



FICHA TÉCNICA: BUENAS PRÁCTICAS INTERGENERACIONALES

LOS * SON CAMPOS OBLIGATORIOS PARA RELLENAR

Título de la Buena Práctica*	
¡CONECTAMOS GENERACIONES!	
Servicio, Distrito, Área...*	Servicios, organizaciones involucradas...
Centro de Día Municipal Canal de Panamá y Colegio Menesiano.	
Fecha de inicio de la buena práctica*	
Junio 2021 con actividades virtuales.	
Fecha de actualización de la buena práctica* (Cuando sea una actualización de una práctica ya presentada).	
Desde febrero 2023 actividades presenciales.	
Persona de contacto*	Datos de la persona de contacto de la buena práctica: Nombre, teléfono y email
CDM Canal de Panamá Raquel Escobar rescoabar@asispa.org 91 754 77 26 / 689856777	
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP*	Personas a las que va dirigida e intervienen en la buena práctica
Usuarios/as del CDM Canal de Panamá y alumnos/as del Colegio Menesiano.	
Descripción de la buena práctica*(entre 200 y 300 palabras)	Resumen ejecutivo con los antecedentes, fecha inicio y finalización, descripción de la idea, instrumentos necesarios en su puesta en marcha, etc., con foco a que otros puedan hacerse una idea de lo que implica su replicabilidad. Además, contendrá una descripción específica relacionada con los aspectos más innovadores de la práctica, respecto a otras soluciones estándar o habituales.
De junio 2021 a enero 2023 se realizan actividades como envío de cartas personalizadas, felicitaciones navideñas, encuentro virtual de relatos compartidos, puesta en común virtual de orígenes a través de dibujos. Desde febrero de 2023 los/as alumnos/as acuden de manera presencial una tarde cada semana para intercambiar aprendizajes y conocimientos a través del juego y las nuevas tecnologías.	
Objetivos generales*	Idea central y finalidad de la buena práctica.
Promover la relación entre jóvenes y mayores para establecer lazos entre generaciones.	
Objetivos específicos	Metas concretas y medibles que persigue la buena práctica; necesarios para la ejecución de los objetivos generales.



Aumentar la autoestima de los/as usuarios/as. Evitar los estereotipos.	
Metodología*	Actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación
Visitas y encuentros para realizar actividades conjuntas.	
Innovación	Se valorará si es innovadora, incorpora TICs o cualquier tecnología soporte o si cambia las metodologías tradicionales.
Reuniones virtuales. Uso de tablet, pantalla digital y móviles.	
Recursos necesarios	Recursos económicos y no económicos necesarios para la puesta en marcha de la práctica. Recursos materiales, personal, formación, infraestructuras...
Material del centro de día.	
Coparticipación de los beneficiarios o destinatarios*	Marcar si han participado o no los beneficiarios o destinatarios en la definición y desarrollo de la práctica y en qué medida.
Si.	
Resultados*	Descripción de resultados alcanzados (qué se han obtenido) y esperados. Grado de cumplimiento de los objetivos. Principales beneficiarios de la práctica y beneficiarios secundarios o indirectos que también percibirán el valor de la práctica
Tanto usuarios/as como alumnos/as refieren alto grado de satisfacción con las actividades realizadas.	
Impacto*/Efectividad*	Descripción de las incidencias positivas que tiene o tendrá la BBPP en los beneficiarios. Cuantificar el impacto con indicadores asociados a la práctica (numéricos o porcentuales) que permitirán medir su impacto y evolución. Si la práctica logra el efecto/resultado deseado (en el menor tiempo posible y con la menor cantidad de recursos)
En las encuestas de satisfacción de 2023 se cuantificará en impacto.	
Continuidad*	La experiencia puede continuar en el tiempo y consigue beneficios de carácter cuantitativo y cualitativo
Se mantiene durante el año 2023.	
Replicabilidad*	Análisis de replicabilidad de la práctica en otros escenarios.



Si.	
Enfoque de género	La práctica integra el principio de igualdad de género en las diferentes fases del proyecto/proceso.
Participan de manera igualitaria hombres y mujeres.	
Accesibilidad cognitiva	La experiencia es fácil de entender por todos los usuarios
Si.	
Aspectos éticos	Se respetan los derechos de las personas y se tienen en consideración los principios éticos.
Si.	
Canales de difusión y soportes utilizados*	Seleccionar los canales que han sido utilizados para difundir la práctica: Carteles, vídeos, informes, concursos, redes sociales, foros, web...
Instagram.	
Documentación y material elaborado en la práctica*	Indicar links públicos, ruta servidor donde esté almacenada la información, etc.
@cdmcpnana	
Lecciones aprendidas y conclusiones*	Qué se ha aprendido y a qué desafíos se ha enfrentado gracias a la implementación de la práctica y analizando sus resultados. Cómo se han abordado los desafíos y qué se modificaría al volver a ponerla en práctica
Los/as usuarios/as mejoran la actividad cognitiva y social favoreciendo su salud. Las generaciones más jóvenes aprenden mediante el intercambio de conocimiento y experiencia.	
Testimonios	Incluir las opiniones de usuarios de la práctica, comentarios, ideas de mejora, etc.