

Calendario de actividades SEPTIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESPECIAL DE LUNES CON COCINA "Cocina con tu hermano/a" 11:00-13:00h.	8	9	10 DÍA INTERNACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO "Cambiar la narrativa: del silencio al sentido; del aislamiento al vínculo" Participación comunitaria 8:30 – 20:00h	11
14	15	16	17 Actividad CASAS LECTORAS "¡CUÉNTAMELO OTRA VEZ!" para 0 – 6 años 17:30-18:30h.	18 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- "VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES" 11:00-13:00h y de 16:00-19:00h
21 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. UNIVERSAL- ESPECIAL DE LUNES CON COCINA "Cocina con sensorial" 11:00-13:00h.	22	23	24 SERVICIO DE APOYO A LA CRIANZA "Casa Grande" –P. INDICADA- Grupo 2 de 7 a 18 meses S1 17:30-19:00h	25
28 Charla "EL VERANO QUE VIENE NO ME PASA Priorizando la paz mental sobre la expectativa social" 18:00-19:30h	29	30 Charla "¿Y AHORA QUÉ? Claves para el paso a secundaria" 18:00-19:30h		

Servicio de Apoyo a la Crianza –“Casa Grande”

Servicio que promueve relaciones positivas en las familias con hijos/as menores de 0 hasta 6 años, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental. En función de las diversas necesidades de las familias que acceden, se ofrecen dos espacios de intervención:

PREVENCIÓN UNIVERSAL: Espacio comunitario y compartido de juego, relación y acogida, en el que se apoya la vinculación afectiva y el apego seguro entre los progenitores y sus hijos/as.

Da respuesta a las demandas de las familias generando un espacio formativo y de reflexión mediante el desarrollo de actividades, charlas y juego libre. Se proporciona acompañamiento y espacios de escucha frente a las inquietudes cotidianas vinculadas a las funciones parentales.

Acceso: libre previa inscripción.

- **De 0 a 3 años:** lunes y jueves de 11:00 a 13:00 h.
- **De 4 hasta 6 años:** lunes y jueves de 16:00 a 19:00 h.
- **De 0 hasta 6 años:** Martes de 16:00 a 19:00 h.
Miércoles y Viernes de 11:00 a 13:00h y de 16:00 a 19:00.

PREVENCIÓN INDICADA: en este espacio se podrá abordar y potenciar las capacidades familiares con el fin de promover el desarrollo y bienestar personal y social de cada miembro de la familia, especialmente dotando de herramientas a las familias ante las dificultades que puedan surgir en el desarrollo de sus funciones parentales. Se formarán grupos cerrados donde se abordan temas relacionados con la crianza durante cinco sesiones, dirigidas por un psicólogo/a.

Acceso: mediante entrevista previa.

Horario: solicitar información sobre el inicio de los grupos.

Las familias deben realizar la inscripción previa para poder participar en las sesiones. Los/as menores siempre tendrán que estar acompañados/as de, al menos, una de las personas adultas de referencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Grupo 2 de 7 a 18 meses

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada

*En estos meses vuestro bebé comienza la etapa del **gateo**, los primeros **pasos**, las primeras **palabras**, empieza a **señalar** lo que quiere, a **imitar** vuestros gestos y a **descubrir una autonomía que cambia su mundo (¡y el vuestro!) de un día para otro.***

Desde el CAF 8 os queremos ofrecer un espacio donde compartir experiencias con otras familias que están en el mismo momento que vosotros/as.

Un lugar cercano donde resolver dudas, llevaros ideas prácticas y poder entendernos y entender sin sentirnos juzgados/as.

El grupo **constará de 5 sesiones de 1h y media de duración**, con **frecuencia semanal**, en las que os esperamos **acompañados/as de vuestros bebés**. Hablaremos de temas como estilos educativos, el juego y la comunicación con nuestro/a bebé, manejar la autonomía,....

¿CUÁNDO? Jueves de 17:30 a 19:00

- **24 de septiembre.** “Apego seguro y estilos parentales”.
- 1 de octubre. “Desarrollo evolutivo del bebé”.
- 8 de octubre. “Beneficios del juego infantil”.
- 15 de octubre. “Pareja y/o familia extensa”.
- 22 de octubre. “Desarrollo de la autonomía y la autoestima”.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 8. C/Eduardo Morales, 28 planta 4ª.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 7 a 18 meses
(¡Os esperamos acompañados/as de vuestros bebés!)

Si estás interesado/a, ¡llámanos!:

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”
–Prevención Universal–

ESPECIAL “COCINA CON TU HERMANO/A”

La cocina puede convertirse en un laboratorio sensorial donde descubrir que la harina se escapa entre los dedos, que las mandarinas huelen a invierno, la lechuga suena distinto si la cortas con un cuchillo a si la cortas con las manos, que “una pizca de sal” quiere decir hacer magia con los dedos, ...

Grupo de exploradores sensoriales de 0 a 3 años “ESPECIAL HERMANOS/AS”

Una oportunidad preciosa para observar como interactúan vuestros hijos/as con sus hermanos y hermanas y con los hermanos/as de otros... sin prisas, para intervenir sólo cuando es necesario y para dejar espacio a la experimentación.

Destinatarias de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3 años y sus hermanos/as, (si no hay hermanos y hermanas más mayores puedes venir también.)

Fecha: **LUNES, 7 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad para familias

CASAS LECTORAS

Desde el Centro de Apoyo a las Familias 8, os invitamos a participar en las actividades impartidas por los/as especialistas del Programa Casas Lectoras: Las historias y la voz son el pretexto para mantener a los seres queridos muy cerquita, arrullados por las palabras. Contaremos cuentos, observaremos sus ilustraciones, cantaremos poemas y descubriremos algunas historias que dejan huella en la infancia.

¡Cuéntamelo otra vez! Imparte Virgina de la Rosa

Destinatarios de la actividad: Los niños/as participan en todos los talleres, junto con sus padres/madres.

(para edades comprendidas entre 1 y 6 años).

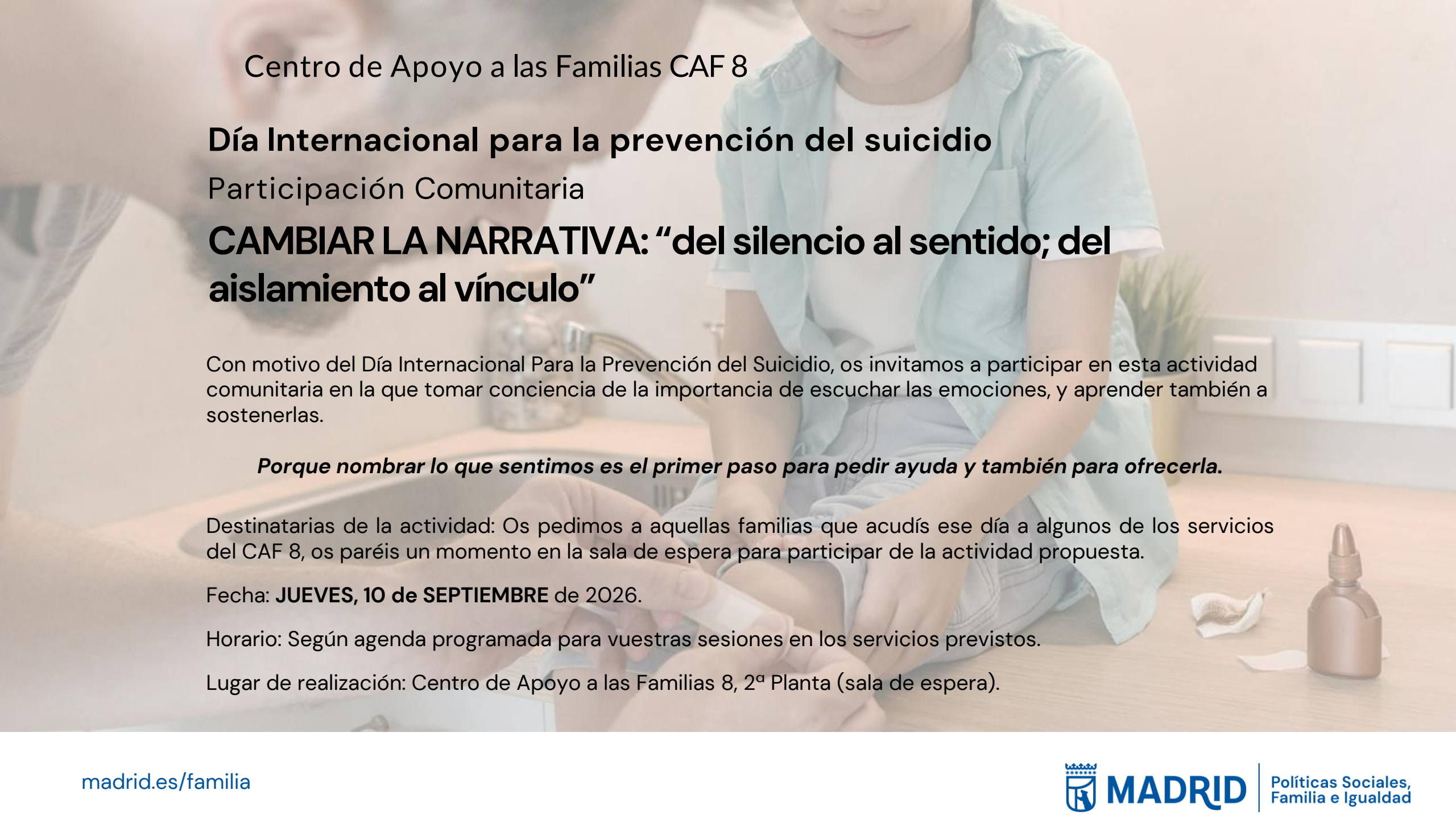
Fecha: **JUEVES, 17 de SEPTIEMBRE** de 2026

Horario: 17:30 – 18:30 H.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias, 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Día Internacional para la prevención del suicidio

Participación Comunitaria

CAMBIAR LA NARRATIVA: “del silencio al sentido; del aislamiento al vínculo”

Con motivo del Día Internacional Para la Prevención del Suicidio, os invitamos a participar en esta actividad comunitaria en la que tomar conciencia de la importancia de escuchar las emociones, y aprender también a sostenerlas.

Porque nombrar lo que sentimos es el primer paso para pedir ayuda y también para ofrecerla.

Destinatarias de la actividad: Os pedimos a aquellas familias que acudís ese día a algunos de los servicios del CAF 8, os paréis un momento en la sala de espera para participar de la actividad propuesta.

Fecha: **JUEVES, 10 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: Según agenda programada para vuestras sesiones en los servicios previstos.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 2ª Planta (sala de espera).

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande”
–Prevención Universal–

ESPECIAL “LABORATORIO SENSORIAL”

La cocina puede convertirse en un laboratorio sensorial donde descubrir que la harina se escapa entre los dedos, que las mandarinas huelen a invierno, la lechuga suena distinto si la cortas con un cuchillo a si la cortas con las manos, que “una pizca de sal” quiere decir hacer magia con los dedos, ...

Grupo de exploradores sensoriales de 0 a 3 años

Acompañar en la cocina es una oportunidad preciosa para observar sin prisas, para intervenir sólo cuando es necesario y para dejar espacio a la experimentación.

Pero cocinar no es solo mezclar y saborear. También es limpiar, ordenar y cuidar. Manos limpias, corazones contentos.

Destinatarias de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 3.

Fecha: **LUNES, 21 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: 11:00 – 13:00h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Actividad del Servicio de Apoyo a la Crianza "Casa Grande" –Prevención Universal–

¡¡VIERNES DE MANCHAS, RISAS Y COLORES!!

El arte puede convertirse en un territorio vivo donde descubrir que el color también se siente: que la pintura fría despierta cosquillas en las manos, que una hoja pintada huele a paseo por el parque, que una pelota manchada deja caminos imprevisibles, que una gota que cae desde una pipeta es casi un latido.

Un espacio donde el cuerpo pinta, la naturaleza se transforma, el agua crea ríos y los colores hablan de emociones.

Aquí, experimentar es tan importante como crear; observar es tan valioso como intervenir;....

Cada mancha es una historia compartida entre nosotras/os y nuestros/as peques

Destinatarias de la actividad: Familias con hijos/as de 0 a 6 años. Fecha: **VIERNES, 18 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: Mañana de 11:00 – 13:00h y tarde de 16:00 – 19:00h

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

TLF: 91 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla para Padres y Madres

“¿Y AHORA QUÉ? Claves para el paso a secundaria”

El salto al instituto es una etapa emocionante... ¡y a veces un poco abrumadora!

Este taller práctico es el espacio ideal para descubrir cómo acompañar este gran cambio con calma y seguridad. **¿Qué os llevaréis?**

🚀 Herramientas para potenciar su **autonomía y autoestima**.

📅 Claves para organizar la **nuevaD rutina**.

💬 Estrategias de **comunicación y confianza** en casa.

Destinatarias de la actividad: Padres y madres con hijos e hijas que inicien el cambio de primaria a secundaria.

Fecha: **MIÉRCOLES, 30 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: 18:00-19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA
911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla para Padres y Madres

¡¡EL VERANO QUE VIENE NO ME PASA!! Priorizando la paz mental sobre la expectativa social

¿Septiembre te pilló con ojeras, el bolsillo temblando y la sensación de que necesitabas unas vacaciones de las vacaciones?

Admitámoslo: conciliar dos meses sin colegio y mantener la paciencia es un deporte de riesgo. Si tú también terminaste el verano repitiéndote el mantra "el verano que viene no me pasa", esta charla es para ti. Ven a descubrir trucos prácticos de logística familiar, gestión del aburrimiento y, sobre todo, cómo planificar las próximas vacaciones para que los adultos también descansen.

Destinatarias de la actividad: Padres y madres.

Fecha: **LUNES, 28 de SEPTIEMBRE** de 2026.

Horario: 18:00-19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

¡Plazas limitadas, reserva la tuya y salva tu próximo tiempo en familia!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

911 27 23 07



Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Charla para Padres y Madres **(AVANCE OCTUBRE)**

¡MANUAL DE RESISTENCIA A RABIETAS! Qué hacer, (o qué pensar), para no contagiarse

¿Tu hijo de 3 años ha entrado en crisis nuclear porque el plátano se ha roto por la mitad? ¿La de 5 años está imitando a un aspersor de saliva en mitad del súper porque no le compras unos cereales?

Respira hondo. No estás perdiendo la cabeza.

Es muy fácil pasar de ser un adulto/a funcional a convertirte en un tiranosaurio rex que grita más que el niño o la niña.

Para evitar que tu casa se transforme en un escenario apocalíptico, hemos creado la **guía de supervivencia definitiva**: un mapa mental y emocional para mantener la calma cuando todo vuela por los aires.

Destinatarias de la actividad: Padres y madres con hijos e hijas de 1 a 7 años, (contaremos con el servicio de voluntariado del Ayuntamiento de Madrid para que estén pendientes de vuestros/as hijos/as).

Fecha: **MIÉRCOLES, 7 de OCTUBRE** de 2026.

Horario: 18:00-19:30h.

Lugar de realización: Centro de Apoyo a las Familias 8, 4ª Planta.

¡Plazas limitadas, reserva la tuya y respira hondo!

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

911 27 23 07

Centro de Apoyo a las Familias CAF 8

Grupo 1 de 0 a 6 meses (AVANCE OCTUBRE)

Servicio de Apoyo a la Crianza “Casa Grande” – Prevención Indicada

Sabemos que los primeros meses con un bebé son una mezcla de emociones: momentos preciosos, dudas y miedos, aprendizajes... ¡y noches sin dormir!

Por eso, desde el Centro de Apoyo a la Familia 8 (CAF 8) os queremos ofrecer un espacio donde compartir experiencias con otras familias que están en el mismo momento que vosotros/as.

Un lugar cercano donde resolver dudas, llevaros ideas prácticas y poder entendernos y entender sin sentirnos juzgados/as.

El **grupo** constará de **5 sesiones de 1h y media de duración, con frecuencia semanal**, en las que os esperamos **acompañados/as de vuestros bebés**. Hablaremos de temas como el vínculo, el desarrollo evolutivo, la pareja, el sueño infantil o la autoestima del bebé.

¿CUÁNDO?

Inicio en OCTUBRE.

(Se programará el día semanal en función de la disponibilidad mayoritaria de las familias).

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro de Apoyo a las Familias 8
C/Eduardo Morales, 28, planta 4ª.

DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Familias con hijos/as de 0 a 6 meses
(¡Os esperamos acompañados/as de vuestros bebés!)

Si estás interesado/a, ¡llámanos!:

TLF: 911 27 23 07