

Calendario de actividades MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	
				FESTIVO	
4	5	6	7	8	9
			Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años "RECONECTANDO EN PAREJA" De 11:30 a 12:30 h	CHARLA: "NORMAS Y LÍMITES PARA EDUCAR A LOS MÁS PEQUEÑOS" De 09:15 a 10:15 h.	PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: "DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS" De 10 a 14 y de 16 a 19h.
11	12	13	14	15	
	CHARLA: "RABIETAS,CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES" De 17:00 a 18:00 h	CHARLA: "TECNOLOGÍAS Y CRIANZA DIGITAL" De 15:00 a 16:00 h.	PARTICIPACIÓN COMUNITARIA: "TELARAÑA" De 10:30 a 11:30 h. ----- DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años "CUENTO:MI FAMILIA ES ESPECIAL" DE 17:00 a 18:00 h	FESTIVO	
18	19	20	21	22	
Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años " ACOMPAÑANDO EN LA LLEGADA DEL HERMANO/A MENOR" DE 11:30 a 12:30 h	ACTIVIDAD: CASAS LECTORAS "ARTISTICUENTOS" DE 17.30 a 18.30 h.	Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años. "ALIMENTACIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA" DE 11:30 a 13:00 h y de 17:00 a 18:30 ----- CHARLA: "EL ACOSO ESCOLAR, ¿ QUÉ ES EL BULLYING?" De 16:00 a 17:00 h.	Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años ."SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA" DE 11:00 a 12:30 h ----- CHARLA: "NORMAS Y LÍMITES PARA EDUCAR A LOS MÁS PEQUEÑOS" De 15:00 a 16:00 h.		
25	26	27	28	29	
Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años. "CUIDAR AL CUIDADOR" DE 17:00 a 18:00 h		Servicio de apoyo a la crianza - CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL 0 a 6 años. "ALIMENTACIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA" DE 11:30 a 13:00 h y de 17:00 a 18:30 ----- CHARLA:"ABUELOS CUIDADORES" De 17:00 a 18:00 h.	CHARLA:" MI HIJO/A CON DIVERSIDAD FUNCIONAL YA ES ADULTO¡AFRONTAMOS LOS RETOS DE ESTA NUEVA ETAPA" De 15:00 a 16:00	Servicio de apoyo a la crianza -CASA GRANDE PREVENCIÓN UNIVERSAL0 a 6 años "DIFICULTADES CON LAS RUTINAS INFANTILES" DE 17:00 a 18:00 h.	

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales. Acceso: libre previa inscripción.

Grupo de 0 a 3 años:

Mañanas: lunes a viernes de 11:00 a 13:00 h.

Tardes: lunes y martes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 0 a 6 años:

Tardes: jueves y viernes de 16:00 a 18:00 H

Grupo de 4 a 6 años:

Tardes: miércoles de 17:00 a 19:00 H

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”

Prevención Indicada

En los talleres de prevención indicada se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente se dotará de herramientas a las familias ante las dificultades que surjan en el desarrollo de sus funciones parentales.

En el servicio de apoyo a la crianza indicada, se formarán grupos cerrados de cinco sesiones, sobre temas relacionados con la crianza. Para acceder a dichos grupos será imprescindible entrevista previa en el CAF-3.

El calendario de actividades programadas dentro del Espacio de Apoyo a la Crianza se publica, mensualmente, en la web del Ayuntamiento de Madrid: www.madrid.es

Imprescindible inscripción para realizar la entrevista previa, a través de:

Tlf. 914 63 23 42

e-mail: caf-3@madrid.es

CAF-3, Centro de Apoyo a las Familias 3

C/ Avena, 7, 1ª Planta, Usera, 28006 Madrid

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “RECONECTANDO EN PAREJA”

Con la llegada del bebé, muchas parejas sienten que su vínculo cambia, se desplaza o queda en pausa. Este taller ofrece un espacio íntimo y seguro para reconectar, recordar lo que les unía y comprender los cambios que trae el posparto. A través de dinámicas creativas y ejercicios guiados, las parejas podrán revisar sus rituales afectivos, explorar lo que ha quedado en segundo plano y crear nuevas formas de conexión compatibles con la crianza. Una invitación a transformar la relación, no a volver atrás, y a construir juntos una identidad de pareja renovada y más consciente.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 7 de Mayo de 2026.

Horario: de 11.30 h. a 12.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

Participación comunitaria: “DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS”

de las *Internacional* **FAMILIAS**

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”. De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2)

Charla:

‘NORMAS Y LÍMITES PARA EDUCAR A LOS/AS MÁS PEQUEÑOS/AS’

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as de la CEIP República de El Salvador, acompañados por las profesionales del CAF 3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y establecer una dinámica relacional que mejoren la convivencia familiar.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias del CEIP República de El Salvador

Fecha: Viernes, 08 de mayo de 2026.

Horario: de 09:15 a 10:15 h.

Lugar de realización: Colegio República de El Salvador

Participación comunitaria: “DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS”

de las *Internacional* **FAMILIAS**

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”. De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2)

Charla:

“RABIETAS, ¿ CÓMO MANEJAR ESTAS SITUACIONES?”

A través de esta charla, los papás, mamás y cuidadores, acompañados por la profesional del CAF-3, podrán entender los mecanismos de funcionamiento de la rabieta infantil y también encontrar pautas de funcionamiento efectivas para que puedan permitirles gestionar mejor estas situaciones y, con ello, que puedan ayudar a sus hijos/as a comunicar adecuadamente qué quieren, qué sienten y/o qué necesitan.

Destinatarios: Padres, madres y familias del CEIP Nuestra Señora de Fuencisla

Fecha: Martes, 12 de mayo 2026.

Horario: de 17:00 a 18:00 h.

Lugar de realización: CEIP Nuestra Señora de Fuencisla

Charla: “TECNOLOGÍAS Y CRIANZA DIGITAL”

A través de esta charla, padres, madres y/o cuidadores/as, acompañados por la profesional del CAF-3, conocerán las implicaciones y consecuencias del uso de las pantallas en menores de tan corta edad.

Asimismo, se hablará sobre qué alternativas son eficaces para evitar que se inicie su uso antes de tiempo y así evitar que ello pueda desembocar en dificultades de comportamiento y convivencia familiar.

Destinatarios: Padres, madres y familias de la Escuela Infantil E.I. La Luna

Fecha: Miércoles, 13 de mayo 2026.

Horario: de 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: Escuela Infantil La Luna

Participación comunitaria: “TELARAÑA”

Los objetivos de esta acción comunitaria destinada a la población adolescente de Usera son:

- Fomentar en el alumnado el hábito de informarse y acercar información sobre temas específicos y recursos de la Red.
- Promover que los/as chicos/as demanden información que les interese, dar a conocer las actividades de distintos recursos juveniles, en especial los de las entidades de la Red Enredando Usera, y animar a su participación en ellas.
- Establecer líneas de coordinación, comunicación y trabajo entre los/as profesionales del proyecto y los equipos educativos de los centros.

Destinatarios de la actividad: adolescentes del I.E.S. Pío Baroja.

Fecha: Jueves, 14 de mayo de 2026

Horario: De 10:30 a 11:30h.

Lugar de realización: I.E.S. Pío Baroja.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

ACTIVIDAD:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL

“MI FAMILIA ES ESPECIAL”

Un taller dinámico y participativo donde niñas y niños exploran la diversidad familiar, fortalecen su autoestima y reconocen sus redes de apoyo. A través de juegos de presentación, la lectura de un cuento y una actividad creativa final, fomentamos el respeto, la empatía y la inclusión de todas las realidades familiares. Una experiencia emocional y educativa para celebrar lo que hace única a cada familia.

Destinatarios: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 14 de mayo 2026.

Horario: de 17:00 a 18:00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42

Centro de Apoyo a las Familias CAF 3

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “ACOMPAÑANDO EN LA LLEGADA DEL HERMANO/A MENOR”

La llegada de un nuevo hijo/a supone un cambio profundo en la dinámica familiar, especialmente para el hermano o hermana mayor. Esta charla ofrece un espacio cercano y práctico donde las familias podrán comprender por qué aparecen los celos, cómo prevenirlos y qué estrategias ayudan a acompañar al mayor desde la calma, la conexión y la seguridad emocional. Se abordarán pautas antes y después del nacimiento, señales de alerta y herramientas para fortalecer el vínculo entre hermanos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Lunes, 18 de mayo de 2026

Horario: de 11.30 h. a 12.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42

Actividad: CASAS LECTORAS: “ARTISTICUENTOS”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

En esta sesión, ARTISITICUENTOS: taller artístico que comienza con una historia, a través de una narración en kamishibai, los niños y niñas se adentran en un universo de imágenes, personajes y emociones que despiertan su curiosidad y creatividad. Tras la narración, se propone un espacio de exploración manual donde dibujar, pegar o modelar se convierte en una formade expresar ideas y sentimientos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Martes, 19 de mayo de 2026.

Horario: de 17.30 a 18.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 914 63 23 42

Charla:
**SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN
UNIVERSAL:**
“ALIMENTACIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA”

A través de esta actividad que se desarrolla en varias sesiones, los profesionales del Centro de Salud Joaquín Rodrigo, nos transmitirán cómo mejorar la salud a través de pautas saludables y sostenibles de alimentación y actividad física, adoptando estilos de vida más saludables.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves 20, 27 de mayo de 2026.

Horario: de 11:00 a 13:00h. y de 17 a 18.30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42

Charla: "EL ACOSO ESCOLAR, ¿QUÉ ES EL BULLYING?"

En esta charla reflexionaremos con los padres/madres y/o cuidadores del alumnado del CEIP República de Brasil sobre qué es el acoso escolar (bullying), qué tipos hay, de qué forma surgen los procesos de acoso y el impacto en los menores.

Asimismo, se analizarán aquellos indicadores (señales, signos y síntomas) en nuestros/as hijos/as que nos puedan alertar sobre la existencia de una situación de acoso y, como poder abordar estas situaciones desde el ámbito familiar.

Destinatarios de la actividad: padres, madres y cuidadores/as del CEIP República de Brasil.

Fecha: miércoles 20 de mayo de 2026.

Horario: de 16.00 a 17:00h.

Lugar de realización: Centro de Educación Infantil y Primaria República de Brasil

Charla:

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL: “SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA”

A través de esta charla, los profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Usera (CMSc) compartirán con las familias cómo promover la salud sexual como parte del desarrollo emocional y físico de nuestros hijos e hijas. El objetivo es crear un espacio de intercambio y confianza en el que brindar herramientas a las familias para ser la fuente principal y confiable de información para los hijos e hijas y prevenir riesgos futuros.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 21 de Mayo de 2026.

Horario: de 11.00 h. a 12.30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42

Charla:
**“NORMAS Y LÍMITES PARA EDUCAR A LOS/AS MÁS
PEQUEÑOS/AS”**

A través de esta charla, los padres, madres y cuidadores/as de los/as alumnos/as de la CEIP República de El Salvador, acompañados por las profesionales del CAF 3, podrán revisar las distintas formas de ejercer la autoridad parental y encontrar las estrategias más adecuadas para establecer límites, poner normas y establecer una dinámica relacional que mejoren la convivencia familiar.

Destinatarios de la actividad: Padres, madres y familias de la E.I. La Oliva

Fecha: Jueves, 21 de mayo de 2026.

Horario: de 15:00 a 16:00 h.

Lugar de realización: E.I. La Oliva

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“CUIDAR AL CUIDADOR”

A través de esta charla ofrecemos un espacio de reflexión y autocuidado dirigido a quienes acompañan y sostienen a otros. A través de dinámicas participativas, los participantes podrán visibilizar la carga emocional y física del cuidado, reconocer señales de cansancio y descubrir estrategias para cuidarse.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Jueves, 25 de mayo de 2026.

Horario: de 17:00 a 18:00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42

Charla:

“ABUELOS/AS CUIDADORES/AS”

A través de esta actividad, los padres y madres, abuelos y abuelas, acompañados por los profesionales del CAF 3, reflexionaremos sobre el papel de los abuelos y abuelas en el sostén familiar, como miembros cuidadores y también educadores de nuestros menores.

Destinatarios: abuelos/as, madres y padres del CEIP Nuestra Señora de los Ángeles

Fecha: Miércoles, 27 de mayo 2026.

Horario: de 17:00 a 18:00 h.

Lugar de realización: CEIP Nuestra Señora de los Ángeles

CHARLA:

“MI HIJA/O CON DIVERSIDAD FUNCIONAL YA ES ADULTO. AFRONTAMOS LOS RETOS DE ESTA NUEVA ETAPA”

Este espacio tiene como objetivo ofrecer un lugar de reflexión, cuidado y acompañamiento emocional dirigido a familias que afrontan la transición a la vida adulta de sus hijos e hijas.

La idea es compartir inquietudes y miedos que puedan surgir ante este cambio vital, la vida adulta. Sin olvidarnos de poner el foco en el reconocimiento de los logros conseguidos, junto a fomentar la confianza y esperanza en las capacidades y autonomía de las personas con diversidad funcional, desde el reconocimiento de los derechos y la libertad de tener una vida digna.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas/os que han /van a cumplir 18 años.

Lugar de realización: CPEE Joan Miró

Fecha: Jueves, 28 de mayo de 2026.

Horario: 15:00 a 16:00

**SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
PREVENCIÓN UNIVERSAL:
“DIFICULTADES CON LAS RUTINAS INFANTILES”**

En esta sesión abordaremos los desafíos más frecuentes en la construcción de rutinas en la infancia. Se explorarán las causas de la resistencia, la importancia de la previsibilidad y el papel del adulto como guía. También se compartirán estrategias prácticas para favorecer hábitos saludables desde una mirada respetuosa.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as desde los 0 a los 6 años.

Fecha: Viernes, 29 de Mayo de 2026.

Horario: de 17.00 h. a 18.00 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 3.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tif.: 914 63 23 42