

JUEGOS CON NIÑOS EN INVIERNO

El juego es una actividad placentera, libre, espontánea y de exploración que favorece el desarrollo integral del niño/a; suele variar según las posibilidades de nuestro entorno. Por lo general, la estación de invierno, se caracteriza por días más cortos, noches más largas y temperaturas más bajas, esto nos invita a pasar más tiempo en casa.



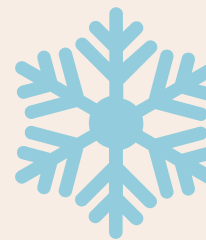
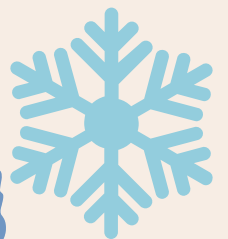
DESDE CASA GRANDE RECORDAMOS...

✓ Salir afuera, al entorno, siempre es una aventura y evita el sedentarismo.

✓ El juego al aire libre ayuda a generar un vocabulario más amplio y a entender la causa-efecto del entorno. Potencia la exploración, la imaginación y enriquece las relaciones sociales.

✓ La nieve, la lluvia y el viento nos permiten experimentar nuevas sensaciones para nuestros sentidos y activa nuestro sistema inmune.

JUEGOS CON NIÑOS EN INVIERNO



PROPUESTAS DE JUEGOS FUERA DE CASA:

- ✓ Pisadas en la nieve
- ✓ Trineo
- ✓ Montañas de hojas
- ✓ Saltar charcos de agua
- ✓ Deslizarse en la nieve
- ✓ Pasear por un parque y disfrutar de la naturaleza.
- ✓ Ir al campo para ver de cerca a los animales de la granja.
- ✓ Hacer senderismo o andar en bici .

SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES EN CASA:

- ✓ Prepara alguna receta junto con los niños y luego comer todos juntos. (galletas , tartas)
- ✓ Hacer puzles de piezas
- ✓ Hacer títeres, adornos navideños; con materiales que tienes en casa y necesitas reciclar: cartones, telas, botones, papel, entre otros.
- ✓ Invitar a los amigos para un pijama party o un campamento en casa.
- ✓ Hacer un recital de karaoke.
- ✓ Sombras chinescas