

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Calendario de actividades DICIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 TALLER: CASAS LECTORAS SESIÓN 6 17:30 a 18:30 h.	3	4	5
8 FESTIVO	9 CHARLA: "LAS RABIETAS INFANTILES: COMPRENDER PARA PODER ACOMPañAR" 16:00 a 17:30 h.	10 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¡LLEGA LA NAVIDAD!: ¿QUÉ REGALAR?" 17:00 a 18:30 h.	11	12
15 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "GINCANA NAVIDEÑA" 17:00 a 18:30 h.	16 CHARLA: "EDUCAR LAS EMOCIONES" 17:00 a 19:00 h.	17	18	19 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "DESARROLLO DEL SUEÑO INFANTIL" 11:00 a 12:30 h.
22 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "EDUCANDO LAS EMOCIONES" 17:00 a 18:30 h.	23 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "EDUCANDO LAS EMOCIONES" 11:00 a 12:30 h.	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26
29 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¿CÓMO SE SIENTE LA NAVIDAD?" 17:00 a 18:30 h.	30 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¡LLEGA LA NAVIDAD!: ¿QUÉ REGALAR?" 11:00 a 12:30 h.	31 FESTIVO		

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Servicio de Apoyo a la Crianza – Prevención Universal

El Servicio de Apoyo a la Crianza pretende promover relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 6 años**, fundadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. Atendiendo a las diversas necesidades de las familias que acceden a este servicio, se ofrecen dos espacios en base a los diferentes abordajes de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida en el que se apoyará la **vinculación afectiva** y el **apego seguro** entre los/as progenitores y sus hijos/as.

Una vez que las familias se inscriben y cumplimentan una ficha con datos básicos, ya pueden participar en las sesiones de juego, asesoramiento y actividades formativas. Tras una breve acogida, ¡ya están listos para poder jugar en familia! Después del tiempo de juego, recogemos los materiales y nos preparamos para la “asamblea”, en la que compartiremos experiencias propias de la crianza. Finalmente, cantamos una canción y nos despedimos hasta el próximo día.

¿CUÁNDO?:

0-3 años: **MAÑANAS** de 11:00 a 13:00 horas.

4-6 años: **TARDES** de 16:00 a 19:00 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Apoyo a las Familias 5.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD:

Familias con hijos/as de **entre 0 y 6 años**. Los/as niños/as participan y permanecen en compañía de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA (*)

Tif.: 91 564 81 84

(*) **IMPORTANTE:**

Se requiere inscripción previa.

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Servicio de Apoyo a la Crianza pretende promover relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 6 años**, fundadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. Atendiendo a las diversas necesidades de las familias que acceden a este servicio, se ofrecen dos espacios en base a los diferentes abordajes de intervención:

PREVENCIÓN INDICADA: Se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia; especialmente, se dotará de herramientas ante las dificultades que surjan en el desarrollo de las funciones parentales.

Se formarán **grupos cerrados** que se desarrollan a través de **5 sesiones** que abordarán temas relacionados con la crianza. Para acceder a estos grupos, será imprescindible realizar una entrevista previa.

¿CUÁNDO?:

Los días y horas se organizan en función de las edades de los niños/as que conforman los grupos.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro de Apoyo a las Familias 5.

DESTINATARIO/AS DE LA ACTIVIDAD:

Familias con hijas/os de 0 a 6 años. Se convocarán diferentes grupos adaptados a las edades de los/as niños/as participantes.

Los/as niños/as participan y permanecen en compañía de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA (*)

Tlf.: 91 564 81 84

(*) **IMPORTANTE:**

Se requiere entrevista e inscripción previa.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Taller: CASAS LECTORAS


Talleres impartidos por los/as especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Martes, 2 de diciembre de 2025.

Horario: De 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:

“LAS RABIETAS INFANTILES: COMPRENDER PARA PODER ACOMPAÑAR”

Las rabietas son inevitables, ya que forman parte de un adecuado desarrollo infantil. Sin embargo, para los/as padres y madres puede ser una de las etapas más difíciles de abordar durante los primeros años de crianza de sus hijos/as. A través de esta charla, aprenderemos cuáles son sus causas principales y estrategias para gestionarlas de la mejor forma posible.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Martes, 9 de diciembre de 2025.

Horario: De 16:00 a 17:30 horas.

Lugar de realización: Colegio “San Martín”.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¡LLEGA LA NAVIDAD!: ¿QUÉ REGALAR?”

Llegan las fiestas navideñas y, con ellas, los regalos. Pero...¿cómo elijo el regalo más adecuado para mi peque?, ¿cómo gestiono la cantidad de regalos que recibe? En esta charla daremos respuesta a estas preguntas, reflexionando sobre cómo organizar la cantidad y el tipo de regalos que reciben nuestros/as hijos/as en estas fechas, centrándonos en aquellos que potencian la creatividad, el juego libre y el aprendizaje.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: Miércoles, 10 de diciembre de 2025. Horario: De 17:00 a 18:30 horas.

Fecha: Martes, 30 de diciembre de 2025. Horario: De 11:00 a 12:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

A group of diverse young children are captured in a joyful dance pose within a brightly lit room. They are standing on a colorful patterned rug, with their arms raised high in the air. The children are dressed in casual clothing, including dresses, overalls, and t-shirts. In the background, a blue balloon shaped like a cross is visible, along with some furniture and a wall decorated with children's drawings.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“GINCANA NAVIDEÑA”


A través de actividades colaborativas de temática navideña, padres/madres e hijos/as trabajarán en equipo para fomentar el vínculo afectivo y la comunicación familiar, en un ambiente lúdico y de convivencia.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 3 hasta 6 años.

Fecha: Lunes, 15 de diciembre de 2025.

Horario: De 17:00 a 18:30 años.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “EDUCAR LAS EMOCIONES”


La inteligencia emocional nos facilita desarrollar relaciones personales e interpersonales sanas, además de poder adquirir habilidades para afrontar, en las mejores condiciones, los distintos retos que nos plantea la vida. Por lo tanto, la forma en que regulemos nuestras emociones es clave y, a través de esta charla, trataremos de aprender cómo llegar a gestionarlas de forma eficaz.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 3 a 10 años.

Fecha: Martes, 16 de diciembre de 2025.

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: CEIP “Mariano José de Larra”.

A close-up photograph of a woman and a young girl. The woman is on the left, holding the girl's hand and hugging her. Both are crying and holding white tissues to their faces. The woman has dark hair and is wearing a light blue shirt. The girl has blonde hair and is wearing a blue and white striped shirt. The background is blurred.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “EL DUELO EN FECHAS CLAVE”


El duelo por la pérdida de un familiar se vive de manera más intensa cuando llegan fechas significativas como aniversarios, cumpleaños o festividades. Estos momentos pueden revivir y amplificar el dolor de la pérdida. El objetivo de esta charla, impartida por profesionales especializadas de Comunidades Compasivas (Centros Madrid Salud), es ofrecer herramientas y comprensión para transitar el recuerdo y gestionar la intensidad de las emociones en estas fechas.

Destinatarios de la actividad: Personas que se encuentren en un proceso de duelo por la pérdida de un familiar.

Fecha: Martes, 16 de diciembre de 2025.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

A woman with long blonde hair, wearing a red cardigan over a white top, is sitting outdoors and holding a baby. The baby is wearing a blue long-sleeved shirt and is looking towards the camera. The background shows a white wall and some greenery.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“DESARROLLO DEL SUEÑO INFANTIL:
CARACTERÍSTICAS Y FOMENTO DE BUENOS HÁBITOS”

El sueño es vital para el desarrollo físico y emocional de los/as niños/as, por lo que entender sus ciclos y necesidades es fundamental para la crianza de nuestros/as hijos/as. En esta charla os invitamos a conocer las principales características del sueño infantil y a identificar los problemas o trastornos del sueño más comunes asociados a los primeros años de vida. Además, ofreceremos herramientas prácticas para desarrollar una buena higiene de sueño y establecer rutinas que ayuden a los/as niños/as a conciliar el sueño de manera relajada, transformando, así, la hora de ir a la cama en un momento de calma para toda la familia.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: Viernes, 19 de diciembre de 2025.

Horario: De 11:00 a 12:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“EDUCANDO LAS EMOCIONES: IDENTIFICARLAS, EXPRESARLAS Y REGULARLAS”

La gestión emocional es la capacidad de regular nuestras emociones, pero, ¿cómo podemos desarrollarla de forma efectiva en la infancia? En esta actividad práctica, reflexionaremos sobre un pilar fundamental: la importancia de que los/as niños/as aprendan a nombrar sus emociones como paso inicial para manejarlas, entrar en calma y tolerar mejor la frustración. Además, de manera lúdica y junto con sus hijos/as, los padres y madres aprenderán y elaborarán estrategias y herramientas concretas. El objetivo es que puedan guiar activamente a su hijo/a en la regulación de su comportamiento, ya que fomentar el autocontrol es una habilidad esencial que sienta las bases para un desarrollo emocional sano y equilibrado.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 3 hasta 6 años.

Fecha: Lunes, 22 de diciembre de 2025. Horario: De 17:00 a 18:30 horas.

Fecha: Martes, 23 de diciembre de 2025. Horario: De 11:00 a 12:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:
SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¿CÓMO SE SIENTE LA NAVIDAD?”

En esta actividad compartiremos un momento especial con nuestros/as hijos/as, mientras estimulamos el desarrollo de la motricidad, el lenguaje y la regulación emocional, descubriendo diferentes olores, texturas, sonidos y colores que trae la Navidad.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 3 hasta 6 años.

Fecha: Lunes, 29 de diciembre de 2025.

Horario: De 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.