

Calendario de actividades MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1 FESTIVO	2
4	5 ACTIVIDAD: -CASAS LECTORAS- "ARTISTICENTOS" 17:30 a 18:30 h.	6 GRUPO 2: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 3 11:00 a 12:30 h.	7 GRUPO 1: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 5 18:00 a 19:30 h.	8 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 1 (0-3 años) 11:30 a 13:00 h.	9 PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: "DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS" Parque de Berlín 11:00 a 14:00 h y 16:00 a 19:00 h
11 Día Internacional de las Familias CHARLA: "FAMILIAS DIVERSAS" 18:00 a 19:30 h.	12 CHARLA: "EL LEGADO MUSICAL DE LAS FAMILIAS" 12:00 a 13:30 h. ----- CHARLA: "NORMAS Y LÍMITES EN 0-3 AÑOS" 15:00 a 16:30 h.	13 Día Internacional de las Familias CHARLA: "FAMILIAS AMPLIADAS" 18:00 a 19:30 h.	14 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¿HOY ME ACOMPAÑA PAPÁ!" 16:00 a 19:00 h.	15 FESTIVO	16
18 CHARLA: "NORMAS Y LÍMITES EN 0-3 AÑOS" 16:00 a 17:30 h.	19 CHARLA: "SEXUALIDAD: OTRA MANERA DE COMUNICARNOS EN PAREJA" 18:00 a 19:30 h.	20 GRUPO 2: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 4 11:00 a 12:30 h.	21 CHARLA: "EL LEGADO MUSICAL DE LAS FAMILIAS" 16:00 a 17:30 h. ----- GRUPO 1: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 6 18:00 a 19:30 h.	22 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 2 (0-3 años) 11:30 a 13:00 h.	23
25	26 ACTIVIDAD: -CASAS LECTORAS- "LOLAMALETA MARIONETA" 17:30 a 18:30 h.	27	28	29 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 3 (0-3 años) 11:30 a 13:00 h.	30

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Servicio de Apoyo a la Crianza -“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as. Da respuesta a las demandas de las familias, generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: Libre, previa inscripción.

Horario: 0-3 años: MAÑANAS de 11:00 a 13:00 horas.

4-6 años: TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: En este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente, dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: Mediante entrevista previa.

Horario: Solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

TLF: 91.564.81.84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Actividad: CASAS LECTORAS: “ARTISTICUENTOS”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

En esta sesión, **ARTISITICUENTOS: taller artístico que comienza con una historia**, a través de una narración en kamishibai, los niños y niñas se adentran en un universo de imágenes, personajes y emociones que despiertan su curiosidad y creatividad. Tras la narración, se propone un espacio de exploración manual donde dibujar, pegar o modelar se convierte en una forma de expresar ideas y sentimientos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Martes, 5 de mayo de 2026.

Horario: De 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Grupo 2 (mañanas): “AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO”

Grupo de apoyo mutuo -coordinado por un psicólogo especialista en duelo- integrado por personas que se encuentran elaborando un proceso de duelo tras el fallecimiento de un ser querido. Se desarrolla a lo largo de **8 sesiones quincenales** en las que se tratará de ir facilitando el avance en este proceso de duelo, realizando las tareas necesarias con el fin último de encontrar en nuestra vida un lugar adecuado al/la familiar fallecido/a.

Destinatarios de la actividad: Personas en proceso de duelo por el fallecimiento de un familiar.

Fechas: Miércoles, 8 y 22 de abril de 2026.
Miércoles, 6 y 20 de mayo de 2026.
Miércoles, 3 y 17 de junio de 2026.
Miércoles, 1 y 15 de julio de 2026.

Horario: De 11:00 a 12:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN:
TLF.: 91.564.81.84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Grupo 1 (tardes): “AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO”

Grupo de apoyo mutuo -coordinado por un psicólogo especialista en duelo- integrado por personas que se encuentran elaborando un proceso de duelo tras el fallecimiento de un ser querido. Se desarrolla a lo largo de **8 sesiones quincenales** en las que se tratará de ir facilitando el avance en este proceso de duelo, realizando las tareas necesarias con el fin último de encontrar en nuestra vida un lugar adecuado al/la familiar fallecido/a.

Destinatarios de la actividad: Personas en proceso de duelo por el fallecimiento de un familiar.

Fechas: Jueves, 5 y 19 de marzo de 2026.
Jueves, 9 y 23 de abril de 2026.
Jueves, 7 y 21 de mayo de 2026.
Jueves, 4 y 18 de junio de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN:
TLF.: 91.564.81.84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Grupo 0-3 años: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN INDICADA

Grupo cerrado de padres y madres, junto con sus hijos/as menores, donde se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia; especialmente, se dotará de herramientas ante las dificultades que surjan en el desarrollo de las funciones parentales. Se desarrolla a través de **5 sesiones semanales** que abordarán temas relacionados con la crianza. Para acceder a este grupo, será imprescindible realizar una entrevista previa en el CAF.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as entre 0 y 3 años.

Fechas:

Sesión 1: Viernes, 8 de mayo de 2026: ‘Vínculo de apego y ansiedad de separación’

Sesión 2: Viernes, 22 de mayo de 2026: ‘Estilos parentales’.

Sesión 3: Viernes, 29 de mayo de 2026: ‘Desarrollo de la autonomía’.

Sesión 4: Viernes, 5 de junio de 2026: “Adaptación a la llegada del hijo/a: ajustes en la pareja y/o familia extensa”.

Sesión 5: Viernes, 12 de junio de 2026: “Normas y límites. Rabieta infantil”.

Horario: De 11:30 a 13:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

15 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.
Actividad de Participación Comunitaria

Día Internacional de las FAMILIAS

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”.

De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2).

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

15 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.

Charla: “FAMILIAS DIVERSAS”

Entender e integrar la diversidad familiar en nuestro día a día es esencial, tanto para los/as adultos/as, como especialmente, para los/as niñas/as, ya que el respeto aprendido en la infancia define nuestros vínculos futuros.

Te invitamos a esta charla donde exploraremos cómo se han ido transformando las estructuras familiares a lo largo de los años y por qué la esencia y las funciones de la familia se mantienen presentes en cada modelo actual.

Destinatarios de la actividad: Familias con interés en conocer las funciones y diferentes modelos de familia.

Fecha: Lunes, 11 de mayo de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tif.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “EL LEGADO MUSICAL DE LAS FAMILIAS”

La música tiene la capacidad de movilizarnos física y emocionalmente, mientras nos acompaña en los diferentes momentos y circunstancias de nuestra vida. En esta charla, os invitamos a compartir la influencia que la música ha tenido en cada etapa de vuestra familia y cómo las canciones se convierten en 'cápsulas del tiempo' que guardan nuestros recuerdos más preciados y dan sentido a nuestra identidad.

Destinatarios de la actividad: Personas usuarias del Centro Municipal de Mayores “Daroca”.

Fecha: Martes, 12 de mayo de 2026. De 12:00 a 13:30 horas.

Jueves, 21 de mayo de 2026. De 16:00 a 17:30 horas.

Lugar de realización: Centro Municipal de Mayores “Daroca”.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES CON TU HIJO/A DE 0-3 AÑOS”

A través de esta charla, impartida por una psicóloga especializada del CAF-5, invitamos a los padres y madres a reflexionar sobre:


- La importancia de establecer **normas y límites** al comportamiento de los/as niños/as, atendiendo a su edad.
- Los distintos tipos de **consecuencias** (naturales, lógicas..) aplicables sobre la conducta y las diferenciaremos de los castigos.
- Además, conoceremos la forma más adecuada de utilizar los **refuerzos**.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: Martes, 12 de mayo de 2026.

Horario: De 15:00 a 16:30 horas.

Lugar de realización: Escuela Infantil Municipal “El Lirón”.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

15 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.

Charla: “FAMILIAS AMPLIADAS”

Hoy en día, las familias ya no responden a un único modelo. Las estructuras familiares están en constante cambio y las familias ampliadas o reconstituidas -aquellas que se forman cuando una pareja integra hijos o hijas de relaciones anteriores- son cada vez más habituales. Sin embargo, que algo sea común no significa que sea sencillo: formar una familia ampliada supone un proceso lleno de retos.

En esta charla hablaremos de las características específicas de las familias ampliadas y de sus desafíos más frecuentes, abordaremos cómo acompañar a los/as hijos/as en su adaptación emocional a estos cambios y reflexionaremos sobre la importancia de que las personas adultas definan claramente su rol dentro de la nueva familia. El objetivo es ofrecer pautas que ayuden a crear un hogar basado en el respeto, la comunicación y el reconocimiento de la identidad de cada persona, favoreciendo una convivencia más armoniosa.


Destinatarios de la actividad: Padres, madres y parejas que formen hogares ampliados.

Fecha: Miércoles, 13 de mayo de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tif.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¡HOY ME ACOMPAÑA PAPÁ!”

El espacio de "Casa Grande" se abre para que papá e hijos/as compartan juntos/as una tarde de juego. Durante esta sesión, no guiada ni estructurada, los padres podrán charlar entre ellos mientras comparten un momento de calidad con sus pequeños/as. Al finalizar la sesión de juego, se convocará una asamblea para saludar a “Roque”, cantar canciones y leer un cuento.

Destinatarios de la actividad: Padres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Jueves, 14 de mayo de 2026.

Horario: De 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tif.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES CON TU HIJO/A DE 0-3 AÑOS”

A través de esta charla, impartida por una psicóloga especializada del CAF-5, invitamos a los padres y madres a reflexionar sobre:

- La importancia de establecer **normas y límites** al comportamiento de los/as niños/as, atendiendo a su edad.
- Los distintos tipos de **consecuencias** (naturales, lógicas..) aplicables sobre la conducta y las diferenciaremos de los castigos.
- Además, conoceremos la forma más adecuada de utilizar los **refuerzos**.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: Lunes, 18 de mayo de 2026.

Horario: De 16:00 a 17:30 horas.

Lugar de realización: Escuela Infantil Municipal “Los Juncos”.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: “SEXUALIDAD: OTRA MANERA DE COMUNICARNOS EN PAREJA”

Las relaciones sexuales van cambiando y evolucionando a medida que aumentan los años de convivencia y la edad de los miembros de la pareja. Adaptarse a estos cambios y ser conscientes de lo que sucede en nuestra forma de relacionarnos, nos ayuda a que la sexualidad se viva de forma adecuada a nuestras situaciones personales, de pareja y fisiológicas. Asimismo, una buena comunicación en este ámbito, nos permitirá conocer a nuestra pareja, lo cual, favorecerá que nos adaptemos a las necesidades de ambos/as, convirtiendo nuestra relación en una experiencia más amplia y centrada en “nosotros/as”.

Destinatarios de la actividad: Parejas.

Fecha: Martes, 19 de mayo de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Actividad: CASAS LECTORAS: “LOLA MALETA MARIONETA”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

En esta sesión, se desarrollará la actividad **LOLA MALETA MARIONETA: los amigos y el sombrero volador**, diseñada para estimular la imaginación, el lenguaje y la participación activa de los asistentes. Lola, una viajera curiosa, llega cargada de maletas con marionetas, cada una con un animal diferente. A través del juego simbólico y la expresión corporal, los/as niños/as conocen animales, imitando sonidos y movimientos, a la vez que disfrutan con la narración.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Martes, 26 de mayo de 2026.

Horario: De 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84