

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

M^a Cruz García Jiménez

Psicóloga

APROME

CAF-3



*Asociación para la Protección del Menor en los
Procesos de Separación de sus Progenitores*

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Programa de Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar (PAEVAF).
 - Ofrecer una atención preventiva ante los problemas relacionados con la violencia familiar con el objetivo de eliminar o disminuir cualquier tipo de violencia ejercida en la familia y sobre cualquiera de sus miembros.
- Durante del año 2013 de las 110 familias atendidas en el CAF3 en el programa de PAEVAF, 56 pertenecen a la tipología de hijos que agreden a sus padres (51%)

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- La Violencia ascendente o Violencia Filio-parental (**VFP**) se puede definir el conjunto de conductas reiteradas de agresiones físicas (golpes, empujones, arrojar objetos), verbales (insultos, amenazas), o no verbales (gestos amenazadores, ruptura de objetos apreciados) dirigida hacia padres o a los adultos que ocupan su lugar. Excluimos los casos de drogas, crisis puntuales, deficiencia mental). También incluimos:
 - Adolescentes y jóvenes que se defienden a sí mismos de agresiones, reaccionan al ser víctimas.
 - Violencia ejercida como forma de protección de otro miembro de la familia que está siendo agredido.
 - La violencia “retaliativa”: hijos que sufrieron **maltrato** o abuso en la infancia, o fueron objeto de **negligencia grave o abandono**, que devuelven el maltrato cuando se invierten los papeles y son ellos los que cuidan de sus padres.

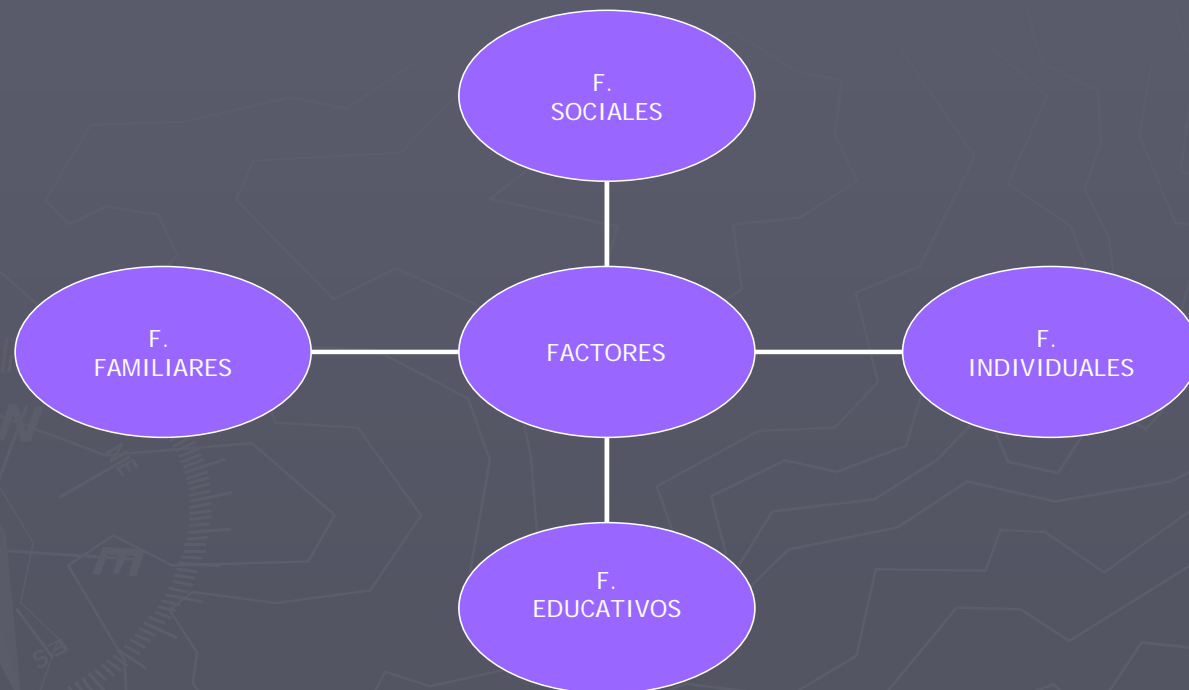
Perea, 2009.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Al hablar de este fenómeno nos es difícil identificar a víctima y agresor ya que en ocasiones dichos roles se intercambian, ni tampoco podemos referirnos a un solo factor o causa, ya que detrás de este tipo de violencia se encuentran **factores individuales, sociales- culturales, educativos y familiares.**
- Se entiende pues que tanto la víctima como el agresor están inversos en una determinada dinámica o funcionamiento pernicioso o una **pauta circular**, en el que el comportamiento de uno está determinando el del otro y así mutuamente.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

UNA COMPRENSIÓN DE LA VFP



VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- **FACTORES FAMILIARES**

- Padres excesivamente permisivos, no normativos.
- Padres sobreprotectores.
- Padres insatisfechos con sus roles.
- Padres con una relación fusional con su hijo.
- **Padres que mantienen una relación muy conflictiva. DIVORCIO.**

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

ORGANIZACIÓN POST DIVORCIO

- Cambio conceptual: del divorcio como factor traumático (patología) a una **organización disfuncional**.
- La organización familiar post- divorcio conlleva tiempo, puede verse como un proceso, (etapas) o un **ciclo diferente** al de la familia nuclear intacta.
- Es una sucesión de etapas con momentos de **crisis** en el tránsito de una a otra. Esta crisis o desorganización puede ser tan dura, que la familia se resiste al cambio y se congela, dando lugar a una verdadera patología o disfuncionalidad.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

Organización post-divorcio saludable

- Que el divorcio haya servido para detener la escalada de conflictos conyugales. Los ex cónyuges llevan una vida independiente y no se mantiene unidos por el resentimiento.
- Que exista continuidad en las relaciones de los hijos con ambos padres.
- Que ambos mantengan una relación de co-parentalidad; Familia binuclear: que el hijo viva en ambas casas y no sea una visita.

El divorcio disfuncional

- Continuidad de los conflictos del pre-divorcio.
- Alteración significativa en la relación de los hijos con al menos uno de sus padres.
- La no disociación instrumental de la función marital y la función parental.
- **La imposibilidad de cuidado de los hijos.**
- Las peleas permanentes.
- La necesidad de ganar y denigrar.
- La involucración de miembros de las familias de origen.
- **La falta absoluta de sentimiento alguno de responsabilidad propia por el divorcio.**
- La búsqueda de culpables y ⁸ cómplices.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- ¿Por qué ocurre esto? ¿por qué el divorcio puede provocar que unos padres antes cariñosos y protectores, **descuiden y usen** a sus hijos hasta tal punto que éstos se vuelvan en su contra?
- ¿Cuál es el impacto emocional y estructural del divorcio?

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Confusión generacional (los límites se difuminan) y de roles, en la que los niños pueden acabar desempeñando roles de adulto y tareas para las que no están preparados y por las que pueden ser castigados si no las realizan adecuadamente. Se necesita que sean mayores antes de tiempo (“como no te puedo cuidar, crece antes y cuidate tu solo”).
- En otras ocasiones son los hijos los que se ven obligados a tomar las riendas de la casa, al ver a los padres mal, ya sea porque les ven tristes o angustiados o porque éstos se deshogan con ellos como si fueran adultos.
- En otras ocasiones los niños ponen sus síntomas a disposición de uno de los cónyuges para que ataque al otro. La desobediencia, los suspensos, etc. son un arma arrojadiza para justificar la inaptitud del otro y perpetuar así el conflicto.
- Reclutar al hijo para atacar al otro y/o deshaogarse.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Triangulación:
 - Coalición padre-hijo para atacar al otro. Las posibilidades de recibir afecto, cuidados, confirmación y valoración quedan supeditadas al mantenimiento de la alianza.
- Parentalización:
 - El hijo se convierte en el confidente y apoyo emocional de un progenitor, por lo que da cuidados en vez de recibirlos.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Consecuencias de un divorcio difícil:
 - **Maltrato psicológico:**

El niño es agredido a través de palabras que lo humillan, lo denigran o lo rechazan o por un ambiente relacional caracterizado por gestos insistentes que comunican confusión, aislamiento, fusión y/o corrupción. (Barudy, 1998).

Barudy diferencia entre familias transgeneracionalmente perturbadas (carencias maternas, paternas, trastornos en las jerarquías y trastornos en los intercambios entre la familia y su entorno), Vs. Maltrato como expresión de una crisis en el ciclo familiar. Si no se soluciona el divorcio y no se atiende las necesidades de la nueva estructura familiar, la crisis posdivorcio se cronifica, generando situaciones parecidas a las de las familias transgeneracionalmente perturbadas.

Es decir, la violencia expresa un abuso de poder, pero también un sufrimiento de las personas que están implicadas y se puede transformar en un modo crónico de comunicación interpersonal.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

– El abandono

Ruptura con las figuras de apego. (Explícito o implícito).

“El desafío de un niño abandonado es poder dar sentido a la experiencia extrema del abandono, de ser algo sin valor que se puede abandonar”.

A raíz de esta experiencia, los chicos se pueden auto percibir bien como “me abandonó, soy un chico basura” o como “soy un chico excepcional porque soy capaz de arreglarmelas sin el /ella, no necesito a nadie”. Se inicia un proceso de formación de una pseudo identidad en la que se ven como un personaje todopoderoso para poder controlar así la angustia que les provoca el sentimiento de desprotección, de fragilidad y de terror.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- ¿Cómo podemos ayudar a estas familias?
- **Intervención familiar.**
- Intervención individual.
- Intervención educativa.
- Intervención social.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Eliminar la violencia y recuperar la relación.
 - Re-vinculación con las figuras de apego.
 - Reparación del daño cometido.
 - Autorreflexión.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

Padres

- Apoyarles, y comprenderles antes de reflexionar sobre su papel en la sintomatología de su hijo. *Construir una alianza terapéutica estable.*
- Evitar que abdiquen, ya que sería otra experiencia más de abandono para el chico.
- Ofrecerles una explicación y significado diferente a la situación familiar, sin culpas pero con responsabilidades. *Dotar de nuevos significados a los síntomas.*
- Trabajar las dificultades del duelo por la separación.
- Fortalecer su red de apoyo.
- Recuperar sus capacidades de protección en relación a la nueva historia que se ha construido en terapia.
- Aprender habilidades para afrontar los conflictos.
- Trabajar con ambos padres.

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

Hijos

- Ofrecerles un espacio donde puedan expresar todo lo que sienten hacia sus padres. *Construir una alianza terapéutica estable.*
- Que se sientan reconocidos como víctimas de la situación, en el sentido de que no fue culpa suya lo que pasó, pero que inevitablemente les ha afectado.
- Recuperar el control de su vida y su comportamiento, no pudo evitar lo que pasó pero si puede cambiar el presente. *Aprender habilidades para afrontar los conflictos.*
- Nueva visión de sus padres más comprensiva, que le ayude a re-vincularse con ellos.
- En la adolescencia/ adultos trabajar la diferenciación, normalizar el comportamiento. Evitar que los esfuerzo de autonomía no sean interpretados como deslealtad

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

Intervención terapéutica familiar

- Construcción alianza terapéutica estable. Encuadre.
- Re-vinculación.
- Re-elaboración de la historia.
- Creación de pautas relacionales más funcionales (normativo y nutricional).

VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

- Dificultades
 - Trabajar con toda la familia. Tener acceso a ella.
 - Limite temporal.



VIOLENCIA FILIO PARENTAL EN LOS PROCESOS DE DIVORCIO

MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN