

LOS REGALOS

La llegada de la Navidad viene acompañada como cada año de **LOS REGALOS**, éstos a menudo son una forma de demostrar nuestro cariño y afecto hacia nuestros seres queridos, y también puede ser un medio para ayudarles a los más pequeños a aprender sobre el valor del esfuerzo y la gratificación. Sin embargo, es importante tener en cuenta que **regalar demasiado puede ser perjudicial para los niños.**



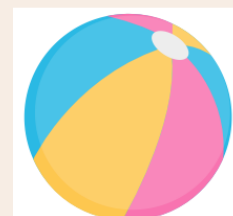
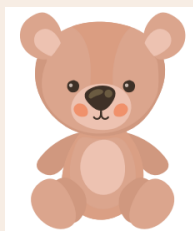
Es recomendable evitar: dar regalos para compensar el poco tiempo pasado con nuestros hijos/as, en ocasiones, el sentimiento de culpabilidad nos lleva a suplir la falta de afecto y atención con objetos materiales.

Los niños necesitan: disfrutar de actividades en familia, recibir abrazos, besos, caricias y refuerzos verbales positivos.

LOS REGALOS

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DE LA ENTREGA EXCESIVA DE REGALOS:

- Provoca un exceso de estimulación en el niño/a, lo que dificulta su capacidad de atención.
- Regalar todo lo que piden hacen que no sean conscientes del esfuerzo que supone conseguir las cosas, generando en ellos baja tolerancia a la frustración.
- Llega un momento en que ya no disfrutan los regalos, ni los aprecian.



CRITERIOS PARA ELEGIR EL JUGUETE ADECUADO:

- Tener en cuenta los intereses del niño/a y sobre todo si son **adecuados a su momento evolutivo**.
- Priorizar aquellos en los que el niño/a tiene un papel protagonista, **que permiten interactuar** y no ser un mero espectador.
- **Evitar los hiperestimulantes**, (luces, sonidos...), cuantas menos cosas haga el juguete más favorece su imaginación.
- Preferiblemente los **que fomentan valores medioambientales**, de material reciclado o natural.
- Deben **permitir compartir tiempo en familia**; unas entradas para algún espectáculo, puede ser una buena opción.