propias conclusiones con el apoyo profesional de los/as profesionales del CAF y del propio centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 4º ESO del CEIP Rafaela Ybarra

Fecha: 18 de febrero de 2026

Horario: de 13:30 a 14:30

Lugar de realización: CEIP Rafaela Ybarra



# Charla: "TERTULIAS EN FAMILIA"

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán debatiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

Destinatarios/as de la actividad: padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la Escuela Infantil Parque de Ingenieros.

Fecha: miércoles, 25 de febrero de 2026.

Horario: de 16:00 a 17:30h.

Lugar de realización: Escuela Infantil Parque de Ingenieros.