

## HORARIOS

### APERTURA DEL CENTRO

LUNES A DOMINGO : 9:00-20:45

### CAFETERÍA

LUNES A VIERNES:

9:00-14:00

16:00-19:00

### COMEDOR

(RESERVAR EL DÍA ANTERIOR)

LUNES A SÁBADO: 14:00

### PELUQUERÍA

(PREVIA PETICIÓN DE CITA)

LUNES A VIERNES: 9:00-18:00

SÁBADOS: 9:00-14:00

### PODOLOGÍA

(PREVIA PETICIÓN DE CITA)

LUNES y JUEVES : 9:00 -14:00

## HORARIO DE ATENCIÓN

### ATENCIÓN PERSONALIZADA CON EL TECNICO DE ANIMACION

LUNES Y VIERNES:

10:00-15:00

MARTES,MIÉRCOLES Y JUEVES

10:00-15:00

16:00-19:00

### GRUPO INFORMATIVO

### NUEVAS SOCIAS Y SOCIOS

EL PRIMER MARTES DE CADA MES

A LAS 11:00 HORAS

# CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES DEHESA DE LA VILLA

Calle de Antonio Machado 22  
28025 Madrid  
913 769 192

### CÓMO LLEGAR

 82, 127, 64

 L7 (Valdezarza,  
Antonio Machado)



## SERVICIOS DEL CENTRO



## PROGRAMA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

### TALLERES

- TAI CHI
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
- BAILES DE SALÓN
- SEVILLANAS
- VARIEDADES
- BAILE EN LÍNEA
- LECTURA DRAMATIZADA
- RISOTERAPIA
- BIENESTAR EMOCIONAL
- PINTURA
- BOLILLOS
- INFORMÁTICA Y TIC
- PUNTO DE ENCUENTRO
- ESCRITURA CREATIVA
- GRUPO DE LECTURA
- CULTURA GENERAL
- HISTORIA DEL ARTE
- RONDALLA
- TEATRO
- CORO

MENSUALMENTE ENCONTRARÁS  
CHARLAS DE SALUD Y TEMAS DE INTERÉS,  
ACTIVIDADES ESPECIALES, CELEBRACIONES,  
EXCURSIONES Y VISITAS CULTURALES



## PROGRAMA

## TERAPIA OCUPACIONAL

### TALLERES

- GERONTOGIMNASIA
- ESTIMULACIÓN COGNITIVA (MEMORIA)
- MANUALIDADES



## FISIOTERAPIA PREVENTIVA

ACTIVIDAD GRUPAL PARA EL MANTENIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA

