



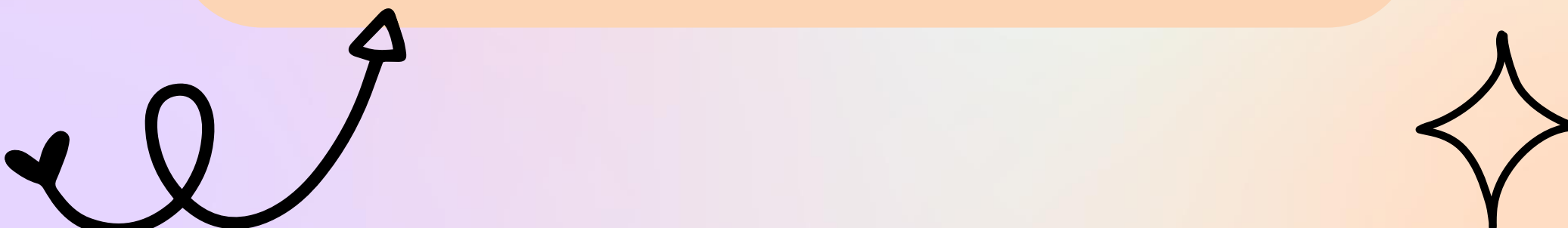
**i CRISIS
DEL NO!**

CRISIS DEL NO



En torno a los 3 años aparece la crisis del **NO**, están practicando su autoafirmación, el establecimiento de límites y la confianza en ellos mismo.

En función de cómo se gestione esta etapa, determinará su habilidad para poner límites cuando sean adultos

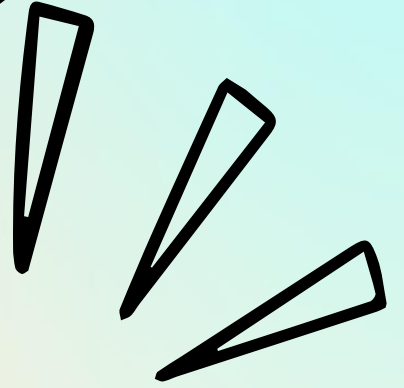
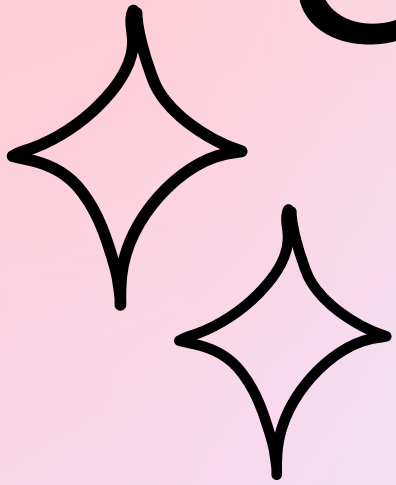


Crisis del NO

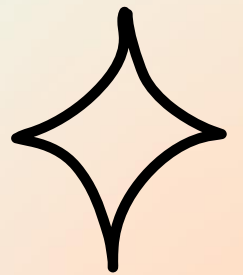
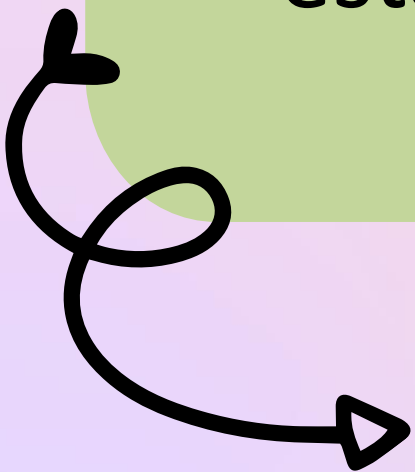
En algunos casos la **CRISIS DEL NO** se zanja con una sobre dosis de sumisión impuesta por los padres, y con una mala gestión de la obediencia .

Esto genera en el niño/a baja autoestima, exceso de sumisión, y de la necesidad de aprobación externa.

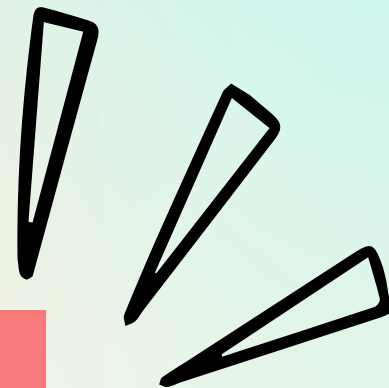
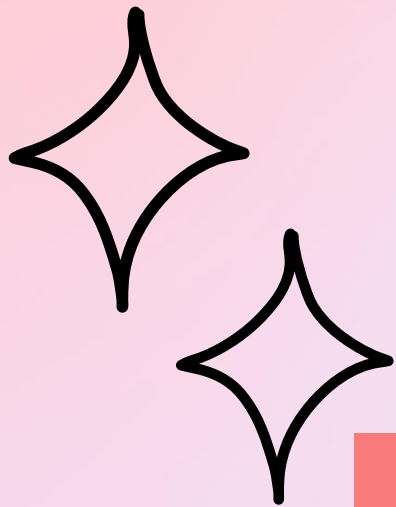
Crisis del NO



Una gestión inadecuada del **NO**, les confunde y no les prepara para la vida adulta, dificultando su capacidad para establecer límites a otras personas.



Tips para gestionar la crisis del NO



Tener normas claras y estables sobre la convivencia en el hogar.



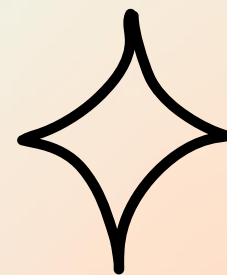
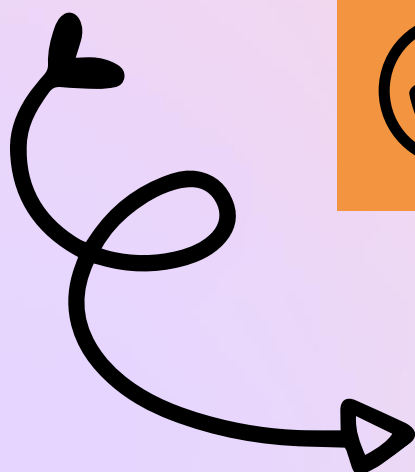
Enseñarles otras formas de responder.



Ofrecer la posibilidad de elegir entre 2 o 3 opciones.



No perder la calma ante las rabietas del niño/a.



Tips para gestionar la crisis del NO



Dejar que exprese su rabia.



Vigilar el uso que hacen los adultos del "NO", valorar si es no razonable lo que está diciendo el niño/a.



Permitir la expresión del "NO".



Acompañar las prohibiciones de conductas poco adecuadas, de alternativas más aceptables.

