

Calendario de actividades MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				FESTIVO	
4	5 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MARTES DE ARTES" 16:00 A 19:00 H	6 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" 16:00 A 19:00 H	7 CHARLA "ADOLESCENCIA Y FAMILIA" 17:00 A 18:30 H	8 TALLER: "INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA" SESIÓN 1 16:00 A 17:30 H	9 DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS PARTICIPACIÓN COMUNITARIA 10:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 19:00 h
11 CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	12 "HÁBITOS SALUDABLES" PARTICIPACIÓN COMUNITARIA 10:00 A 13:00 h ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MARTES DE ARTES" 16:00 A 19:00 H	13 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" 16:00 A 19:00 H ----- CHARLA: "AUTOESTIMA Y FAMILIA" 17:00 A 18:30 H	14 CHARLA "EMOCIONES, RABIETAS Y LLANTO" 14:30 A 16:00 H	15 FESTIVO	16
18 CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H ----- CHARLA "ADOLESCENCIA Y FAMILIA" 16:00 A 17:30 H	19 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MARTES DE ARTES" 16:00 A 19:00 H ----- CHARLA "SUEÑO Y ALIMENTACIÓN" 15:00 A 16:30 H	20 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" 16:00 A 19:00 H	21 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESION 1 17:00 A 18:30 H	22 CHARLA "DEPENDENCIAS EMOCIONALES DENTRO DE LA FAMILIA" 16:30 A 18:00 H	23
25	26 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MARTES DE ARTES" 16:00 A 19:00 H ----- CHARLA "PERIODO DE ADAPTACIÓN: PASO AL COLE" 16:30 A 18:00 H	27 CHARLA "ÚLTIMAS VOLUNTADES" 11:30 A 13:00 H ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "MIÉRCOLES DE JUEGO" 16:00 A 19:00 H	28 Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" GRUPO PREVENCIÓN INDICADA 0 a 3 años SESION 2 17:00 A 18:30 H	29 TALLER: "INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA" SESION 2 16:00 A 17:30 H ----- Servicio de Apoyo a la Crianza - "Casa Grande" PREVENCIÓN UNIVERSAL "ME HAGO MAYOR, AHORA AL COLE / RETIRADA DEL PAÑAL" 17:00 A 18:00 H ----- "OCIO Y SALUD MENTAL" PARTICIPACIÓN COMUNITARIA 10:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 19:00 h	30

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años:** de lunes a viernes de 11 a 13 h. y martes, miércoles y jueves de 16 a 19 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes de 16 a 19 h.
- **De 0 hasta 6 años:** viernes de 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por una psicóloga.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Universal

“MARTES DE ARTES”

Cada martes de este mes fomentaremos los vínculos familiares ¡haciéndonos artistas! en el mundo de la pintura, la escultura, el teatro, la música, el baile,... ¡Momentos de expresar su creatividad y su lado artista!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: martes 5, 12, 19 y 26 de mayo.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Universal

“MIÉRCOLES DE JUEGO”

Cada miércoles de este mes proponemos una actividad lúdica (juego simbólico, motriz, construcciones, etc.) que compartirán los progenitores con sus hijos e hijas reforzando el vínculo de una manera entretenida y divertida. ¡Momentos bonitos para vivir juntos!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: miércoles 6, 13, 20 y 27 de mayo.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Indicada

“GRUPO 0 A 3 AÑOS”

Grupo cerrado de 5 sesiones donde compartiremos con otras familias y, acompañados/as de nuestro/as peques, dudas e inquietudes relacionadas con el apego, el desarrollo y/o el bienestar de nuestro/as hijo/as.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fechas:

Sesión 1: jueves, 21 de mayo “Apego y Vínculo afectivo”

Sesión 2: jueves, 28 de mayo “Acompañamiento emocional”

Sesión 3: jueves, 4 de junio “Normas y Límites”

Sesión 4: jueves, 11 de junio “Autonomía y Autoestima”

Sesión 5: jueves, 18 de junio “Rutinas: sueño, alimentación y juego”

Horario: 17:00 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “**ADOLESCENCIA Y FAMILIA**”

Reflexionaremos sobre qué es la adolescencia y su desarrollo evolutivo desde los primeros cambios en la preadolescencia. Compartiremos inquietudes generales y comunes que nos surgen como familias y buscaremos propuestas de resolución de conflictos en la familia siendo la negociación, una herramienta aliada.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves, 7 de mayo

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: IES Eijo y Garay

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
IES EIJO Y GARAY**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Taller “INTEGRANDO MINDFULNESS EN EL DÍA A DÍA”

Os invitamos a integrar la práctica de mindfulness explorando distintas maneras de ejercitar la atención plena. Nos reuniremos de manera mensual a lo largo de tres sesiones en las que, también, tendremos oportunidad de recoger y comentar cómo ha ido la práctica durante el mes. Como siempre, os invitamos a acudir con ropa cómoda a cada sesión.

Grupo cerrado.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Sesión 1: viernes, 8 de mayo

Sesión 2: viernes, 29 de mayo

Sesión 3: viernes, 12 de junio

Horario: 16:00 a 17:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Día *de las* **Internacional** **FAMILIAS**

Actividad de Participación Comunitaria
9 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS.

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: Sábado, 9 de mayo de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”.

De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2).

“CASAS LECTORAS”

Retomamos las actividades de Casas Lectoras impartidas por los profesionales del Programa Casa del Lector:

Bosque Encantado: Meraki es un hada del bosque. Con ella, encontraremos a los seres que viven en el bosque encantado, un búho, un cocodrilo, una hormiga, un león, y un huevo del que saldrá un... ¿Qué podría salir mal? ¡Acompáñanos a contar, cantar, bailar, reír y disfrutar!

Lola Maleta Marioneta: Actividad diseñada para estimular la imaginación, el lenguaje y la participación activa de los participantes. Lola, una viajera curiosa, llega cargada de maletas con marionetas, cada una con un animal diferente. A través del juego simbólico y la expresión corporal, los niños conocen animales, imitando sonidos y movimientos a la vez que disfrutan con la narración.

Imprescindible inscripción previa a ambos días.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas e hijos entre 1 y 8 años.

Fecha: Lunes, 11 de mayo: “Bosque Encantado”.

Lunes, 18 de mayo: “Lola Maleta Marioneta: los amigos y el sombrero volador”.

Horario: 17:30 a 18:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Participación Comunitaria Carpa Mapeando Latina “HÁBITOS SALUDABLES”

A través de dinámicas participativas, trabajaremos con familias, adolescentes y población en general, la importancia de la actividad física para mantener una vida saludable.

Haremos hincapié en la importancia del respeto mutuo y el compañerismo en el ámbito de la competición y la actividad física.

Destinatarios de la actividad: Población en general

Fecha: Martes, 12 de mayo

Horario: 10:00 a 13:00 horas

Lugar de realización: Plaza del Metro Aluche

INFORMACIÓN

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “AUTOESTIMA Y FAMILIA”

La autoestima es lo que define nuestra identidad y la manera en la que nos relacionamos con las personas. Es necesario que nosotros/as y nuestras hijas e hijos aprendamos a valorarnos y querernos como somos.

En esta charla, reflexionaremos sobre el concepto de autoestima, como se construye, por qué es importante y el papel de la familia en el desarrollo de la autoestima de los hijos/as.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles, 13 de mayo

Horario: 17:00 a 18:30 horas

Lugar de realización: CEIP Lepanto

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP LEPANTO**

Charla “EMOCIONES, RABIETAS Y LLANTO”

¿Qué hay debajo de los comportamientos de nuestros y nuestras peques?, ¿Cómo vivimos sus emociones?, ¿Sabemos cómo manejar una rabieta?

Si te haces estas preguntas a menudo, te invitamos a que te unas a esta charla en la que trataremos de poner luz al acompañamiento emocional de nuestros/as peques, comprender sus necesidades, validar sus emociones y, en definitiva, fortalecer nuestro vínculo con ellas y con ellos.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Jueves, 14 de mayo

Horario: 14:30 a 16:00 horas

Lugar de realización: EEI Chavalitos

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI CHAVALITOS**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “**ADOLESCENCIA Y FAMILIA**”

Reflexionaremos sobre qué es la adolescencia y su desarrollo evolutivo desde los primeros cambios en la preadolescencia. Compartiremos inquietudes generales y comunes que nos surgen como familias y buscaremos propuestas de resolución de conflictos en la familia siendo la negociación, una herramienta aliada.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes, 18 de mayo

Horario: 16:00 a 17:30 horas

Lugar de realización: CEIP Escuelas Bosque

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP ESCUELAS BOSQUE**

Charla “SUEÑO Y ALIMENTACIÓN”

El sueño y la alimentación son pilares fundamentales para la salud y el bienestar de toda la familia.

Informarnos sobre estos temas nos puede ayudar a no etiquetar como problemáticas conductas normales dentro del desarrollo evolutivo, así como a acompañarles a la hora de comer y dormir, promoviendo su autonomía y aprendiendo hábitos saludables.

Si te interesan estas cuestiones, no dudes en apuntarte.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes, 19 de mayo

Horario: 15:00 a 16:30 horas

Lugar de realización: EEI Altair

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI ALTAIR**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “DEPENDENCIAS EMOCIONALES DENTRO DE LA FAMILIA”

Os invitamos a participar en esta charla donde reflexionaremos sobre el funcionamiento que tienen las dependencias emocionales o físicas entre los diferentes miembros de la familia, cómo pueden llegar a generar dificultades en cada persona y cómo podemos manejarlas de forma diferente respetando los ritmos evolutivos de cada uno/a.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Viernes, 22 de mayo

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: CEIP Eugenio María de Hostos

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS**

Charla “PERIODO DE ADAPTACIÓN: PASO AL COLE”

En septiembre, comenzaremos la educación infantil en el cole de mayores y nos surgen dudas e inquietudes en esta nueva etapa. Durante esta charla, compartiremos un espacio para compartir y reflexionar sobre esta etapa de cambios que van a surgir.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes, 26 de mayo

Horario: 16:30 a 18:00 horas

Lugar de realización: EEI Verbena de la Paloma

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
EEI VERBENA DE LA PALOMA**

Charla “ÚLTIMAS VOLUNTADES”

- ¿Quién decidirá por mi si yo no puedo hacerlo?
- ¿Qué son las voluntades anticipadas y por qué son importantes?
- ¿Cómo evitar conflictos familiares en momentos difíciles?

Durante esta charla informativa para personas mayores y sus familiares, hablaremos sobre estas cuestiones y los pasos sencillos para dejar las instrucciones por escrito. Resolveremos dudas reales con un lenguaje claro y sencillo.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Miércoles, 27 de abril

Horario: 11:30 a 13:00 horas

Lugar de realización: Centro de Día SANIVIDA Latina

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
Centro de Día SANIVIDA LATINA

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

**SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”
Prevención Universal
“ME HAGO MAYOR, AHORA AL COLE; RETIRADA DEL PAÑAL”**

En septiembre, comenzaremos la educación infantil en el cole de mayores y nos surgen dudas e inquietudes de esta nueva etapa. Además, daremos unas breves orientaciones sobre la retirada del pañal ¡es una muy buena época!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población general.

Fecha: viernes 29, de mayo.

Horario: 17:00 a 18:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Participación Comunitaria “OCIO Y SALUD MENTAL”

Dentro de la actividad de las “Fiestas de Aluche”, se proponen un total de 5 actividades en torno a la temática ocio saludable para promover el bienestar emocional y la salud mental de nuestra población infantil, adolescente y juvenil.

Destinatarios de la actividad: Niños, niñas, adolescentes y jóvenes que asistan a las Fiestas de Aluche

Fecha: Viernes, 29 de mayo

Horario: 17:00 a 19:30 horas

Lugar de realización: Calle Illescas con esquina calle Quero

INFORMACIÓN

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es