

Calendario de actividades SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MARTES DE LAS ARTES” 16:00 A 19:00 H	2 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	3	4
7	8 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MARTES DE LAS ARTES” 16:00 A 19:00 H	9 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	10	11
14 CASAS LECTORAS 17:30 A 18:30 H	15 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MARTES DE LAS ARTES” 16:00 A 19:00 H	16 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	17	18
21 CHARLA “SEPTIEMBRE...¡VUELVE A LA RUTINA!” 17:30 A 19:00 H	22 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MARTES DE LAS ARTES” 16:00 A 19:00 H ----- CHARLA “COSAS DE LA EDAD: PRE - ADOLESCENCIA” 17:30 A 19:00 H	23 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H	24	25
28 CHARLA “AUTOCUIDADO EN EL CUIDADO A LAS PERSONAS DEPENDIENTES” 11:30 A 13:00 H ----- CHARLA “ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y BLW” 17:30 A 19:30 H	29 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MARTES DE LAS ARTES” 16:00 A 19:00 H	30 Servicio de Apoyo a la Crianza – “Casa Grande” PREVENCIÓN UNIVERSAL “MIÉRCOLES DE JUEGO” 16:00 A 19:00 H		

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE”

Servicio que promueve relaciones positivas en las **familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años**, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y de juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

Horario:

- **De 0 a 3 años:** de lunes a viernes de 11 a 13 h. y martes, miércoles y jueves de 16 a 19 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes de 16 a 19 h.
- **De 0 hasta 6 años:** viernes de 16 a 19 h.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por una psicóloga.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

“CASAS LECTORAS”

Continuamos las actividades de Casas Lectoras impartidas por los profesionales del Programa Casa del Lector:

¡Cuéntamelo otra vez!: Las historias y la voz son el pretexto para mantener a los seres queridos muy cerquita, arrullados por las palabras. En Casas Lectoras, contaremos cuentos, observaremos sus ilustraciones, cantaremos poemas y descubriremos algunas historias que dejan huella en la infancia.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Familias con hijas e hijos entre 1 y 8 años.

Fecha: Lunes, 14 de septiembre:

Horario: 17:30 a 18:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Universal

“MARTES DE LAS ARTES”

Cada martes fomentaremos los vínculos familiares ¡haciéndonos artistas! en el mundo de la pintura, la escultura, el teatro, la música, el baile,... ¡Momentos de expresar su creatividad y su lado artista!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: martes 1, 8, 15, 22 y 29 de septiembre.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Universal

“MIÉRCOLES DE JUEGO”

Cada miércoles proponemos una actividad lúdica (juego simbólico, motriz, construcciones, etc.) que compartirán los progenitores con sus hijos e hijas reforzando el vínculo de una manera entretenida y divertida. ¡Momentos bonitos para vivir juntos!

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: familias con hijos/as de 0 hasta 6 años.

Fecha: miércoles 2, 9, 16, 23 y 30 de septiembre.

Horario: 16:00 a 19:00 horas.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “SEPTIEMBRE... ¡¡VUELVE LA RUTINA!!”

Ya estamos en septiembre y con ello, la vuelta a las rutinas, trabajo, colegio, horarios, obligaciones familiares. Ante esta situación podemos encontrar algunas dificultades pero también, si sabemos reconducirlas, pueden convertirse en beneficios.

En este espacio hablaremos de diferentes experiencias y emociones que surgen al reencontrarnos con el día a día.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes, 21 de septiembre

Horario: 17:30 a 19:00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

Charla “COSAS DE LA EDAD: PRE - ADOLESCENCIA”

Compartiremos un espacio donde conoceremos y comprenderemos esta etapa del ciclo vital, revisaremos las herramientas que tenemos como familias y reflexionaremos sobre como poder acompañar y comunicarnos de forma más eficaz y positiva con nuestras y nuestros hijas/os.

Si te encuentras con tu hija o hijo en esta etapa vital (de 8 a 12 años), apúntate a la charla.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Martes, 22 de septiembre

Horario: 17:30 a 19:00 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es

Charla “AUTOCUIDADO EN EL CUIDADO A LAS PERSONAS DEPENDIENTES”

Durante el cuidado de personas dependientes mayores, el cuidador o cuidadora sufre un impacto físico y emocional sobre sí mismo/a, por lo que es importante poder identificar aquello que nos abruma y buscar estrategias para fomentar nuestro bienestar físico, emocional y psicológico.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta

Fecha: Lunes, 28 de septiembre

Horario: 11:30 a 13:00 horas

Lugar de realización: Centro de Día SANIVIDA Latina

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
Centro de Día SANIVIDA Latina



Centro de Apoyo a las Familias CAF 7

SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA “CASA GRANDE” Prevención Universal

“ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA Y ABORDAJE DEL BLW”

En esta charla contaremos con la colaboración de una matrona del Centro de Salud de Los Yébenes.

Hablaremos sobre cómo iniciar la alimentación complementaria de forma segura y adaptada a las necesidades del o de la bebé.

Abordaremos el método Baby Lead Weaning (BLW), resolveremos dudas frecuentes y ofreceremos recomendaciones prácticas basadas en la evidencia para que las familias vivan esta etapa con tranquilidad y confianza.

Imprescindible inscripción previa.

Destinatarios de la actividad: Población adulta.

Fecha: Lunes, 28 de septiembre

Horario: 17:30 a 19:30 horas

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 7

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
91.464.43.76 / caf-7@madrid.es