



GUÍA INFANTIL PARA APRENDER A SEPARAR RESIDUOS CORRECTAMENTE

¡HOLA, SOY CLARA!

¡OS PRESENTO MI ORGANIZADOR SEMANAL DE RESIDUOS!



¿En qué contenedor
tira Duda su bolsa?
¡Sigue leyendo para
averiguarlo!

Lo creé yo misma para ayudar a los demás a aprender a planificar la reducción y la separación de los residuos que generamos en casa y así **conseguir un mundo más sostenible**.

PUEDE QUE YA ME CONOZCAS...

Últimamente estoy enseñando a mis hermanos Jorge y Nico a separar los residuos, incluso a mi perra Duda, y ahora me he propuesto que nos organicemos mejor para reducir los residuos en casa, y separarlos correctamente.

En este **planificador** encontrarás distintos apartados que te ayudarán a **reducir y separar los residuos en casa**. Podrás dibujar, leer, pintar, recortar, pegar... para aprender a ser más sostenible con los residuos que producimos en la ciudad de Madrid. Usa los recortables de la página 25.

Y TE PREGUNTARÁS...

¿Qué es ser más sostenible?

Pues es intentar generar pocos residuos, y los que generamos, separarlos bien para permitir su reciclaje. Cada día hay miles de objetos que acaban en los contenedores aunque podrían tener una segunda vida. ¿Te animas a organizarte como nosotros y hacer planes para ser más sostenible?

¡¡Empezamos!!

PLANIFICADOR

Te ayudará a diferenciar los distintos tipos de residuos y los colores de los contenedores donde se depositan, aquí en la ciudad de Madrid.



Contenedor
marrón

p.6

**RESIDUO
ORGÁNICO**



Contenedor
amarillo

p.8

**PLÁSTICOS,
METALES Y BRIKS**



Contenedor
verde

p.10

VIDRIO



Contenedor
azul

p.12

**PAPEL Y
CARTÓN**



Contenedor
naranja

p.14

**RESTO NO
RECICLABLE**



Punto limpio

p.16

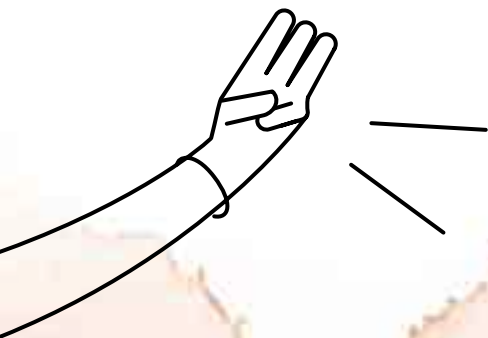
**RESIDUOS
PELIGROSOS,
ROPA,
MUEBLES,
APARATOS
ELÉCTRICOS
Y OTROS**

LAS 3 ERRES

¿LAS CONOCES?

**¡Son Reducir,
Reutilizar y Reciclar!**

Tal vez ya las conoces y sabes que te ayudan a ser más sostenible, pero para que comprendas bien en qué consisten, te pondré un ejemplo de cada una de ellas.



REDUCIR



Utiliza una botella reutilizable (de plástico, metálica...) y rellénala con agua del grifo.

REUTILIZAR



Antes de tirar la botella de plástico que ya no uses, haz una manualidad con ella, como por ejemplo un portalápices.

RECICLAR



Si no vas a reutilizar la botella de plástico, tírala en el contenedor amarillo, con su tapón enroscado.



Botella de plástico

LA IMPORTANCIA DE LA REDUCCIÓN (Y DEL RESTO DE LAS ERRES)



De las 3 erres, ¿dirías que hay una que es más importante que las demás?

¡Exacto, la Reducción!

¿Sabes por qué? Porque cuanto más larga sea la vida de un producto, mejor será para el medio ambiente; no compres productos de usar y tirar, sino otros que duren más tiempo.



¡La Reutilización también tiene un papel muy importante!

Utiliza los productos tantas veces como sea posible y, antes de tirar algo, piensa primero cómo lo podrías reutilizar (tú u otra persona).

Si se rompe o estropea, recuerda que puedes intentar repararlo en casa o con ayuda de profesionales. ¿Conoces algún taller de reparación cerca de tu casa? Por ejemplo, los talleres de los zapateros, las tiendas de arreglos de ropa, de reparación de móviles o de electrodomésticos...

También hay sitios donde se intercambian objetos que ya no usas, como REMAD.



¡Y no te olvides de Reciclar! Aprende a separar bien tus residuos para poder reciclarlos mejor.... Hay muchas más R de los Residuos: Reflexionar, Reparar, Redistribuir, Rediseñar... ¡Investiga qué significan las 7R!

Ahora ya conoces la importancia de hacerlo bien: comienza a planificar y organizar los residuos que produces, para ser más sostenible.



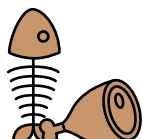
¡Pasa la página para empezar!

¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR MARRÓN?

RESIDUO ORGÁNICO



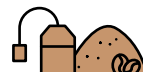
Desperdicios de fruta y verdura.



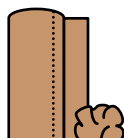
Residuos de carne y pescado.



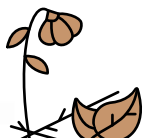
Cáscaras de huevo, de marisco y frutos secos.



Posos de café e infusiones.



Papel de cocina y servilletas usadas.



Pequeños restos de jardinería: plantas, hojarasca, ramos de flores...



Otros residuos de comida.



Los residuos orgánicos deben ir al contenedor marrón en una bolsa bien cerrada.



De los residuos orgánicos se obtienen gas, energía y compost

¡Sabías que...

...con todos los residuos que tiramos en este contenedor, en el Parque Tecnológico de Valdemingómez se obtiene energía y compost?

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Pelos • Excrementos de tu mascota
Polvo de barrer • Toallitas húmedas, pañales, compresas • Tiritas o bastoncillos para los oídos • Pañuelos con mocos...

¡Todo esto al contenedor naranja!

¡Acuérdate de que la comida no se tira!

Solo aquello que no nos podemos comer, porque se ha estropeado o caducado...

¿Conoces la cocina de aprovechamiento?

Mi semana de la orgánica

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				<p>Cuidar del huerto o plantar mis primeras semillas</p> 		

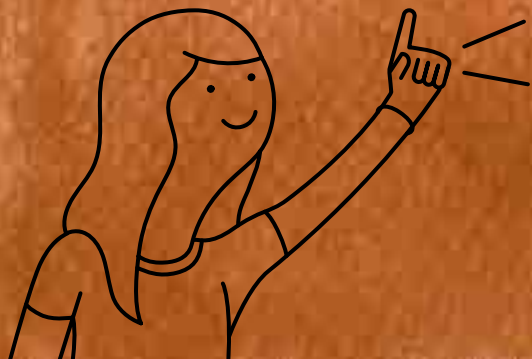
REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Evita que los alimentos se pongan malos o caduquen (¡no dejes nada en el plato!).
2. Antes de ir al mercado, haz una lista para comprar solo lo necesario.



Dibuja 3 residuos que van
al contenedor de la orgánica

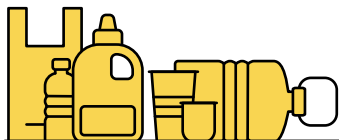
Notas



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR AMARILLO?

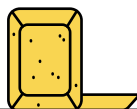
PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)

PLÁSTICOS, METALES, BRIKS Y OTROS



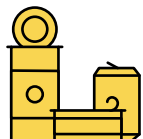
Plásticos

Bolsas, botellas, envases de yogur y su tapa, vasos y plásticos desechables, tapas y tapones de plástico, mallas de frutas y verduras, film transparente o papel de aluminio, botes de champú y detergente, etc.



Otros materiales

embalajes de corcho o poliespan de cualquier color o cajas de madera de pequeño tamaño: de fresas, cerezas.



Metales

Latas de bebida y conservas, platos y bandejas de aluminio para la comida, tapas y chapas metálicas, aerosoles vacíos como desodorantes o limpiadores domésticos (**¡pero si están llenos, al punto limpio!**), papel de aluminio, etc.

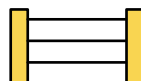


Objetos de plástico o metal que no sean envases: muñecos, juguetes, cubtería, sartenes, ollas, etc.



Briks

De leche, zumos, etc.



Cajas de madera

Solo las de pequeño tamaño: de fresas, cerezas...



¡Al tirar los envases, deben estar vacíos!



Los tapones puedes depositarlos en los puntos limpios o donarlos, pero si los tiras junto a la botella en el contenedor amarillo, primero aplástala y luego enrosca el tapón; así se facilita su recuperación en las plantas de tratamiento.

¡Sabías que...

...estos residuos se separan en el Parque Tecnológico de Valdemingómez?

Pero este parque no tiene columpios, sino un montón de edificios donde se recuperan materiales de los residuos que desechamos en nuestras casas.



¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Pañales, restos de comida, juguetes a los que nos se les pueda quitar las pilas

VAN AL →

Contenedor correspondiente o al punto limpio

Mi semana amarilla

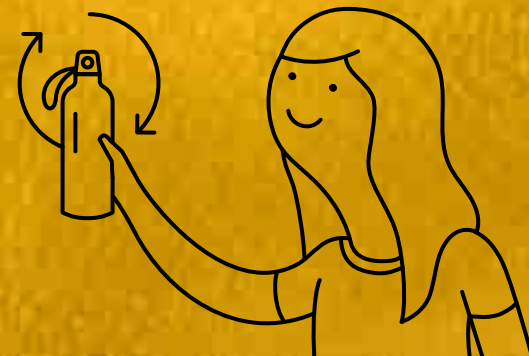
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						<p>Ver un tutorial sobre cómo hacer tu propio portabocadillos</p> 



En relación con el plástico, me comprometo a...

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. No utilices productos de usar y tirar (vasos, cubiertos y platos de plástico, etc.).
2. Utiliza recipientes o envoltorios reutilizables, botella térmica o un portabocadillos.



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR VERDE?

SOLO VIDRIO, NO CRISTAL



Botellas



Tarros de conservas, mermeladas o salsas



Frascos de artículos de cosmética y perfumería



Tapas/tapones/
chapas de botellas o
botes de conserva...
**¡al contenedor
amarillo, si son de
plástico o metal!**



De los envases de vidrio reciclados, se obtiene calcín con el que se fabrican otros nuevos

Un pequeño truco

Todos los envases que llevan tapa, tapita o tapón son de vidrio, no de cristal, y se tiran en el contenedor verde.



¿Sabías que...

...el vidrio está hecho de arena de sílice y otros materiales metidos en un horno a altísima temperatura?

¿QUÉ **NO** DEBEMOS TIRAR?

Tapas, tapones o chapas de las botellas de vidrio

VAN AL →

amarillo

Objetos de cerámica

→

naranja

Platos, vasos, espejos o cristales de ventanas...

→

naranja

porque son de cristal y no de vidrio

Bombillas y fluorescentes

→

punto limpio



Mi semana verde

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		Decorar una botella de vidrio para convertirla en un florero.				

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

- > Reutiliza tus botes y botellas de vidrio para comprar productos a granel (detergente, jabón, pasta, legumbres...).



Me comprometo a reducir el vidrio en casa de la siguiente manera...

Encuentra las diferencias entre una botella de vidrio nueva y una reciclada



¿Sigues buscando? ¡No hay ninguna!

¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR AZUL?

PAPEL Y CARTÓN

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)



Hojas de papel, sobres y cuadernos sin grapas ni espirales metálicas



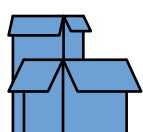
Revistas y periódicos



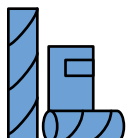
Propaganda del buzón



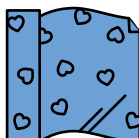
Hueveras de cartón



Cajas y envases de cartón



Tubos y canutos de cartón



Papel de envolver y de regalo



Vasos de cartón de máquinas de café



Los residuos del contenedor azul, ¡siempre plegados y que no estén manchados!



Los libros, mejor intercámbialos, regálalos o llévalos al espacio ReMAD de los puntos limpios fijos de Madrid.



Del papel y cartón reciclados, se obtiene pasta de papel con la que se fabrican otros nuevos

¿Sabías que...

...cada minuto el planeta pierde una extensión de bosque equivalente a 40 campos de fútbol?

El papel nuevo se fabrica con madera de los árboles, pero para fabricar papel reciclado no se tienen que talar árboles. Además, se ahorra energía y agua en el proceso.



¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Papeles manchados de restos de comida

VAN AL

→ marrón

Briks

→ amarillo

Elementos metálicos de cuadernos, revistas...como las espirales

→ naranja

ReMAD

ReMAD te ayudará a intercambiar libros, juegos o accesorios deportivos en buen estado que ya no uses por otros.

www.remad.es

Mi semana azul

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			 <p>Hacer manualidades con rollos de cartón y papel usado.</p>			



Crea un mensaje recortando letras de revistas o periódicos

Notas

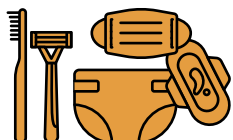
REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Imprime solo cuando sea realmente necesario y aprovechando las hojas por las dos caras.
2. Con las hojas usadas por una cara, haz pequeños papelitos para escribir notas.



¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL CONTENEDOR NARANJA?

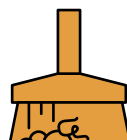
RESTO NO RECICLABLE



Pañales, compresas, toallitas húmedas, mascarillas, guantes desechables, cepillos de dientes, maquinillas de afeitar...



Gomas (de borrar, elásticas, de costura...)



Pelo, bolsas de aspiradora y polvo de barrer



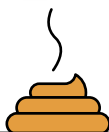
Bombillas convencionales: incandescentes o halógenas



Platos, tazas, vasos, copas, espejos y ventanas, porcelana...



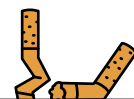
Arena de gato o de otras mascotas



Excrementos de animales domésticos



Tiritas, esparadrapo, gasas, vendas, algodón...



Colillas

❗ **Tira en el contenedor naranja el “resto de los residuos”:** los que no puedes echar en el azul, el verde, el amarillo, el marrón o en los puntos limpios.

❗ **Cuantos menos residuos tiremos en este contenedor, mucho mejor para el medio ambiente.**



De la fracción resto casi no se obtienen materiales para fabricar nuevos productos, y ocupa mucho espacio en el vertedero; por eso es importante reducirla al máximo.

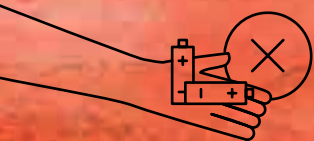
¿Sabías que...

...es en el Parque Tecnológico de Valdemingómez donde se recuperan aún materiales y energía de estos residuos del contenedor naranja, antes de ir al vertedero?


¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Aparatos eléctricos y electrónicos •
Medicamentos • Pilas • Muebles y enseres •
Aceite de cocina usado • Ropa usada

¡Al punto limpio, contenedores especiales o algunas tiendas!



Mi semana de los retos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>.....</p> <p>Barrer o pasar la aspiradora en casa </p>						

REDUCIR RESIDUOS.. ¡LA SOLUCIÓN!

1. Evita el uso de toallitas húmedas, y recuerda: **¡nunca las tires por el WC!**
2. Evita los productos de usar y tirar, como las servilletas de papel (es mejor que sean de tela y que las uses varias veces antes de lavarlas).



REDONDEA

¿Cuál de estos residuos crees que se genera en más cantidad?

TOALLITAS
HÚMEDAS

PAÑALES

CEPILLOS
DE DIENTES

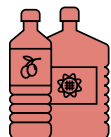


Me comprometo a reducir los residuos del contenedor naranja de la siguiente manera...

¿QUÉ DEBEMOS TIRAR EN EL PUNTO LIMPIO?

PEGA AQUÍ
EL CONTENEDOR
DE ESTOS
RESIDUOS
(PÁG. 25)

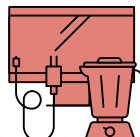
RESIDUOS PELIGROSOS, ROPA, MUEBLES, APARATOS ELÉCTRICOS Y OTROS



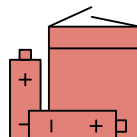
Aceite vegetal
usado (de cocina)



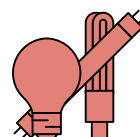
Ropa y calzado



Residuos de
aparatos eléctricos
y electrónicos



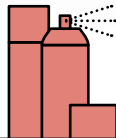
Pilas y baterías
usadas



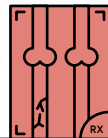
Fluorescentes y
bombillas de bajo
consumo



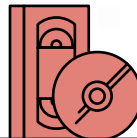
Cartuchos de
tinta y tóneres de
impresora



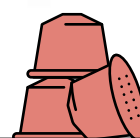
Aerosoles



Radiografías



CDs, DVDs y
cintas de vídeo



Cápsulas de café
usadas

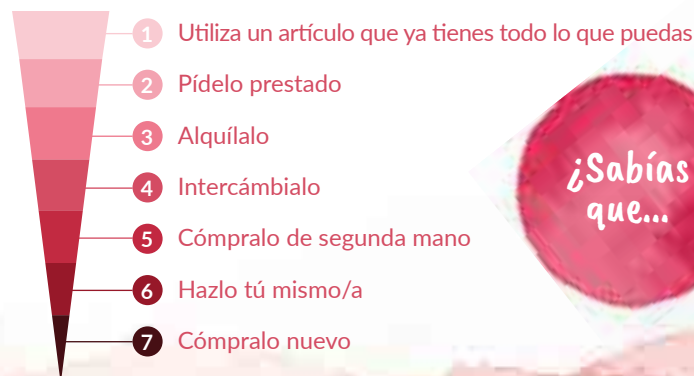


Los materiales recuperados en los puntos limpios se pueden emplear para la fabricación de nuevos productos (por ejemplo, pequeños trozos de metal para fabricar nuevos objetos metálicos).

¿QUÉ NO DEBEMOS TIRAR?

Todo lo que puedas reutilizar o tirar en los contenedores de reciclaje de la ciudad.


! Pirámide del consumo sostenible y responsable:



¡Sabías que...

...hay muchos otros residuos como muebles viejos, residuos de obras hechas en casas, aceites de motor, restos de pinturas o disolventes..., algunos peligrosos, que se deben tirar en los puntos limpios? Consúltalos en la web madrid.es/puntoslimpios

Mi semana con el punto limpio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Intercambiar ropa con mis amistades 					

RELACIONA

¿Cómo puedes evitar los siguientes residuos?

Ropa



Placas solares

Pilas



Cafetera italiana

Cápsulas de café



Tienda de segunda mano

Notas

REDUCIR RESIDUOS... ¡LA SOLUCIÓN!

1. Antes de llevar un residuo a un punto limpio, piensa si alguien puede darle un nuevo uso. También puedes llevarlo al espacio ReMAD de los puntos limpios fijos.
2. Si se ha estropeado, antes de tirarlo intenta repararlo.



CONOCE LOS PUNTOS LIMPIOS DE MADRID

Los puntos limpios son lugares donde se llevan residuos especiales o peligrosos que no puedes tirar en los contenedores de calle o de tu edificio, para que puedan ser recuperados por profesionales especializados. En Madrid tenemos de 3 tipos:



PUNTOS LIMPIOS FIJOS

Al ser instalaciones muy grandes y necesitar mucho espacio, los puntos limpios fijos a veces se encuentran un poco retirados de las zonas con viviendas.



Antes de desplazarte a ellos, consulta los tipos y las cantidades de residuos que puedes llevar a estos puntos limpios.

PEGA AQUÍ
EL SÍMBOLO DE
ESTE PUNTO
LIMPIO
(PÁG. 25)



PUNTOS LIMPIOS MÓVILES

Los puntos limpios móviles son camiones adaptados para la recogida de distintos residuos, que hacen paradas en varios lugares de los distritos, para ponérselo más fácil a quienes no pueden desplazarse hasta los puntos limpios fijos.



La cantidad y tipos de residuos que podemos llevar a estos puntos limpios móviles es más reducida, consúltala.

PEGA AQUÍ
EL SÍMBOLO DE
ESTE PUNTO
LIMPIO
(PÁG. 25)



Recuerda que, además de los puntos limpios, también tienes unos contenedores de calle gris oscuro con un círculo rosa para tirar la ropa y calzado, y otros con un círculo rojo para aceite vegetal usado.



PUNTOS LIMPIOS DE PROXIMIDAD

Los puntos limpios de proximidad se encuentran situados en algunos polideportivos, centros culturales, bibliotecas o juntas de distrito. Tienen los mismos horarios que los centros donde están ubicados y puedes acudir a ellos caminando (¡seguro que cerca de tu casa encuentras alguno!).



Busca en esta lista el más cercano a tu casa.

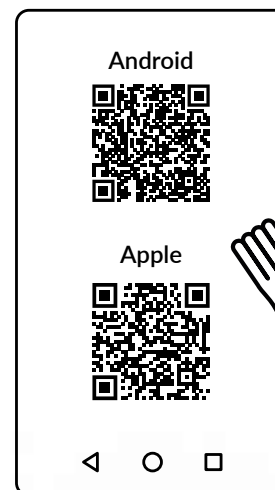
PEGA AQUÍ
EL SÍMBOLO DE
ESTE PUNTO
LIMPIO
(PÁG. 25)

Si te orientas mejor en un mapa, aquí puedes ver dónde se encuentran todos los puntos limpios, sus horarios de apertura y los residuos y cantidades admitidos



madrid.es/puntoslimpios

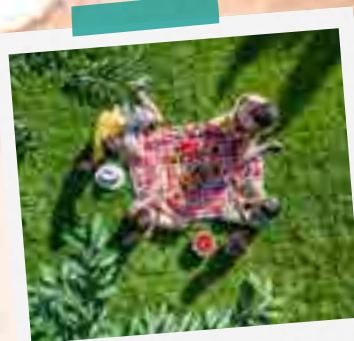
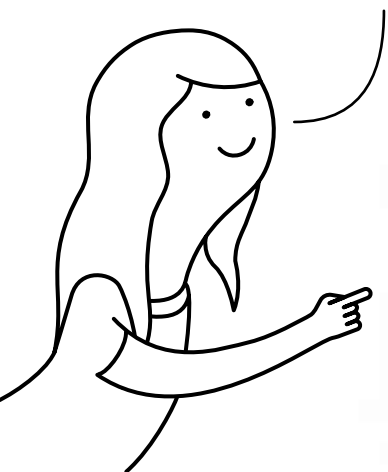
O también puedes pedir a tus padres que se descarguen la app de "Madrid Móvil".



¿REPASAMOS?

¿QUÉ HAS APRENDIDO DURANTE ESTAS SEMANAS?

Ahora que ya conoces todos los tipos o fracciones de residuos que salen de nuestras casas, y has aprendido qué debes tirar en cada contenedor y qué puedes hacer para reducirlos, te propongo que encuentres la solución a los problemas que te presentamos a continuación. Para ello, usa los recortables de la página 25.



PÍCNIC EN FAMILIA

¿Cómo deberías preparar la mochila?



¡VAMOS A COMPRAR!

¿Cómo hacer una compra más sostenible?



DÍA DE LIMPIEZA EN CASA

¿Cuáles de los siguientes residuos no los debemos tirar en el contenedor naranja? ¿Cuáles sí?



SOLUCIÓN? REPASAMOS?
Pícnic: portabocadillos, táper y botella térmica. Compra: bolsa de refijilla y productos al peso.
Limpieza: NO (ropa, pilas y lata de refresco); SÍ (plato roto y polvo de barrer)


A PARTIR DE AHORA, CON TODO LO
QUE HE APRENDIDO, VOY A...



CALENDARIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
SEMANA 1						
						Compartir con mi familia lo aprendido en esta guía 
SEMANA 2						
	Intercambiar ropa con mis amistades 					
SEMANA 3						
					Ver un tutorial sobre cómo hacer tu propio portabocadillos 	
SEMANA 4						
			Hacer manualidades con rollos de cartón y papel usado 			


SEMANA 5

Organizar la
cocina para que
separar residuos
sea fácil 


SEMANA 6

Decorar una
botella de vidrio
para convertirla
en un florero 

SEMANA 7

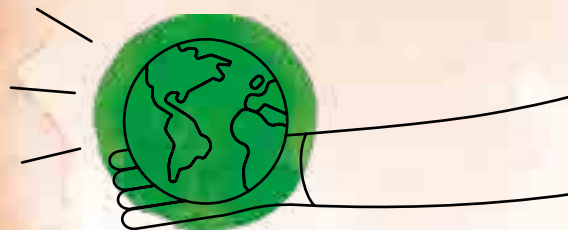
Barrer o pasar
la aspiradora
en casa 

SEMANA 8

Cuidar del
huerto o plantar
mis primeras
semillas 

Este organizador te da ideas para planificar solamente algunas semanas, pero tus acciones y planes para que Madrid sea sostenible deben continuar semana tras semana. Prepara tus propios calendarios.

¡El planeta te necesita!



RESUELVE TUS DUDAS USANDO LA TECNOLOGÍA



WEB **Limpiezayresiduosmadrid.es**

Puedes encontrar toda la información sobre residuos en esta página del Ayuntamiento de Madrid.



TELÉFONO **010**

Si en cualquier momento te surge una duda sobre residuos puedes consultarla en este teléfono gratuito, que funciona las 24 horas del día todos los días del año.



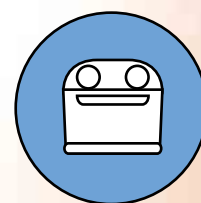
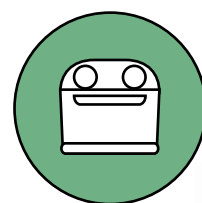
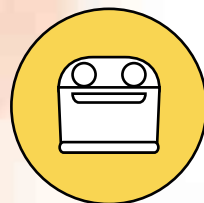
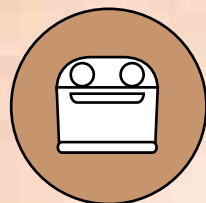
X **@Lineamadrid**

Si tus padres tienen perfil en X, también podéis hacer preguntas a Línea Madrid en esta red social.

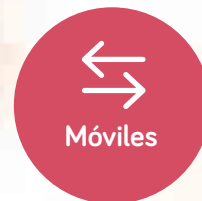


RECORTABLES

Contenedores



Punto limpio



Medidas
reductoras
de residuos



Productos al peso



Portabocadillos



Táper



Botella térmica



Bolsa de rejilla

Residuos



Pilas



Plato roto



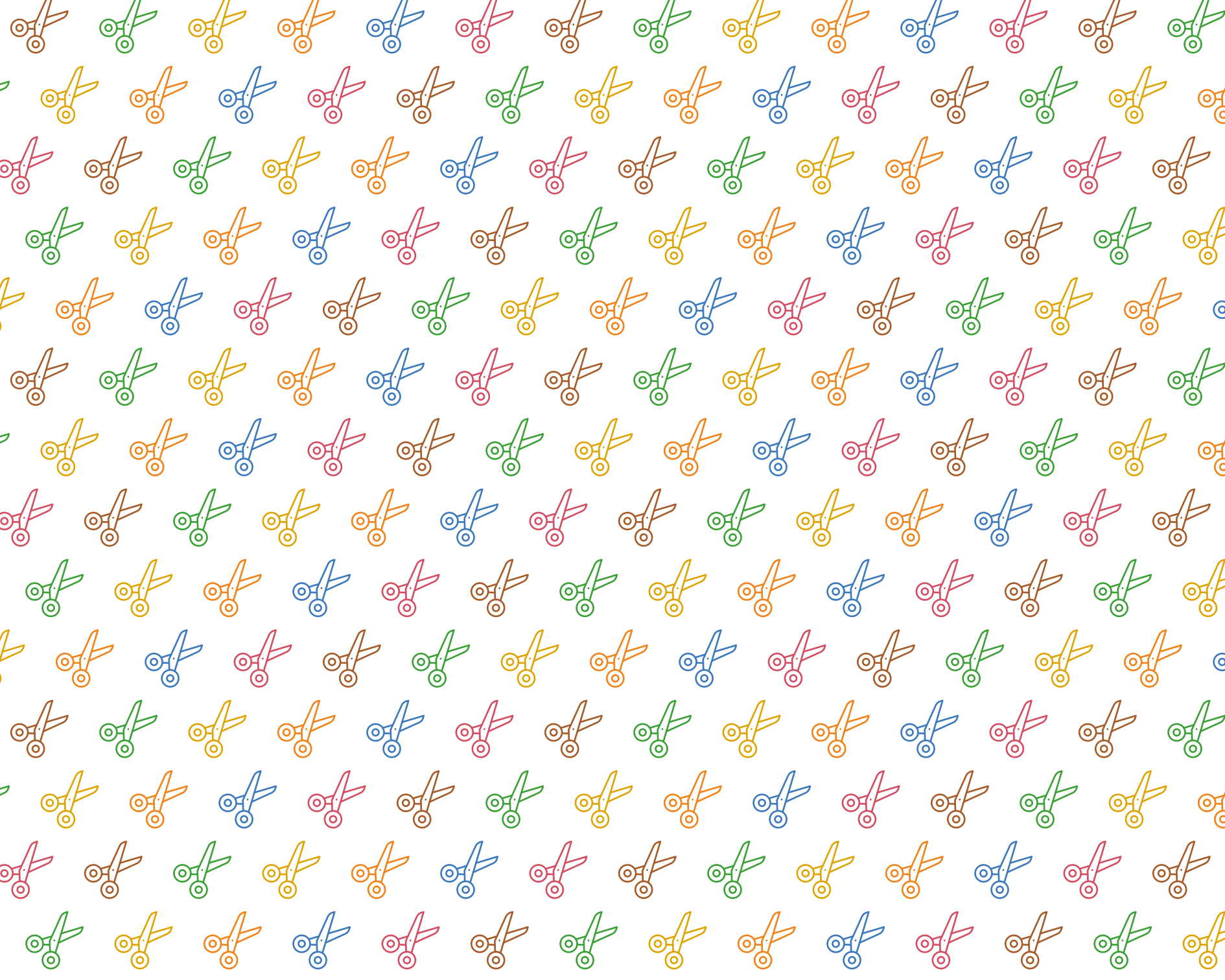
Ropa



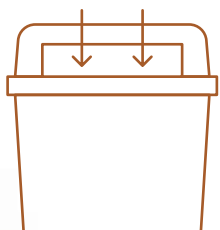
Polvo de barrer



Lata de refrescos



RECUERDA



Los residuos deben depositarse **siempre dentro de los contenedores**, porque si los dejamos fuera ya no se recogen de forma separada para poderlos reciclar.



Para evitar malos olores, siempre debes **cerrar las tapas** de los contenedores.



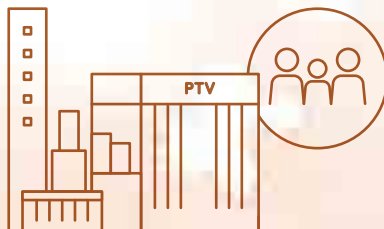
Los residuos de los contenedores **naranja, marrón o amarilla** deben tirarse dentro de una **bolsa cerrada**, mientras que el **vidrio y el papel-cartón** deben depositarse **sin bolsa**.



El **aceite vegetal** usado hay que llevarlo a un punto limpio o a los contenedores del círculo rojo, dentro de una **botella de plástico cerrada**.



Además de su propio contenedor, **cada residuo tiene también su camión** de recogida específico y **nunca** se mezclan distintos tipos de residuos en el mismo vehículo, pues se transportan totalmente separados. A su llegada al Parque Tecnológico de Valdemingómez siguen separados, ya que cada residuo tiene su línea de tratamiento.



En Madrid, los camiones depositan cada tipo de residuo en el Parque Tecnológico de Valdemingómez, donde se tratan, se recuperan y/o se reciclan... Puedes visitar este Parque con tu familia o tu colegio para conocer lo que pasa con los residuos que generas en casa, pero ya sabes: se trata de una instalación para separar y tratar residuos...

Tienes toda la información aquí: madrid.es/valdemingomez.



¡HAZ TU
MAGIA CON EL
RECICLAJE!



DL-XXXXXX

¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?



TELÉFONO
010



X
@Lineamadrid



WEB
limpiezayresiduosmadrid.es



APLICACIÓN
Madrid Móvil