



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

LA PRESIDENTA DE LAS ASOCIACIÓN AMES RECLAMA MÁS PRESENCIA EN LAS ACTUACIONES FEMINISTAS

“MARIQUETA VÁZQUEZ: “LAS MUJERES MAYORES ENVEJECEMOS MÁS POBRES Y SOLAS”

“PARA QUE UNA CIUDAD SEA AMIGABLE HA DE TENER UNOS SERVICIOS SOCIALES QUE GENEREN ESTRUCTURAS DE CUIDADO Y ATENCIÓN A TODAS LAS PERSONAS”

“Tenemos que promover los derechos de las mujeres mayores, visibilizando todos los sesgos que han naturalizado las funciones tradicionalmente”



Mariqueta Vázquez, presidenta de AMES

“Estoy detectando en los últimos años, una significativa ausencia de las mujeres mayores entre los objetivos o actuaciones de la agenda feminista.”

La presidenta de la Asociación de Mujeres por un Envejecimiento Saludable (AMES), Mariqueta Vázquez, considera que una ciudad amigable debe dar respuesta a las necesidades de las mujeres mayores de hoy en día, y mitigar las consecuencias que, para ellas, supuso el no poder ejercer algunos de sus derechos fundamentales, ni tener un acceso equitativo a las oportunidades dentro del contexto histórico y social que les tocó vivir.

Con una larga trayectoria profesional en la Administración Pública, desde la que ha promovido activamente la mejora de las políticas de Igualdad y la defensa de los derechos de las mujeres, Mariqueta Vázquez, licenciada en Geografía e Historia y ex concejala del Ayuntamiento de Collado Villalba, ha sido también vicepresidenta del Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid, y actualmente Vocal del Consejo Sectorial de Personas Mayores de la Ciudad de Madrid, por el Consejo de las Mujeres de Madrid, aporta su visión integradora y transversal al Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores del Ayuntamiento de Madrid.

“Tenemos que promover los derechos de las mujeres mayores, visibilizando todos los sesgos que han naturalizado las funciones tradicionalmente asociadas a la mujer: cuidados, trabajos menos cualificados, crianza y educación de los hijos, relaciones de dependencia económica, etc.” -afirma.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Entrevistada para la elaboración del nuevo Plan de Acción “Madrid Ciudad Amigable con las personas Mayores 2021-2023” del Ayuntamiento de Madrid, la presidenta de la AMES asegura que los cuidados de las personas mayores deben corresponsabilizarse entre todos los agentes del entorno próximo y las instituciones.

“Los cuidados deben compartirse y salir de la exclusividad del ámbito familiar, para que no supongan una sobrecarga, ni generen problemas derivados”-afirma.

Mariqueta Vazquez señala la importancia de fomentar las redes y los servicios de proximidad para generar seguridad y relaciones entre todas las personas que integran la comunidad, potenciando el intercambio intergeneracional mediante el contacto y ejercicio de actividades conjuntas. **“Los antiguos modelos de habitabilidad exigen ser revisados y transformados de acuerdo con las demandas de una población mayor muy heterogénea y con multiplicidad de perfiles”** -manifiesta.



“Educamos a nuestras hijas para que estudiaran, trabajaran y fueran libres y no nos dimos cuenta de que la sociedad estaba organizada para que la mujer estuviera siempre detrás, ocupándose de todo.”

Derechos de las mujeres

La Vocal del Consejo Sectorial de las Personas Mayores de Madrid, asegura haber detectado en los últimos años, una significativa ausencia de las mujeres mayores en los objetivos y actuaciones de la agenda feminista.

“Yo entré en un Ayuntamiento con 2 niños que no sabían andar y seguí avanzando. Hoy tengo 5 nietos, y de repente un día me miré y me vi con muchas arrugas, muchas canas y dioptrías, y observé que en la agenda feminista no estábamos las mujeres mayores”, cuenta.

Fue entonces cuando esta licenciada en Geografía e Historia advirtió que estaba haciéndose mayor: **“Me di cuenta de que estábamos envejeciendo y que no teníamos los mismos derechos que las otras mujeres. De hecho, envejecemos más pobres y solas”**- asevera-**“Tienes la pensión derivada de tu pareja o tienes una pensión reducida, si trabajabas, pero claro, como no estudiamos, nos quedó una pensión muy escasa, ya que o habíamos pedido reducción de jornada o simplemente dejamos de trabajar.”**



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Esta ausencia de las mujeres se ve fomentada por una doble problemática: las mujeres mayores de hoy en día pertenecen a una franja de edad elevada y son todavía las depositarias de un modelo de familia con tendencia a la dependencia económica y a sobrelevar todos los cuidados de su núcleo familiar. Estas circunstancias generan, inevitablemente, una cierta expulsión de estas mujeres del ámbito público y social, por lo que Mariqueta Vázquez considera crucial dar voz y soporte a las situaciones de sobrecarga derivadas de esta situación.

“Hay que dar más visibilidad a la compleja responsabilidad de los cuidados y su tendencia a hacerlos recaer sobre un colectivo específico de la sociedad: las mujeres. Mi frente era entonces los derechos de las mujeres mayores: ¿Cómo queremos revivir las mujeres mayores? ¿Dónde y con quién? Hemos educado a nuestras hijas para que no repitieran la escena: que estudiaran, trabajaran y fueran libres, y no nos hemos dado cuenta de que la sociedad estaba pensada y organizada para que siempre estuviera una mujer detrás ocupándose de todo. La Asociación de Mujeres por un Envejecimiento Saludable nació precisamente para dar respuesta desde la Sociedad Civil a la resolución de todas estas cuestiones”.



La Asociación AMES nació con el objetivo de reivindicar los derechos de las mujeres mayores de hoy

La entrevistada pone de manifiesto que, para que una ciudad o entorno sea amigable, ha de tener unos servicios sociales que generen estructuras de cuidado y de atención a todas las personas, identificando las desigualdades, y a la población más vulnerable y con riesgo de exclusión.

“Todo el entorno social pensaba que los Servicios Sociales los ejercían las mujeres: cuidaban a los mayores, a los menores. Lo cuidaban todo. La sociedad no está preparada para las personas mayores. Encontraron para resolver el problema de su cuidado esas jaulas inmensas que son las Residencias de Mayores. Son cárceles. Nosotras somos la última generación que cuidamos a nuestros padres y ya no vamos a ser cuidadas, ni tampoco queremos”- sentencia.

Mariqueta Vázquez destaca el importante papel desempeñado por la Ley de Dependencia, al poner, por primera vez sobre la mesa política, el debate de los cuidados, involucrando en mayor o menor medida a todos los agentes sociales. *“La Ley de Dependencia es la ley más feminista de todas; es la piedra angular que impide el avance de las mujeres en la responsabilidad totalizadora de los cuidados”*- asevera.

“Somos la última generación de mujeres que cuidamos a nuestros padres. Ya no vamos a ser cuidadas. Ni queremos.”



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Servicios de Proximidad.

Para esta experta, el estímulo de servicios de proximidad constituye la estrategia clave para complementar la transversalización de los cuidados y contribuir a la construcción de ciudades amigables. **“Tenemos una población muy envejecida. Yo les digo a los jóvenes: solucionad ahora estas barreras, estas problemáticas, porque vosotros mañana estaréis aquí”**- avisa.

La presidenta de AMES advierte de la necesidad de diseñar los entornos teniendo en cuenta las necesidades de todos. **“A lo mejor a ti te da igual sentarte en un lugar que en otro, pero a las personas mayores no”**.

Por ello considera fundamental detectar los peligros de la segregación por colectivos, consultar a todas las personas, poner en común las necesidades de todos los perfiles para así configurar lugares y centros para todos, sin priorizar el criterio de la edad.

“Las ciudades hay que pensarlas para los que van a vivir en ellas. Cómo y dónde va a vivir todo el mundo. Yo no quiero guetos, no quiero una ciudad para mayores. Yo quiero ver niños”- declara Mariqueta Vázquez



“Yo no quiero
guetos, no quiero
una ciudad sólo
para personas
mayores. Yo quiero
ver niños.”

Promocionar las relaciones intergeneracionales es, a su juicio, otra de las claves para hacer de la ciudad un entorno en el que todas las personas tengan un papel activo. **“Yo a una persona joven la puedo entender si sé cómo vive. Y también quiero aprender todos los días, sin que tenga que dejarme tirada como a un trasto viejo. Hasta el último minuto tengo que aprender y disfrutar de la vida, pero por eso no quiero guetos. Por eso hay que hacer ciudades para todos.”**

Quién fuera durante 20 años concejala del Ayuntamiento de Collado Villalba, asegura estar trabajando en la creación de Centros Cívicos abiertos a todos. **“Si voy a jugar al ajedrez, ¿Por qué no voy a poder jugar con alguien de 20 años? ¿Por qué tengo que jugar sólo con personas mayores? Yo quiero un centro cívico donde me comunique con todo el mundo, porque yo soy parte de la sociedad, lo único que tengo de diferente es que tengo una edad diferente a la tuya, nada más. No hay ninguna razón por la que separarnos”**-



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

Soledad no deseada

Para la dirigente feminista el problema es que el entorno social siempre ha pensado que los Servicios Sociales los ejercen las mujeres, cuidando a los menores, a los mayores y cuidando todo.

“La sociedad no está preparada para las personas mayores. Encontraron, para resolver el problema de su cuidado, esas jaulas inmensas que son las Residencias de Mayores. Son cárceles”-denuncia.

Mariqueta Vázquez considera que las residencias no resuelven el inmenso problema de la soledad no deseada que afecta tanto a las personas mayores. **“La única solución que ven es encerrarnos. Nadie quiere ir a una residencia y, sin embargo, somos obligados y llevados prácticamente a la fuerza. ¡Cómo no nos vamos a sentir solos!”** exclama.

Se muestra totalmente partidaria de potenciar espacios donde emergen espontáneamente las relaciones, reforzar el entorno local y no desplazar a las personas mayores de sus domicilios, donde han vivido, una gran parte de su vida. **“Que se sientan acompañados y acompañadas y arraigados al lugar y el entorno en el que viven.”**



“La sociedad no está preparada para atender a las personas mayores. Encontraron esas jaulas inmensas que son las Residencias de Mayores. Son cárceles.”

Se opone a las urbanizaciones cerradas: **“Estamos matando a las ciudades con este tipo de urbanizaciones”**- señala. -**“La vida tiene que estar ahí, con tiendas y parques donde podamos estar todos y acceder a todo lo que nos ofrecen. Mi marido llamaba a las residencias “morideros”, allí las personas mayores si salen, salen a la nada, porque las construyen en solares apartados, por dos duros. A las personas mayores, como a los árboles viejos, no se nos pueden arrancar. No hay derecho a que te amarguen los últimos años y que te lleven a vivir a un lugar donde tu no quieras ni conoces a nadie. Queremos seguir viendo al tendero que hemos visto toda la vida, a la vecina, aquel árbol o aquel banco donde nos sentábamos, en definitiva, a todo aquello donde hemos vivido”.**

Nuevos modelos de habitabilidad

Mariqueta Vázquez dice que hay que planificar nuevos modelos de habitabilidad alternativos a los tradicionales: **“Para que una ciudad sea amigable tiene que ofrecer viviendas que respondan a las demandas reales de la población. Por eso es tan importante hacer hincapié en las consultas y en la promoción de la toma de decisiones de los colectivos implicados”**-dice.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

La ex edil considera que el freno en la puesta en marcha de iniciativas de habitabilidad alternativos a las residencias y centros de día no procede de las dificultades económicas y presupuestarias, sino de la falta de voluntad para hacerlo, **“fomentada, probablemente, por el estigma de la imagen de dependencia atribuida a las personas mayores, y a la desconfianza sobre la viabilidad de proyectos basados en la autonomía e independencia de las personas mayores”**.

Vázquez tiene sus propias propuestas alternativas, como reservar en las construcciones las primeras plantas para las personas mayores, o aprovechar los bajos de los edificios para poner pequeños apartamentos, con salón propio, pero con una zona común mínima para compartir.

“Todas estas propuestas son más baratas que una residencia. No necesitan ni médico ni enfermera, ni trabajadores sociales, porque lo que tienen que utilizar es el Centro de Atención Primaria, que está en su barrio. No se necesita nada. 4 o 5 personas que vivan en esos apartamentos con zonas comunes, no precisan de nadie y el mantenimiento es asequible, sin olvidar que con la domótica te lo pueden controlar todo en tu propia casa.”

La experta considera que estas estrategias tendrán un impacto positivo en la imagen y autoimagen de las personas mayores. El hecho de ofrecerles alternativas de vivienda ayuda a reivindicar la gran diversidad de la población mayor. La supresión de barreras y la adaptabilidad de los domicilios para quienes tienen dificultades asociadas a los procesos de envejecimiento es otra clave para favorecer su autonomía.



Las zonas verdes contribuyen a hacer de Madrid una ciudad más amigable

La presidenta de la Asociación de Mujeres por un Envejecimiento Saludable considera que Madrid tiene todavía asignaturas pendientes que aprobar para ser considerada una ciudad amigable.

A su juicio, la movilidad, los espacios verdes, la privatización de espacios públicos, o la *turistificación* de la vivienda, son dimensiones que por el momento no terminan de tomar una dirección determinada hacia el bienestar de las personas mayores en la planificación de la capital.



ENTREVISTAS A EXPERTOS “MADRID, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES”

“Madrid es una ciudad muy complicada para las personas mayores. Le faltan zonas verdes y de esparcimiento. Se está cediendo mucho espacio a las terrazas y a lo privado, también faltan árboles, y cuando cae el sol cae a plomo y el Metro ofrece dificultades para las personas mayores. A mi modo de vez se está perdiendo un poco el encanto e idiosincrasia de Madrid.”

Mariqueta Vázquez reclama, a este respecto, una mayor inversión en espacios habitables y apela a la consulta y coordinación de los intereses de toda la población para promover de forma amigable la autonomía personal y el envejecimiento activo.