

PASADA LA ADAPTACIÓN Y AHORA QUÉ...

EFECTOS ESPERABLES

1. MÁS DEMANDA AFECTIVA

Reparación del vínculo afectado por la separación

2. DESBORDES EMOCIONALES

Manifestación del malestar que no se puede gestionar

3. DESPERTARES NOCTURNOS

Manifestación del estrés acumulado



4. CANSANCIO

Agotamiento por cambio de rutinas y nuevos aprendizajes



5. IRRITABILIDAD

Expresión de mal humor por la falta de control e incomprensión del nuevo contexto



PASADA LA ADAPTACIÓN Y AHORA QUÉ...

6. FALTA DE APETITO

Los nervios y el malestar son causa de inapetencia a la hora de comer

7. LAS REGRESIONES

Retrocesos temporales en aprendizajes ya adquiridos



¿QUE DEBEMOS HACER?

Mantener rutinas y ser pacientes.

Validar sus emociones.

Reparación emocional a través del juego.

Mantener comunicación diaria con el profesorado de la escuela.

Mucho **AMOR Y CARIÑO**.

En caso de que los síntomas persistan más de 3 meses, consulta con un profesional.

