

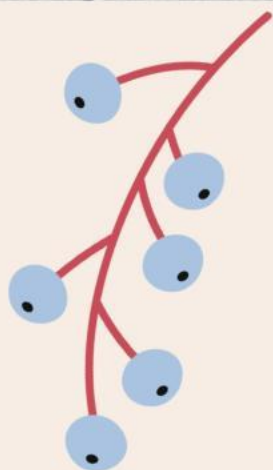
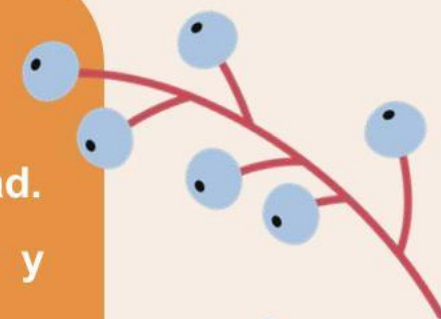


BENEFICIOS DEL JUEGO EN LA NATURALEZA EN INVIERNO



En invierno también jugamos fuera porque...

- Aprendemos sobre los cambios en la naturaleza según las estaciones.
- Potencia el aprendizaje y favorece el desarrollo de la creatividad y la curiosidad.
- Fomenta la capacidad de atención y pone en marcha la motricidad fina y gruesa.
- Potencia la actividad física y combate el sedentarismo.
- Mejora el rendimiento en el cole y aumenta los niveles de felicidad.
- Se potencian habilidades cognitivas como la orientación espacial.
- Se fomenta el respeto por el entorno.



RECOMENDACIONES PARA DIVERTIRSE...

- ❖ ELEGIR ROPA CÓMODA Y DE MATERIALES ADECUADOS PARA LA NIEVE.
- ❖ FOMENTAR LOS HÁBITOS DE HIGIENE Y LIMPIEZA DESPUÉS DE CADA ACTIVIDAD.
- ❖ APROVECHAR HORAS DE SOL.
- ❖ ENSEÑAR EL RESPETO POR EL ENTORNO.