

Calendario de actividades MAYO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				FESTIVO	
Charla "LA EXPERIENCIA DE LA MATERNIDAD" Charlando de lo que de verdad importa 10:30-12:00h	Grupo (RE)ENCONTRÁNDONOS – SANANDO JUNTOS EL DUELO MIGRATORIO 17:00-19:00h.		Charla "PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD Y AYUDAS A LA NATALIDAD" 10:00-12:00h.	SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– "VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES" 11:00-13:00h.	DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS Participación comunitaria 11:00-13:00h/16:00-19:00h.
"DIA DE LA MATERNIDAD SALUDABLE" Participación Comunitaria RED de Arganzuela 10:00 – 13:00h ----- "GESTIONANDO NUESTRAS EMOCIONES" Participación Comunitaria Comisión de Bienestar y Salud Mental 11:15 – 11:45h ----- DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– ESPECIAL DE LUNES CON COCINA Cocinando en familia "Rosquillas de San Isidro" 11:00-13:00h		SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– ESTE MIÉRCOLES CON CALMA 16:00-19:00h.	SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– LOS JUEVES RECICLAMOS "Construyendo juguetes:" 11:00-13:00h ----- Actividad CASAS LECTORAS "Música en familia" para 0 – 6 años 17:30-18:30h.	FESTIVO	
	Grupo (RE)ENCONTRÁNDONOS – SANANDO JUNTOS EL DUELO MIGRATORIO 17:00-19:00h.	Charla "NORMAS Y LÍMITES" 17:00-18:30h. ----- Charla "PADRES Y MADRES EMOCIONALMENTE INTELIGENTES" 17:15-18:45h.	Actividad CASAS LECTORAS "Lola maleta" para 0 – 6 años 17:30-18:30h ----- DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS Participación comunitaria 17:30-19:30h	SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– "VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES" 11:00-13:00h. ----- Charla. "MEDIDAS DE APOYO Y TESTAMENTO VITAL" 11:30-13:00h.	
		SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL– ESTE MIÉRCOLES CON CALMA 16:00-19:00h.	Actividad "VEN A JUGAR A NUESTRO ESCAPE FAMILIAR" 18:00-19:30h	Charla "HERENCIAS Y TESTAMENTOS" 11:00-12:00h.	

Servicio de Apoyo a la Crianza –“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

- **De 0 a 3 años:** lunes y jueves de 11:00 a 13:00 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes y jueves de 16:00 a 19:00 h.
- **Todas las edades:** Martes de 16:00 a 19:00 h.
Miércoles y viernes de 11:00 a 13:00h y de 16:00 a 19:00.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Grupo 1 de 0 a 6 meses

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada

Sabemos que los primeros meses con un bebé son una mezcla de emociones: momentos preciosos, dudas y miedos, aprendizajes... ¡y noches sin dormir!

Por eso, desde el Centro de Apoyo a la Familia 8 (CAF 8) os queremos ofrecer un espacio donde compartir experiencias con otras familias que están en el mismo momento que vosotros/as.

Un lugar cercano donde resolver dudas, llevaros ideas prácticas y poder entendernos y entender sin sentirnos juzgados/as.

El **grupo** constará de **5 sesiones de 1h y media de duración, con frecuencia semanal**, en las que os esperamos **acompañados/as de vuestros bebés**. Hablaremos de temas como el vínculo, el desarrollo evolutivo, la pareja, el sueño infantil o la autoestima del bebé.

¿CUÁNDO?

Inicio en MAYO.

(Se programará el día semanal en función de la disponibilidad mayoritaria de las familias).

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 8
C/Eduardo Morales, 28, planta 4ª.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 0 a 6 meses
(¡Os esperamos acompañados/as de vuestros bebés!)

Si estás interesado/a, ¡llámanos!:

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Grupo de Mujeres, Secretariado Gitano

“LA EXPERIENCIA DE LA MATERNIDAD”. Charlar de lo que de verdad importa

Porque sabemos que no hay una sola forma de ser madre, hemos creado un espacio libre de juicios para compartir nuestras historias, lo que hemos aprendido y aquello que nos cuesta.

Desde una mirada cercana y respetuosa, pondremos en valor las fortalezas, aprendizajes y formas personales de afrontar la maternidad, reconociendo la diversidad de caminos y circunstancias que atraviesan las familias. Un momento para conectar, sentirse acompañadas y construir juntas nuevas maneras de mirar y vivir la maternidad.

Acompañadas por una psicóloga del CAF 8, exploraremos cómo se vive el día a día de criar, las emociones que surgen en este proceso y los retos que aparecen en cada etapa.

Destinatarios de la actividad: Grupo de mujeres del Secretariado Gitano.

Fecha: **LUNES, 4 de MAYO** de 2026.

Horario: 10:30 – 12:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4º Planta

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Grupo para familias migrantes

“(RE)ENCONTRÁNDONOS – SANANDO JUNTOS EL DUELO MIGRATORIO”

Grupo vivencial de 5 sesiones, se estructura en **tres fases con sesiones paralelas** para padres/madres y adolescentes:

- Adolescentes: Identifican sus emociones y pérdidas por la migración, y analizan cómo el móvil ha sido su refugio o compañía.
- Padres/Madres: Abordan su propio duelo y expectativas, mientras exploran la "adicción" al móvil desde una perspectiva funcional.
- Familiar: Se crean espacios conjuntos para el diálogo abierto con el fin de transformar la distancia del pasado en un vínculo familiar sólido en el presente.

Colaboran CAF 8 y PAD Carabanchel

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos e hijas en 1º y/o 4º de la ESO.

Fechas: **MARTES 21 de ABRIL** de 2026, Sesión CAF 8 (hijos e hijas) y Sesión PAD (padres y madres).

MARTES 5 de MAYO de 2026, Sesión PAD (hijos e hijas) y Sesión CAF 8 (padres y madres).

MARTES 19 de MAYO de 2026, Sesión CAF 8 (familia completa).

Horario: 17:00-19:00H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla en el Centro de Salud de General Ricardos

PREPARACIÓN PSICOEMOCIONAL PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD y AYUDAS A LA NATALIDAD

Durante el embarazo y el posparto, es habitual experimentar emociones intensas, miedos, dudas e inseguridades, así como sentir que las expectativas no siempre coinciden con la realidad.

En esta charla, impartida por una psicóloga del CAF 8, ofreceremos un espacio de acompañamiento para comprender mejor esta transición, revisar mitos y abordar los nuevos roles desde una mirada realista y compartida, para que vuestra relación y el cuidado de vuestro hijo/a se desarrolle en armonía.

Al final de la charla, la trabajadora social del CAF 8 expondrá asimismo las ayudas económicas a la natalidad disponibles.

Destinatarios de la actividad: Específica para los Grupos Preparto del Centro General Ricardos.

Fechas: **JUEVES, 7 de MAYO** de 2026.

Horario: 10:00-12:00h.

Lugar de realización: Centro de salud General Ricardos.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"
–Prevención Universal–

¡¡VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES!!

El arte puede convertirse en un territorio vivo donde descubrir que el color también se siente: que la pintura fría despierta cosquillas en las manos, que una hoja pintada huele a paseo por el parque, que una pelota manchada deja caminos imprevisibles, que una gota que cae desde una pipeta es casi un latido.

Un espacio donde el cuerpo pinta, la naturaleza se transforma, el agua crea ríos y los colores hablan de emociones.

Aquí, experimentar es tan importante como crear; observar es tan valioso como intervenir;....

Cada mancha es una historia compartida entre nosotras/os y nuestros/as peques

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: **VIERNES, 8 y 22 de MAYO** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

“DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA”

Día *de las* **Internacional** **FAMILIAS**

El Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familias e Igualdad del Ayuntamiento de Madrid celebra el Día Internacional de las Familias 2026, el sábado 9 de mayo en el Parque de Berlín. Habrá talleres y actividades enfocadas a la convivencia familiar en las que participarán los Centros de Apoyo a las Familias.

Destinatarios de la actividad: Familias de Madrid.

Fecha: **SÁBADO, 9 de MAYO** de 2026.

Horario: De 11:00 a 14:00: “Marcapáginas personalizado: Un recuerdo familiar”, “Los cuentos en la crianza” y “Juego de la ruleta”.

De 16:00 a 19:00: “Manos de colores: El mural gigante de la familia” y “El escudo mágico de tu familia”.

Lugar de realización: Parque de Berlín (Avda. Ramón y Cajal, 2).

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

“DÍA DE LA MATERNIDAD SALUDABLE”

Cuidamos las emociones, la alimentación y la actividad física

Este encuentro es una invitación a mirar hacia dentro y ver cómo manejamos la maternidad en nuestra sociedad. Queremos que, juntas, nos animemos a dar una vuelta a los autocuidados desde emociones, la alimentación y la actividad física.

¡¡¡Conectando mente y cuerpo!!!

La idea es, a través de diferentes actividades de carácter participativo, promover una maternidad saludable.

Promovida por el CMSc de Arganzuela con la colaboración del CAF-8

Destinatarios de la actividad: Ciudadanos y ciudadanas del distrito de Arganzuela.

Fecha: **LUNES, 11 de MAYO** de 2026.

Horario: 10:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Plaza de Rutilio Garcís.



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

“DALE UN GIRO A TUS EMOCIONES” **Gestionando nuestras emociones**

Este encuentro es una invitación a mirar hacia dentro y ver cómo manejamos lo que sentimos. Queremos que, juntos/as, nos animemos a romper con esos prejuicios que todos y todas cargamos sobre el bienestar y la salud mental. La idea es plasmar nuestras emociones y reconocer aquello que necesito para mejorar la emoción o para amplificarla.... Recordando que nuestra conexión emocional y el apoyo comunitario son mecanismos clave para prevenir el suicidio y cuidar la vida.

Promovida por la Comisión de Bienestar y Salud Mental del Mapeo de distrital de Carabanchel

Destinatarios de la actividad: Alumnos y alumnas del IES Calderón de la Barca

Fecha: **LUNES, 11 de MAYO** de 2026.

Horario: 11:15 – 11:45h.

Lugar de realización: IES Calderón de la Barca.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Día Internacional de la Familia

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande"
-Prevención Universal-

ESPECIAL ¡¡ROSQUILLAS EN SAN INSIDRO!!

La cocina puede convertirse en un laboratorio sensorial donde descubrir que la harina se escapa entre los dedos, que las mandarinas huelen a invierno, la lechuga suena distinto si la cortas con un cuchillo a si la cortas con las manos, que "una pizca de sal" quiere decir hacer magia con los dedos, ...

Grupo de exploradores sensoriales de 0 a 3 años "ESPECIAL SAN ISIDRO"

Acompañar en la cocina es una oportunidad preciosa para observar sin prisas, para intervenir sólo cuando es necesario y para dejar espacio a la experimentación.

Pero cocinar no es solo mezclar y saborear. También es limpiar, ordenar y cuidar. Manos limpias, corazones contentos.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años.


Fecha: **LUNES, 11 de MAYO** de 2026.

Horario: 11:00 - 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4º Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”
–Prevención Universal–

¡¡ESTE MIÉRCOLES CON CALMA!! Aprendemos a contar cuentos

Crear un rincón de la calma es **construir un puerto seguro** donde nuestros pequeños y pequeñas puedan aprender a entender y abrazar sus emociones. Queremos que este espacio sea algo creado con vuestras propias manos porque, la gestión emocional es un camino que recorreremos juntos, en familia.

¡¡¡ contamos con nuestra voz y corazón para calmar a nuestros/as hijos e hijas !!!

En esta actividad aprenderemos en compañía que el rincón de la calma no es sólo un espacio físico, también es un espacio relacional.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: **MIÉRCOLES, 13 y 27 de ABRIL** de 2026.

Horario: 16:00 – 19:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”
–Prevención Universal–

¡¡LOS JUEVES RECICLAMOS!!

Abrimos un espacio creativo donde los pequeños y sus familias transformarán materiales reciclados en juguetes únicos y llenos de imaginación.

Construyendo juguetes con materiales reciclados “Especial movimiento”

Es una oportunidad para descubrir juntos que reciclar no solo cuida el planeta, sino que también despierta la curiosidad y la creatividad.

A través del trabajo manual, los niños exploran texturas, colores y formas mientras desarrollan su motricidad y autonomía. Hacerlo en compañía de sus familias convierte cada creación en un recuerdo compartido y demuestra que las cosas más especiales pueden nacer de lo cotidiano.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años.

Fecha: **JUEVES, 14 de MAYO** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4º Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad para familias

CASAS LECTORAS

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 8, os invitamos a participar en los talleres impartidos por los/as especialistas del Programa Casas Lectoras: Cuentos, canciones y actividades musicales para compartir. En la sesión tocamos instrumentos, bailamos, cantamos y disfrutamos de cuentos. Un espacio para compartir y beneficiarse de todo lo que la música nos aporta.

MÚSICA EN FAMILIA

Destinatarios de la actividad: Los niños/as participan en todos los talleres, junto con sus padres/madres.

(para edades comprendidas entre 1 y 6 años).

Fecha: **JUEVES, 14 de MAYO** de 2026

Horario: 17:30 – 18:30 H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias, 8, 4º Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias 8

Charla en el AMMPA del CEIP Haití

“NORMAS QUE GUÍAN, LÍMITES QUE CUIDAN”

Los niños/as necesitan aprender qué pueden hacer o qué resulta adecuado para ellos y qué no. Esto les permite vivir en un entorno familiar seguro en el que se puedan sentir tranquilos/as y cuidados por sus cuidadores, al mismo tiempo que reduce el estrés familiar.

En esta charla, una psicóloga del CAF 8 ofrecerá un espacio de reflexión y aprendizaje de estrategias para que los padres y madres puedan establecer normas y límites con seguridad, desde un enfoque afectivo y siguiendo unos criterios que faciliten su consolidación.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres del CEIP Haití.

Fecha: **MIÉRCOLES, 20 de MAYO** de 2026.

Horario: 17:00-18:30H.

Lugar de realización: Aula del Futuro del CEIP Haití.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
en la AMMPA del CEIP Haití

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla en CEIP Pinar de San José

PADRES Y MADRES EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

Esta charla es una invitación a descubrir cómo transformar la manera de relacionarte con tus hijos e hijas. Aprenderás a gestionar tus emociones, comunicarte con empatía y crear un hogar donde se priorice la confianza y el respeto. Una experiencia práctica y enriquecedora para disfrutar más de la crianza y favorecer el cuidado emocional de tus hijos e hijas.

¡Transformando cómo me relaciono con mis hijos e hijas!

Destinatarios de la actividad: Padres y madres del CEIP Pinar de San José.

Fecha: **MIÉRCOLES, 20 de MAYO** de 2026.

Horario: 17:15 – 18:45h.

Lugar de realización: CEIP Pinar de San José

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
en el CEIP Pinar de San José

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad para familias **CASAS LECTORAS**

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 8, os invitamos a participar en los talleres impartidos por los/as especialistas del Programa Casas Lectoras: Actividad diseñada para estimular la imaginación, el lenguaje y la participación activa de los y las participantes. Lola, una viajera curiosa, llega cargada de maletas con marionetas, cada una con un animal diferente. A través del juego simbólico y la expresión corporal, los niños conocen animales, imitando sonidos y movimientos a la vez que disfrutan con la narración.

LOLA MALETA MARIONETA, !!!Los amigos y el sombrero volador!!!

Destinatarios de la actividad: Los niños/as participan en todos los talleres, junto con sus padres/madres.

(para edades comprendidas entre 1 y 6 años).

Fecha: **JUEVES, 21 de MAYO** de 2026

Horario: 17:30 – 18:30 h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias, 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

A photograph of a family of four walking away from the camera on a dirt path in a field. The father is on the left, the mother is on the right, and two young children are in the middle, holding hands. They are all wearing denim jackets. The background is a grassy field with some trees in the distance.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad de Participación Comunitaria

“DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA EN EL CAF 8”

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 8 (CAF 8) os invitamos a celebrar un día muy especial junto a otras familias de Carabanchel y Arganzuela. Hemos preparado un espacio pensado para ¡¡pasarlo bien!!

Cuentacuentos, juegos y actividades creativas para todas las edades...

¡Un espacio pensado para la familia!

Ven a disfrutar, ¡Te esperamos!

Destinatarios de la actividad: Familias del distrito de Arganzuela y Carabanchel.

Fecha: **JUEVES, 21 DE MAYO** de 2026.

Horario: 17:30 – 19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla para familias del Centro de Día Aurora Villa

“MEDIDAS DE APOYO Y TESTAMENTO VITAL”

En esta charla, se podrá encontrar una guía en la que el **abogado del CAF 8** expondrá:

¿Qué diferencias hay entre grado de discapacidad, grado de dependencia y las medidas de apoyo? para qué sirven las medidas de apoyo, sus clases, el por qué de su revisión, cómo solicitarlas, dónde y razón de realizar un inventario de bienes y una rendición de cuentas.

¿Cuándo hacer un testamento vital?, ¿en qué consiste?

Destinatarios de la actividad: Personas del Centro de Día Aurora Villa

Fecha: **MIÉRCOLES, 22 de MAYO** de 2026

Horario: 11:30-13:00h.

Lugar de realización: Centro de Día para Aurora Villa

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
en el Centro de Día Aurora Villa

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad para Familias

“VEN A JUGAR A NUESTRO *ESCAPE FAMILIAR*”

Te invitamos a **una tarde de juego** en familia.

¿quién le dice que no a un ‘escape’?

- Jugar es fortalecer los lazos familiares y explorar una forma de comunicación diferente entre nosotros/as.
- Jugar es cooperación, ‘*explotar*’ la creatividad y que fluya el pensamiento crítico.
- Jugar es aprender a frustrarnos, escucharnos y celebrarnos.

¡¡¡que el ritmo frenético no nos arrase!!!

Y recuerda... la familia que juega se entiende mejor.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as en los cursos de Primaria, (si hay hermanos y hermanas más pequeños/as o más mayores pueden venir también.)

Fecha: **JUEVES, 28 de MAYO** de 2026.

Horario: 18:00-19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, Planta 4ª.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla en Centro de Mayores SANIVIDA

TRAMITES HEREDITARIO: TESTAMENTOS Y ADJUDICACIONES

A la hora de decidir cómo repartir nuestros bienes, pueden surgir muchas dudas: ¿Cómo puedo organizar mi herencia?; ¿Cómo y dónde puedo hacer testamento? ¿es recomendable hacerlo? ¿puedo revocarlo/cambiarlo?; ¿Quiénes son mis herederos?, ¿puedo realizar el reparto que yo quiera o tengo alguna limitación?; ¿Qué trámites hay que realizar después del fallecimiento?, ¿Cómo se sabe si una persona ha hecho testamento?

A través de esta charla, el **abogado del CAF 8** expondrá cómo organizar el reparto de nuestros bienes, teniendo en cuenta los límites que la ley establece y los trámites a realizar después del fallecimiento.

Destinatarios de la actividad: Personas y Familiares del Centro de Mayores SANIVIDA

Fecha: **VIERNES, 29 DE MAYO** de 2026.

Horario: 11:00 – 12:00h.

Lugar de realización: Centro de Mayores SANIVIDA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
en el Centro de Mayores SANIVIDA