

# Calendario de actividades JUNIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" – P. INDICADA Grupo 1: 0 a 6 meses Sesión 3 11:45-13:15h. ----- Charla: "PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD Y AYUDAS A LA NATALIDAD" 18:00-19:30h.	4 Taller: CASAS LECTORAS "Cuentos danzantes" para 0 – 6 años 17:30-18:30h.	5 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- "VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES" 11:00-13:00h.
8	9 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESTE MARTES CON CALMA "A qué sabe la luna" 16:00-19:00h.	10 Charla: "LA MEDIACIÓN EN LOS CAF" 11:30-13:30h. ----- SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" – P. INDICADA Grupo 1: 0 a 6 meses Sesión 4 11:45-13:15h. ----- Charla: "LA PAREJA CON LA LLEGADA DEL BEBÉ" 18:00-19:30h.	11 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESTE JUEVES RECICLAMOS 11:00-13:00h.	12
15 "GESTIONANDO NUESTRAS EMOCIONES" Participación Comunitaria Comisión de bienestar y salud mental 11:15 – 11:45h.	16 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESTE MARTES CON CALMA "Mi familia es especial" 16:00-19:00h.	17 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" – P. INDICADA Grupo 1: 0 a 6 meses Sesión 5 11:45-13:15h.	18	19 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- "VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES" 11:00-13:00h. ----- Charla: "MINDFULNESS Y FAMILIA" 11:30-13:00h.
22 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESPECIAL DE LUNES CON COCINA "Cocina con tu hermano/a" 11:00-13:00h.	23 FERIA DE ENTIDADES "DIVERSIDAD Y REFUGIO" Participación Comunitaria Mapeando Vista Alegre–Puerta Bonita 17:30-19:30h.	24	25 Taller: "VEN A JUGAR A NUESTRO ESCAPE FAMILIAR" 18:00- 19:30h.	26 DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGTBI SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- "FIESTA DE LA DIVERSIDAD" 11:00-13:00h y 16:00-19:00h
29	30			

## Servicio de Apoyo a la Crianza –“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

**PREVENCIÓN UNIVERSAL:** Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

- **De 0 a 3 años:** lunes y jueves de 11:00 a 13:00 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes y jueves de 16:00 a 19:00 h.
- **De 0 hasta 6 años:** Martes de 16:00 a 19:00 h.  
Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00h y de 16:00 a 19:00.

**PREVENCIÓN INDICADA:** en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

## Grupo 1 de 0 a 6 meses

### Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – **Prevención Indicada**

Sabemos que los primeros meses con un bebé son una mezcla de emociones: momentos preciosos, dudas y miedos, aprendizajes... ¡y noches sin dormir!

Por eso, desde el Centro de Apoyo a la Familia 8 (CAF 8) os queremos ofrecer un espacio donde compartir experiencias con otras familias que están en el mismo momento que vosotros/as.

Un lugar cercano donde resolver dudas, llevaros ideas prácticas y poder entendernos y entender sin sentirnos juzgados/as.

El **grupo** constará de **5 sesiones de 1h y media de duración, con frecuencia semanal**, en las que os esperamos **acompañados/as de vuestros bebés**. Hablaremos de temas como el vínculo, el desarrollo evolutivo, la pareja, el sueño infantil o la autoestima del bebé.

#### ¿CUÁNDO? Miércoles de 11:45 a 13:15

- 20 de mayo. “Formación del vínculo y apego seguro”.
- 27 de mayo. “Desarrollo evolutivo del bebé y beneficios del masaje infantil”.
- **3 de junio**. “La pareja y/o la familia con la llegada del bebé”.
- **10 de junio**. “Desarrollo del sueño infantil”.
- **17 de junio**. “Cómo favorecer la autoestima del bebé”.

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 8  
C/Eduardo Morales, 28, planta 4ª.

#### DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 0 a 6 meses **GRUPO COMPLETO**  
(¡Os esperamos acompañados/as de vuestros bebés!)

**Si estás interesado/a, ¡llámanos!**

**Abriremos nuevos grupos**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" – Programa de Apoyo a la Natalidad-

## PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD y AYUDAS A LA NATALIDAD

Durante el embarazo y el posparto, es habitual experimentar emociones intensas, miedos, dudas e inseguridades, así como sentir que las expectativas no siempre coinciden con la realidad.

En esta charla, impartida por una psicóloga del CAF 8, ofreceremos un espacio de acompañamiento para comprender mejor esta transición, revisar mitos y abordar los nuevos roles desde una mirada realista y compartida, para que vuestra relación y el cuidado de vuestro hijo/a se desarrolle en armonía.

Al final de la charla, la trabajadora social del CAF 8 expondrá asimismo las ayudas económicas a la natalidad disponibles.

Destinatarios de la actividad: Específica para los Grupos Parto del Centro General Ricardos.

Fecha: **MIÉRCOLES, 3 de JUNIO** de 2026.

Horario: 18:00 – 19:30H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4º Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Taller para familias

## CASAS LECTORAS

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 8, os invitamos a participar en los talleres impartidos por los/as especialistas del Programa Casas Lectoras: Una experiencia que une literatura, movimiento y naturaleza para disfrutar en familia. ¿Y si pudiéramos ver bailar un cuento?, ¿Y si pudiéramos darle voz, cuerpo, música y movimiento?. A partir de un cuento que habla sobre la naturaleza despertamos nuestro cuerpo e imaginación. Los personajes y paisajes de ese cuento nos llevarán a crear, experimentar y bailar en familia.

**CUENTOS DANZANTES, ¡¡¡Cultivando palabras para danzar la naturaleza!!!**

Destinatarios de la actividad: Los niños/as participan en todos los talleres, junto con sus padres/madres.

(para edades comprendidas entre 1 y 6 años).

Fecha: **JUEVES, 4 de JUNIO** de 2026

Horario: 17:30 – 18:30 H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias, 8, 4ª Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"  
–Prevención Universal–

## ¡¡VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES!!

El arte puede convertirse en un territorio vivo donde descubrir que el color también se siente: que la pintura fría despierta cosquillas en las manos, que una hoja pintada huele a paseo por el parque, que una pelota manchada deja caminos imprevisibles, que una gota que cae desde una pipeta es casi un latido.

Un espacio donde el cuerpo pinta, la naturaleza se transforma, el agua crea ríos y los colores hablan de emociones.

Aquí, experimentar es tan importante como crear; observar es tan valioso como intervenir;...

***Cada mancha es una historia compartida entre nosotras/os y nuestros/as peques***

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.


Fecha: **VIERNES, 5 y 19 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”  
–Prevención Universal–

## ¡¡ESTE MARTES CON CALMA!! Aprendemos a contar cuentos

Crear un rincón de la calma es **construir un puerto seguro** donde nuestros pequeños y pequeñas puedan aprender a entender y abrazar sus emociones. Queremos que este espacio sea algo creado con vuestras propias voces porque, la gestión emocional es un camino que recorremos juntos, en familia. Leeremos juntos/as los libros:

*“A qué sabe la luna” y “Mi familia es especial”*

*¡¡¡ contamos con nuestra voz y corazón para calmar a nuestros/as hijos e hijas !!!*

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: **MARTES, 9 y 16 de JUNIO** de 2026.

Horario: 16:00 – 19:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4<sup>º</sup> Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

## Charla para el Centro Universitario de Educación, ESCUNI “LA MEDIACIÓN EN LOS CAF”

Los alumnos/as del Centro Universitario de Educación ESCUNI de los Ciclos de Educación social e infantil acudirán al Centro de Apoyo a las Familias 8 donde, a través de diversas actividades, podrán conocer el servicio de Mediación del recurso.

La visita permite a los/las estudiantes comprender el funcionamiento del centro, su papel en el bienestar de las familias y las posibles vías de colaboración o derivación desde su futura práctica profesional e, incluso, a sus familias. Es una experiencia formativa que acerca a los alumnos/as a los recursos socioeducativos disponibles en su comunidad.

Destinatarios de la actividad: Alumnos/as del Centro Universitario de Educación, ESCUNI.

Fecha: **MIÉRCOLES, 10 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:30 – 13:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª planta.

## Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Programa de Apoyo a la Natalidad–

### “LA PAREJA CON LA LLEGADA DEL BEBÉ”

La llegada del bebé a la vida de la pareja conlleva una nueva dinámica en la relación. La atención que requiere el bebé implica que espacios y momentos que compartía la pareja desaparezcan y otros se modifiquen.

En esta actividad, una psicóloga del CAF 8 facilitará un espacio en el que hablar de estos cambios y de los aspectos a tener en cuenta para cuidar la relación de pareja.

Destinatarios de la actividad: Específica para los Grupos Preparto del Centro General Ricardos.

Fecha: **MIÉRCOLES, 10 de JUNIO** de 2026.

Horario: 18:00 – 19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”  
–Prevención Universal–

## ¡¡ESTE JUEVES RECICLAMOS!!

Abrimos un espacio creativo donde los pequeños y sus familias transformarán materiales reciclados en juguetes únicos y llenos de imaginación.

### **Construyendo juguetes con materiales reciclados “Despertando la curiosidad”**

Es una oportunidad para descubrir juntos que reciclar no solo cuida el planeta, sino que también despierta la curiosidad y la creatividad.

A través del trabajo manual, los niños exploran texturas, colores y formas mientras desarrollan su motricidad y autonomía. Hacerlo en compañía de sus familias convierte cada creación en un recuerdo compartido y demuestra que las cosas más especiales pueden nacer de lo cotidiano.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: **JUEVES, 11 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4º Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

## “MAPEO DE ACTIVOS” Conoce los recursos de tu distrito

En esta última sesión queremos daros a conocer los recursos con los que contáis en vuestro distrito para mirar hacia dentro y ver cómo manejamos lo que sentimos; romper con prejuicios que todos y todas cargamos sobre el bienestar y la salud mental; promover una conexión emocional y recordar que el apoyo comunitario clave para cuidar la vida.

**Promovida por la Comisión de Bienestar y Salud Mental del Mapeo de distrital de Carabanchel**

Destinatarios de la actividad: Alumnos y alumnas del IES Calderón de la Barca

Fecha: **LUNES, 15 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:15 – 11:45h.

Lugar de realización: IES Calderón de la Barca.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

## Charla para familias del Centro de Día Aurora Villa “MINDFULNESS PARA LA FAMILIA”

Al cuidar, muchas veces, nos desconectamos de nosotros mismos/as para centrarnos en el otro/a.

Desde el CAF 8 queremos ofrecer a las familias, especialmente a las personas cuidadoras, herramientas para el autocuidado. Por ello, proponemos el “Mindfulness”, una práctica que nos ayuda a volver al presente, al cuerpo y a nuestras sensaciones, facilitando la reconexión con uno mismo.

**Porque cuidarse, también, es una forma esencial de poder cuidar mejor**

Destinatarios de la actividad: Específica para familiares del Centro de Día Aurora Villa.

Fecha: **VIERNES, 19 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:30-13:00h.

Lugar de realización: Centro de Día Aurora Villa

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"  
-Prevención Universal-

## **ESPECIAL "COCINA CON TU HERMANO/A"**

*La cocina puede convertirse en un laboratorio sensorial donde descubrir que la harina se escapa entre los dedos, que las mandarinas huelen a invierno, la lechuga suena distinto si la cortas con un cuchillo a si la cortas con las manos, que "una pizca de sal" quiere decir hacer magia con los dedos, ...*

**Grupo de exploradores sensoriales de 0 a 3 años "ESPECIAL HERMANOS/AS"**

Una oportunidad preciosa para observar como interactúan vuestros hijos/as con sus hermanos y hermanas y con los hermanos/as de otros... sin prisas, para intervenir sólo cuando es necesario y para dejar espacio a la experimentación.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años y sus hermanos/as, (si no hay hermanos y hermanas más mayores puedes venir también.)


Fecha: **LUNES, 22 de JUNIO** de 2026.

Horario: 11:00 - 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

## **FERIA DE ENTIDADES. "Diversidad y Refugio"**

Con motivo del Día de la Persona Refugiada desde el Mapeo de Vista Alegre – Puerta Bonita proponemos una feria de entidades en la que mediante actividades participativas y desde el enfoque de salud y convivencia abordaremos el significado de diversidad y refugio.

Destinatarios de la actividad: Familias del distrito de Carabanchel.

Fecha: **MARTES, 23 de JUNIO** de 2026.

Horario: 17:30 – 19:30h.

Lugar de realización: Plaza del Parterre, al lado del colegio República Dominicana.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad para Familias

## “VEN A JUGAR A NUESTRO *ESCAPE FAMILIAR*”

Te invitamos a **una tarde de juego** en familia.

*¿quién le dice que no a un ‘escape’?*

- Jugar es fortalecer los lazos familiares y explorar una forma de comunicación diferente entre nosotros/as.
- Jugar es cooperación, ‘*explotar*’ la creatividad y que fluya el pensamiento crítico.
- Jugar es aprender a frustrarnos, escucharnos y celebrarnos.

**¡¡¡que el ritmo frenético no nos arrase!!!**

**Y recuerda... la familia que juega se entiende mejor.**

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as en los cursos de Primaria, (si hay hermanos y hermanas más pequeños/as o más mayores pueden venir también.)

Fecha: **JUEVES, 25 de JUNIO** de 2026.

Horario: 18:00-19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, Planta 4ª.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

## Día Internacional del Orgullo LGTBI

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"  
–Prevención Universal–

## ¡¡FIESTA DE LA DIVERSIDAD!!

En la naturaleza hay una variedad infinita de colores, formas, especies y maneras de organizarse, y todas son válidas y hermosas.

*¡Te invitamos a nuestra fiesta de la diversidad!, ¡Nos vestimos de naturaleza!*

*Si fueras un animal libre, ¿cuál te gustaría ser hoy?*

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: **VIERNES, 26 de JUNIO** de 2026.

Horario: de 11:00 – 13:00h y de 16:00 – 19:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, Planta 4ª.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA**

**TLF: 911 27 23 07**