

# PERIODO DE ADAPTACIÓN

Es un tiempo que sirve para que las/los niñas/os conozcan el lugar y las personas con las que se van a quedar. Durante este periodo de acompañamiento, transformarán lo desconocido en conocido, lo inseguro en seguro y puede provocar la aparición de alguno de los siguientes procesos:

- ✓ Una regresión de las habilidades del niño/a ( por ejemplo: olvida como sostener una cuchara, ir al baño...).
- ✓ Alteración de los ritmos del sueño y el apetito.
- ✓ Bajo estado de ánimo, con menos energía de lo habitual.
- ✓ Aumento de las rabietas y pataletas.



# PERIODO DE ADAPTACIÓN

**Algunos consejos para ayudar a las familias en este periodo**

01

**Es importante que la persona de referencia se muestre tranquila y serena.**

02

**De camino a la escuela puede relajarles ir cantando o realizando algún juego basado en el movimiento.**

03

**Permitir que exploren el entorno, sus compañeros y educadores, sin demasiada interferencia por parte del adulto de referencia, sostenerles sólo cuando lo necesiten.**

04

**Comprender que el llanto es lógico y habitual, no una señal de alarma.**

05

**Despedirse siempre de manera adecuada, sin alargar demasiado ese momento.**

# PERIODO DE ADAPTACIÓN

## Algunos consejos para ayudar a las familias en este periodo

06

Procurar que vayan a la cama en torno a las 20:30 o 21:00 h, para que puedan dormir entre 10 o 12 horas.

07

Despertarles con tiempo para que puedan arreglarse sin prisas.

08

No forzarlos a terminar el desayuno, ellos también están nerviosos los primeros días y eso hace que su apetito disminuya, poco a poco lo irán recuperando.

09

Confiar en la profesionalidad de los trabajadores del centro.

10

Este periodo de adaptación es también para aquellos padres o madres, que dejan por primera vez a sus hijas/os en el colegio. Cuidaros más que nunca y regalaros un extra de mimos en el reencuentro.