

Calendario de actividades FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 Charla: "AUTOESTIMA EN LA INFANCIA Y FAMILIA" De 16:00 a 17:30 h. ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	5 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 1 De 17:00 a 18:30 h.	6
9	10 PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Carpa Mapeando Latina "SEXUALIDAD" De 10:00 a 13:00 h ----- CHARLA: "ACOSO ESCOLAR Y LA FAMILIA" De 17:00 a 18:30 h. ----- CHARLA: "ADOLESCENCIA Y COMUNICACIÓN" De 17:00 a 19:00 h.	11 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	12 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 2 De 17:00 a 18:30 h.	13 TALLER: "INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA" SESIÓN 1 De 16:30 a 18:00 h.
16 CHARLA: "SALUD MENTAL EN FAMILIA" 17:30 A 19:00	17	18 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	19 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 3 De 17:00 a 18:30 h.	20
23 CHARLA: "MANEJO DE LOS LÍMITES" 17:30 A 19:00	24	25 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" De 16:00 a 19:00 h.	26 CHARLA: "ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL" De 16:30 A 18 H ----- Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 4/ De 17 A 18:30 H	27

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años:** de lunes a viernes de 11 a 13 h. y martes, miércoles y jueves de 16 a 19 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes de 16 a 19 h.
- **De 0 hasta 6 años:** viernes de 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

“SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Universal: “MIÉRCOLES DE JUEGO”

Cada miércoles del mes de enero proponemos una actividad lúdica (juego simbólico, motriz, construcciones, etc.) que compartirán los progenitores con sus hijos e hijas reforzando el vínculo de una manera entretenida y divertida. ¡Momentos bonitos para vivir juntos!

Imprescindible inscripción previa.

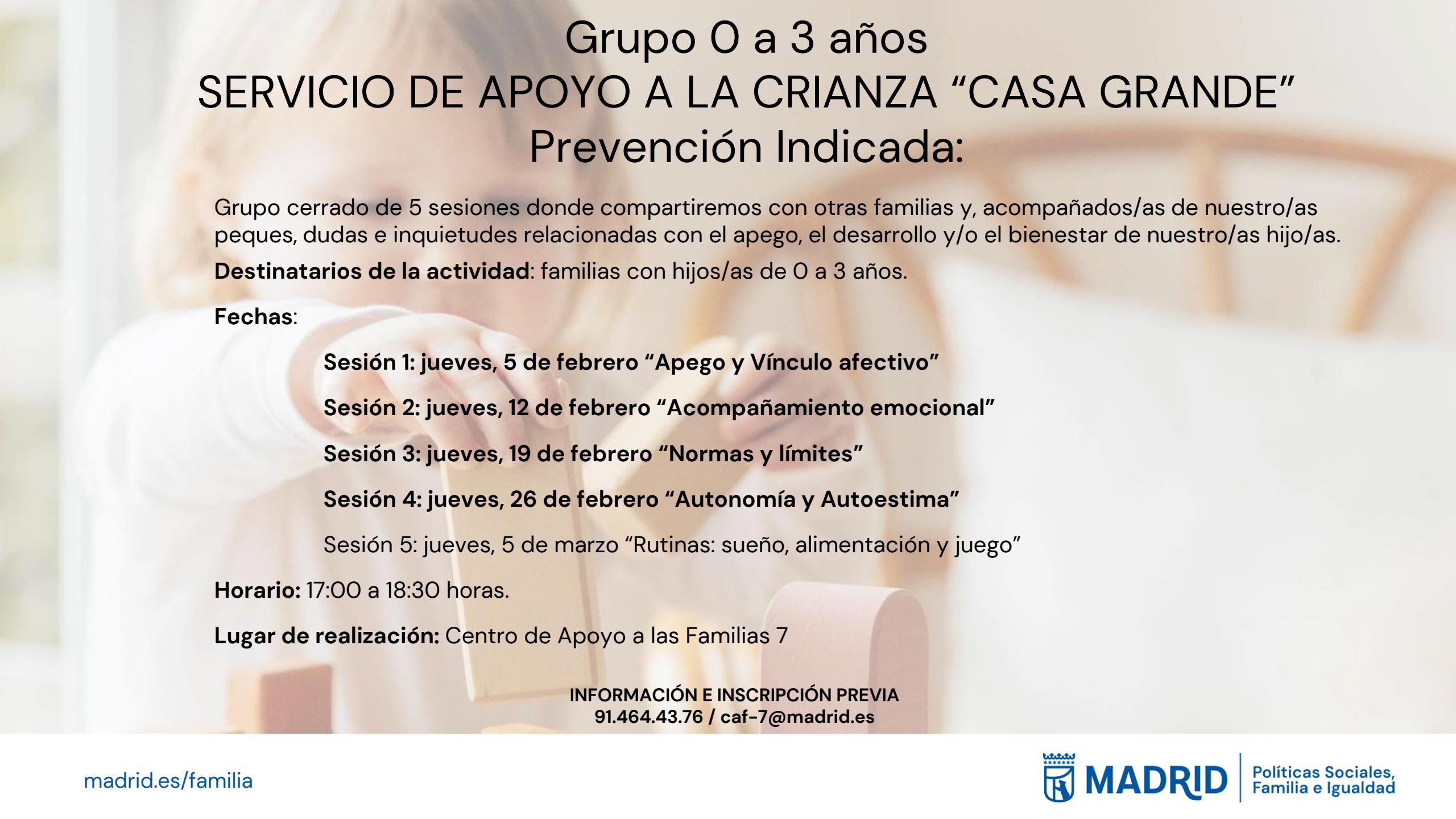
Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: miércoles 4, 11, 18 y 25 de febrero.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Grupo 0 a 3 años

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Indicada:

Grupo cerrado de 5 sesiones donde compartiremos con otras familias y, acompañados/as de nuestro/as peques, dudas e inquietudes relacionadas con el apego, el desarrollo y/o el bienestar de nuestro/as hijo/as.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fechas:

Sesión 1: jueves, 5 de febrero “Apego y Vínculo afectivo”

Sesión 2: jueves, 12 de febrero “Acompañamiento emocional”

Sesión 3: jueves, 19 de febrero “Normas y límites”

Sesión 4: jueves, 26 de febrero “Autonomía y Autoestima”

Sesión 5: jueves, 5 de marzo “Rutinas: sueño, alimentación y juego”

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Charla “AUTOESTIMA EN LA INFANCIA Y LA FAMILIA”

Las interacciones cotidianas en el seno familiar son mucho más que rutinas: son la base del valor propio de los y las más peques de la casa.

Para apoyar a las familias en esta tarea diaria, te invitamos a participar en esta charla donde descubriremos cómo transformar nuestra comunicación en una herramienta poderosa para construir una autoestima fuerte y sana en ellos.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles 4 de febrero.

Horario: 16:00 a 17:30 horas

Lugar de realización: CEIP Escuelas Bosque

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP ESCUELAS BOSQUE



Participación Comunitaria

Carpa Mapeando Latina “SEXUALIDAD”

Trabajaremos con las familias, adolescentes y población en general, a través de actividades y dinámicas participativas, el derecho y la expresión de una sexualidad respetuosa y sana.

Destinatarios de la actividad: Población en general

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 10:00 a 13:00 horas

Lugar de realización: Plaza Alto de Extremadura

INFORMACIÓN
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla “ACOSO ESCOLAR Y FAMILIA”

Esta charla supone un acercamiento al acoso escolar donde comentaremos las señales de alarma que nos pueden indicar que nuestra hija o nuestro hijo esté sufriendo este tipo de situaciones.

Además, compartiremos estrategias y habilidades que podemos transmitir como familia para acompañarlos en esos momentos tan complicados.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: CEIP Lepanto

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP LEPANTO



Charla “ADOLESCENCIA Y COMUNICACIÓN”

En esta charla contaremos con la colaboración del servicio de Educación Social de la Mesa Social de Moncloa-Aravaca que, junto con el CAF 7, trabajará sobre la importancia de la comunicación con nuestros y nuestras adolescentes y el ciclo vital que estamos viviendo como familia, de una manera participativa y dinámica.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes 10 de febrero.

Horario: 17:00 a 19:00 horas

Lugar de realización: IES Ciudad de los Poetas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
IES CIUDAD DE LOS POETAS

Taller “INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA”

Os invitamos a integrar la práctica de mindfulness explorando distintas maneras de ejercitarse la atención plena. Nos reuniremos de manera mensual a lo largo de tres sesiones en las que, también, tendremos oportunidad de recoger y comentar cómo ha ido la práctica durante el mes. Como siempre, os invitamos a acudir con ropa cómoda a cada sesión
Grupo cerrado.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha:

Sesión 1: viernes, 13 de febrero

Sesión 2: viernes, 13 de marzo

Sesión 3: viernes, 17 de abril

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla “SALUD MENTAL EN FAMILIA: CUIDARNOS ES PREVENIR”

En esta charla, con una mirada preventiva, abordaremos claves prácticas para promover vínculos saludables, detectar señales tempranas de malestar y fortalecer la comunicación en el hogar. Porque cuando cuidamos, prevenimos.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes 16 de febrero.

Horario: 17:30 a 19:00 horas

Lugar de realización: IES Blas de Otero

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
IES BLAS DE OTERO

Charla “MANEJO DE LOS LÍMITES”

Como padres y madres, necesitamos establecer límites en la vida de nuestros hijos e hijas porque les ayuda a conocer las normas y a saber hasta dónde pueden llegar. Estos límites, nos ayudan a fortalecer su autoestima y, además, les proporcionan las herramientas necesarias para crecer de una manera sana y adecuada tanto en el ámbito escolar, como con la familia.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta con hijos/as mayores de 10 años del Colegio Divino Maestro.

Fecha: Lunes 23 de febrero

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: Colegio Divino Maestro

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
COLEGIO DIVINO MAESTRO

Charla “ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL”

¿Qué hay debajo de los comportamientos de nuestros y nuestras peques?, ¿cómo vivimos sus emociones?,

Reflexionaremos sobre la importancia de acompañar a nuestros hijos e hijas en sus emociones, sin juicios de valor y con herramientas que les ayuden a manejar sus sentimientos de una manera más saludable.

Como adultos, compartiremos el manejo de estas situaciones, así como hablaremos de la importancia de regularnos a nosotros mismos para poder ser un modelo de apoyo.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves 26 de febrero

Horario: 16:30 a 18 horas

Lugar de realización: EEI Verbena de la Paloma

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI VERBENA DE LA PALOMA