



PROGRAMA CUIDAR A QUIENES CUIDAN

**SI QUIERE APRENDER A CUIDARSE PARA CUIDAR Y
SENTIRSE MEJOR, ESTE ES SU ESPACIO.**



**Sesiones grupales para la atención a quienes cuidan a
personas mayores dependientes y personas mayores de
65 años que cuidan.**

**ESTA EDICIÓN SE INICIARÁ EN EL MES DE MARZO.
LAS SESIONES SE REALIZARÁN UN DÍA A LA SEMANA DURANTE
UNA HORA Y MEDIA.**

INSCRIPCIONES ONLINE: www.madrid.es/mayores

También en su Centro de Servicios Sociales y en teléfono 900 101 914

Más información:

Teléfono 010

www.madrid.es/mayores