

**Calendario de actividades FEBRERO 2026**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" P. UNIVERSAL LUNES CON COCINA Laboratorio Sensorial: "Cocinando con amor" De 11:00 a 13:00h.  ----- CHARLA: "TEJIENDO LAZOS, GENERANDO VÍNCULOS" De 15:00 a 16:00h	3	4 TALLER: SESIÓN 1: "ACOMPAÑAR LOS CAMBIOS: MADRES E HIJOS CRECIENDO" De 15:00 a 16:30H.	5	6
9 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" P. UNIVERSAL  LUNES CON COCINA Laboratorio Sensorial: "Cocinando con amor" De 11:00 a 13:00 h.	10	11 CHARLA: "JUGAR EN FAMILIA Y EL LENGUAJE A TRAVÉS DE LOS CUENTOS" De 16:30 a 18:00 h.	12	13
16 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" -P. UNIVERSAL-  LUNES CON COCINA Laboratorio Sensorial: "Cocinando con amor" De 11:00 a 13:00 h.	17	18 TALLER: SESIÓN 2: "ACOMPAÑAR LOS CAMBIOS: MADRES E HIJOS CRECIENDO" De 15:00 a 16:30 h.	19 CHARLA: "CUIDANDO LA PARENTALIDAD: DEL PILOTO AUTOMÁTICO A LA PRESENCIA CONSCIENTE" De 18:00 a 19:30 h.	20 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" -PREVENCIÓN INDICADA- SESIÓN 1G4: de 4 a 6 años De 17:00 a 18:30 h.
23 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" P. UNIVERSAL "LUNES CON COCINA" Laboratorio Sensorial: "Cocinando con amor" De 11:00 a 13:00 h.  ----- CHARLA: "PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD Y AYUDAS A LA NATALIDAD" De 18:00 a 19:30 h.	24	25 CHARLA: "PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD Y AYUDAS A LA NATALIDAD" De 18:00 a 19:30 h.	26	27 CHARLA: "LA PAREJA CON LA LLEGADA DEL BEBÉ" De 12:00 a 13:30H.  ----- SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" PREVENCIÓN INDICADA SESIÓN 2 GRUPO 4: de 4 a 6 años De 17:00 a 18:30 h.

# Servicio de Apoyo a la Crianza -“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as. Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años** de lunes y jueves de 11:00 a 13:00 h.
- **De 4 hasta 6 años** de lunes y jueves de 16:00 a 19:00 h.
- **Todas las edades** Martes de 16:00 a 19:00 h. Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00h y de 16:00 a 19:00.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07

# Grupo 4 de 4 hasta 6 años

## Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" – Prevención Indicada

### ¿CUÁNDO?

Inicio el VIERNES 20 de FEBRERO de 17:00 a 18:30h

- Sesión 1, Educando las emociones: tolerancia a la frustración y autorregulación emocional. VIERNES 20 de FEBRERO
- Sesión 2, desarrollo evolutivo. Autonomía y responsabilidad. VIERNES 27 de FEBRERO
- Sesión 3, Normas y Límites. VIERNES 6 de MARZO
- Sesión 4, Parentalidad positiva y socialización en los niños y las niñas. VIERNES 6 de MARZO
- Sesión 5, Adaptación a los cambios: llegado de un hermano o hermana, adaptación escolar, etc. VIERNES 13 de MARZO

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 8, Planta 4<sup>a</sup>

### DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 4 hasta 6 años.

# **¡¡LUNES CON COCINA!! Laboratorio sensorial**

*La cocina puede convertirse en un laboratorio sensorial donde descubrir que la harina se escapa entre los dedos, que las mandarinas huelen a invierno, la lechuga suena distinto si la cortas con un cuchillo a si la cortas con las manos, que "una pizca de sal" quiere decir hacer magia con los dedos, ...*

## **Grupo de exploradores sensoriales de 0 a 3 años "CADA LUNES UNA AVENTURA"**

Acompañar en la cocina es una oportunidad preciosa para observar sin prisas, para intervenir sólo cuando es necesario y para dejar espacio a la experimentación.

Pero cocinar no es solo mezclar y saborear. También es limpiar, ordenar y cuidar. Manos limpias, corazones contentos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: LUNES 2, 9, 16 y 23 de FEBRERO.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4<sup>a</sup> Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07**

# Charla en El La Patria Chica

## “TEJIENDO LAZOS, GENERANDO VÍNCULOS”



En esta charla, profundizaremos en el significado del vínculo desde los primeros momentos de vida. A través de este espacio, se abordarán los distintos tipos de apego y su impacto en el desarrollo emocional y psicológico del niño/a, reconociendo la importancia de los primeros lazos afectivos en la construcción de una infancia saludable.

La charla será impartida por una psicóloga del CAF 8, que facilitará un entorno de aprendizaje y reflexión diseñado especialmente para madres y padres.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres de la Escuela Infantil La Patria Chica.

Fecha: LUNES, 2 de FEBRERO de 2026.

Horario: 15:00 – 16:00H.

Lugar de realización: Escuela Infantil La Patria Chica.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
en la Escuela Infantil La Patria Chica

# Charla en Escuela Infantil Virgen del Parque

## “JUGAR EN FAMILIA Y EL LENGUAJE A TRAVÉS DE LOS CUENTOS”

En esta charla descubriremos cómo los bebés se comunican mucho antes de decir sus primeras palabras y por qué el juego es el verdadero trabajo de la infancia. Exploraremos el lenguaje secreto de los cuentos como espacio de vínculo, imaginación y comprensión del mundo, y cómo el arte se convierte en una forma profunda de comunicación entre tu hijo/a y tú.

En esta sesión cercana y práctica, una psicóloga del CAF 8 aportará propuestas sobre cómo mirar, escuchar y compartir desde lo cotidiano.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres de la Escuela Infantil Virgen del Parque.

Fecha: MIÉRCOLES, 11 de FEBRERO de 2026.

Horario: 16:30-18:00H.

Lugar de realización: Escuela Infantil Virgen del Parque

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
en la Escuela Infantil Virgen del Parque

## Charla en Colegio Vedruna

# “ACOMPAÑAR LOS CAMBIOS: MADRES E HIJOS/AS CRECIENDO”

## Menopausia y (pre) adolescencia sin perder el vínculo.

### **Dos tormentas bajo el mismo techo.**

El Colegio Vedruna, junto al Centro de Apoyo a las Familias 8, organiza este ciclo de dos sesiones, centrado en la menopausia y la preadolescencia como etapas vitales que, en muchas familias, se dan de manera simultánea.

Cuando los cambios corporales, emocionales y hormonales que se producen en nosotras y se cruzan con la adolescencia de nuestros hijos, la casa puede sentirse como una montaña rusa emocional...

El objetivo de esta charla no es que seáis madres perfectas, sino que salgáis con más comprensión, herramientas concretas de comunicación afectiva y, sobre todo, con menos culpa. Un espacio para entender qué está pasando en vuestras emociones y en la relación con vuestros hijos.”

Destinatarios de la actividad: Madres del Colegio Vedruna.

Fechas:

- MIÉRCOLES, 4 de FEBRERO de 2026: SESIÓN A CARGO DE ELISA, ENFERMERA DEL COLEGIO VEDRUNA.
- MIÉRCOLES, 18 de FEBRERO de 2026: SESIÓN A CARGO DE UNA PSICÓLOGA DEL CAF 8.
- Horario: De 15:00 a 16:30 h.
- Lugar de realización: COLEGIO VEDRUNA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
En el Colegio Vedruna

# Charla para padres y madres

## “CUIDANDO LA PARENTALIDAD: DEL PILOTO AUTOMÁTICO A LA PRESENCIA CONSCIENTE”

El ritmo de vida acelerado nos lleva a solucionar el día a día con nuestros hijos/as desde el “piloto automático”: respuestas rápidas, reacciones impulsivas y decisiones basadas en hábitos, o normas heredadas que nos alejan de nuestras propias necesidades y las de nuestros hijos/as.

Este modo automático no surge por falta de amor o interés, sino por cansancio, sobrecarga y falta de espacios de reflexión y apoyo.

Esta charla invita a parar, tomar un té, y reflexionar juntos/as. No se trata de hacerlo perfecto, sino de estar más presentes, disponibles y coherentes, cuidando del adulto que somos y favoreciendo la conexión emocional y el disfrute del vínculo con nuestros hijos/as.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres.

Fecha: JUEVES, 19 de FEBRERO de 2026.

Horario: 18:00-19:30H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07

# Charla del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Programa de Apoyo a la Natalidad–

## PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD, Y AYUDAS A LA NATALIDAD

Durante el embarazo y el posparto, es habitual experimentar emociones intensas, miedos, dudas e inseguridades, así como sentir que las expectativas no siempre coinciden con la realidad.

En esta charla, impartida por una psicóloga del CAF 8, ofreceremos un espacio de acompañamiento para comprender mejor esta transición, revisar mitos y abordar los nuevos roles desde una mirada realista y compartida, para que vuestra relación y el cuidado de vuestro hijo/a se desarrolle en armonía.

Al final de la charla, la trabajadora social del CAF 8 expondrá asimismo las ayudas económicas a la natalidad disponibles.

Destinatarios de la actividad: Futuros padres y madres que estén en gestación o parejas que estén pensando en tener hijos/as.

Fechas: LUNES 23 DE FEBRERO de 2026, (grupo 1).

Horario: 18:00 – 19:30H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4<sup>a</sup> Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07



# Charla del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

## – Programa de Apoyo a la Natalidad–

### PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD, Y AYUDAS A LA NATALIDAD

Durante el embarazo y el posparto, es habitual experimentar emociones intensas, miedos, dudas e inseguridades, así como sentir que las expectativas no siempre coinciden con la realidad.

En esta charla, impartida por una psicóloga del CAF 8, ofreceremos un espacio de acompañamiento para comprender mejor esta transición, revisar mitos y abordar los nuevos roles desde una mirada realista y compartida, para que vuestra relación y el cuidado de vuestro hijo/a se desarrolle en armonía.

Al final de la charla, la trabajadora social del CAF 8 expondrá asimismo las ayudas económicas a la natalidad disponibles.

Destinatarios de la actividad: Futuros padres y madres que estén en gestación o parejas que estén pensando en tener hijos/as.

Fechas: MIÉRCOLES 25 DE FEBRERO de 2026, (grupo 2).

Horario: 18:00 – 19:30H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4<sup>a</sup> Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07

# Charla en Centro de Salud General Ricardos

## “LA PAREJA CON LA LLEGADA DEL BEBÉ”

La llegada del bebé a la vida de la pareja conlleva una nueva dinámica en la relación. La atención que requiere el bebé implica que espacios y momentos que compartía la pareja desaparezcan y otros se modifiquen.

En esta actividad, una psicóloga del CAF 8 facilitará un espacio en el que hablar de estos cambios y de los aspectos a tener en cuenta para cuidar la relación de pareja.

Destinatarios de la actividad: Específica para el Grupo Posparto del Centro General Ricardos.

Fecha: VIERNES, 27 de FEBRERO de 2026.

Horario: 12:00-13:30H.

Lugar de realización: Centro de Salud General Ricardos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
En el Centro de Salud General Ricardos

# MARZO: Taller para padres y madres

## "PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS EN LA INFANCIA"

El taller constará de 2 sesiones con los siguientes objetivos: Conocer los primeros auxilios básicos ante determinados accidentes o lesiones no intencionadas; Aprender y practicar maniobras de desobstrucción de la vía aérea en lactantes y niñas/os mayores de un año ante un atragantamiento; Aprender y practicar maniobras de reanimación cardiopulmonar básica para lactantes y niñas/os.

Impartido por Andrea González Carballo (enfermera del CMSc de Carabanchel),

Destinatarios de la actividad: Padres y Madres con hijos e hijas entre 0 y 6 años. Por favor, traed ropa cómoda, especialmente para la segunda sesión en la cual se realizarán prácticas de maniobras con maniquíes específicos.

Fechas: LUNES 2 de MARZO de 2026, (SESIÓN 1).

LUNES 9 de MARZO de 2026, (SESIÓN 2).

Horario: 17:30-19:00H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4<sup>a</sup> Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA  
TLF: 911 27 23 07