

Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 Charla: "AUTOESTIMA EN LA INFANCIA Y FAMILIA" De 16:00 a 7:30 h. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	5 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 1 De 17:00 a 18:30 h.	6
9	10 PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Carpa Mapeando Latina "SEXUALIDAD" De 10:00 A 13:00 h ----- CHARLA: "ACOSO ESCOLAR Y LA FAMILIA" De 17:00 a 18:30 h. ----- CHARLA: "ADOLESCENCIA Y COMUNICACIÓN" De 17:00 A 19:00 H.	11 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	12 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 2 De 17:00 a 18:30 h.	13 TALLER: "INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA" SESIÓN 1 De 16:30 a 18:00 h.
16 CHARLA: "SALUD MENTAL EN FAMILIA" 17:30 A 19:00	17	18 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	19 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 3 De 17:00 a 18:30 h.	20
23 CHARLA: "MANEJO DE LOS LIMITES" 17:30 A 19:00	24	25 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	26 CHARLA: "ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL" De 16:30 A 18 H ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 4/ De 17 A 18:30 H	27

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años:** de lunes a viernes de 11 a 13 h. y martes, miércoles y jueves de 16 a 19 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes de 16 a 19 h.
- **De 0 hasta 6 años:** viernes de 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por una psicóloga.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

"SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE" Prevención Universal: "MIÉRCOLES DE JUEGO"

Cada miércoles del mes de enero proponemos una actividad lúdica (juego simbólico, motriz, construcciones, etc.) que compartirán los progenitores con sus hijos e hijas reforzando el vínculo de una manera entretenida y divertida. ¡Momentos bonitos para vivir juntos!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: miércoles 4, 11, 18 y 25 de febrero.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Grupo 0 a 3 años

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "CASA GRANDE"

Prevención Indicada:

Grupo cerrado de 5 sesiones donde compartiremos con otras familias y, acompañados/as de nuestro/as peques, dudas e inquietudes relacionadas con el apego, el desarrollo y/o el bienestar de nuestro/as hijo/as.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fechas:

Sesión 1: jueves, 5 de febrero "Apego y Vínculo afectivo"

Sesión 2: jueves, 12 de febrero "Acompañamiento emocional"

Sesión 3: jueves, 19 de febrero "Normas y límites"

Sesión 4: jueves, 26 de febrero "Autonomía y Autoestima"

Sesión 5: jueves, 5 de marzo "Rutinas: sueño, alimentación y juego"

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla

“AUTOESTIMA EN LA INFANCIA Y LA FAMILIA”

Las interacciones cotidianas en el seno familiar son mucho más que rutinas: son la base del valor propio de los y las más peques de la casa.

Para apoyar a las familias en esta tarea diaria, te invitamos a participar en esta charla donde descubriremos cómo transformar nuestra comunicación en una herramienta poderosa para construir una autoestima fuerte y sana en ellos.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles 4 de febrero.

Horario: 16:00 a 17:30 horas

Lugar de realización: CEIP Escuelas Bosque

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP ESCUELAS BOSQUE



Participación Comunitaria

Carpa Mapeando Latina "SEXUALIDAD"

Trabajaremos con las familias, adolescentes y población en general, a través de actividades y dinámicas participativas, el derecho y la expresión de una sexualidad respetuosa y sana.

Destinatarios de la actividad: Población en general

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00 horas

Lugar de realización: Plaza Alto de Extremadura

INFORMACIÓN

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

A man and a young boy are sitting together, looking at something off-camera. The man is on the left, wearing a light-colored shirt, and the boy is on the right, wearing a light blue button-down shirt over a dark t-shirt. They are both looking towards the right side of the frame.

Charla

“ACOSO ESCOLAR Y FAMILIA”

Esta charla supone un acercamiento al acoso escolar donde comentaremos las señales de alarma que nos pueden indicar que nuestra hija o nuestro hijo esté sufriendo este tipo de situaciones. Además, compartiremos estrategias y habilidades que podemos transmitir como familia para acompañarlos en esos momentos tan complicados. Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: CEIP Lepanto

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP LEPANTO

A background image showing a school hallway with students. On the left, three girls are standing and looking at a phone. In the center, a boy is walking away from the camera. On the right, a girl with colorful hair is walking away from the camera. The hallway has large windows and a polished floor.

Charla

“ADOLESCENCIA Y COMUNICACIÓN”

En esta charla contaremos con la colaboración del servicio de Educación Social de la Mesa Social de Moncloa-Aravaca que, junto con el CAF 7, trabajará sobre la importancia de la comunicación con nuestros y nuestras adolescentes y el ciclo vital que estamos viviendo como familia, de una manera participativa y dinámica.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 17:00 a 19:00 horas

Lugar de realización: IES Ciudad de los Poetas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
IES CIUDAD DE LOS POETAS

Taller

“INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA”

Os invitamos a integrar la práctica de mindfulness explorando distintas maneras de ejercitar la atención plena. Nos reuniremos de manera mensual a lo largo de tres sesiones en las que, también, tendremos oportunidad de recoger y comentar cómo ha ido la práctica durante el mes. Como siempre, os invitamos a acudir con ropa cómoda a cada sesión
Grupo cerrado.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha:

Sesión 1: viernes, 13 de febrero

Sesión 2: viernes, 13 de marzo

Sesión 3: viernes, 17 de abril

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla

“SALUD MENTAL EN FAMILIA: CUIDARNOS ES PREVENIR”

En esta charla, con una mirada preventiva, abordaremos claves prácticas para promover vínculos saludables, detectar señales tempranas de malestar y fortalecer la comunicación en el hogar. Porque cuando cuidamos, prevenimos.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes 16 de febrero.

Horario: 17:30 a 19:00 horas

Lugar de realización: IES Blas de Otero

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
IES BLAS DE OTERO

A background image showing a group of students in a school hallway. On the left, three girls are standing and talking; one is wearing a yellow skirt. In the center, a boy is walking away from the camera. On the right, a girl with rainbow-colored hair is walking away, carrying a black backpack. The hallway has large windows and a polished floor.

Charla “MANEJO DE LOS LÍMITES”

Como padres y madres, necesitamos establecer límites en la vida de nuestros hijos e hijas porque les ayuda a conocer las normas y a saber hasta dónde pueden llegar. Estos límites, nos ayudan a fortalecer su autoestima y, además, les proporcionan las herramientas necesarias para crecer de una manera sana y adecuada tanto en el ámbito escolar, como con la familia.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta con hijos/as mayores de 10 años del Colegio Divino Maestro.

Fecha: Lunes 23 de febrero

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: Colegio Divino Maestro

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
COLEGIO DIVINO MAESTRO



Charla “ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL”

¿Qué hay debajo de los comportamientos de nuestros y nuestras peques?, ¿cómo vivimos sus emociones?,

Reflexionaremos sobre la importancia de acompañar a nuestros hijos e hijas en sus emociones, sin juicios de valor y con herramientas que les ayuden a manejar sus sentimientos de una manera más saludable.

Como adultos, compartiremos el manejo de estas situaciones, así como hablaremos de la importancia de regularnos a nosotros mismos para poder ser un modelo de apoyo.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves 26 de febrero

Horario: 16:30 a 18 horas

Lugar de realización: EEI Verbena de la Paloma

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI VERBENA DE LA PALOMA