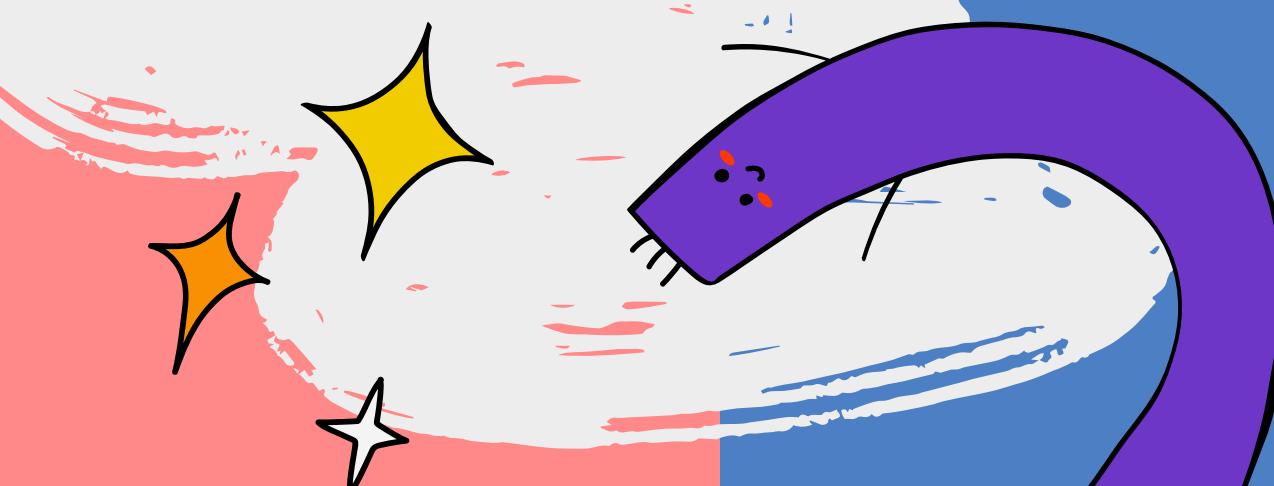
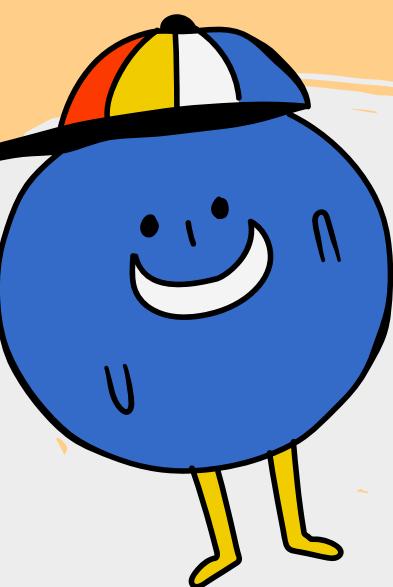


ALTERNATIVAS

OOO

AL

NO



* Es normal usar la palabra NO con nuestros hijos e hijas, pero ¿Sabes qué * hay otras alternativas para comunicarnos de manera más clara con ellos/as?

“
No se trata de no decir la palabra “NO”, sino de tan solo usarla un poquito menos
”

¡VEAMOS ALGUNOS EJEMPLOS!



1

SE CLARO CON EL COMPORTAMIENTO QUE QUIERES CONSEGUIR

No corras



Vamos caminando

No grites



Mejor habla más bajo

No dejes los juguetes tirados



Vamos a guardar los juguetes en su lugar

¡Mucho mejor si con tu ejemplo modelas el comportamiento que quieres conseguir!

2

EXPLICA LAS RAZONES

No subas sobre la mesa



La mesa la usamos para comer

No tires la comida



Si tiras la comida te quedarás sin nada que comer

No saltes en la cama



Si saltas en la cama te puedes caer y hacer mucho daño

¡Recuerda!

Los niños/as entienden mucho más de lo que crees

3

OFRECE ALGUNA ALTERNATIVA

No puedes jugar



Ahora es momento de comer. Cuando termines la comida, podemos salir al parque a jugar

No lances los bloques



¿Qué te parece si construimos un castillo con los bloques?

Con las alternativas los niños/as pueden aprender que cada cosa tiene su momento

Y recuerda...

- Acércate a tu hijo/a al momento de dar las explicaciones. Sitúate a su altura, mírale a los ojos.
- Habla con claridad. Emplea un lenguaje sencillo, adecuado al nivel de comprensión del niño/a
- Da una instrucción a la vez.
- Comprueba que tu hijo/a ha comprendido el mensaje o instrucción

C C C C C

¡Y lo más importante!

Se paciente

y

Se constante

