



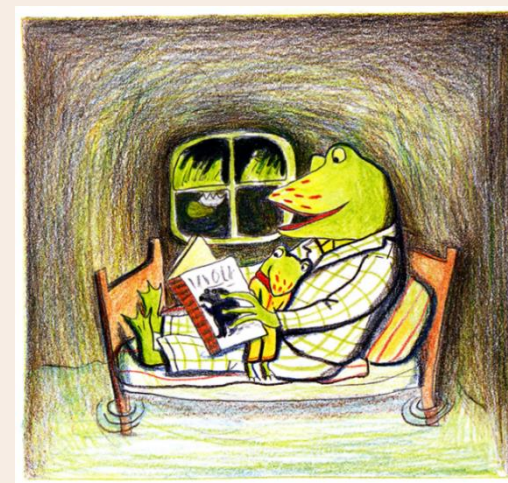
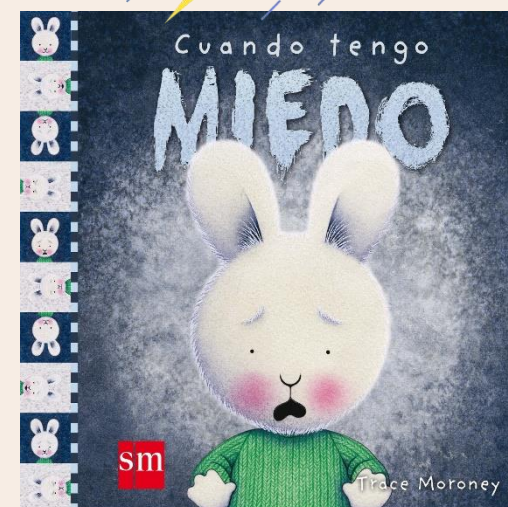
# CUENTOS QUE AYUDAN A SUPERAR MIEDOS INFANTILES



## El miedo es una emoción:

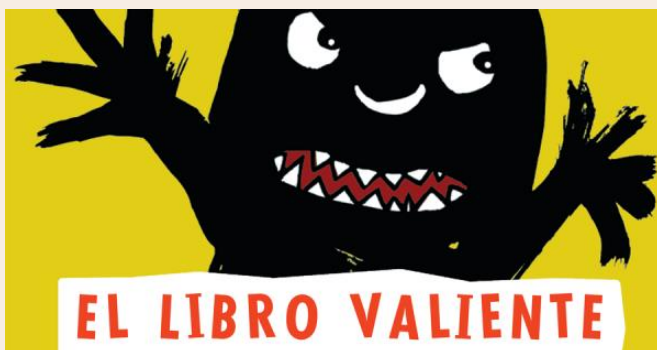
las emociones juegan un papel importante en la formación de la personalidad de niños y niñas; es necesario aprender a reconocerlas y educarlas.

Acepta y acoge su emoción, sin juzgar lo que siente ni tampoco su intensidad o la idoneidad de esa emoción al hecho vivido



## Características de cuentos infantiles para ayudar a tratar miedos:

- Los protagonistas se enfrentan a grandes retos y dificultades o experimentan algún tipo de miedo que consiguen superar con éxito.
- Suelen aparecer personajes que representan la maldad y transmiten emociones negativas y /o algún conflicto.
- Presentan personajes ajustados a los esquemas de los niños y niñas.



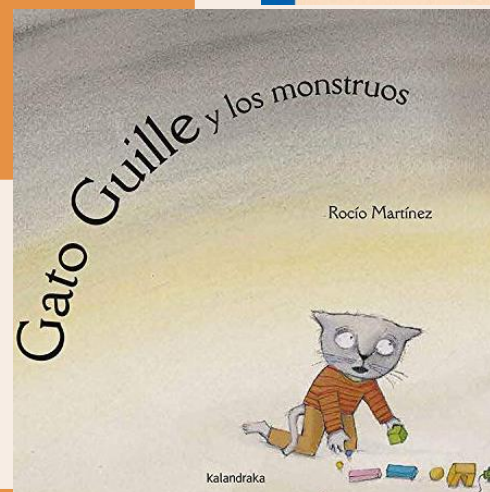
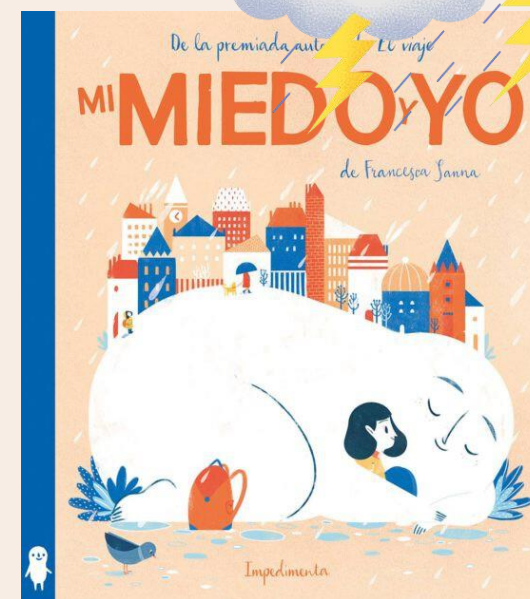


# CUENTOS QUE AYUDAN A SUPERAR MIEDOS INFANTILES



## Como elegir un cuento:

- Que la narración sea sencilla y fácil de comprender.
- Vocabulario adaptado a la etapa infantil del niño/a.
- Personajes con los que el niño/a se identifique fácilmente.
- Elegir un cuento que trate del miedo a trabajar.
- Que las imágenes sean motivadoras, variadas y fáciles de observar.
- Que representen episodios cotidianos.
- Que tengan un final feliz o se supere el miedo.



## Como contar un cuento:

La voz y los gestos son esenciales, ya que representan los signos de exclamación o interrogación y dan sentido y emoción a la narración, haciéndola creíble. Concretar la emoción del niño; focalizar una de ellas, que queremos diluir, deshacer, eliminar. Sin considerar otras.