

HORARIOS

APERTURA DEL CENTRO

LUNES A DOMINGO : 9:00-20:45

CAFETERÍA

LUNES A VIERNES:

9:00-14:00

16:00-19:00

COMEDOR

(RESERVAR EL DÍA ANTERIOR)

LUNES A SÁBADO: 14:00

PELUQUERÍA

(PREVIA PETICIÓN DE CITA)

LUNES A VIERNES: 9:00-18:00

SÁBADOS: 9:00-14:00

PODOLOGÍA

(PREVIA PETICIÓN DE CITA)

LUNES y JUEVES : 9:00 -14:00

HORARIO DE ATENCIÓN

ATENCIÓN PERSONALIZADA CON EL TECNICO DE ANIMACION

LUNES Y VIERNES:

10:00-15:00

MARTES,MIÉRCOLES Y JUEVES

10:00-15:00

16:00-19:00

GRUPO INFORMATIVO

NUEVAS SOCIAS Y SOCIOS


EL PRIMER MARTES DE CADA MES

A LAS 11:00 HORAS

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES DEHESA DE LA VILLA

Calle de Antonio Machado 22
28025 Madrid
913 769 192

CÓMO LLEGAR

 82, 127, 64

 L7 (Valdezarza,
Antonio Machado)



SERVICIOS DEL CENTRO

- COMEDOR
- CAFETERÍA
- PODOLOGÍA
- PELUQUERÍA
- PRENSA DIARIA
- JUEGOS DE MESA



PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

TALLERES

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| • TAI CHI | • INFORMÁTICA Y TIC |
| • GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | • PUNTO DE ENCUENTRO |
| • BAILES DE SALÓN | • ESCRITURA CREATIVA |
| • SEVILLANAS | • GRUPO DE LECTURA |
| • VARIEDADES | • CULTURA GENERAL |
| • BAILE EN LÍNEA | • HISTORIA DEL ARTE |
| • LECTURA DRAMATIZADA | • RONDALLA |
| • RISOTERAPIA | • TEATRO |
| • BIENESTAR EMOCIONAL | • CORO |
| • PINTURA | |
| • BOLILLOS | |

MENSUALMENTE ENCONTRARÁS

CHARLAS DE SALUD Y TEMAS DE INTERÉS,
ACTIVIDADES ESPECIALES, CELEBRACIONES,
EXCURSIONES Y VISITAS CULTURALES



PROGRAMA TERAPIA OCUPACIONAL

TALLERES

- GERONTOGIMNASIA
- ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA)
- MANUALIDADES



FISIOTERAPIA PREVENTIVA

ACTIVIDAD GRUPAL PARA EL MANTENIMIENTO DE
LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA

