

Calendario de actividades ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			Cerrado	Cerrado
6	7	8	9	10
		CHARLA: “CONTROL DE ESFÍNTERES SIN ESTRÉS” De 15:00 a 16:00 h.		PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: “FERIA ENREDANDO USERA”
13	14	15	16	17
Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años " PINTANDO LA PRIMAVERA EN FAMILIA" DE 17:00 a 18:00 h	TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 2 DE 17.30 a 18.30 h.	CHARLA: “LA TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA” De 15:00 a 16:00 h. ----- CHARLA: “USO DE LAS PANTALLAS EN LA PRIMERA INFANCIA (0-3 AÑOS)” De 15:00 a 16:00 h.		CHARLA:”RABIETAS, CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES” De 9:15 a 10:45 h. ----- CHARLA: “ MEDIACIÓN EN LA PRÁCTICA” DE 12:40 A 14:30 h.
20	21	22	23	24
	Servicio de apoyo a la crianza -CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL0 a 6 años “LACTANCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO” De 11:00 a 13:00 h	CHARLA: “JUEGO Y MOVIMIENTO LIBRE” De 15:00 a 16:00 h.	DÍA DEL LIBRO Servicio de apoyo a la crianza -CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL0 a 6 años “EL CUENTO DE NUESTRA FAMILIA” DE 11:30 A 12:30 h y de 17:00 a 18:00 h. ----- PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: “TELARAÑA” De 10:30 a 11:30 h.	Servicio de apoyo a la crianza -CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL0 a 6 años “DIFICULTADES CON LAS RUTINAS INFANTILES” DE 17:00 a 18:00 h.
27	28	29	30	
	CHARLA:”RABIETAS, CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES” De 15:00 a 16:00 h. TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 3 DE 17.30 a 18.30 h.	CHARLA: “TERTULIAS EN FAMILIA” De 16:00 a 17:30 h. ----- CHARLA:”SUEÑO INFANTIL:MITOS,REALIDADES Y RUTINAS SALUDABLES” De 15:40 a 17:10 h.		

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Grupo de 0 a 3 años:

Mañanas: lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h.

Tardes: lunes y martes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 0 a 6 años:

Tardes: jueves y viernes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 4 a 6 años:

Tardes: miércoles de 17:00 a 19:00 H

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: www.madrid.es

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

C/ Avena, 7, 1ª Planta, Usera, 28006 Madrid



Charla: “CONTROL DE ESFINTER SIN ESTRÉS”

En esta charla veremos como acompañar el proceso de control de esfínteres sin presiones ni ansiedad. Se abordarán señales de madurez, tiempos individuales y estrategias prácticas desde una mirada comprensiva. También se trabajará la gestión emocional de adultos y niños durante este aprendizaje.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil La Oliva.

Fecha: Miércoles, 8 de abril de 2026.

Horario: De 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: E.I. La Oliva

A woman with curly hair, wearing a white cardigan and jeans, is sitting on a yellow beanbag chair and reading a book to a group of children. The children are sitting on the floor around her, looking at the book. In the background, there is a whiteboard with the alphabet and some colorful letters. The scene is brightly lit, suggesting a classroom or a community center.

Participación comunitaria: “FERIA ENREDANDO USERA”

El CAF-3 participará en esta actividad con el objetivo de facilitar información a las familias del distrito de Usera acerca de los servicios especializados en atención familiar que se prestan en los Centro de Apoyo a la familia, así como establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto Enredando Usera.

Destinatarios de la actividad: familias del distrito de Usera.

Fecha: Viernes 10 de abril de 2026

Horario: De 17:00 a 19:00h.

Lugar de realización: Auditorio San Fermín.

The background of the slide is a soft-focus photograph of various art supplies. In the foreground, there are several small plastic cups filled with different colored paints (red, yellow, green, blue, white). A paintbrush with an orange handle is visible, dipping into one of the cups. The overall tone is bright and creative.

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“PINTANDO LA PRIMAVERA EN FAMILIA”

Os invitamos a compartir una divertida tarde en familia en la que a través de la pintura. Se trabajará el control de la impulsividad, fomentando la calma y la atención en el proceso. Además, se estimularán la creatividad, la psicomotricidad fina y la coordinación óculo-manual.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Miércoles, 13 de Abril de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Taller: CASAS LECTORAS

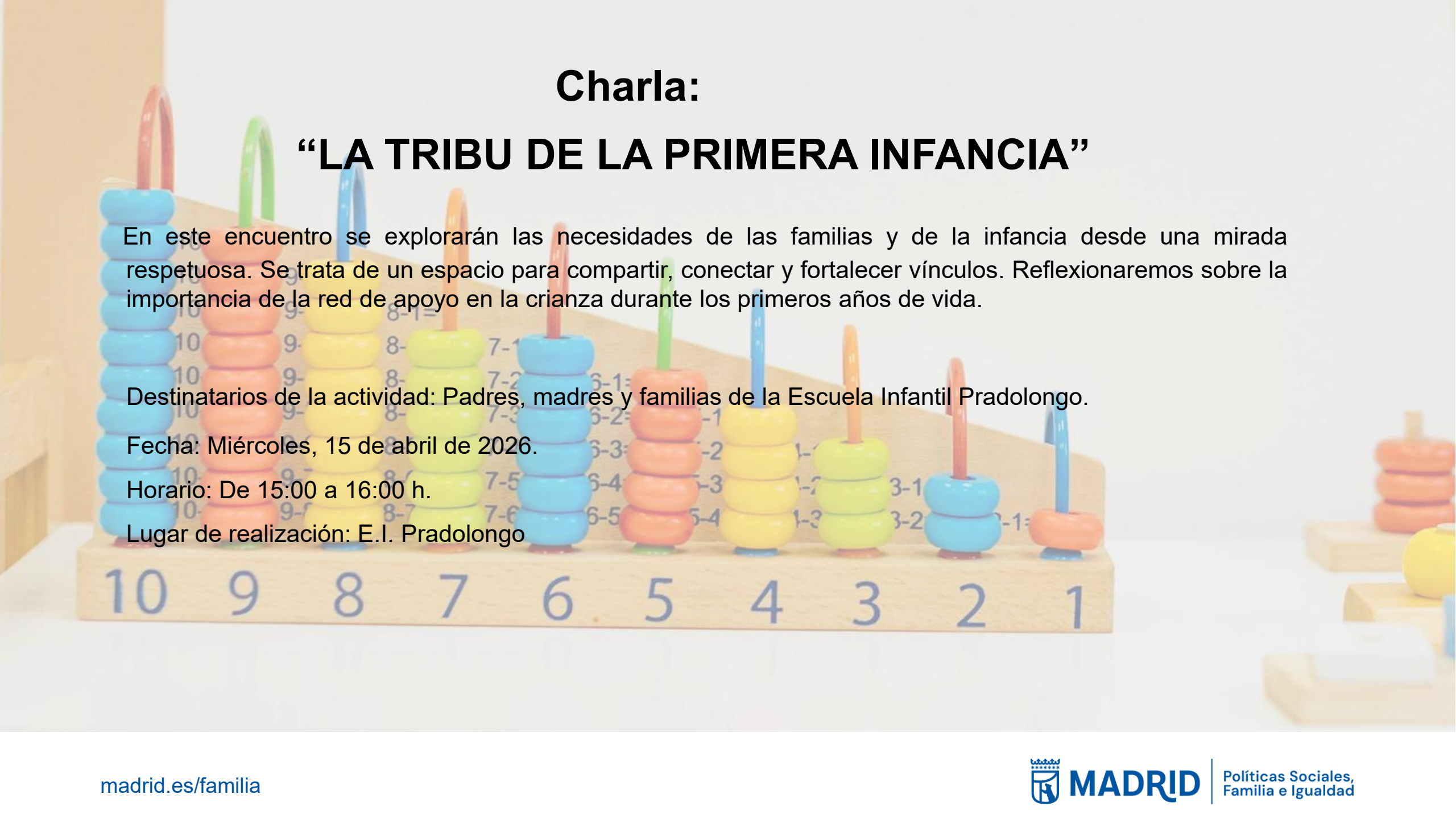
Casas Lectoras invita a todas las familias a disfrutar de un espacio acogedor, donde los más pequeños podrán explorar mundos fantásticos, conocer personajes entrañables y desarrollar habilidades como la concentración, la escucha y la expresión oral, mientras fomentan el amor por la lectura desde los primeros años.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Martes, 14 y 28 de abril de 2026.

Horario: de 17.30 a 18.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Charla:

“LA TRIBU DE LA PRIMERA INFANCIA”

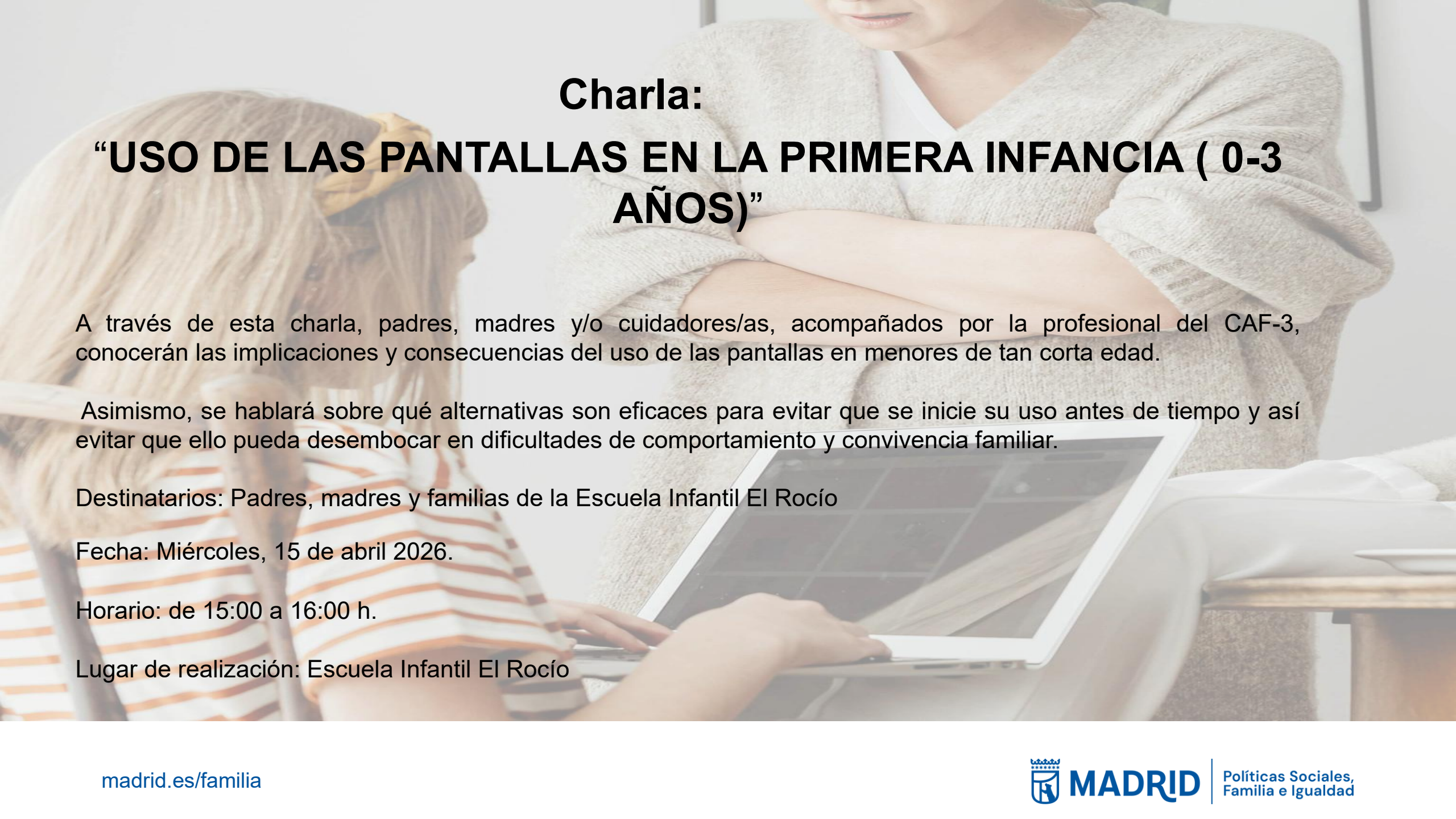
En este encuentro se explorarán las necesidades de las familias y de la infancia desde una mirada respetuosa. Se trata de un espacio para compartir, conectar y fortalecer vínculos. Reflexionaremos sobre la importancia de la red de apoyo en la crianza durante los primeros años de vida.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil Pradolongo.

Fecha: Miércoles, 15 de abril de 2026.

Horario: De 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: E.I. Pradolongo



Charla:

“USO DE LAS PANTALLAS EN LA PRIMERA INFANCIA (0-3 AÑOS)”

A través de esta charla, padres, madres y/o cuidadores/as, acompañados por la profesional del CAF-3, conocerán las implicaciones y consecuencias del uso de las pantallas en menores de tan corta edad.

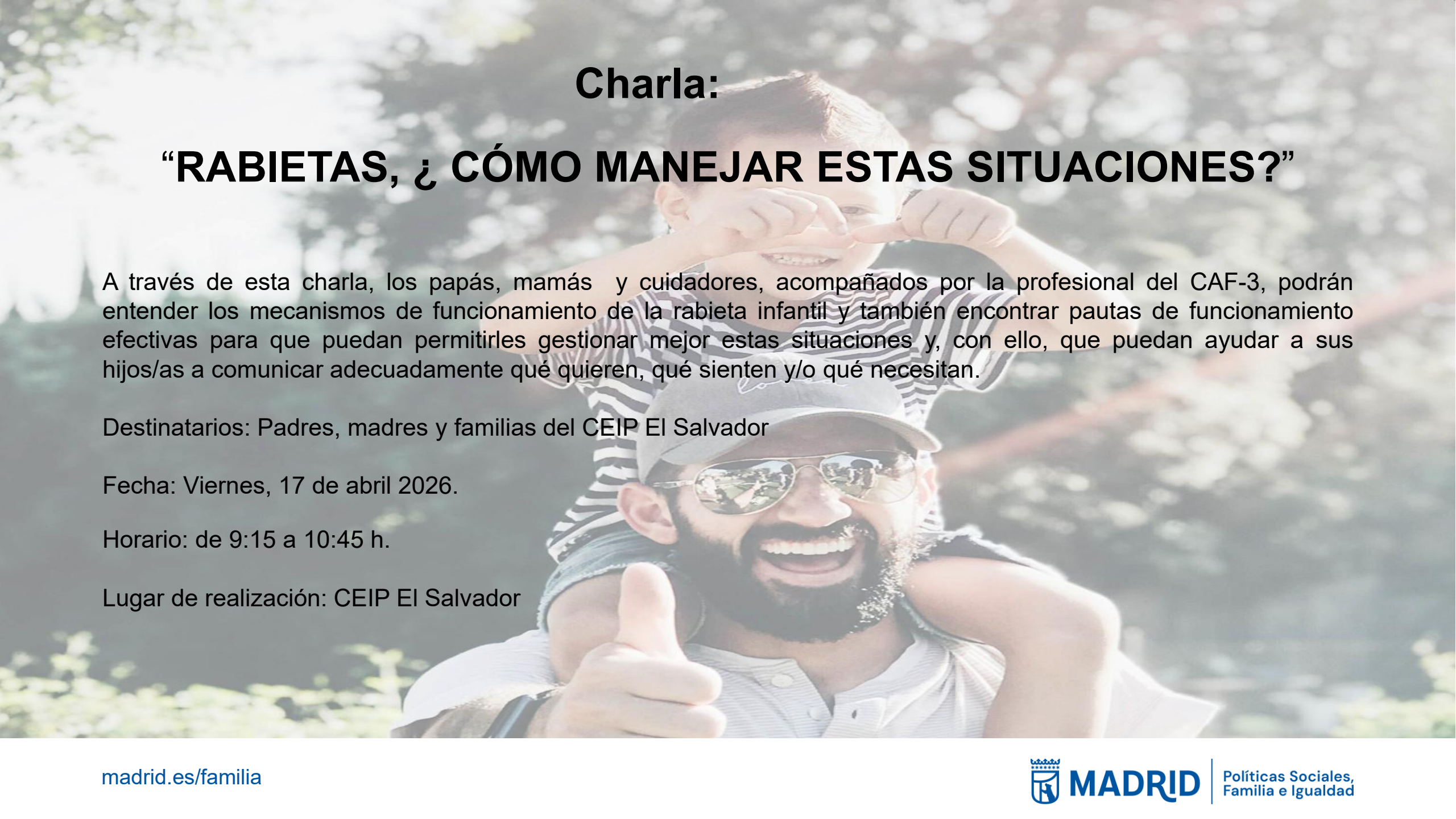
Asimismo, se hablará sobre qué alternativas son eficaces para evitar que se inicie su uso antes de tiempo y así evitar que ello pueda desembocar en dificultades de comportamiento y convivencia familiar.

Destinatarios: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil El Rocío

Fecha: Miércoles, 15 de abril 2026.

Horario: de 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: Escuela Infantil El Rocío



Charla:

“RABIETAS, ¿ CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES?”

A través de esta charla, los papás, mamás y cuidadores, acompañados por la profesional del CAF-3, podrán entender los mecanismos de funcionamiento de la rabieta infantil y también encontrar pautas de funcionamiento efectivas para que puedan permitirles gestionar mejor estas situaciones y, con ello, que puedan ayudar a sus hijos/as a comunicar adecuadamente qué quieren, qué sienten y/o qué necesitan.

Destinatarios: Padres, madres y familias del CEIP El Salvador

Fecha: Viernes, 17 de abril 2026.

Horario: de 9:15 a 10:45 h.

Lugar de realización: CEIP El Salvador

Charla: “MEDIACIÓN EN LA PRÁCTICA”

A través de esta charla participativa, con el alumnado del Ciclo Superior de Integración Social del IES PÍO BAROJA, se hablará sobre qué es la Mediación Familiar, cómo se desarrolla en los Centros de Apoyo a las Familias y de qué forma se puede enfocar para lograr acuerdos por las dos partes, desde la comunicación, el entendimiento y, siempre, con la mirada puesta en los menores.

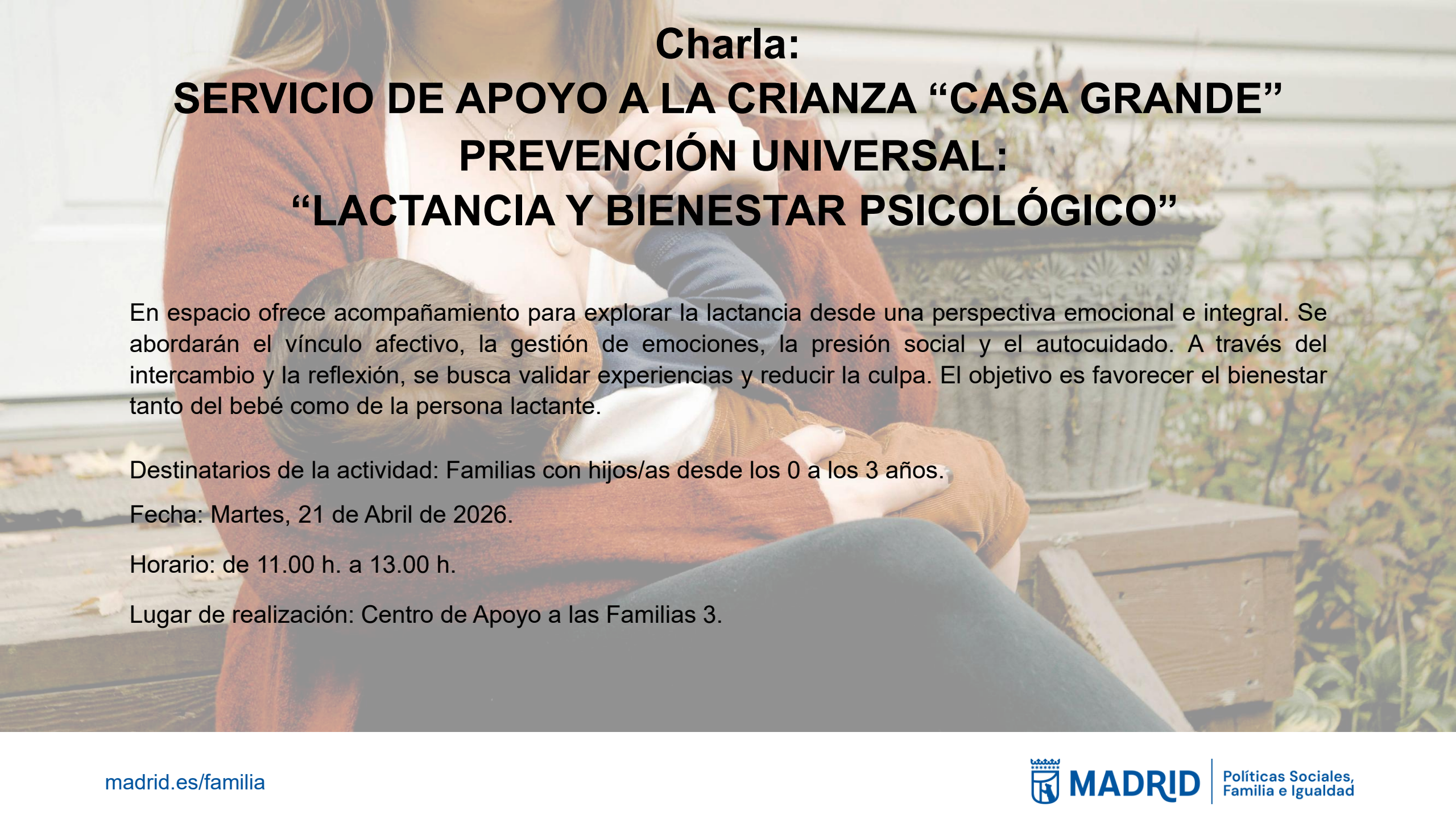
En definitiva, con esta charla se pretende mostrar que existe una forma alternativa para resolver los conflictos.

Destinatarios: Alumnos y alumnas del Grado Superior de Integración Social del I.E.S. Pío Baroja.

Fecha: Viernes, 17 de abril 2026.

Horario: de 12:40 a 14:30 h.

Lugar de realización: I.E.S. Pío Baroja



Charla: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “LACTANCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO”

En espacio ofrece acompañamiento para explorar la lactancia desde una perspectiva emocional e integral. Se abordarán el vínculo afectivo, la gestión de emociones, la presión social y el autocuidado. A través del intercambio y la reflexión, se busca validar experiencias y reducir la culpa. El objetivo es favorecer el bienestar tanto del bebé como de la persona lactante.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 3 años.

Fecha: Martes, 21 de Abril de 2026.

Horario: de 11.00 h. a 13.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Charla: “MOVIMIENTO LIBRE”

Esta charla resalta la importancia del movimiento libre en niños de 0 a 3 años para su desarrollo integral. Se abordará cómo el acompañamiento atento del adulto fomenta autonomía, seguridad y confianza. Se compartirán estrategias para crear espacios seguros y estimulantes.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil La Luna.

Fecha: Miércoles, 22 de abril de 2026.

Horario: De 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: E.I. La Luna.

DÍA DEL LIBRO

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “EL CUENTO DE NUESTRA VIDA”

Con motivo del Día del Libro, este taller propone un espacio íntimo y reflexivo donde madres y padres podrán explorar la historia que ha moldeado su bienestar emocional y su manera de criar. A través de dinámicas creativas y ejercicios narrativos, se invita a recorrer los momentos significativos de la propia vida, reconocer fortalezas y heridas, y comprender cómo esas experiencias influyen en la maternidad y la paternidad actuales.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 23 de Abril de 2026.

Horario: de 11.30 h. a 12.30 h. y de 17.00 h. a 18.00 h

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

Participación comunitaria: “TELARAÑA”

Los objetivos de esta acción comunitaria destinada a la población adolescente de Usera son:

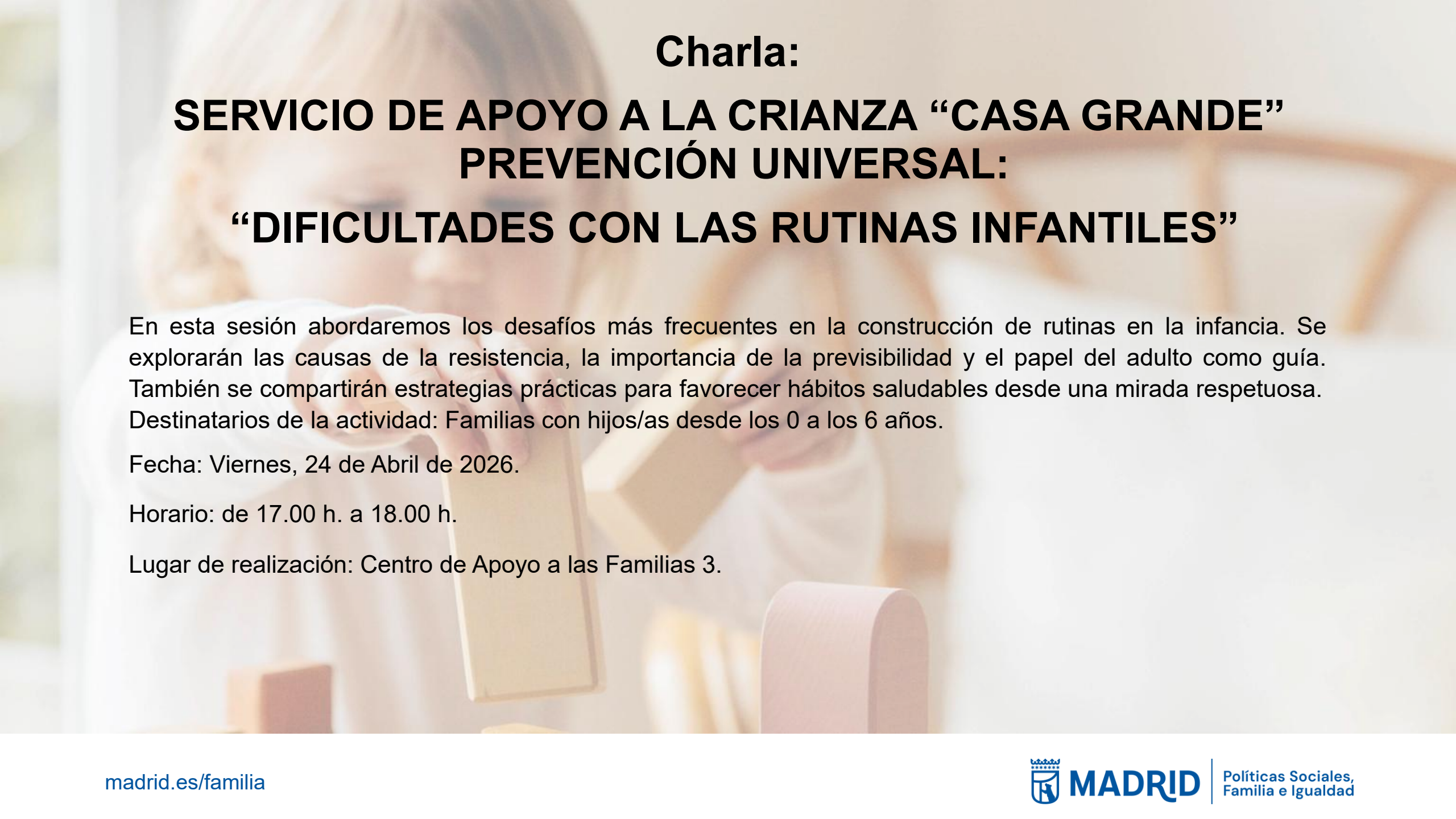
- Fomentar en el alumnado el hábito de informarse y acercar información sobre temas específicos y recursos de la Red.
- Promover que los/as chicos/as demanden información que les interese, dar a conocer las actividades de distintos recursos juveniles, en especial los de las entidades de la Red Enredando Usera, y animar a su participación en ellas.
- Establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto y los equipos educativos de los centros.

Destinatarios de la actividad: adolescentes del I.E.S. Juan de Villanueva.

Fecha: Jueves, 23 de abril de 2026

Horario: De 10:30 a 11:30h.

Lugar de realización: I.E.S. Pedro Salinas.



Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “DIFICULTADES CON LAS RUTINAS INFANTILES”

En esta sesión abordaremos los desafíos más frecuentes en la construcción de rutinas en la infancia. Se explorarán las causas de la resistencia, la importancia de la previsibilidad y el papel del adulto como guía. También se compartirán estrategias prácticas para favorecer hábitos saludables desde una mirada respetuosa. Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Viernes, 24 de Abril de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.



Charla:

“RABIETAS, ¿ CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES?”

A través de esta charla, los papás, mamás y cuidadores, acompañados por la profesional del CAF-3, podrán entender los mecanismos de funcionamiento de la rabieta infantil y también encontrar pautas de funcionamiento efectivas para que puedan permitirles gestionar mejor estas situaciones y, con ello, que puedan ayudar a sus hijos/as a comunicar adecuadamente qué quieren, qué sienten y/o qué necesitan.

Destinatarios: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil El Mamut

Fecha: Miércoles, 28 de abril 2026.

Horario: de 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: E.I. El Mamut



Charla:

“SUEÑO INFANTIL: MITOS, REALIDADES Y RUTINAS SALUDABLES”

El sueño infantil puede ser un gran desafío para las familias, afectando no solo al bebé sino también a todos los miembros del hogar. Las dificultades para dormir alteran rutinas, aumentan la fatiga y afectan la paciencia y el bienestar. En esta jornada veremos como comprender las necesidades del niño y acompañarlo con estrategias respetuosas favorece un descanso más reparador.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil San Fermín.

Fecha: Miércoles, 29 de abril de 2026.

Horario: De 15:40 a 17:10 h.

Lugar de realización: El San Fermín

A faded background image of a family walking away from the camera on a dirt path in a park. A man in a blue shirt and jeans is on the left, holding the hand of a small child in a checkered sweater. A woman in a blue jacket is on the right, holding the hand of a young girl in a white jacket. They are walking towards a grassy field with trees in the background.

Charla: "TERTULIAS EN FAMILIA"

Desde la Escuela Infantil PARQUE DE INGENIEROS seguimos colaborando para promover un espacio abierto para hablar, debatir y compartir sobre todos aquellos aspectos relacionados con la crianza, con la familia y con el tan importante rol que desempeñados día a día, ser padres, madres y/o cuidadores/as.

A través de la participación, y dando salida a las inquietudes de las personas asistentes, con la guía de un profesional del CAF-3, se irán debatiendo todos aquellos asuntos de interés con el objetivo común de que, entre todos y todas, se puedan ir extrayendo las mejores ideas, alternativas y conclusiones para una mejor crianza.

Destinatarios/as de la actividad: padres, madres y cuidadores/as del alumnado de la E.I. Parque de Ingenieros.

Fecha: Miércoles, 29 de abril de 2026.

Horario: de 16:00 a 17:30 h.

Lugar de realización: E.I. Parque de Ingenieros.