

## Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Grupo "SER MADRE HOY" ----- SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 4 a 6 AÑOS 2ª SESIÓN	3 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 AÑOS 2ª SESIÓN	4 GRUPO DE CHAVALADA ----- CHARLA: "¿DÓNDE ESTÁ MI TRIBU? LA IMPORTANCIA DE LA RED DE APOYO EN LA CRIANZA. De 0 a 6 años ----- SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL "SER ABUELO/A HOY" De 0-3 años	5	6 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"
9 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA De 4 a 6 años 3ª Sesión	10 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años / 3ª Sesión ----- GRUPO "SER PADRE HOY" ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande Charla ¿Qué cole elegir? Conoce los centros de la zona y el proceso de admisión	11 GRUPO DE CHAVALADA ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL Charla: Gestión emocional De 0-3 años	12 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL Charla: Gestión emocional De 0 a 6 años	13 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande Charla ¿Qué cole elegir? Conoce los centros de la zona y el proceso de admisión ----- GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"
16 GRUPO "SER MADRE HOY" ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Gran de PREVENCIÓN INDICADA De 4 a 6 años 4ª Sesión	17 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA De 0 a 3 años 4ª Sesión	18 GRUPO DE CHAVALADA ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL Los primeros auxilios De 0 a 6 años ----- Charla: Uso y manejo de las pantallas en familias Familias 1º y 2º primaria	19	20 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"
23 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA De 4 a 6 años 5ª Sesión	24 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN INDICADA 0-3 años 5ª Sesión ----- GRUPO "SER PADRE HOY"	25 GRUPO DE CHAVALADA	26	27 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA" ----- Charla: Prevención del acoso escolar desde la familia. Familias todo ciclo de primaria

# Servicio de Apoyo a la Crianza –“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario: De 0 a 3 años. De lunes a viernes de 11:00 a 13:00. Martes y Jueves de 16:00 a 19:00 horas.

Espacio 4 a 6 años. Lunes y miércoles. De 16:00 a 19:00 horas.

Espacio 0 a 6. Viernes de 16:00 a 19:00 horas.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

A través de formulario de Google Forms que llegará de forma directa a tu dirección de e-mail, cuando lo solicites.

En caso de no recibirla, puedes dirigirte a [caf-4@madrid.es](mailto:caf-4@madrid.es) y solicitar que incluyamos tu correo electrónico en la difusión del Espacio de Apoyo a la Crianza.

# Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Indicada

## Grupo para familias con hijos e hijas entre 4 y 6 años

Grupo dirigido a familias con niños y niñas con edades entre 4 hasta 6 años, que tiene como objetivo abordar las cuestiones mas importantes que suceden a las familias con la llegada de sus hijos e hijas, desde la mirada de la Parentalidad Positiva. Se trata de un grupo cerrado semanal en horario de tarde, con un total de 5 sesiones:

- 1) Vinculación. 26/01/2026
- 2) Límites y normas. 02/02/2026
- 3) Comunicación emocional. 09/02/2026
- 4) Gestión de conflictos. 16/02/2026
- 5) La familia y su identidad. 23/02/2026

Fechas: Lunes 26 de enero, 2 , 9, 16 y 23 de febrero.

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas, 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

Es necesario entrevista previa

# Servicio de Apoyo a la Crianza - Prevención Indicada

## Grupo para familias con hijos e hijas entre 0 y 3 años

Grupo dirigido a familias con niños y niñas con edades entre 0 y 3 años que tiene como objetivo abordar las cuestiones mas importantes que suceden a las familias con la llegada de sus hijos e hijas, desde la mirada de la Parentalidad Positiva. cerrado de 5 sesiones Abordando los siguientes temas:

- 1)Apego y vinculación. 27/01/2026
- 2)Comunicación emocional. 03/02/2026
- 3)Llanto, sueño, alimentación, juego. 10/02/2026
- 4) Autonomía y límites. 17/02/2026
- 5)Parentalidad y cambio de identidad en la familia. 24/02/2026

Fechas: Martes 27 de enero, 3, 10, 17 y 24 de febrero.

Horario: De 11:00 a 13:00 horas.

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq, Fernando Chueca Goitia).

Es necesario entrevista previa.

# Grupo de Chavalada

Espacio de encuentro semanal destinado a reflexionar con los iguales, compartir vivencias y experiencias, expresar las propias dificultades, aprender de las otras realidades y poder identificarse y entenderse mejor.

Destinatarios de la actividad: Jóvenes entre 13 y 18 años.(Es necesario entrevista previa)

Fecha: Sesión con periodicidad semanal, realizándola todos los miércoles, comenzando el 7 de enero y finalizando el 16 de diciembre.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

# Grupo de Padres “Ser padres hoy”

Espacio de encuentro quincenal destinado a reflexionar con otros padres sobre el rol paternal en el siglo XXI, la construcción de la masculinidad, y su influencia en la corresponsabilidad, en el cuidado a los demás y la gestión emocional.

Destinatarios de la actividad: Hombres que tengan hijos o hijas.

Fecha: Sesión con periodicidad quincenal, realizándola dos martes al mes, comenzando el 13 de enero y finalizando el 15 de diciembre.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

# Grupo de mayores de 65 “¡Vente a la tertulia!”

Espacio de encuentro para personas de mas de 65 años para hablar sobre las experiencias de vida, del cuidado y de las relaciones familiares.

Destinatarios de la actividad: Personas mayores de 65 años.

Fecha: Sesión con periodicidad semanal, realizándola todos los viernes, comenzando el 9 de enero y finalizando el 18 de diciembre.

Horario: De 11:00 a 12:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

# Grupo de Madres: "Ser madre hoy"

Espacio para las madres en el que poder hablar, reflexionar y compartir cualquier aspecto relacionado

con su propia vivencia de la maternidad libremente, sin juzgar y desde el cuidado mutuo (encuentros quincenales).

Destinatarias de la actividad: Madres biológicas, adoptivas o con asunción del rol por reagrupación familiar (siempre y cuando el rol esté reconocido y aceptado).

Fecha: Sesión con periodicidad quincenal, realizándola dos lunes al mes, comenzando el 19 de enero y finalizando el 14 de diciembre.

Horario: De 17.00h a 18.30h

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa. Para ello, desde el centro se contactará telefónicamente con todas las personas inscritas en el grupo.



# **Charla: ¿Dónde está mi tribu? La importancia de la red de apoyo en la crianza.**

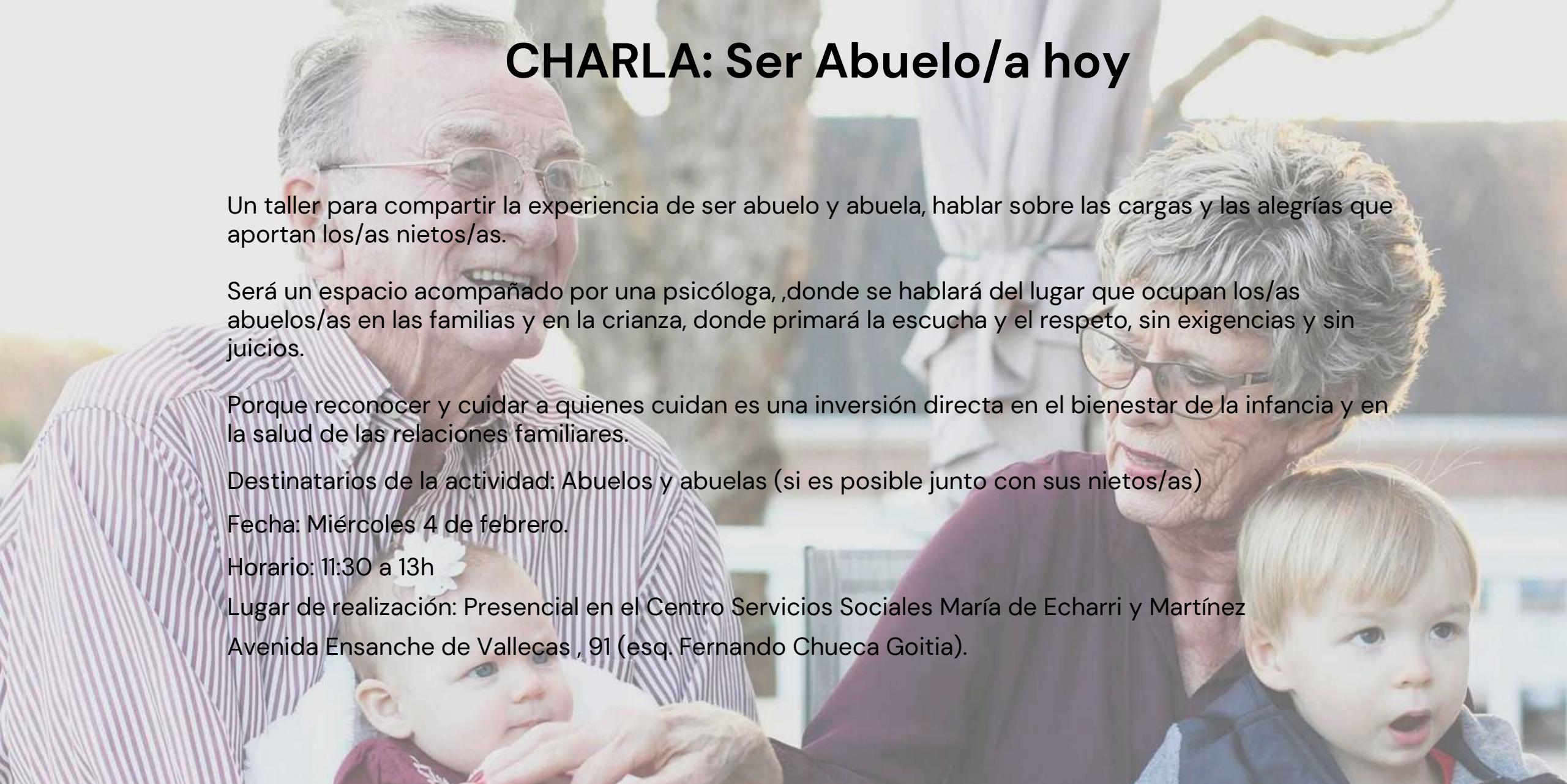
Charla dirigida a familias con peques entre 0 y 6 años en la que abordaremos la importancia de construir una red de apoyo con la que poder contar a lo largo de los primeros 6 años de vida de los/as hijos/as. Y de las diferentes formas que existen de ofrecer este apoyo.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 4 de febrero de 2026

Horario: 10 a 11:30

Lugar de realización: CMSC Villa de Vallecas



# CHARLA: Ser Abuelo/a hoy

Un taller para compartir la experiencia de ser abuelo y abuela, hablar sobre las cargas y las alegrías que aportan los/as nietos/as.

Será un espacio acompañado por una psicóloga, donde se hablará del lugar que ocupan los/as abuelos/as en las familias y en la crianza, donde primará la escucha y el respeto, sin exigencias y sin juicios.

Porque reconocer y cuidar a quienes cuidan es una inversión directa en el bienestar de la infancia y en la salud de las relaciones familiares.

Destinatarios de la actividad: Abuelos y abuelas (si es posible junto con sus nietos/as)

Fecha: Miércoles 4 de febrero.

Horario: 11:30 a 13h

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez  
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).



## CHARLA: Gestión emocional

Charla ofrecida por una psicóloga en la que junto con las familias y sus hijos e hijas hablaremos de las diferentes emociones, para tratar de reconocerlas y gestionarlas.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 11 de febrero.

Horario: 11:30 a 13:00

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez  
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq, Fernando Chueca Goitia)

# CHARLA: Gestión emocional



Charla ofrecida por una psicóloga en la que junto con las familias y sus hijos e hijas hablaremos de las diferentes emociones, para tratar de reconocerlas y gestionarlas.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 12 de febrero.

Horario: 17:00 a 18:30

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez  
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq, Fernando Chueca Goitia)

# CHARLA: Charla ¿Qué cole elegir? Conoce los centros de la zona y el proceso de admisión

A photograph of three people: a woman with long brown hair smiling at the camera, a pregnant woman in a red hoodie holding a young child, and a young boy sitting between them. They are all smiling and appear to be in a home setting.

En esta charla se presentará información básica sobre los colegios de la zona y las metodologías de enseñanza que utilizan. También se explicarán los aspectos más importantes del proceso de admisión, como plazos y documentación, con el objetivo de orientar a las familias en la elección del centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 10 de febrero.

Horario: 17:00 a 18:30

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez  
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq, Fernando Chueca Goitia)

# CHARLA: Charla ¿Qué cole elegir? Conoce los centros de la zona y el proceso de admisión

A photograph of three people: a woman with long brown hair smiling, a pregnant woman in a red hoodie holding a young child, and a young boy in a grey shirt looking up at the camera. They are all smiling and appear to be in a home setting.

En esta charla se presentará información básica sobre los colegios de la zona y las metodologías de enseñanza que utilizan. También se explicarán los aspectos más importantes del proceso de admisión, como plazos y documentación, con el objetivo de orientar a las familias en la elección del centro educativo.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 13 de febrero.

Horario: 11:00 a 13:00

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez  
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq, Fernando Chueca Goitia)

A photograph showing a diverse group of approximately ten people of various ages and ethnicities, all looking down at their mobile phones. Some are holding smartphones, while others have tablets or laptops. The scene is set indoors with soft lighting.

# CHARLA: Uso de las pantallas en familia

Charla dirigida a familias de 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> de primaria donde se abordará la influencia que tiene sobre los menores el uso de las pantallas que hacemos en casa. Reflexionando sobre el uso que hacemos los adultos y ofreciendo indicaciones para el mejor uso de este elemento tan presente en nuestra sociedad actual.

Destinatarios de la actividad: Familias de alumnos de 1º y 2º de primaria del Colegio Centro Cultural Palomeras.

Fecha: 18 de febrero

Horario: 16:00 a 17:30

Lugar de realización: CCC Palomeras.

A close-up photograph showing a medical professional's hands using an otoscope to examine a young child's ear. The child is wearing a light blue t-shirt and shorts, sitting at a wooden table. On the table, there is a small brown bottle with a dropper and some white tissue paper. In the background, there are white electrical outlets on a light-colored wall.

## CHARLA: Los primeros auxilios

Charla ofrecida por la pediatra del Centro de Salud Comunitaria (CMSc) de Villa de Vallecas, donde se abordará la manera de poder realizar los primeros auxilios garantizando la atención adecuada de las personas que se encuentren a nuestro cargo.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: 18 de febrero.

Horario: 17:00 a 18:30

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez

Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia)



# CHARLA: Prevención del acoso escolar

Sesión ofrecida por una psicóloga del CAF4 donde junto con las familias se ofrecerán indicaciones para descubrir las claves del origen del acoso escolar y su papel como padres y madres en la prevención e intervención de esta situación.

Destinatarios de la actividad: Familias de alumnos/as del CEIP Asturias

Fecha: 27 de febrero.

Horario: 16:00 a 17:30

Lugar de realización: CEIP Asturias