

Calendario de actividades SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "LA ADAPTACIÓN AL COLE" 11:30 a 13:00 h.	Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -CHARLA PREVENCIÓN UNIVERSAL- "LA ADAPTACIÓN AL COLE" 17:30 a 19:00 h.		
7				
14	Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" ACTIVIDAD: "UN ESPACIO PARA CRECER JUNTOS/AS: ENCUENTRO DE FAMILIAS CON HIJOS/AS DE 0-6 AÑOS" 17:00 a 19:00 h.	CHARLA: "LA CONSTRUCCIÓN DE LA PAREJA: CLAVES PARA UN PROYECTO DE PAREJA CONSCIENTE" 18:00 a 19:30 h.	Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -PREVENCIÓN UNIVERSAL- "UN POCO DE ARTE" 16:00 a 19:00 h.	CHARLA: "¿CUÁNDO NOS PLANTEAMOS QUE NUESTROS/AS HIJOS/AS COLABOREN EN CASA?: CONSTRUIR LA RESPONSABILIDAD" 17:30 a 19:00 h.
21	ACTIVIDAD: -CASAS LECTORAS- "¡CUÉNTAMELO OTRA VEZ!" 17:30 a 18:30 h.		Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¡BIENVENIDO, OTOÑO!" 16:00 a 19:00 h.	Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" -PREVENCIÓN UNIVERSAL- "¡HOY ME ACOMPAÑA PAPÁ!" 16:00 a 19:00 h.
28	CHARLA: "SEXUALIDAD 0-6 AÑOS: CURIOSIDAD Y PRIMERAS PREGUNTAS" 18:00 a 19:30 h.			

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Servicio de Apoyo a la Crianza -“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as. Da respuesta a las demandas de las familias, generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: Libre, previa inscripción.

Horario: 0-3 años: MAÑANAS de 11:00 a 13:00 horas.

4-6 años: TARDES de 16:00 a 19:00 horas.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones.

Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: En este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente, dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: Mediante entrevista previa.

Horario: Solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
TLF: 91.564.81.84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“UN COMIENZO CON CALMA: LA ADAPTACIÓN AL “COLE””

El periodo de adaptación es un tiempo que sirve para que los/as niños/as conozcan el nuevo entorno en el que estarán y las nuevas personas que los acompañarán. Es un proceso en el cual, aquello que no se conoce, se transforma en conocido y aquello que parece inseguro, se torna seguro.

En esta charla orientaremos a padres y madres sobre cómo ir preparándose para afrontar los primeros días del próximo curso escolar.

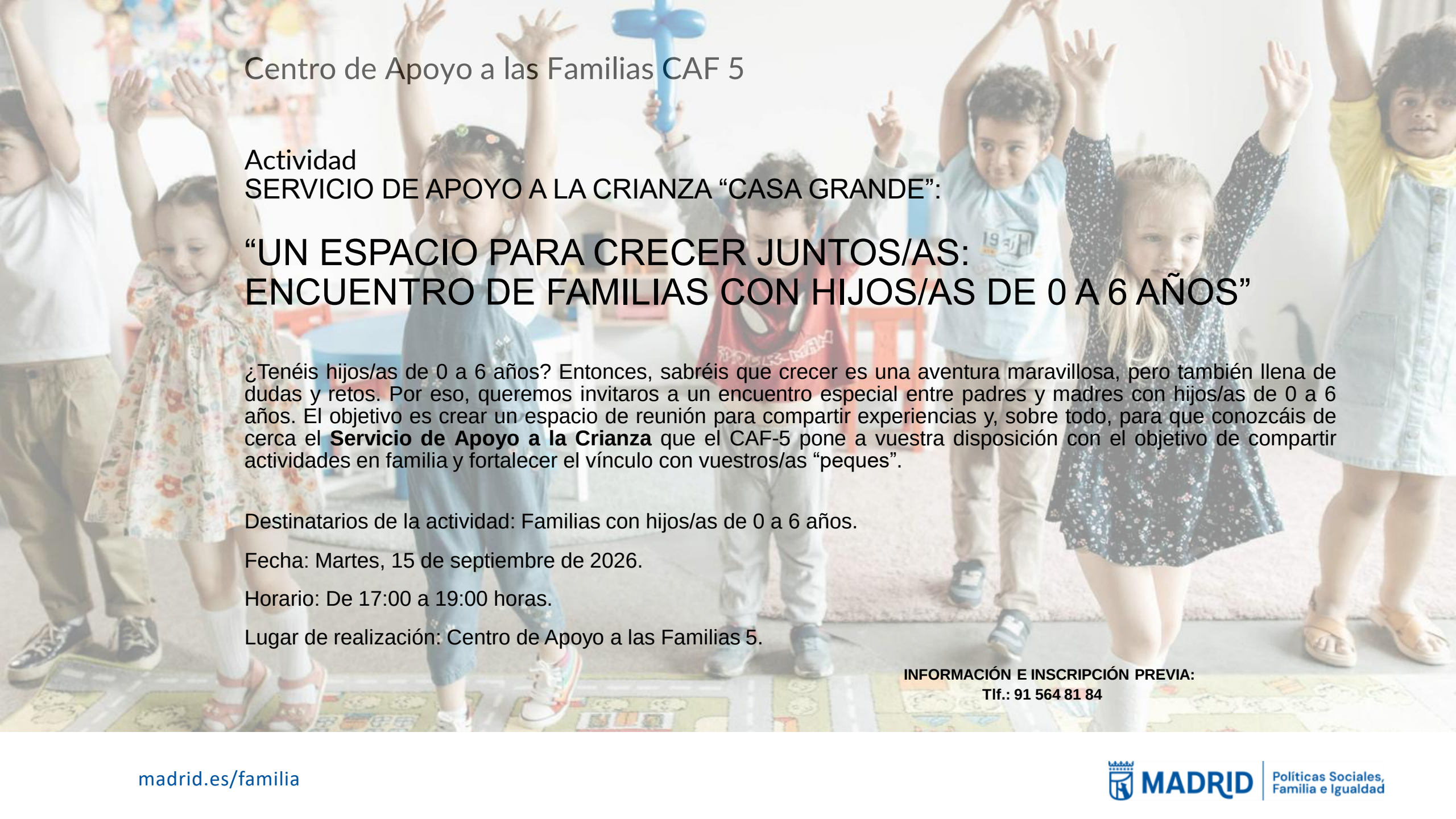
Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fechas: Martes, 1 de septiembre de 2026, de 11:30 a 13:00 horas.

Miércoles, 2 de septiembre de 2026, de 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Actividad

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”:

“UN ESPACIO PARA CRECER JUNTOS/AS: ENCUENTRO DE FAMILIAS CON HIJOS/AS DE 0 A 6 AÑOS”

¿Tenéis hijos/as de 0 a 6 años? Entonces, sabréis que crecer es una aventura maravillosa, pero también llena de dudas y retos. Por eso, queremos invitaros a un encuentro especial entre padres y madres con hijos/as de 0 a 6 años. El objetivo es crear un espacio de reunión para compartir experiencias y, sobre todo, para que conozcáis de cerca el **Servicio de Apoyo a la Crianza** que el CAF-5 pone a vuestra disposición con el objetivo de compartir actividades en familia y fortalecer el vínculo con vuestros/as “peques”.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Martes, 15 de septiembre de 2026.

Horario: De 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla:

“LA CONSTRUCCIÓN DE LA PAREJA: CLAVES PARA UN PROYECTO DE PAREJA CONSCIENTE”

La pareja estable no surge por azar, ni se sostiene sola por la inercia: se diseña de manera consciente, a través del respeto a la individualidad y a los acuerdos comunes.

En esta charla descubriremos por qué muchas veces damos por sentado que "el amor lo puede todo" sin darnos cuenta de que cada miembro de la pareja entiende la relación de manera distinta.

Para ello, abordaremos la importancia de reconocer las diferencias individuales que cada uno aporta a la relación para definir, juntos y con claridad, qué entendemos por enamoramiento, compromiso, entrega y proyecto compartido.

Descubriremos cómo el diálogo temprano sobre estas visiones previene futuras crisis y sienta las bases de una relación madura, consciente y resistente al paso del tiempo.

Destinatarios de la actividad: Parejas.

Fecha: Miércoles, 16 de septiembre de 2026.

Horario: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

Tlf.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“UN POCO DE ARTE”

El espacio de "Casa Grande" se abre para que madres, padres e hijos/as, en un sesión no guiada ni estructurada, compartan un espacio de juego mientras, a su vez, pueden disfrutar de diferentes propuestas para pintar y modelar. Al finalizar la sesión de juego, se convocará una asamblea para saludar a “Roque”, cantar canciones y leer un cuento.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 3 a 6 años.

Fecha: Jueves, 17 de septiembre de 2026.

Horario: De 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Charla: "¿CUÁNDO NOS PLANTEAMOS QUE NUESTRO/AS HIJOS/AS COLABOREN EN CASA?: CONSTRUIR LA RESPONSABILIDAD"

Que nuestros/as hijos/as colaboren en casa va mucho más allá de mantener el orden y pedirles que nos ayuden: es una oportunidad y una herramienta clave para reforzar su autoestima, autonomía y sentido de pertenencia.

A través de esta charla aprenderemos cuándo y cómo transformar las tareas cotidianas en una oportunidad para educar niños/as responsables, empáticos/as y preparados/as para superar las dificultades del día a día con las que se encontrarán en el futuro.

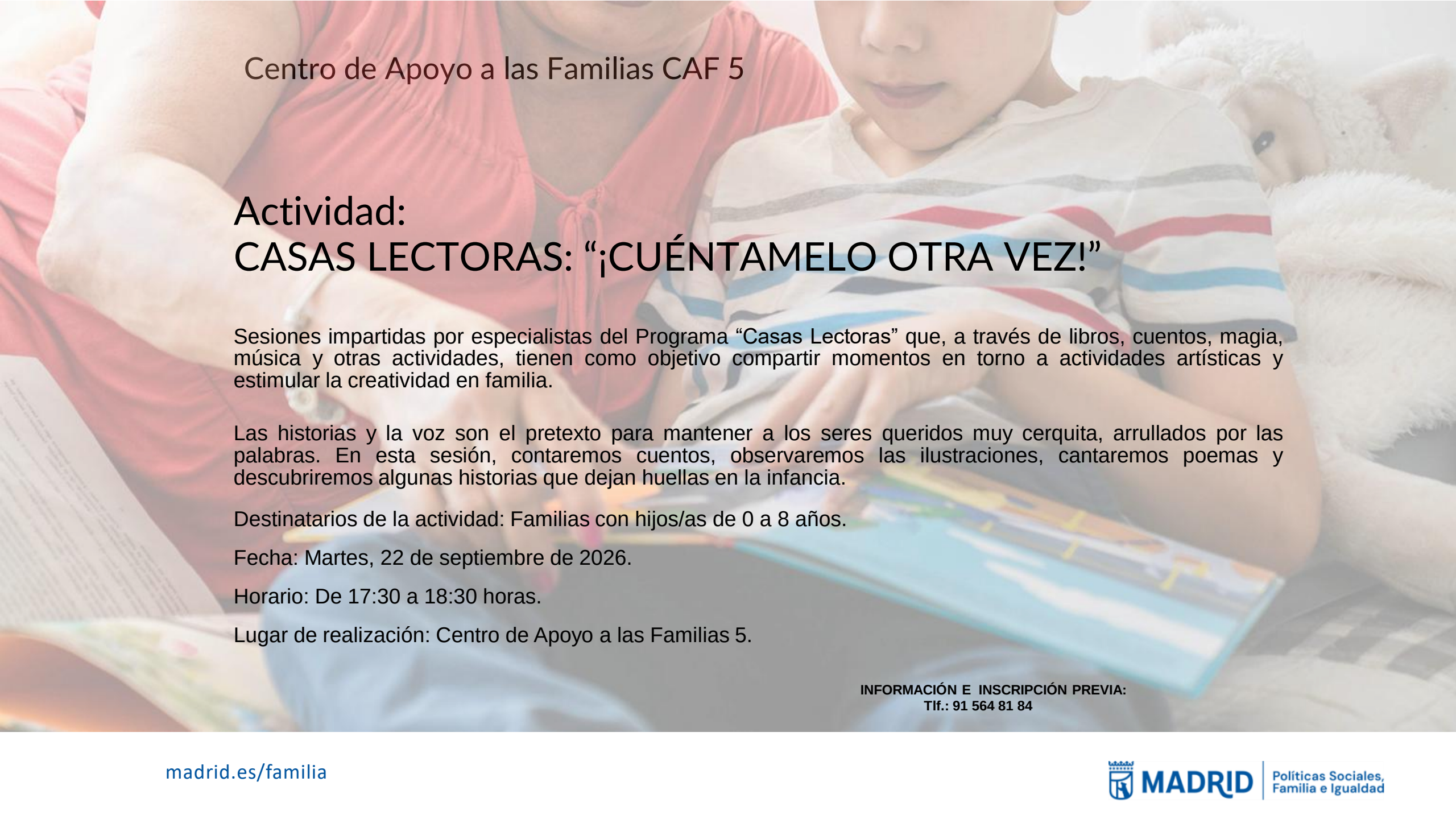
Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de 7 a 12 años.

Fecha: Viernes, 18 de septiembre de 2026.

Horario: De 17:30 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Actividad: CASAS LECTORAS: “¡CUÉNTAMELO OTRA VEZ!”

Sesiones impartidas por especialistas del Programa “Casas Lectoras” que, a través de libros, cuentos, magia, música y otras actividades, tienen como objetivo compartir momentos en torno a actividades artísticas y estimular la creatividad en familia.

Las historias y la voz son el pretexto para mantener a los seres queridos muy cerquita, arrullados por las palabras. En esta sesión, contaremos cuentos, observaremos las ilustraciones, cantaremos poemas y descubriremos algunas historias que dejan huellas en la infancia.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 8 años.

Fecha: Martes, 22 de septiembre de 2026.

Horario: De 17:30 a 18:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84

A background image showing a family of four walking away from the camera on a dirt path through a field. A man in a blue denim shirt and jeans is on the left, holding the hand of a small child in a blue and white checkered sweater. A woman in a blue denim jacket and dark pants is on the right, holding the hand of a young girl in a white quilted jacket. They are walking towards a line of trees in the distance under a soft, hazy sky.

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¡BIENVENIDO, OTOÑO!”

El otoño ha llegado cargado de colores, texturas y nuevos descubrimientos. En el Espacio “Casa Grande”, celebramos la llegada de la nueva estación con un encuentro lúdico muy especial lleno de juego, color y exploración para familias con hijos/as de 3 a 6 años.

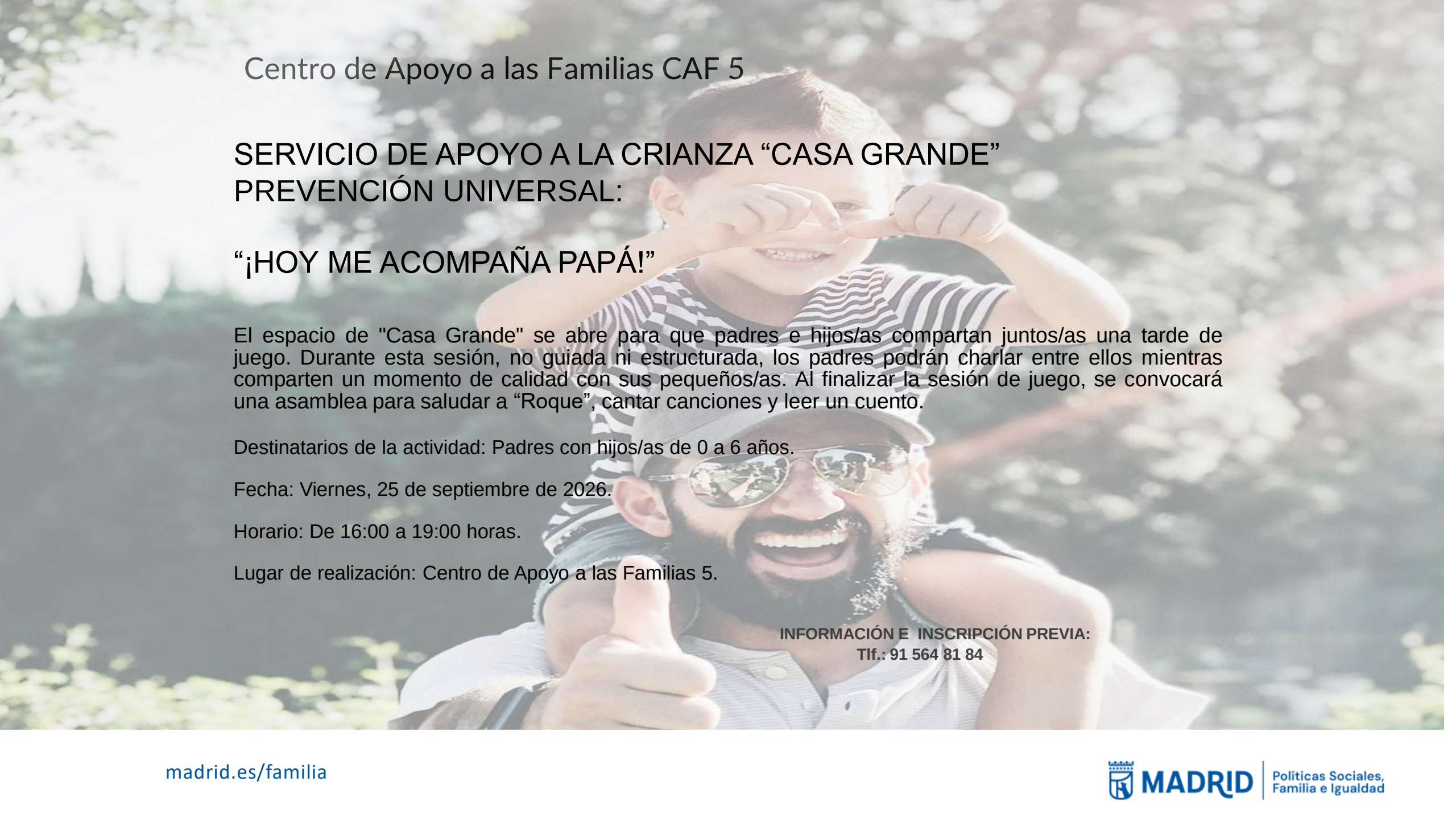
Destinatarios de la actividad: Familias con hijos/as de 3 a 6 años.

Fecha: Jueves, 24 de septiembre de 2026.

Horario: De 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:
Tlf.: 91 564 81 84



Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” PREVENCIÓN UNIVERSAL:

“¡HOY ME ACOMPAÑA PAPÁ!”

El espacio de "Casa Grande" se abre para que padres e hijos/as compartan juntos/as una tarde de juego. Durante esta sesión, no guiada ni estructurada, los padres podrán charlar entre ellos mientras comparten un momento de calidad con sus pequeños/as. Al finalizar la sesión de juego, se convocará una asamblea para saludar a “Roque”, cantar canciones y leer un cuento.

Destinatarios de la actividad: Padres con hijos/as de 0 a 6 años.

Fecha: Viernes, 25 de septiembre de 2026.

Horario: De 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA:

Tlf.: 91 564 81 84

Centro de Apoyo a las Familias CAF 5

Ciclo de charlas: “EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN EL ÁMBITO FAMILIAR”

La educación afectivo-sexual es un componente clave en el desarrollo de la infancia y la adolescencia, pero, a menudo, las familias se enfrentan a la dificultad y las dudas sobre cómo abordar estos temas con sus hijos/as de manera adecuada y adaptada a cada edad.

A través de este ciclo de tres charlas, ofrecemos un espacio de formación y reflexión para padres y madres, con el objetivo de aportar información, pautas y estrategias de comunicación que promuevan el desarrollo saludable y seguro de nuestros/as hijos/as.

Destinatarios de la actividad: Padres y madres con hijos/as de entre 0 y 17 años.

Fechas:

-Charla 1: Martes, 29 de septiembre de 2026: “Etapa 0-6 años: Curiosidad y primeras preguntas”.

-Charla 2: Lunes, 5 de octubre de 2026: “Etapa 7-12 años: Intimidad y primeros cambios”.

-Charla 3: Lunes, 19 de octubre de 2026: “Etapa 13-17 años: Afectividad, responsabilidad y entorno digital”.

Horarios: De 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 5.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
Tlf.: 91 564 81 84