

## Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3 CHARLA: "AYUDAR A CRECER EN AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD" 15:00 A 16:30 H. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 2 (4-6 años) 17:15 a 18:45 h.	4	5	6
9	10 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 3 (4-6 años) 17:15 a 18:45 h.	11 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "LACTANCIA SIN FITROS" 11:00 a 12:30 H.	12	13
16 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "LACTANCIA SIN FITROS" 17:00 a 18:30 H.	17 CHARLA: "TIPOS DE FAMILIAS HOY" 12:00 A 13:30 H. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 4 (4-6 años) 17:15 a 18:45 h.	18 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "DESARROLLO DEL LENGUAJE" 11:00 a 12:30 H.	19 CHARLA: "TIPOS DE FAMILIAS HOY" 16:00 a 17:30 h.	20 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL "DESARROLLO DEL LENGUAJE" 17:00 a 18:30 H.
23 CHARLA: ¿SERÁ POSIBLE ENTENDER NOS ALGÚN DÍA: CLAVES PARA COMUNICARNOS DURANTE LA ADOLESCENCIA" 17:30 a 19:00 H.	24 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 5 (4-6 años) 17:15 a 18:45 h.	25 CHARLA: "ARMONIZANDO LAS DIFERENCIAS EN LA PAREJA" 18:00 a 19:30 H.	26	27

# Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias, generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: Libre, previa inscripción.

Horario: 0-3 años: MAÑANAS de 11:00 a 13:00 horas.

4-6 años: TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

**PREVENCIÓN INDICADA:** En este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente, dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: Mediante entrevista previa.

Horario: Solicitar información sobre el inicio de los grupos.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:**

**TLF: 91.564.81.84**

# Grupo 4-6 años: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN INDICADA

Grupo cerrado de padres y madres, junto con sus hijos/as menores, donde se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia; especialmente, se dotará de herramientas ante las dificultades que surjan en el desarrollo de las funciones parentales. Se desarrolla a través de **5 sesiones semanales** que abordarán temas relacionados con la crianza. Para acceder a este grupo, será imprescindible realizar una entrevista previa en el CAF.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as entre 4 y 6 años.

Fechas: Sesión 1: Martes, 27 de enero de 2026: “Educando en emociones”.

Sesión 2: Martes, 3 de febrero de 2026: “Desarrollo de la autonomía y la responsabilidad”.

Sesión 3: Martes, 10 de febrero de 2026: “Normas, límites y consecuencias”.

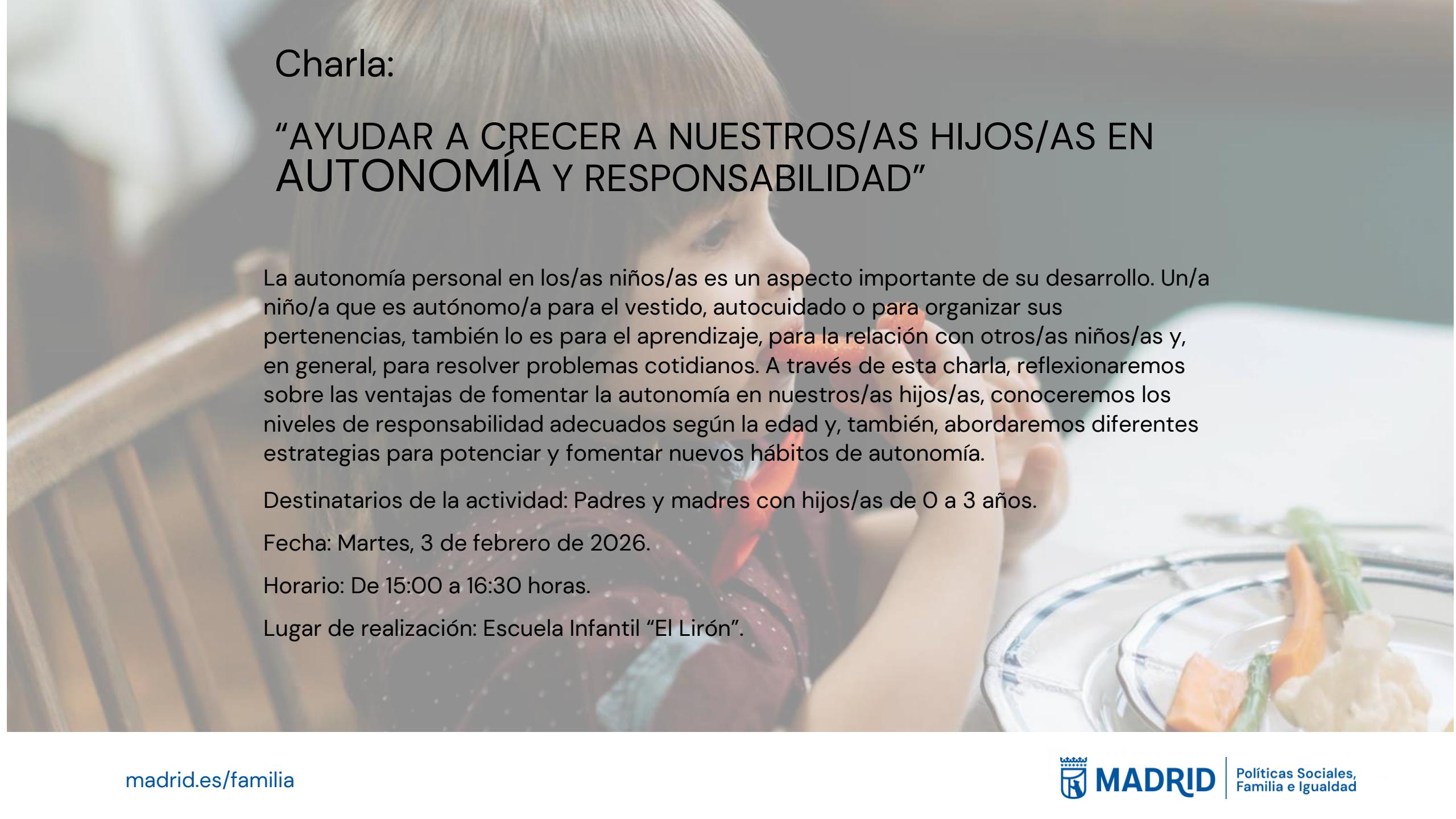
Sesión 4: Martes, 17 de febrero de 2026: “Parentalidad positiva y proceso de socialización en los/as niños/as”.

Sesión 5: Martes, 24 de febrero de 2026: “Adaptación a los cambios”.

Horario: De 17:15 a 18:45 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.





Charla:

## “AYUDAR A CRECER A NUESTROS/AS HIJOS/AS EN AUTONOMÍA Y RESPONSABILIDAD”


La autonomía personal en los/as niños/as es un aspecto importante de su desarrollo. Un/a niño/a que es autónomo/a para el vestido, autocuidado o para organizar sus pertenencias, también lo es para el aprendizaje, para la relación con otros/as niños/as y, en general, para resolver problemas cotidianos. A través de esta charla, reflexionaremos sobre las ventajas de fomentar la autonomía en nuestros/as hijos/as, conoceremos los niveles de responsabilidad adecuados según la edad y, también, abordaremos diferentes estrategias para potenciar y fomentar nuevos hábitos de autonomía.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: Martes, 3 de febrero de 2026.

Horario: De 15:00 a 16:30 horas.

Lugar de realización: Escuela Infantil “El Lirón”.



# Charla

## SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

### “LACTANCIA SIN FILTROS: DESMONTANDO MITOS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA”

La lactancia materna está rodeada de mitos e información errónea que nos generan dudas y miedos. En esta charla, abordaremos las creencias más comunes que giran en torno a la lactancia materna y desmontaremos mitos a través de información científica actualizada. Todo ello, en un espacio seguro y de apoyo, donde madres y padres puedan expresar sus dudas e inquietudes sobre este tema.


Destinatarios de la actividad: Madres y padres con hijos/as lactantes.

Fechas: Miércoles, 11 de febrero de 2026, de 11:00 a 12:30 horas.

Lunes, 16 de febrero de 2026, de 17:00 a 18:30 horas.

Horario: Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



A background image showing an elderly man with glasses and a striped shirt on the left, and an elderly woman with short grey hair and glasses on the right. In the foreground, a young child with blonde hair is looking towards the camera. The image is slightly faded to allow text to be read over it.

Charla:

## “TIPOS DE FAMILIAS HOY: LA EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE FAMILIA”

A lo largo de los años, ha ido cambiando significativamente nuestro concepto de familia. Actualmente, convivimos con diferentes realidades familiares en las que, en ocasiones, nos puede resultar complicado relacionarnos o adaptar nuestro rol. A través de esta charla, conoceremos los diferentes tipos de estructuras familiares actuales y analizaremos habilidades y estrategias para desempeñar nuestro rol de abuelos/as de la manera más satisfactoria para todos los miembros de la familia.

Destinatarios de la actividad: Personas usuarias del Centro Municipal de Mayores “Daroca”.

Fecha: Martes, 17 de febrero de 2026. De 12:00 a 13:30 horas.

Fecha: Jueves, 19 de febrero de 2026. De 16:00 a 17:30 horas.

Lugar de realización: Centro Municipal de Mayores “Daroca”.



# Charla SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" PREVENCIÓN UNIVERSAL: "DESARROLLO DEL LENGUAJE"

En esta actividad conoceremos cómo se produce el desarrollo del lenguaje en la infancia y facilitaremos herramientas para su estimulación. También analizaremos los posibles obstáculos en la adquisición del lenguaje y aprenderemos a detectar signos de alerta que nos indiquen cuándo acudir a un profesional.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fechas: Miércoles, 18 de febrero de 2026, de 11:00 a 12:30 horas.

Viernes, 20 de febrero de 2026, de 17:00 a 18:30 horas.

Horario: Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.





# Charla: “¿SERÁ POSIBLE ENTENDERNOS ALGÚN DÍA?: CLAVES PARA COMUNICARNOS DURANTE LA ADOLESCENCIA”

Durante la adolescencia, nuestros hijos/as siguen avanzando en la principal tarea del desarrollo del ser humano: alejarse de sus progenitores y comenzar a afirmar su propia autonomía. Esto puede complicar nuestra labor como padres y madres si no logramos establecer una forma de comunicarnos adecuadamente. En esta charla, revisaremos las claves sobre cómo enfocar la comunicación con nuestros hijos/as durante esta etapa de su desarrollo de manera sana para que, como padres y madres, sigamos cuidando el vínculo y las relaciones en la familia.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as entre 13 y 17 años.

Fecha: Lunes, 23 de febrero de 2026.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.



# Charla: “ARMONIZANDO LAS DIFERENCIAS EN LA PAREJA”

A través de esta charla, analizaremos qué aspectos favorecen que las parejas experimenten mayor satisfacción, cómo se originan las situaciones desagradables que solemos tener que afrontar en pareja y cómo tender puentes en nuestra pareja, reconociendo nuestras diferencias.

Destinatarios de la actividad: Parejas que quieran prevenir dificultades y/o mejorar su relación actual.

Fecha: Miércoles, 25 de febrero de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.