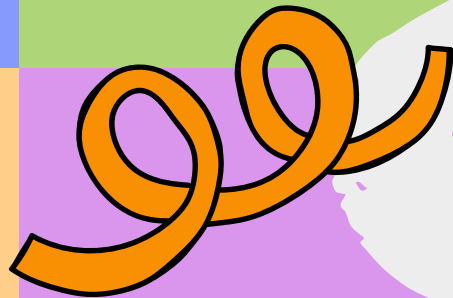
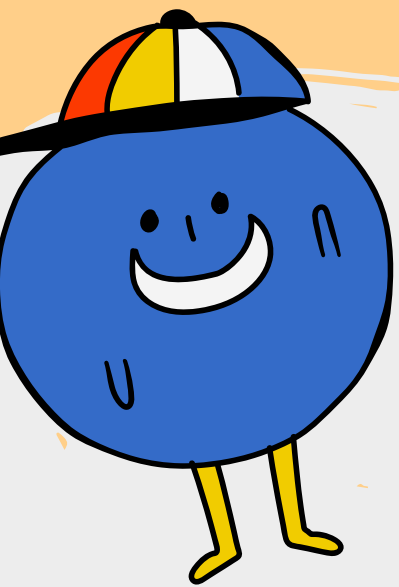
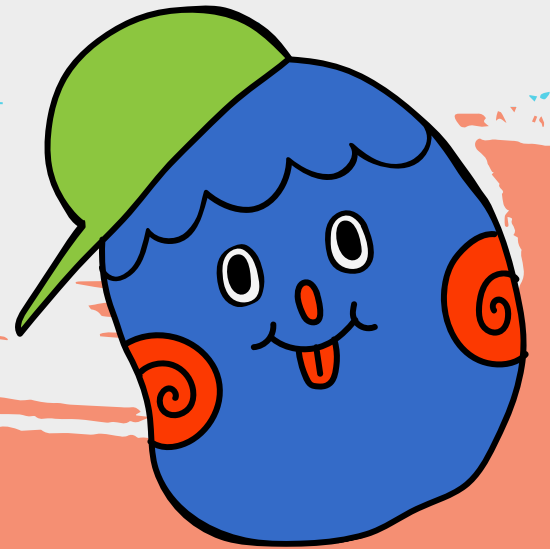


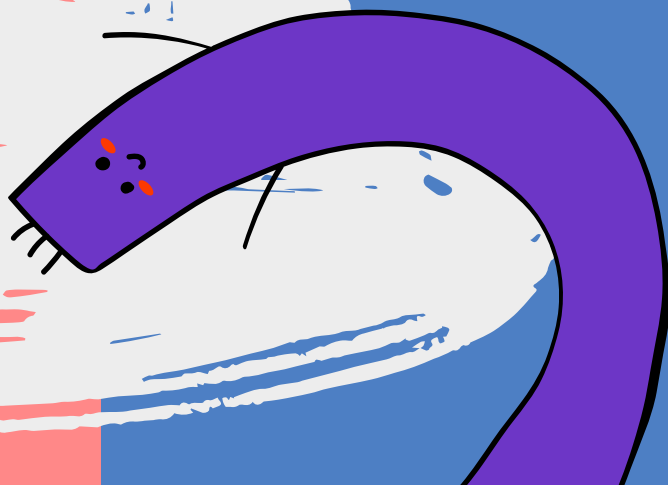
ALTERNATIVAS



AL



NO



Es normal usar la palabra NO con nuestros hijos e hijas, pero ¿Sabes qué hay otras alternativas para comunicarnos de manera más clara con ellos/as?

“
No se trata de no decir la palabra “NO”, sino de tan solo usarla un poquito menos
”

¡VEAMOS
ALGUNOS
EJEMPLOS!

1

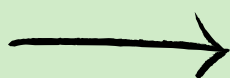
SE CLARO CON EL COMPORTAMIENTO QUE QUIERES CONSEGUIR

No corras



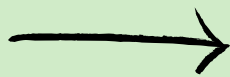
Vamos caminando

No grites



Mejor habla más bajo

No dejes los
juguetes tirados



Vamos a guardar los
juguetes en su lugar

*¡Mucho mejor si con tu ejemplo
modelas el comportamiento que quieres
conseguir!*

2

EXPLICA LAS RAZONES

No subas sobre la mesa → La mesa la usamos para comer

No tires la comida → Si tiras la comida te quedarás sin nada que comer

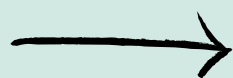
No saltes en la cama → Si saltas en la cama te puedes caer y hacer mucho daño

*¡Recuerda!
Los niños/as entienden mucho más de lo
que crees*

3

OFRECE ALGUNA ALTERNATIVA

No puedes jugar



Ahora es momento de comer. Cuando termines la comida, podemos salir al parque a jugar

No lances los bloques



¿Qué te parece si construimos un castillo con los bloques?

Con las alternativas los niños/as pueden aprender que cada cosa tiene su momento

Y recuerda...

- Acércate a tu hijo/a al momento de dar las explicaciones. Sitúate a su altura, mírale a los ojos.
- Habla con claridad. Emplea un lenguaje sencillo, adecuado al nivel de comprensión del niño/a
- Da una instrucción a la vez.
- Comprueba que tu hijo/a ha comprendido el mensaje o instrucción

¡y lo más importante!

*Se paciente
y
Se constante*