

Calendario de actividades ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
			FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
		Servicio de Apoyo a la Crianza - “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	Servicio de Apoyo a la Crianza - Casa Grande GRUPO PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESION 5 17:00 A 18:30 H	CHARLA “DEPENDENCIAS EMOCIONALES DENTRO DE LA FAMILIA” 16:30 A 18:00 H
13	14	15	16	17
CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H ----- CHARLA “CRIANZA RESPETUOSA, NORMAS Y LÍMITES” 14:30 A 16:00 H	Día Internacional del Libro PARTICIPACIÓN COMUNITARIA “SALUD Y LIBROS” 17:00 A 19:30 h ----- CHARLA “USO DE PANTALLAS EN LA INFANCIA” 14:30 A 16:00 H	CHARLA “INTELIGENCIA EMOCIONAL” 16:00 A 17:00 H ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	CHARLA “SUEÑO Y ALIMENTACIÓN” 16:30 A 18:00 H ----- CHARLA “NORMAS Y LÍMITES EN LA FAMILIA” 15:00 A 16:30 H	TALLER: “INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA” SESIÓN 3 16:30 A 18:00 H
20	21	22	23	24
Servicio de Apoyo a la Crianza - “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MANUALIDADES PRIMAVERALES” 17:00 A 18:30 H	CHARLA “HERENCIAS Y TESTAMENTOS” 11:30 A 13:00 H	Servicio de Apoyo a la Crianza - “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H ----- CHARLA: “AUTOESTIMA Y FAMILIA” 17:00 A 18:30 H		CHARLA “USO DE PANTALLAS, TECNOLOGÍA Y FAMILIA” 16:15 A 17:30 H
27	28	29	30	
CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	CHARLA “PREPARACIÓN PSICOEMOCIONALY AYUDAS A LA MATERNIDAD/PATERNIDAD” 17:00 A 18:30 H	Servicio de Apoyo a la Crianza - “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H		

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años:** de lunes a viernes de 11 a 13 h. y martes, miércoles y jueves de 16 a 19 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes de 16 a 19 h.
- **De 0 hasta 6 años:** viernes de 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por una psicóloga.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Universal

“MIÉRCOLES DE JUEGO”

Cada miércoles de este mes proponemos una actividad lúdica (juego simbólico, motriz, construcciones, etc.) que compartirán los progenitores con sus hijos e hijas reforzando el vínculo de una manera entretenida y divertida. ¡Momentos bonitos para vivir juntos!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: miércoles 8, 15, 22 y 29 de abril.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Indicada

“GRUPO 0 A 3 AÑOS”

Grupo cerrado de 5 sesiones donde compartiremos con otras familias y, acompañados/as de nuestro/as peques, dudas e inquietudes relacionadas con el apego, el desarrollo y/o el bienestar de nuestro/as hijo/as.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fechas:

Sesión 1: jueves, 5 de marzo “Apego y Vínculo afectivo”

Sesión 2: jueves, 12 de marzo “Acompañamiento emocional”

Sesión 3: jueves, 19 de marzo “Normas y límites”

Sesión 4: jueves, 26 de marzo “Autonomía y Autoestima”

Sesión 5: jueves, 9 de abril “Rutinas: sueño, alimentación y juego”

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla

“DEPENDENCIAS EMOCIONALES DENTRO DE LA FAMILIA”

Os invitamos a participar en esta charla donde reflexionaremos sobre el funcionamiento que tienen las dependencias emocionales o físicas entre los diferentes miembros de la familia, cómo pueden llegar a generar dificultades en cada persona y cómo podemos manejarlas de forma diferente respetando los ritmos evolutivos de cada uno/a.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Viernes, 10 de abril

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: CEIP Eugenio María de Hostos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS

“CASAS LECTORAS”

Retomamos las actividades de Casas Lectoras impartidas por los profesionales del Programa Casa del Lector:

Música en familia: Cuentos, canciones y actividades musicales para compartir. En la sesión tocamos instrumentos, bailamos, cantamos y disfrutamos de cuentos. Un espacio para compartir y beneficiarse de todos lo que la música nos aporta.

Artiscuentos: A través de la narración en kamishibai, los niños y niñas se adentran en un universo de imágenes, personajes y emociones que despiertan su curiosidad y creatividad. Tras la narración, el taller propone un espacio de exploración manual donde dibujar, pegar o modelar se convierte en una forma de expresar ideas y sentimientos.

Imprescindible inscripción previa a ambos días.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas e hijos entre 1 y 8 años.

Fecha: Lunes, 13 de abril: “Música en familia”.

Lunes, 27 de abril: “Artiscuentos: taller artístico que comienza con una historia”.

Horario: 17:30 a 18:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

A man with a beard and a white t-shirt is sitting on the floor, leaning over a baby who is also sitting on the floor. They are playing with a wooden stacking ring toy. The baby is wearing a white onesie and pink pants. The man is wearing khaki pants. In the background, there is a white crib with a patterned blanket.

Charla

“CRIANZA RESPETUOSA: NORMAS Y LÍMITES”

Educar desde el respeto no significa ausencia de reglas, sino presencia de conexión.

En la etapa de 0 a 3 años los límites son fundamentales y establecer normas claras ayudan a fomentar la autonomía, autoestima y colaboración.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes, 13 de abril

Horario: 14:30 a 16:00 horas

Lugar de realización: EEI Soto del Parral

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI SOTO DEL PARRAL



Charla

“PREVENCIÓN DEL USO DE PANTALLAS EN LA PRIMERA INFANCIA”

La falta de tiempo provoca que, a veces, recurramos a las pantallas para poder conciliar nuestra labor como familias con el resto de responsabilidades. Pero, ¿sabemos cómo influyen las pantallas en el desarrollo del cerebro de los y las niñas?. La primera infancia es una etapa esencial, ya que es donde se desarrolla la inteligencia, la personalidad y el comportamiento social. Si los niños en esta etapa no reciben la atención y el cuidado que necesitan, esto puede conllevar consecuencias negativas en su desarrollo. En particular, el uso prematuro y excesivo de las pantallas supone un peligro para este desarrollo. Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes, 14 de abril

Horario: 14:30 a 16:00 horas

Lugar de realización: EEI Chavalitos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI CHAVALITOS



Participación Comunitaria

Carpa Mapeando Latina “SALUD Y LIBROS”

Día Internacional del Libro

A través de los libros, podemos descubrir un mundo mágico que nos haga sentirnos mejor.

Por ello, os invitamos a participar en las actividades de este día con vuestras familias y escribir un párrafo en vuestra vida.

Destinatarios de la actividad: Población en general

Fecha: Martes, 14 de abril

Horario: 17:00 a 19:30 horas

Lugar de realización: Biblioteca Ángel González

INFORMACIÓN

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es



Charla

“INTELIGENCIA EMOCIONAL”

Educar en emociones, vincularse afectivamente, superar el estrés, afrontar una pérdida... son algunas de las tareas que enfrentamos como familia, a la hora de ayudar a nuestros/as hijos/as en su desarrollo afectivo.

A través de esta charla, viajaremos por el mundo de las emociones y su importancia en la infancia y la familia.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles, 15 de abril

Horario: 16:00 a 17:00 horas

Lugar de realización: CEIP Jovellanos

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP JOVELLANOS

A background image showing an elderly man and woman smiling and interacting with a baby and a young child. The man is on the left, wearing glasses and a striped shirt. The woman is on the right, also wearing glasses and a dark top. The baby is in the foreground, and the toddler is next to the woman.

Charla

“NORMAS Y LÍMITES EN LA FAMILIA”

Educar desde el respeto no significa ausencia de reglas, sino presencia de conexión.

En la etapa de 0 a 3 años los límites son fundamentales y establecer normas claras ayudan a fomentar la autonomía, autoestima y colaboración.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves, 16 de abril

Horario: 15:00 a 16:30 horas

Lugar de realización: EEI Altair

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI ALTAIR



Charla

“SUEÑO Y ALIMENTACIÓN”

El sueño y la alimentación son pilares fundamentales para la salud y el bienestar de toda la familia. Informarnos sobre estos temas nos puede ayudar a no etiquetar como problemáticas conductas normales dentro del desarrollo evolutivo, así como a acompañarles a la hora de comer y dormir, promoviendo su autonomía y aprendiendo hábitos saludables.

Si te interesan estas cuestiones, no dudes en apuntarte.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves, 16 de abril

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: EEI Verbena de la Paloma

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI VERBENA DE LA PALOMA

Taller

“INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA”

Os invitamos a integrar la práctica de mindfulness explorando distintas maneras de ejercitar la atención plena. Nos reuniremos de manera mensual a lo largo de tres sesiones en las que, también, tendremos oportunidad de recoger y comentar cómo ha ido la práctica durante el mes. Como siempre, os invitamos a acudir con ropa cómoda a cada sesión.

Grupo cerrado.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Sesión 1: viernes, 13 de febrero

Sesión 2: viernes, 13 de marzo

Sesión 3: viernes, 17 de abril

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Universal

“MANUALIDADES PRIMAVERALES”

¡Celebrando la primavera con nuestros y nuestras peques!

En esta actividad, las familias disfrutarán con sus hijos e hijas, la llegada de la primavera, mediante diversas manualidades muy coloridas, ¡diversión y creatividad en familia!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes, 20 de abril

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

A faded background image showing three elderly people in conversation. On the left, a man with glasses and a dark jacket is looking towards the center. In the middle, a woman with short white hair is looking towards the right. On the right, another man with glasses and a dark jacket is gesturing with his hand while speaking. The background is a warm, light-colored wall.

Charla

“HERENCIAS Y TESTAMENTOS”

¿Qué implica hacer un testamento?, ¿puedo otorgar mis bienes a quién quiera?, ¿cómo evitar problemas entre mis hijos/hijas?, ¿qué derechos tenemos? Son dudas y cuestiones que nos surgen en esta etapa de la vida y por ello, os invitamos a esta charla para poder compartir un espacio de reflexión y participación.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes, 21 de abril

Horario: 11:30 a 13:00 horas

Lugar de realización: Centro de Día SANIVIDA Latina

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Centro de Día SANIVIDA LATINA



Charla

“AUTOESTIMA Y FAMILIA”

La autoestima es lo que define nuestra identidad y la manera en la que nos relacionamos con las personas. Es necesario que nosotros/as y nuestras hijas e hijos aprendamos a valorarnos y querernos cómo somos.

En esta charla, reflexionaremos sobre el concepto de autoestima, como se construye, por qué es importante y el papel de la familia en el desarrollo de la autoestima de los hijos/as.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles, 22 de abril

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: CEIP Daniel Vázquez Díaz

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP DANIEL VÁZQUEZ DÍAZ



Charla

“USO DE PANTALLAS, TECNOLOGÍA Y FAMILIA”

Como familias, es importante disfrutar de tiempo de ocio con nuestr@s hijos e hijas y, además, es fundamental educarles en el uso y gestión saludable de las nuevas tecnologías, móvil, Internet, videojuegos, etc.

En esta charla, compartiremos preocupaciones sobre este tema y hablaremos de nuestro papel en la gestión del uso de las nuevas tecnologías.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Viernes, 24 de abril

Horario: 16:15 a 17:30 horas

Lugar de realización: CEIP Bartolomé Cossío

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP BARTOLOMÉ COSSÍO

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Prevención Universal

“PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL Y AYUDAS A LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD”

Si te estás planteando ser madre o padre, seguro que te vienen a la cabeza muchas dudas, inseguridades, temores, incertidumbres... que pueden poner freno a embarcarte en esta aventura. En esta charla, compartiremos los cambios reales que pueden suponer en tu vida y compartiremos información de las actuales ayudas públicas a la natalidad y a la conciliación.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población general.

Fecha: martes 28, de abril.

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es