

# Calendario de actividades JUNIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 CHARLA: "SEXUALIDAD: OTRA MANERA DE COMUNICARNOS EN PAREJA" 18:00 a 19:30 h.	3 GRUPO 2: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 5 11:00 a 12:30 h.	4 GRUPO 1: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 7 18:00 a 19:30 h.	5 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 4 (0-3 años) 11:30 a 13:00 h.
8	9 ACTIVIDAD: -CASAS LECTORAS- "CUENTOS DANZANTES" 17:30 a 18:30 h.	10	11 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS" 11:00 a 13:00 h.	12 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA Sesión 5 (0-3 años) 11:30 a 13:00 h.
15	16 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "CRECER CON PANTALLAS" 17:30 a 19:00 h.	17 GRUPO 2: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 6 11:00 a 12:30 h.	18 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS" 11:00 a 13:00 h. ----- GRUPO 1: "AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO" SESIÓN 8 18:00 a 19:30 h.	19
22	23	24 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "CONOCIENDO EL DESARROLLO DE MI PEQUE" 17:30 a 19:00 h.	25	26 Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¡HOYME ACOMPAÑA PAPÁ!" 16:00 a 19:00 h.
29 Día Internacional del Orgullo CHARLA: "ORGULLO DE FAMILIA" 18:30 a 20:00 h.	30			

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## Servicio de Apoyo a la Crianza -“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as. Da respuesta a las demandas de las familias, generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: Libre, previa inscripción.

Horario: 0-3 años: MAÑANAS de 11:00 a 13:00 horas.

4-6 años: TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

**PREVENCIÓN INDICADA:** En este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente, dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: Mediante entrevista previa.

Horario: Solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:  
TLF: 91.564.81.84

## Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

### Charla: “SEXUALIDAD: OTRA MANERA DE COMUNICARNOS EN PAREJA”

Las relaciones sexuales van cambiando y evolucionando a medida que aumentan los años de convivencia y la edad de los miembros de la pareja. Adaptarse a estos cambios y ser conscientes de lo que sucede en nuestra forma de relacionarnos, nos ayuda a que la sexualidad se viva de forma adecuada a nuestras situaciones personales, de pareja y fisiológicas. Asimismo, una buena comunicación en este ámbito, nos permitirá conocer a nuestra pareja, lo cual, favorecerá que nos adaptemos a las necesidades de ambos/as, convirtiendo nuestra relación en una experiencia más amplia y centrada en “nosotros/as”.

Destinatarios de la actividad: Parejas.

Fecha: Martes, 2 de junio de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:**

**Tif.: 91 564 81 84**



**MADRID**

Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## Grupo 2 (mañanas): “AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO”

Grupo de apoyo mutuo -coordinado por un psicólogo especialista en duelo- integrado por personas que se encuentran elaborando un proceso de duelo tras el fallecimiento de un ser querido. Se desarrolla a lo largo de **8 sesiones quincenales** en las que se tratará de ir facilitando el avance en este proceso de duelo, realizando las tareas necesarias con el fin último de encontrar en nuestra vida un lugar adecuado al/la familiar fallecido/a.

Destinatarios de la actividad: Personas en proceso de duelo por el fallecimiento de un familiar.

Fechas: Miércoles, 8 y 22 de abril de 2026.  
Miércoles, 6 y 20 de mayo de 2026.  
**Miércoles, 3 y 17 de junio de 2026.**  
Miércoles, 1 y 15 de julio de 2026.

Horario: De 11:00 a 12:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

**INFORMACIÓN:**  
TLF.: 91.564.81.84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## Grupo 1 (tardes): “AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO”

Grupo de apoyo mutuo -coordinado por un psicólogo especialista en duelo- integrado por personas que se encuentran elaborando un proceso de duelo tras el fallecimiento de un ser querido. Se desarrolla a lo largo de **8 sesiones quincenales** en las que se tratará de ir facilitando el avance en este proceso de duelo, realizando las tareas necesarias con el fin último de encontrar en nuestra vida un lugar adecuado al/la familiar fallecido/a.

Destinatarios de la actividad: Personas en proceso de duelo por el fallecimiento de un familiar.

Fechas: Jueves, 5 y 19 de marzo de 2026.

Jueves, 9 y 23 de abril de 2026.

Jueves, 7 y 21 de mayo de 2026.

**Jueves, 4 y 18 de junio de 2026.**

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

**INFORMACIÓN:**  
**TLF.: 91.564.81.84**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## Grupo 0-3 años: SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN INDICADA

Grupo cerrado de padres y madres, junto con sus hijos/as menores, donde se podrán abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia; especialmente, se dotará de herramientas ante las dificultades que surjan en el desarrollo de las funciones parentales. Se desarrolla a través de **5 sesiones semanales** que abordarán temas relacionados con la crianza. Para acceder a este grupo, será imprescindible realizar una entrevista previa en el CAF.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as entre 0 y 3 años.

Fechas:

Sesión 1: Viernes, 8 de mayo de 2026: “Vínculo de apego y ansiedad de separación”

Sesión 2: Viernes, 22 de mayo de 2026: “Estilos parentales”.

Sesión 3: Viernes, 29 de mayo de 2026: “Desarrollo de la autonomía”.

**Sesión 4: Viernes, 5 de junio de 2026: “Adaptación a la llegada del hijo/a: ajustes en la pareja y/o familia extensa”.**

**Sesión 5: Viernes, 12 de junio de 2026: “Normas y límites. Rabietas infantiles”.**

Horario: De 11:30 a 13:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## Actividad: CASAS LECTORAS: “CUENTOS DANZANTES”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

En esta sesión, **CUENTOS DANZANTES: cultivando palabras para bailar la naturaleza**, podréis disfrutar en familia de una experiencia que une literatura, movimiento y naturaleza. ¿Y si pudiéramos bailar un cuento?, ¿Y si pudiéramos darle voz, cuerpo, música y movimiento? A partir de un cuento que habla sobre la naturaleza despertamos nuestro cuerpo e imaginación. Los personajes y paisajes de ese cuento nos llevarán a crear, experimentar y bailar en familia.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Martes, 9 de junio de 2026.

Horario: De 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:  
Tlf.: 91 564 81 84

## Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:

### SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

#### “PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS EN LA INFANCIA”

Profesionales sanitarios del Centro Municipal de Salud Comunitaria de San Blas (CMSc) impartirán dos sesiones con los siguientes objetivos:

- Conocer el carácter potencialmente evitable de los accidentes que ocurren en la infancia, teniendo en cuenta la etapa del desarrollo en la que se encuentran los niños/as.
- Conocer los primeros auxilios básicos ante determinados accidentes o lesiones no intencionadas.
- Aprender y practicar maniobras de desobstrucción de la vía aérea en lactantes y niñas/os mayores de un año ante un atragantamiento.
- Aprender y practicar maniobras de reanimación cardiopulmonar básica para lactantes y niñas/os.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Jueves, 11 de junio de 2026.

Jueves, 18 de junio de 2026.

Horario: De 11:00 a 13:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84

# Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”  
PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“CRECER CON PANTALLAS: IMPACTO Y PAUTAS DE MANEJO”

La tecnología avanza a un ritmo que nos exige una gran capacidad de adaptación. Además, la edad de introducción a las pantallas es cada vez más temprana y ya no nos sorprende ver cómo niños/as pequeños utilizan con destreza dispositivos digitales como *tablets* o *smartphones*.

A través de esta charla:

- Desmontaremos **mitos** sobre el uso de la tecnología en los/as niños/as.
- Revisaremos las conclusiones de los estudios más recientes acerca de las **consecuencias** que el uso de pantallas puede ocasionar en niños/as de **entre 0 y 6 años de edad**,
- Abordaremos las principales recomendaciones de los expertos para **gestionar el uso** de estos dispositivos en esta franja de edad.
- Reflexionaremos sobre cómo **prevenir un uso inadecuado** de estos dispositivos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: Martes, 16 de junio de 2026.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”  
PREVENCIÓN UNIVERSAL

“CONOCIENDO EL DESARROLLO DE MI PEQUE”

A través de esta charla, invitamos a padres y madres a:

- Conocer los aspectos más importantes del calendario evolutivo de los/as niños/as durante la primera infancia.
- Reflexionar acerca de las expectativas que tienen padres y madres sobre el ritmo al que se desarrollan sus hijos/as.
- Analizar la importancia de ajustarnos a las capacidades de los niños/as según su desarrollo evolutivo.

Destinatarios de la actividad: Madres y padres con hijos/as de **0 a 3 años**.

Fecha: Miércoles, 24 de junio de 2026.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:  
Tlf.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

## SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

### “¡HOY ME ACOMPAÑA PAPÁ!”

El espacio de "Casa Grande" se abre para que papá e hijos/as compartan juntos/as una tarde de juego. Durante esta sesión, no guiada ni estructurada, los padres podrán charlar entre ellos mientras comparten un momento de calidad con sus pequeños/as. Al finalizar la sesión de juego, se convocará una asamblea para saludar a “Roque”, cantar canciones y leer un cuento.

Destinatarios de la actividad: Padres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Viernes, 26 de junio de 2026.

Horario: De 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:  
Tlf.: 91 564 81 84



MADRID

Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

28 DE JUNIO. DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO.

Charla:

“ORGULLO DE FAMILIA”

Os invitamos a participar en esta charla con el objetivo de crear un encuentro dedicado al análisis y la puesta en valor de la diversidad familiar en el marco del Día del Orgullo. Durante la charla, abordaremos la realidad de los hogares LGTBQA+, la diversidad familiar y la importancia de educar en entornos de pluralidad y respeto.

Destinatarios de la actividad: Familias del municipio de Madrid.

Fecha: Lunes, 29 de junio de 2026.

Horario: De 18:30 a 20:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84