

Calendario de actividades MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				FESTIVO 1	
4	5 GRUPO "SER PADRE HOY"	6 GRUPO DE CHAVALADA ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL "Ser abuelos/as hoy" De 0-3 años	7 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL "Yoga en familia" De 0-3 años	8 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"	9 DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS. ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA HORARIO: DE 11:00 A 14:00 HORAS Y DE 16:00 A 19:00 HORAS LUGAR: PARQUE BERLÍN
11 GRUPO "SER MADRE HOY" ----- MESA REDONDA SEMANA DE LAS FAMILIAS CAF 4 Buenas prácticas en la intervención familiar	12 CHARLA "QUERERSE SIN HACERSE DAÑO"	13 CHARLA: "QUERERSE SIN HACERSE DAÑO" ----- DÍA DE LAS FAMILIAS CAF 4	14	15 FESTIVO	
18	19 CHARLA "QUERERSE SIN HACERSE DAÑO" IES NUMANCIA ----- GRUPO "SER PADRE HOY"	20 GRUPO DE CHAVALADA ----- CASAS LECTORAS	21	22 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"	
25 GRUPO "SER MADRE HOY" ----- Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL "Yoga en familia" De 4-6 años	26 Servicio de Apoyo a la Crianza Casa Grande PREVENCIÓN UNIVERSAL TALLER: "Nietos y abuelos pintan juntos" De 0-6 años	27 GRUPO DE CHAVALADA	28 CHARLA "SEPARACIÓN EXITOSA" CAF 4 ----- CHARLA: "Cuidando el apego, construyendo el vínculo"	29 GRUPO "VENTE A LA TERTULIA"	

Servicio de Apoyo a la Crianza -“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario: De 0 a 3 años. De lunes a viernes de 11:00 a 13:00.

Martes, Miércoles y Jueves de 16:00 a 19:00 horas.

Espacio 4 a 6 años. Lunes de 16:00 a 19:00 horas.

Espacio 0 a 6. Viernes de 16:00 a 19:00 horas.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familia ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a. Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Para participar se requiere inscripción previa. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

A través de formulario de Google Forms que llegará de forma directa a tu dirección de e-mail, cuando lo solicites.

En caso de no recibirlo, puedes dirigirte a caf-4@madrid.es y solicitar que incluyamos tu correo electrónico en la difusión del Espacio de Apoyo a la Crianza.

Grupo de Chavalada

Espacio de encuentro semanal destinado a reflexionar con los iguales, compartir vivencias y experiencias, expresar las propias dificultades, aprender de las otras realidades y poder identificarse y entenderse mejor.

Destinatarios de la actividad: Jóvenes entre 13 y 18 años.(Es necesario entrevista previa)

Fecha: Sesión con periodicidad semanal, realizándose todos los miércoles, comenzando el 7 de enero y finalizando el 16 de diciembre.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

Grupo de Madres: “Ser madre hoy”

Espacio para las madres en el que poder hablar, reflexionar y compartir cualquier aspecto relacionado

con su propia vivencia de la maternidad libremente, sin juzgar y desde el cuidado mutuo (encuentros quincenales).

Destinatarias de la actividad: Madres biológicas, adoptivas o con asunción del rol por reagrupación familiar (siempre y cuando el rol esté reconocido y aceptado).

Fecha: Sesión con periodicidad quincenal, realizándose dos lunes al mes, comenzando el 19 de enero y finalizando el 14 de diciembre.

Horario: De 17.30 a 19.00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa. Para ello, desde el centro se contactará telefónicamente con todas las personas inscritas en el grupo.

Grupo de Padres “Ser padres hoy”

Espacio de encuentro quincenal destinado a reflexionar con otros padres sobre el rol paternal en el siglo XXI, la construcción de la masculinidad, y su influencia en la corresponsabilidad, en el cuidado a los demás y la gestión emocional.

Destinatarios de la actividad: Hombres que tengan hijos o hijas.

Fecha: Sesión con periodicidad quincenal, realizándose dos martes al mes, comenzando el 13 de enero y finalizando el 15 de diciembre.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

Grupo de mayores de 65 “¡Vente a la tertulia!”

Espacio de encuentro para personas de mas de 65 años para hablar sobre las experiencias de vida, del cuidado y de las relaciones familiares.

Destinatarios de la actividad: Personas mayores de 65 años.

Fecha: Sesión con periodicidad semanal, realizándose todos los viernes, comenzando el 9 de enero y finalizando el 18 de diciembre

Horario: De 11: 00 a 12:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Es necesario entrevista previa.

CHARLA: Ser Abuelo/a hoy

Un taller para compartir la experiencia de ser abuelo y abuela, hablar sobre las cargas y las alegrías que aportan los/as nietos/as.

Será un espacio acompañado por una psicóloga, donde se hablará del lugar que ocupan los/as abuelos/as en las familias y en la crianza, donde primará la escucha y el respeto, sin exigencias y sin juicios.

Porque reconocer y cuidar a quienes cuidan es una inversión directa en el bienestar de la infancia y en la salud de las relaciones familiares.

Destinatarios de la actividad: Abuelos y abuelas (si es posible junto con sus nietos/as)

Fecha: Miércoles 6 de mayo.

Horario: 11:30 a 13:00 horas.

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez
Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

Casas Lectoras

Un programa que invita a las familias a disfrutar con las posibilidades que ofrecen los momentos compartidos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años.

Fecha: Miércoles 20 de mayo.

Horario: 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

Inscripción previa a través de formulario de Google Forms que llegará de forma directa por dirección de e-mail, cuando se solicite.

En caso de no recibirlo, puedes dirigirte a caf-4@madrid.es y solicitar que incluyamos tu correo electrónico en la difusión del Espacio de Apoyo a la Crianza.

TALLER: Yoga en familia 0-3 años

Sesión de yoga en familia de la mano de una de una mamá que ha publicado su libro “Emma conoce el yoga”. Desarrollaremos este taller con el objetivo de pasarlo bien, encontrar nuevas formas de interactuar con sus hijas/os desde el amor, la amabilidad y el respeto para fortalecer la unión familiar.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 3 años.

Fecha: Jueves 7 de mayo.

Horario: 17:00 a 18:00 horas.

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

Inscripción previa a través de formulario de Google Forms que llegará de forma directa por dirección de e-mail, cuando se solicite.

En caso de no recibirlo, puedes dirigirte a caf-4@madrid.es y solicitar que incluyamos tu correo electrónico en la difusión del Espacio de Apoyo a la Crianza.

TALLER: Yoga en familia 4-6 años

Sesión de yoga en familia de la mano de una de una mamá que ha publicado su libro “Emma conoce el yoga”. Desarrollaremos este taller con el objetivo de pasarlo bien, encontrar nuevas formas de interactuar con sus hijas/os desde el amor, la amabilidad y el respeto para fortalecer la unión familiar.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 4 y 6 años.

Fecha: Lunes 25 de mayo.

Horario: 17:00 a 18:00 horas.

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

Inscripción previa a través de formulario de Google Forms que llegará de forma directa por dirección de e-mail, cuando se solicite.

En caso de no recibirlo, puedes dirigirte a caf-4@madrid.es y solicitar que incluyamos tu correo electrónico en la difusión del Espacio de Apoyo a la Crianza.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 4

15 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.

Actividad de Participación Comunitaria

Día
de las **Internacional**

FAMILIAS

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario:

De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”.

De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2).

Taller: Abuelos/as y nietos/as pintan juntos

Taller intergeneracional donde abuelos/as y nietos/as compartirán un espacio dedicado en este caso a la expresión plástica: pintura.

Mediante este taller se estrecharán los lazos, veremos florecer la complicidad, daremos rienda suelta a nuestro arte y disfrutaremos juntos.

Destinatarios de la actividad: Abuelos/as con nietos y nietas entre 0 y 6 años

Fecha: Martes 26 de mayo.

Horario: De 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: Presencial en el Centro Servicios Sociales María de Echarri y Martínez Avenida Ensanche de Vallecas , 91 (esq. Fernando Chueca Goitia).

MESA REDONDA SEMANA DE LAS FAMILIAS CAF 4

"Buenas prácticas en la intervención familiar. Técnicas para trabajar el vínculo en la familia"

Espacio de intercambio dirigido a profesionales, donde compartir con otros recursos de la zona conocimientos y poder generar sinergias, fomentando el trabajo en red y fortaleciendo la intervención.

En esta Mesa Redonda 2026 la temática será "Buenas prácticas en la intervención familiar. Técnicas para trabajar el vínculo con la familia", donde se compartirán dinámicas metodológicas que nos permitan conocer nuevas e interesantes herramientas que nos da la práctica interna de los recursos, y puedan servir para ser replicadas en otras entidades en su trabajo con las familias.

Este año contaremos en la mesa con las ponencias de: CAPSEM Sur, CAI 4, PAD y CAF4.

Destinatarios de la actividad: Profesionales.

Fecha: Lunes 11 de mayo.

Horario: 10:00 a 13:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Servicios Sociales María de Echarri y Martínez. Sala Polivalente 1.

DÍA DE LAS FAMILIAS CAF 4



Actividad lúdico festiva para celebrar el 15 de mayo, Día Internacional de las Familias. Como cada año aprovecharemos el espacio exterior ajardinado del CAF 4 para ofrecer actividades diversas a las familias, a otros recursos y población de la zona. Evento donde contaremos con actividades y propuestas tanto de recursos de la red como propios del CAF 4.

Destinatarios de la actividad: Todas las familias son bienvenidas.

Fecha: Miércoles 13 de mayo.

Horario: 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).

Charla: “Cuidando el apego, construyendo el vínculo”

Charla dirigida a mujeres usuarias del programa materno infantil del Centro Madrid Salud Comunitaria CMSc, con el objetivo de aproximarnos al concepto de apego, para entender cómo influye en la formación del vínculo madre-hijo/a, así como para conocer las necesidades relacionales de los/as recién nacidos/as e infantes, y cómo dar una respuesta en sintonía a ellas.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas entre 0 y 6 años

Fecha: 28 de mayo.

Horario: 10:30 a 12:00 horas.

Lugar de realización: CMSc Puente de Vallecas

Charla: Quererse sin hacerse daño

Taller con propuesta dinámica, dirigido a población adolescente, con el objetivo de profundizar con los y las jóvenes en la posibilidad de quererse a uno/a mismo/a de una forma saludable emocional y físicamente.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 2º ESO.

Fecha: 12 mayo

Horario: 11.30 a 13.30 horas.

Lugar de realización: IES Numancia

Charla: Quererse sin hacerse daño

Taller con propuesta dinámica, dirigido a población adolescente, con el objetivo de profundizar con los y las jóvenes en la posibilidad de quererse a uno/a mismo/a de una forma saludable emocional y físicamente.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 2º ESO.

Fecha: 13 mayo

Horario: 11.30 a 13.30 horas.

Lugar de realización: IES Numancia

Charla: Quererse sin hacerse daño

Taller con propuesta dinámica, dirigido a población adolescente, con el objetivo de profundizar con los y las jóvenes en la posibilidad de quererse a uno/a mismo/a de una forma saludable emocional y físicamente.

Destinatarios de la actividad: Alumnado de 2º ESO.

Fecha: 19 mayo

Horario: 11.30 a 13.30 horas.

Lugar de realización: IES Numancia



Charla: “Cómo afrontar una separación con éxito”

Charla dirigida a familias que tengan que afrontar la ruptura de pareja o que se encuentren en un proceso de separación, que tiene como objetivo resolver dudas legales y psicológicas sobre el impacto que tiene la separación en la familia.

Destinatarios de la actividad: Personas con esta inquietud.

Fecha: Jueves 28 de mayo.

Horario: De 17:30 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 4 (C/ Conde Rodríguez San Pedro, 59).